



Braunschweig

Die Löwenstadt



KULTUR
PUNKT
WEST

PROGRAMM
JUNI – SEPTEMBER 2016



Kulturpunkt West

Ludwig-Winter-Straße 4
38120 Braunschweig-Weststadt

Fax: 0531 86 31 88

Kursangebote, Raum- und Saal-
anmietungen: **Tel. 0531 86 25 64**

E-Mail:
hausmeister.kpw@braunschweig.de

Leitung, Veranstaltungen und
Organisation des Hauses:

Tel. 0531 84 50 00

E-Mail: **kpw@braunschweig.de**



Öffnungszeiten:

**Dienstag, Donnerstag und Freitag:
9:00–13:00 Uhr**

Mittwoch: 9:00–16:00 Uhr

sowie zu allen
öffentlichen Veranstaltungen
(Montag geschlossen)

Erreichbarkeit
mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

**Straßenbahn M3, M5
Bus 443, 445, 455, 475**

INHALT

Willkommen im Kulturpunkt West	4
Blickpunkt: Der Verein SC Victoria stellt sich vor	6
Spezielle Angebote für Weststädterinnen und Weststädter	8
Einzelveranstaltungen von Juni bis September 2016	
für Kinder	10
für Erwachsene	14
Workshops, Kurse und offene Gruppen	
für Kinder – mit Sommerferienprogramm!	28
für Jugendliche – mit Sommerferienprogramm!	32
für Erwachsene	36
Geschichten im Zelt – Angebot für Kindergartengruppen und Schulklassen	50
Treffpunkt für Gruppen und Vereine	52
Programmübersicht	54
Infos, Kontakte, Impressum	70

WILLKOMMEN im Kulturpunkt West

Sommer, Sonne, Zeit zum Genießen ... und das Ganze garniert mit schönen Programmangeboten im Kulturpunkt West!

Wie wäre es gleich am ersten Sonntag im Juni mit „einem bunten Strauß Gedanken“ im Rahmen unserer Lyrik und Prosa-Reihe? Nach dem guten Start im Frühjahrsprogramm des Jahres wird diese jetzt regelmäßig fortgesetzt. Auch über die Sommermonate laden wir herzlich dazu ein, einige Sonntagnachmittage mit uns – bei hoffentlich schönen Wetter als Miniurlaub auf unserer Terrasse (siehe Foto unten) – zu verbringen.



Die Sommerferien stehen ganz im Zeichen von Fun und Graffiti (Englisch lernen wie von selbst inklusive), Hip Hop (für alle Beats-, Rap- und Videobegeisterten) und Wolkenkratzern (für kleine Bastlerinnen und Bastler und Geschichtenerzählerinnen und -erzähler).

Kurz vor Ferienende können Sie sich dann bei uns im Kulturpunkt West wieder einmal von der



Cuisine Internationale verwöhnen lassen! Diesmal steht ein Grillabend mit internationalen Spezialitäten auf dem Programm, den wir gern mit Ihnen gemeinsam auf der Terrasse und im Garten genießen möchten.

Im September wird es dann zum ersten Mal den „Weststädter Seniorentag“ geben mit einem breiten Angebot an Informationen, Mitmach- und Bühnenaktionen und natürlich auch einem bunten kulinarischen Angebot.

Ein neuer Yoga-Kurs startet im Juni und natürlich wird Bewährtes und Altbekanntes fortgesetzt, so zum Beispiel die äußerst beliebten und immer ausgebuchten Zumba-Kurse. Versäumen Sie hierbei nicht die Anmeldetermine!

Ob nun beim Sport, den Tanz- und Musikveranstaltungen oder bei einem der vielen anderen Angebote im Kulturpunkt West, wir freuen uns auf viele schöne Begegnungen – genauso mit neuen Gesichtern wie mit den schon längst bekannten – und wünschen eine wunderschöne Sommerzeit!

Ihr Team vom Kulturpunkt West

Im **BLICKPUNKT** stellen sich regelmäßig Vereine, Verbände und Organisationen der Weststadt vor, die gut miteinander vernetzt sind und wichtige Beiträge für das Zusammenleben vor Ort leisten.

Der Verein **SC Victoria** stellt sich vor:

Vom Kleinkind bis zum Senior und zur Seniorin – Sport in der Weststadt

Der Verein SC Victoria ist seit knapp 60 Jahren fest in der Weststadt verwurzelt. Angefangen hat alles mit einer Fußballmannschaft im Herrenbereich. Im Laufe der Jahre wurde das Sportangebot ausgeweitet.

Familien mit kleinen Kindern starten im Bereich Eltern-Kind-Turnen, an das sich später das Kinderturnen anschließt. Für die Erwachsenen ist Damen- und Herrengymnastik sowie Aerobic im Programm. Zu den weiteren Angeboten zählen Tennis, Volleyball, Tischtennis und Rollkunstlauf. Es ist also für jede und jeden etwas dabei.



Beim Fußball setzt sich SC Victoria dafür ein, für alle Altersgruppen im Jugendbereich eine Mannschaft für Punktspiele zu melden. Auch einige Herrenmannschaften spielen für den SC Victoria.

Gleichzeitig sieht es der Verein als seine Aufgabe und als eine soziale Verpflichtung an, zur Integration der Menschen aus allen gesellschaftlichen Schichten, unterschiedlicher Herkunft und den verschiedenen Altersstufen beizutragen.

Die Geschäftsstelle des Vereins SC Victoria

ist zu den Öffnungszeiten (Dienstag und Donnerstag von 17:00 bis 19:00 Uhr) wie folgt zu erreichen:

Kremsweg 2, 38120 Braunschweig

Tel.: 0531 84 48 70 und 87 89 732

Fax: 0531 87 89 739

E-Mail: scvictoria-bs@arcor.de

Internet: www.scvictoria-braunschweig.com

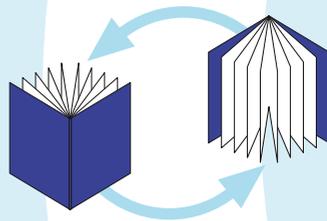


SPRECHSTUNDE DES SCHIEDSMANNES

SCHIEDSMANN
DER STADT BRAUNSCHWEIG
zuständig für die Stadtbezirke:
Weststadt
Timmerlah – Geitelde – Stiddien
Broitzem
Rüningen

Sprechstunde: jeden Mittwoch
(nicht in den Schulferien!)
von 15:00 bis 17:00 Uhr
im Kulturpunkt West,
nur nach telefonischer Vereinbarung!

Ansprechpartner:
Hartmut Langkopf
Tel. 0531 877 06 41



TAUSCH- BIBLIOTHEK

Dank üppiger Bücherspenden war es möglich, im Kulturpunkt West eine Tauschbibliothek einzurichten.

Das Prinzip der Tauschbibliothek ist ganz einfach: Sie bringen ein Buch mit und dürfen sich dafür ein anderes mit nach Hause nehmen.

Bedenken Sie dabei: Bücher sind Freunde! Wir bitten Sie daher, beim Tausch auf einen guten Zustand Ihrer Bücher zu achten.

Die Tauschbibliothek befindet sich im Raum W5 im Erdgeschoss und ist dort während der Öffnungszeiten des Hauses (siehe Seite 2) immer dann zugänglich, wenn keine Gruppenveranstaltungen in diesem Raum stattfinden.

Das **Kinderbücher-Regal** der Tauschbibliothek steht weiterhin **im Foyer**. Für das Kinderbücher-Regal nehmen wir noch sehr gern weitere Buchspenden an!

Weitere Infos im **Kulturpunkt West** (Kontaktdaten siehe Seite 2 und Seiten 70/71)

**SPEZIELLE
ANGEBOTE**
für
**WESTSTÄDTERINNEN
und WESTSTÄDTER**

PROGRAMM

JUNI – SEPTEMBER 2016

Einzelveranstaltungen

für Kinder

Anfangs fand das Sams den neuen Papa ja ganz lustig. Jetzt ist der Spaß aber vorbei, denn alles, was Herr Taschenbier anfasset, geht schief. Das Sams muss dringend etwas unternehmen. So macht es sich auf den Weg in die Sams-Welt, um das Übersams zu fragen, wie Herr Taschenbier wieder so wird, wie er früher war. Und es hat auch schon eine Idee. Gibt es da nicht die Sams-Regel Nummer...?



DIENSTAG
7. JUNI 2016
15:30 UHR
GROSSER SAAL

Kinderkino: „Sams im Glück“

Deutschland 2012,
Regie: Peter Gersina, 103 Min.,
ab 6 Jahren, ausgezeichnet mit dem
Kindermedienpreis „Der weiße Elefant 2012“

Eintritt: 1,00 €

DIENSTAG
2. AUGUST 2016
15:30 UHR, GROSSER SAAL

Kinderkino: „Charlie & Louise – Das doppelte Lottchen“

Deutschland 1993, Regie: Joseph Vilsmaier
96 Minuten, ab 6 Jahren, Prädikat: wertvoll



Bei einem Sprachkurs in Schottland prallen zwei Mädchen aufeinander, die auf den ersten Blick total verschieden und auf den zweiten Blick völlig gleich aussehen: Charlie trägt Lederjacke, Baseballkappe und Walkman und hat ein loses Mundwerk, Louise dagegen ist kleine Dame in Kostüm mit (fast) makellosen Umgangsformen. Die beiden erkennen nach kurzer, aber heftiger gegenseitiger Abneigung, dass sie Zwillinge sein müssen, die von den Eltern nach der Scheidung einfach getrennt wurden. Die Zwillinge beschließen, die Rollen zu tauschen. Nach allerlei Verwicklungen und mit dem eisernen Entschluss, sich nie wieder trennen zu lassen, schaffen es die beiden Mädchen, die Elternteile wieder zusammenzubringen, vielleicht sogar in eine dauerhafte Beziehung.

Eintritt: 1,00 €

DIENSTAG
6. SEPTEMBER 2016
 15:30 UHR
 GROSSER SAAL

Kinderkino:
„Das magische Haus“



Deutschland 2013, Regie: Jeremy DeGruson, Ben Stassen
 82 Minuten, ab 5 Jahren, Prädikat: besonders wertvoll

Ein großes Abenteuer für einen kleinen Helden und ein magischer Spaß für die ganze Familie!

Thunder ist ein junger Kater, der von seiner Familie verlassen wurde. Verloren und allein findet er Zuflucht in einem geheimnisvollen Haus, das Lawrence, einem pensionierten Zauberer gehört. Thunder fühlt sich wohl in der verwunschenen Villa, die voller merkwürdiger, aber sehr lustiger Gestalten ist. Als Lawrence ins Krankenhaus muss, versucht sein Neffe alles, um die Villa hinter dem Rücken seines Onkels zu verkaufen. Da hat Thunder eine tolle Idee – ihr Zuhause soll in ein Spukhaus verwandelt werden! Mit Hilfe seiner kleinen Freunde organisiert er den Widerstand.

Eintritt: 1,00 €

VORSCHAU

Nächstes KINDERKINO im Kulturpunkt West:
 DIENSTAG, **4. OKTOBER** 2016, 15:30 UHR, GROSSER SAAL:
„Pippi außer Rand und Band“ für Kinder ab 6 Jahren

FREITAG, **23. SEPTEMBER** 2016
 9:30 UHR, GROSSER SAAL

Kindertheater: „Die Lauscher“
 Eine Theaterreise in die Welt der Klänge,
 Töne und Geräusche

Theater R.A.M., Hildesheim
 ab 4 Jahren, Spieldauer: 45 Minuten
 zuzüglich 15 Min. Einführung ins Geräuschemachen



„Die Lauscher“ lädt zu einer rasanten und lustigen Fahrt durch die Gehörgänge. Dabei wird nicht das Hören gegen das Sehen ausgespielt, vielmehr geht es darum, wie wir hören, wenn wir sehen, und was wir sehen, wenn wir nur hören. Mit Fliegenklatschen-Perussion, Glasharfen-Musik, dem großen Geräuscheraten, klingender Post, den Auftritten von Klangkörper und Ohrwurm, dem „Duett von Stern und Seestern“ und vielen anderen akustischen Leckerbissen wird das Publikum verzaubert und findet sich urplötzlich auf den verschlungenen Pfaden der eigenen inneren Bilderwelten wieder. „Die Lauscher“ ist ein Ohrenschaus für Klein und Groß, der mit viel Humor die Lauscher der Gäste liebevoll justiert.

Eintritt: 5,00 €, Gruppen ab 5 Personen: 4,00 €
 Kartenreservierung unter Tel. 0531 86 25 64

Nächstes KINDERTHEATER im Kulturpunkt West:
 FREITAG, **9. DEZEMBER** 2016, 9:30 Uhr und 11:00 Uhr, GROSSER SAAL:
„Joshi und der Weihnachtsstern“ für Kinder ab 3 Jahren

PROGRAMM

JUNI – SEPTEMBER 2016

Einzelveranstaltungen

für Erwachsene

eine neue Unterhaltungsreihe im Kulturpunkt West statt, die in der Regel jeweils am zweiten Sonntag in jedem Monat fortgesetzt wird. Der Bogen ist weit gespannt von Lyrik über Prosa, Kurzgeschichten, Krimis, Science Fiction und Romane, begleitet zeitweise durch lyrische Töne.

Über die Sommermonate erwartet Sie in diesem Rahmen folgendes Programm, das je nach Wetterlage auf unserer Terrasse bzw. in unserem Garten oder im Foyer stattfindet. Der Eintritt zu den jeweiligen Veranstaltungen ist frei – um einen kleinen Obolus für die Künstler wird gebeten.

Seit 14. Februar 2016 findet unter dem Titel:

ES MUSS NICHT IMMER GOETHE SEIN

Lyrik und Prosa vom
Feinsten von Autoren,
die unter uns leben

eine neue Unterhaltungsreihe im Kulturpunkt West statt, die in der Regel

SONNTAG, **5. JUNI** 2016, 16:30 UHR
(Einlass ab 16:00 Uhr)

**Ulla Döge präsentiert „einen bunten Strauß Gedanken“,
musikalisch begleitet von den Blue Roots** (siehe S. 16)

SONNTAG, **10. JULI** 2016, 16:30 Uhr
(Einlass ab 16:00 Uhr)

**Uwe Brackmann liest aus seinem Regionalkrimi
„Detektei Lessing – Penner(un)glück“** (siehe S. 18)

SONNTAG, **14. AUGUST** 2016, 16:30 Uhr
(Einlass ab 16:00 Uhr)

„Erleuchtung“ – Isabel Kobus liest, Matthias Lindner spielt Gitarre
(siehe S. 22)

SONNTAG, **11. SEPTEMBER** 2016, 16:30 Uhr
(Einlass ab 16:00 Uhr)

Autorenlesung: **Kirsten Döbler liest aus ihrem historischen Roman
„Die Vertraute der Zariza“** (siehe S. 25)

SONNTAG, **5. JUNI** 2016, 16:30 UHR (Einlass ab 16:00 Uhr)
 TERASSE/GARTEN oder FOYER

ES MUSS NICHT IMMER GOETHE SEIN

„Ein bunter Strauß Gedanken“
 präsentiert von **Ulla Döge**, musikalisch begleitet durch die **Blue Roots**

Das kunterbunte Leben mit seinen Höhen und Tiefen, die schmerzliche Erfahrung im Zwischenmenschlichen, das atemberaubende Gefühl Liebe, die wunderbaren Begegnungen mit Menschen, die Kostbarkeit Freundschaft, die innige Verbundenheit mit Tieren, die Streifzüge mit Hunden durch die Tankstelle Natur beschenken immer wieder mit neuen Gedanken. Mit Bedacht und Freude hat Ulla Döge „einen bunten Strauß Gedanken“ aus dem Garten Leben gepflückt. Aber Vorsicht, es sind auch Disteln und Dornen darunter, mahnt sie lachend.

Unter dem Namen „Blue Roots“ haben sich drei „gestandene Mucker“ aus der Braunschweiger Jazzszene zu kammermusikalischem Musizieren zusammengefunden: Manfred Luce (Trompete, akustischer Bass), Alfred Tischel (Klarinette, Saxofon) und Klaus Bätcke (Gitarre). Sie interpretieren altbekannte Jazzstandards – erweitert durch einige französische Swingstücke – auf eine transparente, leicht eingängige Art und Weise.

Eintritt frei

– um einen kleinen Obolus für die Künstler wird gebeten.

SAMSTAG, **11. JUNI** 2016
 ab 21:00 UHR, GROSSER SAAL



Sommer-TanzRAUM – Worldbeatparty

DJ Papageno lädt Sie wieder ein in den TanzRAUM, einen Ort für Ausgelassenheit und interessante Begegnungen!

Liebhaberinnen und Liebhaber der aktuellen Weltmusik werden von DJ Papageno und einem Gast-DJ auf eine Reise durch vielfältige Klangwelten wie Ethno-Beats, Oriental-Grooves, Latino-Rhythmen, Roots-Music, Hindi-Songs und Electronica geschickt.

Menschen, die gerne frei zu Worldbeats tanzen, kommen bei diesem Event voll auf ihre Kosten! FreiRAUM – LebensRAUM – TanzRAUM!

Der TanzRAUM ist eine Kooperationsveranstaltung von DJ Papageno und dem Kulturpunkt West. Kontakt und weitere Infos: www.worldbeatparty.de

Maximale Personenzahl: 190

Eintritt: 6,00 €

Nächster Termin:

TanzRaum – Worldbeatparty
 SAMSTAG, **20. AUGUST** 2016
 ab 21:00 UHR



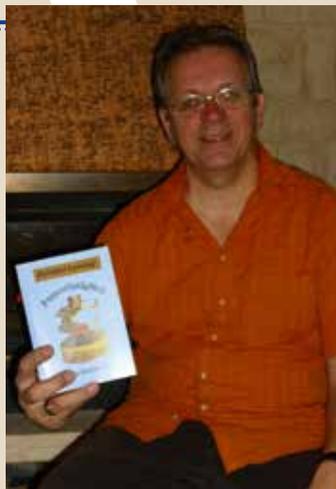
SONNTAG, **10. JULI** 2016
16:30 UHR (Einlass ab 16:00 Uhr)
TERRASSE/GARTEN oder FOYER

ES MUSS NICHT IMMER GOETHE SEIN

„Detektei Lessing – Penner(un)glück“
von **Uwe Brackmann**

Uwe Brackmann liest aus seinem Regionalkrimi „Detektei Lessing – Penner(un)glück“: Ganz in der Nähe zum Wolfenbütteler Bahnhof muss eine Brücke saniert werden. Bei den Abrissarbeiten finden Bauarbeiter einen teilweise skelettierten Leichnam. Da der Mann ohne Dokumente aufgefunden wird, ist seine Identität nicht zu klären. Es findet sich schließlich ein Obdachloser, der den Toten identifiziert. Da die Todesursache möglicherweise ein Unfall war, legt Kommissar Sinner den Fall schnell zu den Akten. Der ehemalige Kumpel des Toten ist jedoch anderer Meinung ...

Eintritt frei – um einen kleinen Obolus für den Künstler wird gebeten.



SONNTAG, **29. JULI** 2016, ab 19:00 UHR
TERRASSE/GARTEN und FOYER

Grillabend der Cuisine Internationale im Kulturpunkt West

Längst ist sie weit über die Grenzen der Weststadt hinaus bekannt – die Cuisine Internationale des Internationalen Frauentreffs aus der Pregelstr. 11 unter der Leitung von **Janja Kruškić**. Jeden letzten Freitag im Monat werden dort Länder kulinarisch vorgestellt: Die Gäste werden mit Köstlichkeiten aus dem jeweiligen Land im Rahmen eines Drei-Gänge-Menüs verwöhnt und erfahren vieles über Kultur, Bräuche und Traditionen des Landes. Im Vordergrund steht natürlich das gesellige Beisammensein und das gute Essen. Unterstützt wird das Frauenteam bei diesen Veranstaltungen durch den Internationalen Männertreff.

Der 29. Juli 2016 steht ganz im Zeichen des Grillens! Freuen Sie sich auf einen genussreichen Abend, den Sie mit uns bei hoffentlich schönem Wetter auf der Terrasse und im Garten des Kulturpunktes genießen können!

Weitere Informationen und Anmeldung im
Kulturpunkt West, Tel. 0531 84 50 00
oder per Mail: kpw@braunschweig.de und im
Treffpunkt Pregelstraße, Tel. 0531 88 93 15 88



Eine Kooperation des Internationalen Frauentreffs, des Internationalen Männertreffs und der Stadtteilentwicklung Weststadt e.V. zusammen mit dem Kulturpunkt West.





SAMSTAG, **13.AUG.** 2016, ab 15:00 UHR, WIESE an der TRAUNSTRASSE

4. Sommerfest der Weststadt

Die Arbeitsgemeinschaft Weststadt lädt wieder von 15:00 bis 20:00 Uhr auf die schon bekannte Rasenfläche an der Traunstraße ein. Abermals ist ein umfangreiches musikalisches Bühnenprogramm geplant und alle Vereine, Verbände, Schulen und Kirchen sowie weitere Institutionen der Weststadt sind herzlich einladen, sich an der Veranstaltung zu beteiligen. Vielfältige Angebote, von Ständen mit kulinarischen Leckereien über Mitmach-Aktionen und Infostände von Organisationen aus der Weststadt sind erwünscht. Es soll für jede Altersgruppe etwas angeboten werden, ob jung oder älter.

Zur Deckung der Veranstaltungskosten wird pro Verkaufsstand bei einer Größe von 3 x 3 m eine Standgebühr von 20,- € erhoben, pro Infostand sind es 10,- €. Diese Beiträge dienen ausschließlich zur Finanzierung des Festes. **Anmeldungen bitte schriftlich oder telefonisch bis 23.06.2016 an die unten genannten Kontakte.**

Joachim Burgdorf, Tel. 0531 86 26 70, j-burgdorf@arcor.de

Stadtteilentwicklung Weststadt e. V.
c/o Treffpunkt-Pregelstr.11, 38120 BS
z. Hd. Herrn Lehmann, Tel. 0531 889 315 88 oder 889 315 87
treffpunkt-pregelstrasse@t-online.de



Eintritt frei

Maic Ullmann, Bürgerverein Weststadt, Tel. 0531 295 500 63, maic@dreiundvierziger.de

SONNTAG, **14. AUGUST** 2016
 16:30 UHR (Einlass ab 16:00 Uhr)
 TERRASSE/GARTEN oder FOYER
 Lesung mit Musik
**ES MUSS NICHT IMMER
 GOETHE SEIN**

„Erleuchtung“

Isabel Kobus liest, **Matthias Lindner** spielt Gitarre

Macht Leidenschaft glücklich? Bringen gelbe Pillen die Seele zum Schweben? Was passiert, wenn man sich in einen Schamanen verliebt? Melancholisch und mit einer Prise Humor erzählt die Wolfenbütteler Autorin Isabel Kobus von Menschen, die einen Ausweg aus Einsamkeit und Alltagsfrust suchen. Ob Liebe oder Drogentrip – der Weg ist immer ungewiss.

Der Braunschweiger Konzertgitarrist Matthias Lindner spielt dazu eigene Kompositionen.

Mehr Informationen auf www.isabel-kobus.de
 und www.lindnergitarre.de

Eintritt frei – um einen kleinen Obolus
 für die Künstler wird gebeten.



SONNTAG, **28. AUGUST** 2016
 11:00 UHR (Einlass ab 10:30 Uhr)
 TERRASSE/GARTEN oder FOYER

Musikmatinee mit Jazz2Jazz

Gespielt wird dezente Loungemusik im Stil des traditionellen Cool Jazz der 1950er Jahre, wie er in den Bars, Clubs und Lounges New Yorks gespielt wurde. Zum Repertoire gehören Klassiker wie SUMMERTIME, LULLABY OF BIRDLAND oder DREAM A LITTLE DREAM. Auch Bluesstücke wie z.B. STORMY MONDAY oder Bossa wie GIRL FROM IPANEMA werden von der Band stilvoll interpretiert. Jazz2Jazz ist in der Rhythmusektion Bassist **Klaus Breer** und Schlagzeuger **Andreas Kroll**, die einen groovigen Soundteppich legen. An der Gitarre sitzt **Peter Volmer**, der im Wechsel seichte Rhythmen oder gefühlvolle Improvisationen liefert. Spezialist für die herrlichen Melodien der Klassiker ist **Frank Linnemann** am Tensorsaxophon. Am Mikrofon wird die Band begleitet von der Sängerin **Birgit Limberg**, die mit Ihrer wunderbaren Stimme jedes Publikum zu verzaubern vermag.



Weitere Infos im Kulturpunkt West, Tel. 0531 84 50 00

Eintritt frei



SAMSTAG, 10. SEPTEMBER 2016
ab 19:00 UHR
GROSSER SAAL, FOYER und TERRASSE

Tanzabend für Junggebliebene

Nach der großen Resonanz im letzten Jahr laden wir auch in diesem Jahr wieder in den Kulturpunkt West ein zum fröhlichen und ausgelassenen Tanz! Gespielt wird Musik aus den 70ern, 80ern und 90ern sowie Altbekanntes und Gerngehörtes für alle Junggebliebenen und Tanzwütigen im Saal. Abgerundet wird das Programm durch Livemusik und/oder besondere Highlights. Für das leibliche Wohl zu kleinem Preis wird gesorgt.

Der Tanzabend für Junggebliebene ist eine Kooperationsveranstaltung des Bürgervereins Weststadt e.V., der Stadtteilentwicklung Weststadt e.V. und des Kulturpunkt West.

Weitere Infos im **Kulturpunkt West, Tel. 0531 84 50 00**,
beim **Bürgerverein Weststadt e.V., Tel. 0531 29 55 00 63**
oder beim **Stadtteilentwicklung Weststadt e. V., Tel. 0531 88 93 15 88**.

Eintritt: Abendkasse **6,00 €** / Vorverkauf **5,00 €** Max. Personenzahl: 190
Kartenvorverkauf ab 23.08.2016 im Kulturpunkt West, in den Treffpunkten Pregelstr. 11,
Saalestr. 16 und Am Queckenberg 1a sowie am Stand des Bürgervereins im Einkaufszentrum
Elbestraße donnerstags von 10:00 bis 12:00 Uhr.

Die nächsten Termine für 2017 werden rechtzeitig hier im Programmheft des Kulturpunkt West und in der „Weststadt Aktuell“ bekanntgegeben!

SONNTAG, 11. SEPTEMBER 2016, 16:30 UHR (Einlass ab 16:00 Uhr)
TERRASSE/GARTEN oder FOYER

ES MUSS NICHT IMMER GOETHE SEIN

„Die Vertraute der Zariza“ von **Kirsten Döbler**

In dieser Autorenlesung stellt Kirsten Döbler ihren historischen Roman „Die Vertraute der Zariza“ vor, der im Russland des 17. Jahrhunderts spielt: Vor dem Hintergrund des Strelitzenaufstandes wird das Schicksal von Darja erzählt, der Tochter eines verarmten Adligen, und ihrer Kindheitsfreundin Natalja Naryschkina, der späteren Zariza und Mutter Peters des Großen.



Informationen zur Autorin unter:
www.kirstendoebler.de

Eintritt frei – um einen kleinen Obolus für die Künstlerin wird gebeten.

Foto: Daniela König

FREITAG, 16. SEPT. 2016, 15:00 – 17:30 UHR, KULTURPUNKT WEST:

1. Weststädter Seniorentag

– **AKTIV und INFORMIERT** in allen Lebensphasen

Seniorinnen und Senioren aus der Weststadt können sich im Rahmen der Veranstaltung einen Überblick über Themen wie Wohnen, Wohnraumanpassung, Freizeit, Kultur, Bildung, Soziale Dienste, Sport, Bewegung und Begegnung in der Weststadt verschaffen. Geplant ist, dass sich Vereine, Gruppen und professionelle Dienstleister aus der Weststadt mit ihren Angeboten für Seniorinnen und Senioren präsentieren, um zu informieren und zu beraten. Ein begleitendes Bühnenprogramm und Mitmach-Aktionen sowie Kaffee und Kuchen etc. werden den Weststädter Seniorentag bereichern.

Viele Ideen für den Tag sind schon zusammengekommen, aber vielleicht haben Sie noch konkrete Wünsche oder Beiträge zu einzelnen Themen. In Sachen Vereine, Gruppen, professionelle Dienstleister sprechen wir einige Stellen direkt an, aber auch hier gilt, dass wir uns über weitere Anregungen freuen.

Das detaillierte Programm zum 1. Weststädter Seniorentag wird zeitnah im September 2016 veröffentlicht und ist dann auch in der Septemberausgabe der „Weststadt Aktuell“ zu finden.

Wenn Sie Kontakt zur Arbeitsgruppe Weststädter Seniorentag, die der Initiative „ALTERaktiv – Gemeinsam Alter leben“ angehört, aufnehmen möchten, dann wenden Sie sich bitte an folgende Personen:

Was ist **ALTERaktiv** und was will es bewirken?



ALTERaktiv nennt sich eine Gruppe von aktiven älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern der Weststadt Braunschweigs. Wir haben uns zusammengefunden, um uns und den älteren und junggebliebenen Menschen in der Weststadt, Orientierung und Hilfe in Freizeit-, Kultur- und Sportangeboten zu geben. Wir arbeiten ehrenamtlich mit den Wohnungsbaugesellschaften, Alten- und Pflegeheimen sowie mit allen, die sich um die Belange der älteren Bürger kümmern, zusammen.

Die Gruppe **ALTERaktiv** trifft sich jeden dritten Donnerstag im Monat um 14:30 Uhr im Kulturpunkt WEST, Ludwig-Winter-Straße 4.

Kontakte: Karl Koeppen, Tel. 0531 87 88 87 69, E-Mail : domcarlos34@t-online.de
und Monika Rohde, Tel. 0531 219 32 17, E-Mail : monrohde@gmx.de

Ziele: Herausgabe eines Wegweisers für die Senioren in der Weststadt Braunschweigs
Übergreifend für Alt und Jung Angebote im Kulturpunkt WEST mitzugestalten
Einrichtung einer Kontaktstelle für Senioren

Karl Koeppen, Tel. 0531 87 88 87 69, domcarlos34@t-online.de

Monika Rohde, Tel. 0531 219 32 17, monrohde@gmx.de

Andrea Götte, Kulturpunkt West, Tel. 0531 84 50 00, andrea.goette@braunschweig.de

Yo!Yo!Camps – English Fun-Camp und Graffiti-Workshop

Ferienpaß für abenteuerlustige Entdecker

Endlich Ferien! Endlich Zeit für coole Adventures, um neue Freundschaften zu schließen, bunte Eindrücke zu sammeln und Talente zu entdecken.

Du willst dich ausprobieren, den Sommer in vollen Zügen genießen und dabei ganz wie von selbst Englisch lernen? Volltreffer! Im **Fun-Camp** wirst du mit unseren jungen Teamern aus Amerika, England oder Australien nicht nur spielen, toben, singen, Sport-, Ball- und Theater-Spielen, sondern sie sprechen den ganzen Tag Englisch und nehmen dich mit in die spannende Welt ihres Heimatlandes. Was spielen Kinder in Amerika, wie messen sich Teenager in England oder was singen Australier? Nach dieser Woche wirst du es wissen. Für die Anfänger unter euch machen wir alles vor und ihr macht einfach mit, das ist doch kinderleicht!



WORKSHOPS, KURSE und OFFENE GRUPPEN

für Kinder

mit Sommerferien-
programm!

Die Fortgeschrittenen können ohne Angst vor Fehlern einfach drauflos reden. Bei lustigen Aktionen, in Songs, bei Team-Building-Games und Sport-Spielen geht das bald ganz von alleine.

Das **Graffiti-Camp** ist das Richtige für 9-14 jährige Nachwuchskünstler. Wer Lust auf Farbe hat, kreativ ist und den Perspektivwechsel nicht scheut, ist hier genau richtig. Unser Graffiti-Künstler zeigt euch seine Kniffe und Tricks und dann heißt es: Auf die Plätze, fertig, spray. Bunt, fantasievoll, genial. Ihr werdet es lieben. Sprach- und Geländespiele bringen zusätzlich jede Menge Englisch und Bewegung in die Woche.

Genau Termine und Infos zur Anmeldung zu den drei Yo!Yo!-Camps, die im Kulturpunkt West stattfinden, findest du auf der nächsten Seite.



Fun-Camp für 6 bis 14 Jährige
27.06. - 01.07.2016

und **04. - 08.07.2016**, täglich 9:00 – 17:00 Uhr

Kosten: 195,00 € pro Woche,
inkl. warmem Mittagessen, Getränken und allen Materialien

Graffiti-Camp für 9 bis 14 Jährige

04. - 08.07.2016, täglich 9:00 – 17:00 Uhr

Kosten: 205,00 € pro Woche,
inkl. warmem Mittagessen, Getränken und allen Materialien

Anmeldung und weitere Infos:

www.yoyocamps.de oder Tel. 033205 21 07 75

MONTAG, **11. JULI 2016** und
DIENSTAG, **12. JULI 2016**
jeweils 10:00 – 14:30 UHR

Wolkenkratzer in der Stadt

Ein Ferienworkshop für Bastler und Geschichtenerzähler im Grundschulalter



Wir bauen und malen gemeinsam einen hohen Wolkenkratzer mit vielen Etagen, in denen alles Mögliche passiert. Da gibt es Wohnungen und Büros, aber auch Feuerwachen, Krankenhäuser, einen riesigen Zoo, Spielplätze und Geschäfte wie in einer richtigen Stadt. Aber auch dunkle Ecken, große Wälder und wilde Tiere... Diese Stadt erfinden wir selber und erzählen uns, was die Bewohner tun, wie sie leben, wie groß ihre Familien sind und ob sie überhaupt ihren Wolkenkratzer mögen oder doch lieber in einem kleinen Dorf wohnen würden. Am Ende erzählen wir uns ihre Geschichten und Abenteuer.

Kostenbeitrag: 12,00 €

Nähere Informationen und verbindliche Anmeldungen bis zum 1. Juli 2016
unter Tel. 0531 470-4863 oder anna.rossie@braunschweig.de

**Sommerferien-
programm!**

DONNERSTAG, **23. JUNI** 2016 bis DIENSTAG, **5. JULI** 2016

jeweils 11:00 – 18:00 UHR

„HIP HOP VISION“ – Sommerferienworkshop im **Kulturpunkt West**, im **Kinder- & Jugendzentrum Rotation** und in der **Volkshochschule Braunschweig** für Jugendliche von 12 bis 17 Jahren

Du wolltest schon immer wissen, wie man Beats baut, eigene Texte rapt und das Ganze in einem Video festhält? Mit den Elementen Beats, Rap und Video stehen die Sommerferien bei uns ganz im Zeichen des HIP-HOP. Ziel ist die gemeinsame Erstellung eines Videos, durch das die Teilnehmer und Teilnehmerinnen auch die Chance haben, an die Techniken Filmen und Cutten herangeführt zu werden.

Weitere Infos und Anmeldung:

Carlos Utermöhlen, Tel. 0157 80 39 64 11, E-Mail: carlos.uterhoehlen@gmx.net

und im Kulturpunkt West:

Andrea Götte, Tel. 0531 84 50 00, E-Mail: andrea.goette@braunschweig.de

MITTWOCH, **6. JULI** 2016, 17:00 – 20:00 UHR
SKATEPARK BRAUNSCHWEIG WESTBAHNHOF

ABSCHLUSS-FESTIVAL im Skatepark

Zum Abschluss-Festival des „HIP HOP VISION“-Workshops im Skatepark sind Familien, Freunde und alle Interessierten herzlich willkommen!

Eintritt frei

**WORKSHOPS,
KURSE und
OFFENE GRUPPEN**

für Jugendliche

**mit Sommerferien-
programm!**

Der Workshop ist für max.
30 Teilnehmer/Teilnehmerinnen
geplant!

Teilnahme kostenfrei



Die Veranstaltungen finden als Kooperation zwischen dem Kulturpunkt West, dem Kinder- und Jugendzentrum Rotation und der Volkshochschule Braunschweig GmbH statt, gefördert mit Mitteln aus dem Projekt „Kultur macht stark“.



DONNERSTAGS, 16:00 – 18:00 UHR, RAUM W5
(nicht in den Schulferien!)



RAPFLEKTION für Jugendliche von 10 bis 17 Jahren

Beats mit Jakob & Rap mit Carlos und Andreas

Durch Rap zu Wort kommen!!!

Das Musik-/Rap+Beat-Projekt **RAPFLEKTION** läuft seit Februar 2016 wieder unter der Leitung von **Carlos Utermöhlen, Andreas Bucklisch** und **Jakob Krüger!** Das Projekt verschafft an Musik interessierten Jugendlichen nicht nur Gehör, sondern auch Raum. **RAPFLEKTION** ist Reality-Rap und richtet sich an weibliche und männliche Jugendliche zwischen 10 und 17 Jahren, die Lust haben, ihre reale Lebens- und Gefühlswelt im Musikstil des Rap zu verarbeiten. Vielleicht hat die/der eine oder andere von euch schon eigene Songs geschrieben und möchte diese vorstellen oder daran feilen oder die dazu passenden Beats gestalten?

In diesem Projekt erlernst du Rap-Techniken, die Gestaltung von Songtexten plus Bühnencoaching und das nötige Know how, um eigene Melodien und Hip-Hop-



Beats am PC einzuspielen, mit entsprechender einstiegsgerechter Software umzugehen und deine Rap-Gesangseinlagen aufzunehmen.

Weitere Infos und Anmeldung:

Carlos Utermöhlen, Tel. 0157 80 39 64 11, E-Mail: carlos.uterhoehlen@gmx.net

Jakob Krüger, Tel. 0152 56 12 46 90, E-Mail: beatzbyjam@gmail.com

Andreas Bucklisch, Tel. 0177 77 95 369, E-Mail: rapflection.bucklisch@gmx.net

und im Kulturpunkt West:

Andrea Götte, Tel. 0531 84 50 00, E-Mail: andrea.goette@braunschweig.de

Teilnahme kostenfrei

WORKSHOPS, KURSE und OFFENE GRUPPEN

für Erwachsene

Der Sine Nomine-Chor wurde 1987 gegründet und zählt derzeit mehr als 70 Mitglieder. Im Jahr werden mehrere Konzerte gegeben. Dem Chor ist wichtig, auch seltener aufgeführte Werke sowie Werke zeitgenössischer Komponisten zu präsentieren. Mit seinen Konzerten will er die Vielfalt der angebotenen chorischen Werke in Braunschweig erhöhen und das Publikum für außergewöhnliche Stücke begeistern. Neue Stimmen werden gerne aufgenommen und bei Bedarf von unserer Stimmbildnerin Antje Siefert bis zur Chorreife begleitet.

Chorleitung: Matthias Wengler

MONTAGSPROBEN
19:30 – 22:00 UHR,
GROSSER SAAL

SINE NOMINE
Philharmonischer Chor
Braunschweig e.V.

(nicht in den Schulferien!)



Mitgliedsbeitrag: 15,00 €/Monat
(Für Chor-Mitglieder ist die Teilnahme an der wöchentlichen Stimmbildung kostenfrei!)

Anmeldungen und Informationen:

Elfie Beyer, Tel. 0531 87 72 47,
E-Mail: elfie.beyer@t-online.de
oder **Herbert Schmidt, Tel. 05307 22 95,**
E-Mail: schmidt.herbert@kabelmail.de

und im Internet unter: www.snc-bs.de (mit Anmeldeformular)



**DIENSTAG BIS FREITAG,
9:30 – 12:45 UHR, RAUM 108/109**
(nicht in den Schulferien!)

**ARBEIT UND LEBEN – ein Bildungsträger
mit Erfahrung bietet an:**

Integrationskurse für Migrantinnen und Migranten

Das Beherrschen der deutschen Sprache stellt die erste Voraussetzung für die kulturelle und berufliche Integration in die Gesellschaft der Bundesrepublik Deutschland dar und befähigt zur Teilhabe am sozialen und politischen Leben.

ARBEIT UND LEBEN führt in Braunschweig schon seit 1982 Kurse zum Erlernen der deutschen Sprache durch. Im Auftrag des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge werden die Kurse seit 2005 als Integrationskurse im Rahmen des Zuwanderungsgesetzes angeboten.

Ein Kurseinstieg ist nach Verfügbarkeit jederzeit möglich. Der Unterricht wird in Gruppen mit durchschnittlich 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmern von erfahrenen Lehrkräften erteilt. Jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer erhält am Ende eines Kurses eine Bescheinigung bzw. ein Zertifikat. Die Beratung zum Einstieg in einen Kurs ist kostenlos.

Anmeldungen und Informationen:

Bildungsvereinigung ARBEIT UND LEBEN Nds. Ost gGmbH
Bohlweg 55, 38100 Braunschweig, Tel. 0531 123 36 -30, Fax 0531 123 36-55,
E-Mail: braunschweig@aul-nds.info, Internet: www.aul-nds.de

Sprechzeiten für persönliche Anmeldungen: Dienstag und Donnerstag, 13:00–16:00 Uhr

DIENSTAGS, 10:30 – 12:30 UHR,
RAUM W5
Termine bitte im Kulturpunkt erfragen!

Mein Lieblingsbuch

Wenn Sie vor Kurzem ein Buch geschenkt bekommen haben, das Ihnen richtig gut gefallen hat ... oder wenn Sie Lieblingsbücher im Regal stehen haben, über die Sie gerne mit anderen reden möchten – dann kommen Sie in unseren Literaturkreis. Es wird über Literatur gesprochen und über Autoren. In freundlicher und offener Atmosphäre ist Zeit, in die Tiefe der Geschichten zu steigen. Die Gruppe trifft sich jeweils für zwei Stunden in gemütlicher Runde im Raum W5. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Weitere Informationen im
Kulturpunkt West, Tel. 0531 84 50 00

Eintritt frei





DIENSTAGS, 14-TÄGIG, 13:30 – 15:30 UHR
 RAUM 108 (auch in den Schulferien!)
Meditation des Tanzes

Meine Seele ist eine leidenschaftliche Tänzerin! Die Farbigkeit des Jahres und die Fülle des Lebens bewegen und begleiten uns, mal lebhaft und fröhlich oder ruhig und besinnlich. Im Tanz können wir uns dem Rhythmus des Lebens überlassen. Ziel ist es, sich gemeinsam am stillen Schreiten oder an dynamischen Rhythmen zu erfreuen und so die Kraft ursprünglicher Tänze zu erleben. Es wird mit einfachen Schritten nach Choreografien zu Melodien aus Klassik, Folklore und moderner Musik getanzt, begleitet durch Worte und Gebärden.

Kursleiterin: Sylvia Reimann

Kosten: 30,00 € für 6 x 2 Std.

Interessierte haben eine Schnupperstunde frei und können jederzeit einsteigen. Anmeldungen und Informationen im **Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64**

DIENSTAGS, 18:00 – 20:00 UHR, RAUM 108
 (auch in den Schulferien!)

Braunschweiger Mandolinenverein 1912

Die Instrumentalmusik setzt sich aus der ersten und zweiten Mandoline, Mandola und Gitarren zusammen. Es wird nicht nur konzertante Musik, sondern es werden auch volkstümliche und folkloristische Weisen aus



aller Welt gespielt. Der Zusammenhalt und die freundschaftliche Beziehung untereinander sind im Vereinsleben sehr wichtig und werden gepflegt. Die Übungsabende finden wöchentlich dienstags im Kulturpunkt West statt. Gerne werden neue Mitglieder aufgenommen! Individueller Unterricht wird auf Wunsch erteilt.

Ansprechpartnerin:
Uta Priss, E-Mail: upriss@gmail.com

Ansprechpartner:
Werner Fischer, Tel. 05309 52 99

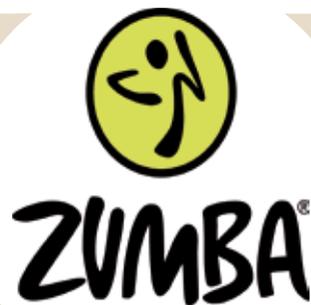
DIENSTAGS, 14-TÄGIG, 19:30 – 21:30 UHR,
 GROSSER SAAL (auch in den Schulferien!)

Biodanza für dich

Biodanza, die andere Art zu tanzen. Nun schon seit vielen Jahren in Braunschweig! Freude, Leichtigkeit und Gruppen-erlebnisse. Für Menschen, die sich gerne bewegen und Lust auf Kontakt haben. Niemand muss bei diesem System tanzen können, es gibt keine Schrittfolgen, denn jeder Mensch hat seinen eigenen Ausdruck. Kommen Sie und erleben Sie Biodanza!



Genaue Informationen zum Kurs erfahren Sie bei Ihrer tel. Anmeldung bei **Monika Garska, Tel. 0170 30 76 225**,
 E-Mail: monika.garska@t-online.de, Internet: www.biodanza-braunschweig.de



Zumba-Kurse für Erwachsene

Gemeinsam mit dem Caritas-Familienzentrum St. Maximilian-Kolbe und dem Ev.-luth. Familienzentrum bietet der Kulturpunkt West dreimal in der Woche einen Zumba-Kurs durch professionelle Zumba-Trainerinnen an!

Ein Kurs umfasst jeweils 10 Einheiten und kostet 15,00 €. Der Kursbeitrag ist direkt am Anmeldetag möglichst passend in bar zu entrichten.

Die Anmeldung ist verbindlich! Eine Anmeldung kann nur persönlich im Kulturpunkt West an den angegebenen Terminen vorgenommen werden! Anmeldungen per Telefon, Brief, Fax oder Mail sind nicht möglich.

Es können max. 40 Teilnehmerinnen/Teilnehmer pro Kurs berücksichtigt werden. Hier zählt die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen.

Sie können selbst wählen, ob Sie 1x, 2x oder 3x in der Woche am Zumba-Kurs teilnehmen möchten (entsprechend in 1, 2 oder 3 Kursen). Der Einstieg ist möglich, solange freie Plätze vorhanden sind. Auch schwangere Frauen können bedenkenlos an den Kursen teilnehmen.

Die aktuell im Zeitraum Mai bis Anfang September 2016 stattfindenden Zumba-Sommer-Kurse sind ausgebucht; die nächste Anmelde-möglichkeit besteht für folgende **Zumba-Herbstkurse** (siehe gegenüberliegende Seite).

DIENSTAGS (20.09. – 27.09. und 18.10. – 06.12.2016),
18:00 – 19:00 UHR, GROSSER SAAL

MITTWOCHS (21.09. – 28.09. und 19.10. – 07.12.2016),
10:00 – 11:00 UHR, GROSSER SAAL

DONNERSTAGS (22.09. – 29.09. und 20.10. – 08.12.2016),
18:00 – 19:00 UHR, GROSSER SAAL

(Unterbrechungen jeweils wegen der Schulferien!)

Kosten pro Zumba-Herbstkurs: 15,00 € für 10 Termine

(Bei Anmeldung fällig, bitte passend mitbringen!)

Nur persönliche Anmeldung zu den Herbstkursen im Kulturpunkt West am:

Dienstag, 13.09.2016 von 18:00 bis 20:00 Uhr

Mittwoch, 14.09.2016 von 9:00 bis 10:30 Uhr.

Die Anmeldungen für alle drei Kurse sind an beiden Tagen möglich! Sie werden nach der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt! Telefonische und schriftliche Anmeldungen sind ausgeschlossen!

Weitere Informationen zu den Zumba-Kursen bei:

Andrea Götte (Kulturpunkt West)

Tel. 0531 84 50 00, E-Mail: kpw@braunschweig.de

Josefin Salvemini-Gödecke (Caritas-Familienzentren St. Maximilian-Kolbe)

Tel. 0531 866 97 24, E-Mail: j.salvemini-goedecke@caritas-bs.de

Natalya Draeger und **Anja Schaper-Schoenfeldt** (Ev.-luth. Familienzentrum)

Tel. 0531 28 76 52 02, E-Mail: Weststadt.famZ@lk-bs.de

MITTWOCHS, 8:00 – 9:30 UHR

(Kurs 1: 08.06. – 22.06.2016
und Kurs 2: ab 07.09.2016)

GROSSER SAAL

(nicht in den Sommerferien!)

Yoga ist einer der Wege abzuschalten und sich körperlich und seelisch zu stärken. Yoga ist ein ganzheitliches Programm. Einerseits werden alle Muskelgruppen gleichmäßig gekräftigt und gedehnt, andererseits bringt es den Stoffwechsel ins Gleichgewicht, fördert die Durchblutung, massiert die inneren Organe und entschlackt. Außerdem fördert Yoga die Beweglichkeit und die Konzentration. Das Körpergefühl wird verbessert. Wer regelmäßig übt, benutzt auch im Alltag seinen Körper viel bewusster und achtsamer. Im Yogakurs üben wir meist einfache Stellungen aus dem Hatha-Yoga oder fließen auch mal dynamischer durch den Sonnengruß. Es sind Teilnehmerinnen und Teilnehmer aller Alters- und Fitnessstufen willkommen. Eine Entspannung am Ende rundet jede Stunde ab. Yoga hilft uns unsere Gesundheit zu erhalten und die Energien von Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen.

Yogalehrer: Adam Andrissek

Kosten Kurs 1: 15,- € (für 3 Termine) / **Kosten Kurs 2: 20,- €** (für 4 Termine)

Max. Teilnehmer-/Teilnehmerinnenzahl: 16 Personen pro Kurs. Bitte zum Kurs mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Handtuch, Decke und falls vorhanden Yogamatte und -kissen.

Anmeldung und Infos: **Andrea Götte, Tel. 0531 84 50 00**, kpw@braunschweig.de



MITTWOCHS, 17:00 – 19:00 UHR – für Anfänger,
19:00 – 22:00 UHR – für Fortgeschrittene, GROSSER SAAL
(auch in den Schulferien!)

LineDance – Tanzen zu fetziger Musik, ge-meinsam mit anderen, aber ohne feste Tanz-partnerin/festen Tanzpartner! **LineDance** ist eine anerkannte Sportart für Erwachsene und auch Kids, die immer mehr erfreut. Keiner muss Angst haben, seiner Partnerin/seinem Partner auf die Füße zu treten, man tanzt im Prinzip solo, aber dennoch synchron mit den anderen. **LineDance** wird zu aktuellen Hits, aber auch zu Evergreens, New Country und Irischer Musik getanzt. Die Tänze bestehen aus festgelegten, sich wiederholenden Schrittkombinationen, die schnell erlernbar sind und je nach Musikrichtung unterschiedlich ausgeführt werden. **LineDance** ist ungezwungen und begeistert durch Vielseitigkeit und schnelle Erfolgserlebnisse. **LineDance** macht Spaß und ist gut für Ausdauer, Konzentration und Koordination!

Der Kurs ist offen, es besteht keine Verpflichtung zu einer regelmäßigen Teilnahme. Ein Einstieg ist jederzeit möglich!



Kosten: 6,00 € pro Abend
(wird direkt am Tanzabend bezahlt)

Anmeldungen und Infos beim **Kursleiter:**

Axel Bönsch, Tel. 0160 77 555 71,

E-Mail: axel.boensch@gmx.de,

Internet: www.linedance-bs.de

oder www.linedance24.de

MITTWOCHS, 17:30 – 19:30 UHR, RAUM 109
bis 15.06.2016 und dann wieder ab 28.09.2016

Chinesische Malerei – für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Chinesische Malerei ist eine traditionelle Kunst in China und Japan. Mit wenigen Strichen wird das Motiv mit Bambuspinseln ausdrucksstark auf saugfähiges Reispapier gemalt. Im Kurs werden die Technik und der Bildaufbau mit Originalmaterial geübt. Im Grundkurs werden die vier Jahreszeiten „Bambus, Pflaumenblüten, Chrysanthemen sowie Orchideen“ gemalt. Weitere Themen sind Blumen-, Vogel- und Landschaftsmalerei. Es wird mit echten Bambuspinseln, chinesischen Aquarellfarben und schwarzer Tusche auf Reispapier gemalt. Jeder, der Freude am Malen hat, ist herzlich willkommen!

Für die erste Kursstunde wird das Arbeitsmaterial gestellt. Benötigtes Material für die Folgestunden kann im Kurs erworben werden.

Die Kurse finden mehrmals im Jahr statt, meist zu je acht Doppelstunden. Quereinsteigen ist jederzeit möglich!

Kosten: 6,00 € pro Doppelstunde/Abend

Die Gebühr ist zum Teilnahmebeginn bei der Kursleiterin zu entrichten.

Informationen und Anmeldungen
 bei der **Kursleiterin: Helga Tscheuschner**,
Tel. 05307 61 92, www.helga-tscheuschner.de



MITTWOCHS,
20:00 – 22:00 UHR,
RAUM W5
 (nicht in den Schulferien!)

Open Voices Chor

Die Open Voices sind ein kleiner, gemischter A-cappella-Chor aus Braunschweig. Unter Leitung von Michael Grosse singt der Chor Musik aus Afrika, Amerika, Nah-Ost und Europa – von temperamentvollen Rhythmen bis zu meditativen Gesängen, von beschwingten Gesangssätzen bis zu anspruchsvoller Mehrstimmigkeit. Bei Auftritten ist den Open Voices Lebendigkeit und musikalische Intensität wichtig. Daher wird in den Proben einstudiert, alle Stücke auswendig zu singen. Der Chorleiter steht mit im Chor, leitet ihn dezent und singt selber mit.

Informationen und Kontakt:
Michael Grosse,
 E-Mail: info@open-voices.eu
 Internet: www.open-voices.eu



**DONNERSTAGS,
9:00 UHR und 10:15 UHR,
GROSSER SAAL**
(nicht in den Schulferien!)

Bewegung für Seniorinnen

Die Teilnehmerinnen der zwei Gruppen in einer Stärke von jeweils ca. 20 Personen treffen sich für eine Stunde, um sich unter fachlicher Anleitung in fröhlicher Runde zu bewegen. Dabei wird altersangepasste Gymnastik durchgeführt, die Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit trainiert. Spiele mit Bällen, Reifen oder anderen Kleingeräten kommen auch nicht zu kurz. Darüber hinaus wird versucht, mit Übungen dem Verlust von Koordination und Konzentration entgegen zu wirken, und es wird besprochen, wie man im Alltag für sich alleine üben kann oder sich zum Beispiel rückschonend verhält. Neben der eifrigen Teilnahme an den Bewegungsstunden pflegen die Teilnehmerinnen soziale Kontakte, gehen gemeinsam spazieren oder auf gemeinsame Reisen.

Kosten: 25,00 € für 10 x 1 Std. Für Neulinge ist die erste Schnupperstunde frei!
Informationen und Anmeldungen im **Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64**



**DONNERSTAGS,
11:30 – 12:30 UHR
GROSSER SAAL**
(auch in den Schulferien!)

Tänze für Jung und Alt

Freude am Tanzen in einer netten Gruppe ist die Grundlage für diesen geselligen Kurs. Zu Folklore- und Tanzmusik werden verschiedene Kreistänze, Round- und Square-, Kontra- und Blocktänze eingeübt. Alle Schritte werden angesagt, so dass jede/jeder gut mittanzen kann. Feste Tanzpartnerinnen/Tanzpartner sind nicht erforderlich.

Kursleiterin: Sylvia Reimann

Kosten: 25,00 € für 10 Std.

Interessierte haben eine Schnupperstunde frei und können jederzeit einsteigen!

Informationen und Anmeldungen im **Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64**



EXTRA- ANGEBOT

für Kindergarten-
gruppen
und Schulklassen

GROSSER SAAL

GESCHICHTEN IM ZELT

Junge wie auch ältere Zuhörerinnen und Zuhörer lassen sich gern fesseln von spannenden Erzählungen – besonders, wenn die Geschichten die Phantasie in fremde Länder und unbekannte Kulturen führen.

Das Besondere an unseren „Geschichten im Zelt“ ist, dass in zwei Sprachen vorgelesen wird. Im Wechsel stellen „Bücher-Paten“ aus ganz unterschiedlichen Nationen in der Weststadt Lieblingsbücher, traditionsreiche oder aktuelle Bücher ihrer Heimat vor und lesen daraus in ihrer Muttersprache. Die jeweilige Übersetzung präsentiert eine deutschsprachige Schauspielerin/ein deutschsprachiger Schauspieler. So können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer dem Klang der deutschen und der fremden Sprache lauschen.

Und bei Bilderbüchern garantieren die parallel gezeigten Darstellungen für zusätzlichen Spaß!

Diese Veranstaltungen der zweisprachigen Lesungsreihe bieten aktuell jeweils für eine Kindergartengruppe oder eine Grundschulklasse die Möglichkeit, in

unserem Zelt auch selbstgewählte zweisprachige Geschichten vorgelesen zu bekommen. Die fremde Sprache kann ebenfalls gewünscht werden. Anschließend kann der Inhalt der Geschichte durch kreative Angebote und Spiele vertieft werden.



„Geschichten im Zelt“ sind Kooperationsveranstaltungen des Kulturpunkt West mit dem Verein Stadtteilentwicklung Weststadt e. V.

Weitere Informationen, Terminabsprache und Anmeldungen unter **Tel. 0531 84 50 00**



TREFFPUNKT FÜR GRUPPEN UND VEREINE

Hier sind die Kontaktdaten der Gruppen und Vereine benannt, die sich in regelmäßigen Abständen im Kulturpunkt West treffen.

Braunschweiger Kreis zur Förderung positiver Lebensgestaltung e.V.

Treffen: WÖCHENTLICH, DONNERSTAGS, 19:00 UHR, RAUM 108

Kontakt und Informationen:

Frank-Mario Müller, Tel. 05304 90 71 95, www.erkennniszeit.de

Arbeitsgemeinschaft Schlesischer Landsmannschaften

– **Nieder- und Oberschlesien**

Treffen: MONATLICH, SAMSTAGS, 14:30 Uhr, Raum 108/109

Anmeldungen und Informationen: **Magda Kutz, Tel. 05304 918 89 49**,

Gernod Kresse, Tel. 05303 97 94 57, Gerd.Kresse@gmx.de

Makedonski Klub „Jane Sandanski“ e.V.

Treffen: MONATLICH, SAMSTAGS, 18:00 – 22:00 UHR, RAUM 108/109

Kontakt und Informationen:

Violeta Mitreska, Tel. 05331 885 27 38, Mobil 0176 27 72 81 31

Deutsch-Slawischer Kulturverein „Dnepr“ e.V.

Kontakt und Informationen: **Viktoria Decker, Tel. 0531 250 80 25**,

vladimir.dekker@freenet.de

Jugoslawischer Verein „Sloboda“

Kontakt und Informationen: **Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64**

Deutsch-albanische Fraueninitiative

Kontakt und Informationen: **Imrie Shashivari, Tel. 0157 83 66 56 57**

ishashivari@aol.de

Deutsch-Philippinischer Kulturkreis e.V.

Kontakt und Informationen:

Cecilia Wollenweber, Tel. 0531 6 21 14, Mobil 01515 22 444 10

Verein für Alleinstehende e.V.

Kontakt und Informationen: **Ingrid Determann, Tel. 0531 69 42 33**

Kreis für geistige Lebenshilfe e.V. Bruno-Gröning-Freundeskreis

Kontakt und Informationen: **Margot Heller, Tel. 0531 69 28 84**,

Hanno.H.Heller@t-online.de

Bundesverband Seniorentanz e.V. (BVST e.V.)

Landesverband Niedersachsen, Arbeitskreis Braunschweig

Kontakt und Informationen: **Ursula Curdt, Tel. 05303 12 22**,

u.curdtd@googlemail.com

NABU Bezirksgruppe Braunschweig e.V.

Kontakt und Informationen: **Carlo Fuchs, Tel. NABU 0531 79 86 49**

Veranstungsübersicht JUNI 2016:

MI 01.06. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 10:00 Uhr Zumba-Sommerkurs (ausgebucht!) (S. 42/43)
 15:00 Uhr Sprechstunde des Schiedsmannes (S. 8)
 17:00 Uhr LineDance für Anfänger (S. 45)
 17:30 Uhr Chinesische Malerei (S. 46)
 19:00 Uhr LineDance für Fortgeschrittene (S. 45)
 20:00 Uhr OPEN VOICES-Chorprobe (S. 47)

DO 02.06. 9:00 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 48)
 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 10:15 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 48)
 11:30 Uhr Tänze für Jung und Alt (S. 49)
 16:00 Uhr RAPFLEKTION – Beats & Rap (S. 34/35)
 18:00 Uhr Zumba-Sommerkurs (ausgebucht!) (S. 42/43)

FR 03.06. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)

SA 04.06.

SO 05.06. 16:30 Uhr „Es muss nicht immer Goethe sein“
 Autorin: Ulla Döge / Musik: Blue Roots (S. 14-16)

MO 06.06. 19:30 Uhr SINE NOMINE-Chorprobe (S. 36/37)

DI 07.06. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 15:30 Uhr Kinderkino: „Sams im Glück“ (S. 10)

18:00 Uhr Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 40/41)
 18:00 Uhr Zumba-Sommerkurs (ausgebucht!) (S. 42/43)

MI 08.06. 8:00 Uhr Yoga (S. 44)
 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 10:00 Uhr Zumba-Sommerkurs (ausgebucht!) (S. 42/43)
 15:00 Uhr Sprechstunde des Schiedsmannes (S. 8)
 17:00 Uhr LineDance für Anfänger (S. 45)
 17:30 Uhr Chinesische Malerei (S. 46)
 19:00 Uhr LineDance für Fortgeschrittene (S. 45)
 20:00 Uhr OPEN VOICES-Chorprobe (S. 47)

DO 09.06. 9:00 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 48)
 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 10:15 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 48)
 11:30 Uhr Tänze für Jung und Alt (S. 49)
 16:00 Uhr RAPFLEKTION – Beats & Rap (S. 34/35)
 18:00 Uhr Zumba-Sommerkurs (ausgebucht!) (S. 42/43)

FR 10.06. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)

SA 11.06. 21:00 Uhr TanzRAUM – Worldbeatparty (S. 17)

SO 12.06.

MO 13.06. 19:30 Uhr SINE NOMINE-Chorprobe (S. 36/37)

DI 14.06. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 13:30 Uhr Meditation des Tanzes (S. 40)
 18:00 Uhr Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 40/41)
 18:00 Uhr Zumba-Sommerkurs (ausgebucht!) (S. 42/43)
 19:30 Uhr Biodanza für dich (S. 41)

MI 15.06. 8:00 Uhr Yoga (S. 44)
 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 10:00 Uhr Zumba-Sommerkurs (ausgebucht!) (S. 42/43)
 15:00 Uhr Sprechstunde des Schiedsmannes (S. 8)
 17:00 Uhr LineDance für Anfänger (S. 45)
 17:30 Uhr Chinesische Malerei (S. 46)
 19:00 Uhr LineDance für Fortgeschrittene (S. 45)
 20:00 Uhr OPEN VOICES-Chorprobe (S. 47)

DO 16.06. 9:00 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 48)
 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 10:15 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 48)
 11:30 Uhr Tänze für Jung und Alt (S. 49)
 16:00 Uhr RAPFLEKTION – Beats & Rap (S. 34/35)
 18:00 Uhr Zumba-Sommerkurs (ausgebucht!) (S. 42/43)

FR 17.06. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)

SA 18.06.

SO 19.06.

MO 20.06. 19:30 Uhr SINE NOMINE-Chorprobe (S. 36/37)

DI 21.06. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 18:00 Uhr Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 40/41)
 18:00 Uhr Zumba-Sommerkurs (ausgebucht!) (S. 42/43)

MI 22.06. 8:00 Uhr Yoga (S. 44)
 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 10:00 Uhr Zumba-Sommerkurs (ausgebucht!) (S. 42/43)
 15:00 Uhr Sprechstunde des Schiedsmannes (S. 8)
 17:00 Uhr LineDance für Anfänger (S. 45)
 19:00 Uhr LineDance für Fortgeschrittene (S. 45)
 20:00 Uhr OPEN VOICES-Chorprobe (S. 47)

Beginn der Sommerferien

DO 23.06. 11:00 Uhr Ferienworkshop „HIP HOP VISION“ (S. 32/33)
 11:30 Uhr Tänze für Jung und Alt (S. 49)
 18:00 Uhr Zumba-Sommerkurs (ausgebucht!) (S. 42/43)

FR 24.06. 11:00 Uhr Ferienworkshop „HIP HOP VISION“ (S. 32/33)

SA 25.06. 11:00 Uhr Ferienworkshop „HIP HOP VISION“ (S. 32/33)

SO 26.06. 11:00 Uhr Ferienworkshop „HIP HOP VISION“ (S. 32/33)

MO 27.06. 9:00 Uhr Yo!Yo!-Fun-Camp 1 (S. 28-30)
 11:00 Uhr Ferienworkshop „HIP HOP VISION“ (S. 32/33)

DI 28.06. 9:00 Uhr Yo!Yo!-Fun-Camp 1 (S. 28-30)
11:00 Uhr Ferienworkshop „HIP HOP VISION“ (S. 32/33)

MI 29.06. 9:00 Uhr Yo!Yo!-Fun-Camp 1 (S. 28-30)
11:00 Uhr Ferienworkshop „HIP HOP VISION“ (S. 32/33)

DO 30.06. 9:00 Uhr Yo!Yo!-Fun-Camp 1 (S. 28-30)
11:00 Uhr Ferienworkshop „HIP HOP VISION“ (S. 32/33)

Veranstaltungsübersicht **JULI 2016:**

FR 01.07. 9:00 Uhr Yo!Yo!-Fun-Camp 1 (S. 28-30)
11:00 Uhr Ferienworkshop „HIP HOP VISION“ (S. 32/33)

SA 02.07. 11:00 Uhr Ferienworkshop „HIP HOP VISION“ (S. 32/33)

SO 03.07. 11:00 Uhr Ferienworkshop „HIP HOP VISION“ (S. 32/33)

MO 04.07. 9:00 Uhr Yo!Yo!-Fun-Camp 2 (S. 28-30)
Yo!Yo!-Graffiti-Camp (S. 28-30)
11:00 Uhr Ferienworkshop „HIP HOP VISION“ (S. 32/33)

DI 05.07. 9:00 Uhr Yo!Yo!-Fun-Camp 2 (S. 28-30)
Yo!Yo!-Graffiti-Camp (S. 28-30)
11:00 Uhr Ferienworkshop „HIP HOP VISION“ (S. 32/33)

MI 06.07. 9:00 Uhr Yo!Yo!-Fun-Camp 2 (S. 28-30)
Yo!Yo!-Graffiti-Camp (S. 28-30)
17:00 Uhr Abschluss-Festival des Ferienworkshops „HIP HOP VISION“
im Skatepark (S. 32/33)
17:00 Uhr LineDance für Anfänger (S. 45)
19:00 Uhr LineDance für Fortgeschrittene (S. 45)

DO 07.07. 9:00 Uhr Yo!Yo!-Fun-Camp 2 (S. 28-30)
Yo!Yo!-Graffiti-Camp (S. 28-30)
11:30 Uhr Tänze für Jung und Alt (S. 49)

FR 08.07. 9:00 Uhr Yo!Yo!-Fun-Camp 2 (S. 28-30)
Yo!Yo!-Graffiti-Camp (S. 28-30)

SA 09.07.

SO 10.07. 16:30 Uhr „Es muss nicht immer Goethe sein“
Autor: Uwe Brackmann (S. 14/15 und 18)

MO 11.07. 10:00 Uhr Ferienworkshop „Wolkenkratzer in der Stadt“ (S. 31)

DI 12.07. 10:00 Uhr Ferienworkshop „Wolkenkratzer in der Stadt“ (S. 31)
13:30 Uhr Meditation des Tanzes (S. 40)
18:00 Uhr Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 40/41)
19:30 Uhr Biodanza für dich (S. 41)

MI 13.07. 17:00 Uhr LineDance für Anfänger (S. 45)
19:00 Uhr LineDance für Fortgeschrittene (S. 45)

DO	14.07.	11:30 Uhr	Tänze für Jung und Alt (S. 49)
FR	15.07.		
SA	16.07.		
SO	17.07.		
MO	18.07.		
DI	19.07.	18:00 Uhr	Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 40/41)
MI	20.07.	17:00 Uhr 19:00 Uhr	LineDance für Anfänger (S. 45) LineDance für Fortgeschrittene (S. 45)
DO	21.07.	11:30 Uhr	Tänze für Jung und Alt (S. 49)
FR	22.07.		
SA	23.07.		
SO	24.07.		
MO	25.07.		
DI	26.07.	13:30 Uhr 18:00 Uhr 19:30 Uhr	Meditation des Tanzes (S. 40) Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 40/41) Biodanza für dich (S. 41)

MI	27.07.	17:00 Uhr 19:00 Uhr	LineDance für Anfänger (S. 45) LineDance für Fortgeschrittene (S. 45)
DO	28.07.	11:30 Uhr	Tänze für Jung und Alt (S. 49)
FR	29.07.	19:00 Uhr	Grillabend der Cuisine Internationale im Kulturpunkt West (S. 19)
SA	30.07.		
SO	31.07.		

Veranstaltungsübersicht **AUGUST 2016:**

MO	01.08.		
DI	02.08.	15:30 Uhr 18:00 Uhr	Kinderkino: „Charlie & Louise–Das doppelte Lottchen“ (S. 11) Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 40/41)
MI	03.08.	17:00 Uhr 19:00 Uhr	LineDance für Anfänger (S. 45) LineDance für Fortgeschrittene (S. 45)

Ende der Sommerferien

DO 04.08. 9:00 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 48)
 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 10:15 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 48)
 11:30 Uhr Tänze für Jung und Alt (S. 49)
 16:00 Uhr RAPFLEKTION – Beats & Rap (S. 34/35)

FR 05.08. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)

SA 06.08.

SO 07.08.

MO 08.08. 19:30 Uhr SINE NOMINE-Chorprobe (S. 36/37)

DI 09.08. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 13:30 Uhr Meditation des Tanzes (S. 40)
 18:00 Uhr Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 40/41)
 18:00 Uhr Zumba-Sommerkurs (ausgebucht!) (S. 42/43)
 19:30 Uhr Biodanza für dich (S. 41)

MI 10.08. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 10:00 Uhr Zumba-Sommerkurs (ausgebucht!) (S. 42/43)
 15:00 Uhr Sprechstunde des Schiedsmannes (S. 8)
 17:00 Uhr LineDance für Anfänger (S. 45)
 19:00 Uhr LineDance für Fortgeschrittene (S. 45)
 20:00 Uhr OPEN VOICES-Chorprobe (S. 47)

DO 11.08. 9:00 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 48)
 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 10:15 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 48)

11:30 Uhr Tänze für Jung und Alt (S. 49)
 16:00 Uhr RAPFLEKTION – Beats & Rap (S. 34/35)
 18:00 Uhr Zumba-Sommerkurs (ausgebucht!) (S. 42/43)

FR 12.08. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)

SA 13.08. 15:00 Uhr 4. Sommerfest der Weststadt (S. 20/21)

SO 14.08. 16:30 Uhr „Es muss nicht immer Goethe sein“
 Autorin: Isabel Kobus / Musik: Matthias Lindner (S. 14/15 und 22)

MO 15.08. 19:30 Uhr SINE NOMINE-Chorprobe (S. 36/37)

DI 16.08. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 18:00 Uhr Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 40/41)
 18:00 Uhr Zumba-Sommerkurs (ausgebucht!) (S. 42/43)

MI 17.08. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 10:00 Uhr Zumba-Sommerkurs (ausgebucht!) (S. 42/43)
 15:00 Uhr Sprechstunde des Schiedsmannes (S. 8)
 17:00 Uhr LineDance für Anfänger (S. 45)
 19:00 Uhr LineDance für Fortgeschrittene (S. 45)
 20:00 Uhr OPEN VOICES-Chorprobe (S. 47)

DO 18.08. 9:00 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 48)
 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 10:15 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 48)
 11:30 Uhr Tänze für Jung und Alt (S. 49)
 16:00 Uhr RAPFLEKTION – Beats & Rap (S. 34/35)
 18:00 Uhr Zumba-Sommerkurs (ausgebucht!) (S. 42/43)

FR 19.08. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)

SA 20.08. 21:00 Uhr TanzRAUM – Worldbeatparty (S. 17)

SO 21.08.

MO 22.08. 19:30 Uhr SINE NOMINE-Chorprobe (S. 36/37)

DI 23.08. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 13:30 Uhr Meditation des Tanzes (S. 40)
 18:00 Uhr Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 40/41)
 18:00 Uhr Zumba-Sommerkurs (ausgebucht!) (S. 42/43)
 19:30 Uhr Biodanza für dich (S. 41)

MI 24.08. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 10:00 Uhr Zumba-Sommerkurs (ausgebucht!) (S. 42/43)
 15:00 Uhr Sprechstunde des Schiedsmannes (S. 8)
 17:00 Uhr LineDance für Anfänger (S. 45)
 19:00 Uhr LineDance für Fortgeschrittene (S. 45)
 20:00 Uhr OPEN VOICES-Chorprobe (S. 47)

DO 25.08. 9:00 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 48)
 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 10:15 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 48)
 11:30 Uhr Tänze für Jung und Alt (S. 49)
 16:00 Uhr RAPFLEKTION – Beats & Rap (S. 34/35)
 18:00 Uhr Zumba-Sommerkurs (ausgebucht!) (S. 42/43)

FR 26.08. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)

SA 27.08.

SO 28.08. 11:00 Uhr Musikmatinee mit Jazz2Jazz (S. 23)

MO 29.08. 19:30 Uhr SINE NOMINE-Chorprobe (S. 36/37)

DI 30.08. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 18:00 Uhr Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 40/41)
 18:00 Uhr Zumba-Sommerkurs (ausgebucht!) (S. 42/43)

MI 31.08. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 10:00 Uhr Zumba-Sommerkurs (ausgebucht!) (S. 42/43)
 15:00 Uhr Sprechstunde des Schiedsmannes (S. 8)
 17:00 Uhr LineDance für Anfänger (S. 45)
 19:00 Uhr LineDance für Fortgeschrittene (S. 45)
 20:00 Uhr OPEN VOICES-Chorprobe (S. 47)

Veranstaltungsübersicht SEPTEMBER 2016:

DO 01.09. 9:00 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 48)
 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 10:15 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 48)
 11:30 Uhr Tänze für Jung und Alt (S. 49)
 16:00 Uhr RAPFLEKTION – Beats & Rap (S. 34/35)
 18:00 Uhr Zumba-Sommerkurs (ausgebucht!) (S. 42/43)

FR 02.09. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)

SA 03.09.

SO 04.09.

MO 05.09. 19:30 Uhr SINE NOMINE-Chorprobe (S. 36/37)

DI 06.09. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 13:30 Uhr Meditation des Tanzes (S. 40)
 15:30 Uhr Kinderkino: „Das magische Haus“ (S. 12)
 18:00 Uhr Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 40/41)
 18:00 Uhr Zumba-Sommerkurs (ausgebucht!) (S. 42/43)
 19:30 Uhr Biodanza für dich (S. 41)

MI 07.09. 8:00 Uhr Yoga (S. 44)
 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 10:00 Uhr Zumba-Sommerkurs (ausgebucht!) (S. 42/43)
 15:00 Uhr Sprechstunde des Schiedsmannes (S. 8)
 17:00 Uhr LineDance für Anfänger (S. 45)
 19:00 Uhr LineDance für Fortgeschrittene (S. 45)
 20:00 Uhr OPEN VOICES-Chorprobe (S. 47)

DO 08.09. 9:00 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 48)
 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 10:15 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 48)
 11:30 Uhr Tänze für Jung und Alt (S. 49)
 16:00 Uhr RAPFLEKTION – Beats & Rap (S. 34/35)
 18:00 Uhr Zumba-Sommerkurs (ausgebucht!) (S. 42/43)

FR 09.09. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)

SA 10.09. 19:00 Uhr Tanzabend für Junggebliebene (S. 24)

SO 11.09. 16:30 Uhr „Es muss nicht immer Goethe sein“
 Autorin: Kirsten Döbler (S. 14/15 und 25)

MO 12.09. 19:30 Uhr SINE NOMINE-Chorprobe (S. 36/37)

DI 13.09. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 18:00 Uhr Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 40/41)
 18:00 Uhr Anmeldung zu den Zumba-Herbstkursen (S. 42/43)

MI 14.09. 8:00 Uhr Yoga (S. 44)
 9:00 Uhr Anmeldung zu den Zumba-Herbstkursen (S. 42/43)
 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 15:00 Uhr Sprechstunde des Schiedsmannes (S. 8)
 17:00 Uhr LineDance für Anfänger (S. 45)
 19:00 Uhr LineDance für Fortgeschrittene (S. 45)
 20:00 Uhr OPEN VOICES-Chorprobe (S. 47)

DO 15.09. 9:00 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 48)
 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 10:15 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 48)
 11:30 Uhr Tänze für Jung und Alt (S. 49)
 16:00 Uhr RAPFLEKTION – Beats & Rap (S. 34/35)

FR 16.09. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 15:00 Uhr 1. Weststädter Seniorentag (S. 26/27)

SA 17.09.

SO 18.09.

MO 19.09. 19:30 Uhr SINE NOMINE-Chorprobe (S. 36/37)

DI 20.09. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 13:30 Uhr Meditation des Tanzes (S. 40)
 18:00 Uhr Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 40/41)
 18:00 Uhr Zumba-Herbstkurs (S. 42/43)
 19:30 Uhr Biodanza für dich (S. 41)

MI 21.09. 8:00 Uhr Yoga (S. 44)
 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 10:00 Uhr Zumba-Herbstkurs (S. 42/43)
 15:00 Uhr Sprechstunde des Schiedsmannes (S. 8)
 17:00 Uhr LineDance für Anfänger (S. 45)
 19:00 Uhr LineDance für Fortgeschrittene (S. 45)
 20:00 Uhr OPEN VOICES-Chorprobe (S. 47)

DO 22.09. 9:00 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 48)
 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 10:15 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 48)
 11:30 Uhr Tänze für Jung und Alt (S. 49)
 16:00 Uhr RAPFLEKTION – Beats & Rap (S. 34/35)
 18:00 Uhr Zumba-Herbstkurs (S. 42/43)

FR 23.09. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 9:30 Uhr Kindertheater: „Die Lauscher“ (S. 13)

SA 24.09.

SO 25.09.

MO 26.09. 19:30 Uhr SINE NOMINE-Chorprobe (S. 36/37)

DI 27.09. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 18:00 Uhr Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 40/41)
 18:00 Uhr Zumba-Herbstkurs (S. 42/43)

MI 28.09. 8:00 Uhr Yoga (S. 44)
 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 10:00 Uhr Zumba-Herbstkurs (S. 42/43)
 15:00 Uhr Sprechstunde des Schiedsmannes (S. 8)
 17:00 Uhr LineDance für Anfänger (S. 45)
 17:30 Uhr Chinesische Malerei (S. 46)
 19:00 Uhr LineDance für Fortgeschrittene (S. 45)
 20:00 Uhr OPEN VOICES-Chorprobe (S. 47)

DO 29.09. 9:00 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 48)
 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)
 10:15 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 48)
 11:30 Uhr Tänze für Jung und Alt (S. 49)
 16:00 Uhr RAPFLEKTION – Beats & Rap (S. 34/35)
 18:00 Uhr Zumba-Herbstkurs (S. 42/43)

FR 30.09. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen u. Migranten (S. 38)

Stand: Mai 2016 – Änderungen vorbehalten –



Kulturpunkt West
Ludwig-Winter-Straße 4
38120 Braunschweig-Weststadt



Ihre Ansprechpartner im
Kulturpunkt West:
Leiterin Andrea Götte
sowie
die beiden Hausmeister
Gerhard Lesch
und Peter Wedde.

Hinweis: Über den Kulturpunkt West als Veranstalter besteht keine Unfall- bzw. Haftpflicht-Versicherung für die Teilnahme an den Angeboten/Kursen. Der Veranstalter haftet nach den Vorschriften des Bürgerlichen Gesetzbuches nur für durch ihn schuldhaft verursachte Schäden.

Wir sind für Sie da:

Andrea Götte
Leiterin des Hauses
Tel. 0531 84 50 00
andrea.goette@braunschweig.de

Gerhard Lesch
und
Peter Wedde
Hausmeister
(Raumvergabe, Anmietungen)
Tel. 0531 86 25 64
Fax 0531 86 31 88
hausmeister.kpw@braunschweig.de

Stadt  **Braunschweig**
Fachbereich Kultur

Impressum:

Herausgeber: Stadt Braunschweig
Fachbereich Kultur

Redaktion: Andrea Götte,
Kulturpunkt West

Fotos: Stadt Braunschweig
und die Veranstalter

Gestaltung: Axel Baltzer
www.designaxelbaltzer.de

Produktion: ROCO Druck GmbH
www.rocodruck.de

© 2016 Stadt Braunschweig

Die Inhalte zu den Veranstaltungen liegen in der Verantwortung des jeweiligen Veranstalters.

Ermäßigungen: Schülerinnen und Schüler, Studentinnen und Studenten (bis 35 Jahre), Arbeitslosengeld II-Empfänger, Schwerbehinderte (ab 70%), Inhaber des BS-Mobilticket-Plus, der Braunschweiger Ehrenamtskarte, des Braunschweig Passes sowie Personen, die sich im Bundesfreiwilligendienst oder Jugendfreiwilligendienst befinden, erhalten gegen Vorlage eines Berechtigungsausweises einen ermäßigten Eintrittspreis, sofern eine Ermäßigung bei den Veranstaltungen ausgewiesen ist. Bitte zeigen Sie Ihre Ermäßigungsberechtigung beim Einlass unaufgefordert vor. Nur so können Sie Ihre Ermäßigung geltend machen.



Stadt Braunschweig
Fachbereich Kultur