

## Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Pflegen Sie zu Hause einen Angehörigen?

Sie pflegen zum Beispiel Ihre Frau, Ihren Mann, Ihre Tochter, Ihren Sohn, Ihre Mutter oder Schwiegermutter, Ihren Vater oder Schwiegervater?

Würden Sie gerne mit Menschen reden, die in der gleichen Situation sind?

Wie zum Beispiel über

- die zeitliche und psychische Belastung
- das Verhältnis von Pflegebedürftigen
- die Erwartungen Ihrer Familie
- die Ansprüche an sich selbst

In dem Gesprächskreis haben Sie die Möglichkeit

- mit Gleichbetroffenen ins Gespräch zu kommen, um über Ihre Erfahrungen, Fragen und Schwierigkeiten zu sprechen
- sich gegenseitig Anregungen zu geben und zu unterstützen
- sich fachlich zu informieren

*„Hier bin ich Mensch, hier darf ich sein“  
(Goethe, 1749 – 1832)*

**Die Treffen finden immer am letzten Donnerstag im Monat im Pflegestützpunkt der Stadt Braunschweig in der Zeit von 16:00 – 18:00 Uhr statt.**

### Sie finden uns

Seniorenbüro/Pflegestützpunkt  
Kleine Burg 14  
38100 Braunschweig

### Anmeldung unter

Tel.: (0531) 470-3342  
Fax: (0531) 470-2951  
E-Mail: [pflegestuuetzpunkt@braunschweig.de](mailto:pflegestuuetzpunkt@braunschweig.de)  
Internet: [www.braunschweig.de/pflege](http://www.braunschweig.de/pflege)

### Wir sind für Sie erreichbar

Montag: 9:00 - 16:00 Uhr  
Dienstag: 13:00 - 16:00 Uhr  
Mittwoch: 9:00 - 16:00 Uhr  
Donnerstag: 9:00 - 16:00 Uhr (ab 16:00 Uhr nach Vereinbarung)  
Freitag: 9:00 - 13:00 Uhr

PFLEGESTÜTZPUNKT

BERATUNG RUND UM DIE PFLEGE

Mit Zustimmung des  
Landes Niedersachsen

