

Braunschweig
Löwenstadt



PROGRAMM
JULI – OKTOBER 2019



Kulturpunkt West

Ludwig-Winter-Straße 4
38120 Braunschweig-Weststadt

Fax: 0531 86 31 88

Kursangebote, Raum- und Saal-
anmietungen:

Tel. 0531 86 25 64

E-Mail:

hausmeister.kpw@braunschweig.de

Leitung, Veranstaltungen und
Organisation des Hauses:

Tel. 0531 84 50 00

E-Mail: **kpw@braunschweig.de**

Öffnungszeiten:

**Dienstag, Donnerstag und Freitag:
9:00 – 13:00 Uhr**

Mittwoch: 9:00 – 16:00 Uhr

sowie zu allen
öffentlichen Veranstaltungen
(Montag geschlossen)

Erreichbarkeit
mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Straßenbahn M3, M5

Bus 443, 445, 455, 465

INHALT

Willkommen im Kulturpunkt West	4
Blickpunkt: Der Ehrenamtliche Joachim Burgdorf	6
Spezielle Angebote für Weststädterinnen und Weststädter.....	8
Einzelveranstaltungen von Juli bis Oktober 2019	
für Kinder	10
für Erwachsene	14
Workshops, Kurse und offene Gruppen	
für Kinder – mit Ferienprogramm	36
für Jugendliche	42
für Erwachsene	44
Treffpunkt für Gruppen und Vereine	60
Programmübersicht	62
Rechtliche Hinweise	77
Kontakte, Impressum	78

WILLKOMMEN im Kulturpunkt West

In diesem Programmheft werden Sie neben den bewährten Veranstaltungen und Kursen auch ganz neue Formate entdecken!

Die Zusammenarbeit mit dem Quartiersmanagement des Donauviertels und dem Kinder- und Teeny-Klub „Weiße Rose“ trägt Früchte. Wie wir der Umfrage der Gruppe „SCHRILL“ in der Weststadt entnehmen konnten, wünschen sich viele Bewohner*innen die Möglichkeit, sich in einem Café zu treffen. Da Garten und Foyer sich dazu bestens eignen, haben wir Interessierte und Versierte gefragt, ob sie im Kulturpunkt ein solches Angebot mit auf die Beine stellen möchten. Und das hat geklappt! So können Sie sich im Sommer und im Herbst an einigen Terminen hier im „Campus-Café“ treffen, reden und genießen!

Außerdem wuchs die Idee, in der Weststadt einen „Erntetauschmarkt“ durchzuführen. Dazu haben wir uns zusammengeschlossen und die Kleingartenvereine mit ins Boot geholt. Wieder etwas zum Genießen – und zum Tauschen.

Bei einem Upcycling-Workshop im August werden wir zusammen alten Möbeln neuen Glanz verleihen. So stehen für das Campus-Café danach noch mehr Sitzplätze zur Verfügung.

Einen besonderen Glanzpunkt im Herbst bilden zwei Vorführungen vom

französisch-libanesischen Theater „Collectif Kahraba“. Im Rahmen des Internationalen Festivals WEITBLICK gibt es diese besonderen Vorstellungen! Im Anschluss an die Veranstaltung am Sonntag können Kinder zusammen mit der Jugendkunstschule buntich Figuren aus Ton selbst gestalten. Dies ist einer der zahlreichen Ferienworkshops für Kinder, die in den Sommer- und den Herbstferien angeboten werden. Zusätzlich gibt's einen neuen regelmäßig stattfindenden Theaterworkshop!

Natürlich wird im Kulturpunkt West wieder vorgelesen – auch mit Weststadthintergrund. Es wird getanzt, vorgetragen und ausgestellt. Zwei in der Weststadt neue Bands präsentieren sich außerdem bei den Musikmatineen: Lorbass und P.E.D.

In den Blickpunkt haben wir noch einen der zahlreichen verdient gemachten Ehrenamtlichen aufgenommen. Er hat sich schon viele Jahre enorm für die Weststadt eingesetzt. Falls Sie noch nicht auf ihn aufmerksam geworden sein sollten, dann lernen Sie hier Joachim Burgdorf kennen.

Wir wünschen Ihnen wunderbare Sommer- und Frühherbstmonate und freuen uns auf Sie!



Im **BLICKPUNKT** stellen sich regelmäßig Vereine, Verbände und Organisationen der Weststadt vor, die gut miteinander vernetzt sind und wichtige Beiträge für das Zusammenleben vor Ort leisten.

Der Ehrenamtliche Joachim Burgdorf

In dieser Ausgabe möchten wir Joachim Burgdorf vorstellen. Er ist seit vielen Jahren in der Weststadt herausragend ehrenamtlich aktiv und hat mit seinem Engagement das Bild der Weststadt in besonderer Weise aufgewertet. Seit Mitte der 90er Jahre hat er durch Aktionen, Projekte und Netzwerkarbeit mitgeholfen, die Kommunikation und den Zusammenhalt in den Nachbarschaften deutlich zu verbessern und das soziale Leben hier freundlicher zu gestalten. Im Jahr 2013 wurde er am Tag der Ehrenamtlichen in Göttingen vom Niedersächsischen Ministerpräsidenten Stephan Weil für seinen Einsatz gewürdigt.

So hat der Bankangestellte Joachim Burgdorf zum Beispiel von 1996 bis 2004 den Abteilungsvorstand für den Bereich Rollsport im großen und sehr engagierten Weststädter Sportverein SC Victoria 1957 innegehabt und von 2004 bis 2011 die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit für den Gesamtverein übernommen.

In der Arbeitsgemeinschaft Weststadt (AGeWe) ist er seit der Gründung im Jahr 2000 bis 2016 Sprecher gewesen und engagiert sich bis heute trotz seines offiziellen Rückzugs unter anderem bei der Planung des Sommer-



Bild oben:
„Achims Disco“ im
Kulturpunkt West

festes in der Weststadt. So kann er sein Wissen und seine Erfahrungen weitergeben.

Bestens in der Weststadt vernetzt, hat er zudem den „Weihnachtsmarkt“ in der Weststadt, der nunmehr seit fast 20 Jahren besteht, maßgeblich mit initiiert. Auch bei der jährlich stattfindenden „Weststadtwoche“ brachte er sehr viele Jahre seine Erfahrungen, Ideen und Kontakte mit ein.

Da ihm besonders die Stadtteilentwicklung der Weststadt am Herzen liegt, ist er zudem bereits seit 2011 im Internationalen Männertreff engagiert. Er hat das „Haus der Talente“ mit vorangebracht, nach wie vor ist er in der Nachbarschaftswerkstatt sehr umtriebig und in Sachen Musik immer unterwegs.

Außerdem ist Joachim Burgdorf Mitglied des Runden Tisches der „Sozialen Stadt“ im Donauviertel und kann sich hier als Bewohner und erfahrener Ehrenamtlicher bestens einbringen.



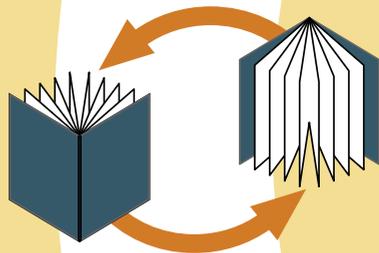
Joachim Burgdorfs ehrenamtliches Engagement wird 2013 durch Ministerpräsident Stephan Weil gewürdigt.

SPRECHSTUNDE DES SCHIEDSMANNES

**SCHIEDSMANN
DER STADT BRAUNSCHWEIG**
zuständig für die Stadtbezirke:
Weststadt
Timmerlah – Geitelde – Stiddien
Broitzem
Rüningen

Sprechstunde: jeden Mittwoch
(nicht in den Schulferien!)
von 15:00 bis 17:00 Uhr
im Kulturpunkt West,
nur nach telefonischer Vereinbarung!

Ansprechpartner:
Hartmut Langkopf
Tel. 0531 877 06 41



TAUSCH- BIBLIOTHEK

Dank regelmäßiger Nutzung
der Tauschbibliothek gibt es
stets eine Vielfalt an Büchern
zu entdecken.

Das Prinzip der Tauschbibliothek
ist ganz einfach: Sie bringen ein
Buch mit und dürfen sich dafür ein
anderes mit nach Hause nehmen.

Bedenken Sie dabei: Bücher sind Freunde! Wir bitten Sie daher, beim
Tausch auf einen guten Zustand Ihrer Bücher zu achten.

Die Tauschbibliothek befindet sich im Raum W5 im Erdgeschoss und
ist dort während der Öffnungszeiten des Hauses (siehe Seite 2) immer
dann zugänglich, wenn keine Gruppenveranstaltungen in diesem Raum
stattfinden.

Das **Kinderbücher-Regal** der Tauschbibliothek steht weiterhin **im Foyer**.

Weitere Infos im **Kulturpunkt West** (Kontaktdaten siehe Seite 2 und Seite 78/79)

SPEZIELLE ANGEBOTE

für
WESTSTÄDTERINNEN
und **WESTSTÄDTER**

PROGRAMM JULI – OKT. 2019 Einzelveranstaltungen

für Kinder

DIENSTAG, 2. JULI 2019
15:30 UHR, GROSSER SAAL

Kinderkino: „Der blaue Tiger“

Tschechien/Slowakei/
Deutschland 2011,
Regie: Petr Oukropec,
91 Min., ab 6 Jahren, FSK: ab 0

Wie eine vergessene Insel liegt ein alter Garten inmitten einer lauten Stadt.

Johanna lebt dort zusammen mit ihrer Mutter und ihrem besten Freund Mathias. Johanna liebt die Pflanzen und Tiere, die ihr Heim bevölkern. In ihrer Fantasie kann alles lebendig werden. Nur in der Schule hat sie es mit ihren Mitschülern und einer gemeinen Lehrerin nicht leicht. Als der fiese Bürgermeister den Garten abreißen will, um dort ein Entertainmentcenter zu bauen, ist Johanna schockiert. Mathias und sie überlegen, wie man ihr Zuhause retten könnte. Da taucht eines Nachts ein kleiner, blauer Tiger in der Stadt auf und gefährdet die Pläne des Bürgermeisters.

Eintritt: 1,00 €



DIENSTAG, 3. SEPTEMBER 2019
15:30 UHR, GROSSER SAAL

Kinderkino: „Ernest & Célestine“

Frankreich/Belgien/
Luxemburg 2012,
Regie: Stéphane Aubier, Vincent Patar, Benjamin Renner,
79 Min., ab 6 Jahren, FSK: ab 6, Prädikat „besonders wertvoll“



Mäuse und Bären können keine Freunde sein. Die Mäusekinder im Internat tief unter der Erdoberfläche lernen dies schon von klein auf. Nur die Waise Célestine will nicht so recht an die Geschichte vom großen, bösen Bären glauben, die ihr immer wieder erzählt wird. Sie würde gerne einmal einen Bären kennenlernen – und bald schon geht ihr Wunsch bei einem Ausflug an die Erdoberfläche in Erfüllung. Tatsächlich scheint der Bär, der ihr plötzlich gegenübersteht, erst einmal sehr gefährlich zu sein. Denn Ernest ist furchtbar hungrig. Weil Célestine ihm aber einen Keller voller Süßigkeiten zeigen kann, verschont er die kleine Maus. Doch dann wird Ernest von den Mäusen entdeckt und stiftet erst in der unterirdischen Mäusewelt und später in der oberirdischen Bärenwelt allerlei Chaos.

Eintritt: 1,00 €

DIENSTAG, 1. OKTOBER 2019
15:30 UHR, GROSSER SAAL

Kinderkino: „Karlsson vom Dach“

Schweden/Norwegen 2002,
Regie: Vibeke Idsøe,
76 Min., ab 5 Jahren, FSK: ab 0



Lillebror ist sieben Jahre alt, sehr verträumt und wünscht sich nichts sehnlicher als einen Hund zum Spielkameraden. Da fliegt eines Tages ein seltsamer Herr in sein Zimmer und stellt sich als der weltbeste Karlsson vor. Seine Eltern glauben Lillebror jedoch nicht, dass es den fliegenden Freund wirklich gibt. Sie halten Lillebror für einen Träumer und Karlsson für ein Hirngespinnst. Trotzdem darf Lillebror zu Hause bleiben, als seine Familie in den Urlaub fährt. Doch weil eine Tageszeitung ein seltsames Flugobjekt über den Dächern von Stockholm entdeckt haben will und für die Aufklärung eine Belohnung ausgesetzt hat, interessieren sich plötzlich auch die Einbrecher Rulle und Fille für Karlsson und seine Wohnung auf dem Dach. Doch die haben nicht mit dem Einfallsreichtum von Lillebror und Karlsson gerechnet...

Eintritt: 1,00 €

Nächstes KINDERKINO im Kulturpunkt West:
DIENSTAG, 3. DEZEMBER 2019, 15:30 UHR, GROSSER SAAL:
„Morgen, Findus, wird's was geben“ für Kinder ab 5 Jahren

Nächstes KINDERTHEATER im Kulturpunkt West:
FREITAG, 6. DEZEMBER 2019, 9:30 UHR, GROSSER SAAL:
„Wolff und Weihnachtsstern“ für Kinder ab 4 Jahren

VORSCHAU

FREITAG, 25. OKTOBER 2019
9:30 UHR, GROSSER SAAL

Kindertheater: „Die Prinzessin auf der Erbse“

Ein ziemlich bekanntes Märchen etwas anders erzählt vom **Theater Tom Teuer** aus Duisburg. Für Kinder ab 4 Jahren.



Es war einmal und ist immer noch so ein König. Der lebt glücklich mit seinem Prinzensohn auf einer Insel. Doch etwas fehlt dem Prinzen: genau, eine richtige Prinzessin. Und weil es keine auf der Insel gibt, schippert der Prinz los, scheppernd über die Meere zur Prinzessinnensuche. Und er trifft sie: Prinzessinnen, interessiert nur an ihrer Schönheit, träumend nur von Süßigkeiten, nie Zeit habend, immer mit Handys zugange. Ratlos schippert der Prinz zur Insel zurück – ohne Prinzessin. Dunkle Wolken ziehen über der Insel auf. Es blitzt, donnert, regnet, stürmt und es weht – eine Prinzessin an Land. Zumindest behauptet sie, eine zu sein. Doch sie trägt keine Krone, lässt sich nicht bedienen und findet auch noch Unwetter toll. Das ist doch keine Prinzessin! Na, das werden wir ja sehen, denkt der König, und legt ihr eine Erbse ins Bett, ganz nach unten, unter alle Matratzen. Was dann passiert, hat selbst der König noch nicht erlebt...

Ein Stück über die Neugier und Offenheit gegenüber denen, die irgendwie anders sind.

Eintritt: 5,00 € / Gruppen ab 5 Personen: 4,00 €
Kartenreservierung unter **Tel. 0531 86 25 64**

PROGRAMM

JULI – OKT. 2019
Einzelveranstaltungen

für Erwachsene

Als mittlerweile gefestigte Institution liefert die Lesungsreihe **ES MUSS NICHT IMMER GOETHE SEIN** in der Regel jeweils am zweiten Sonntag in jedem Monat Lyrik und Prosa vom Feinsten von Autor*innen, die unter uns in Braunschweig und Umgebung leben. Der Bogen ist weit gespannt von Lyrik über Prosa, Kurzgeschichten und Krimis hin zu Science-Fiction und Romanen, zeitweise begleitet durch lyrische Töne. In den

nächsten Monaten erwartet Sie in diesem Rahmen folgendes Programm:

SONNTAG, **14. JULI** 2019, 16:30 Uhr (Einlass ab 16:00 Uhr)

Ryka Foerster: Kein Ponyhof (S. 15)

SONNTAG, **11. AUGUST** 2019, 16:30 Uhr (Einlass ab 16:00 Uhr)

Annette Fischer: Das Herrenhaus am Elm (S. 17)

SONNTAG, **22. SEPTEMBER** 2019, 16:30 Uhr (Einlass ab 16:00 Uhr)

Marianne Reiß: Reiß-Wolf sucht Familie. Geschichten vom Philip. (S. 25)

SONNTAG, **13. OKTOBER** 2019, 16:30 Uhr (Einlass ab 16:00 Uhr)

Lutz Tantow: Hölle auf zwei Rädern (S. 30)

SONNTAG, **14. JULI** 2019

16:30 UHR (Einlass ab 16:00 Uhr)

FOYER

ES MUSS NICHT IMMER GOETHE SEIN

Ryka Foerster: Kein Ponyhof

Ryka Foerster liest Geschichten von Liebe und Verlust, vom Scheitern und vom Weitermachen. Ihre Figuren sind Heldinnen und Helden des Alltags, die den Widrigkeiten des Lebens mit gelassener Beharrlichkeit, mit Trotz oder mit Kreativität begegnen und sie zu meistern versuchen, ohne sich entmutigen zu lassen.

„Was lassen wir Menschen uns einfallen, um die Herausforderungen des Lebens zu bewältigen? Diese Frage beschäftigt und fasziniert mich seit 60 Jahren persönlich, seit fast 40 Jahren beruflich und seit einigen Jahren auch als Autorin. Einige meiner Kurzgeschichten haben Preise gewonnen und / oder wurden in Anthologien, Literaturzeitschriften oder in einem Internetverlag veröffentlicht.“ (Ryka Foerster)



Eintritt frei

– um einen kleinen Obolus
für die Autorin wird gebeten.

**NEUES
ANGEBOT**

Ab **SONNTAG, 21. JULI** 2019 und
DONNERSTAG, 25. JULI 2019
jeweils 14:00 – 17:30 UHR, TERRASSE

CAMPUS-CAFÉ

Bis zum 11. August bietet der Kulturpunkt West die Möglichkeit, an jedem Sonntag und an jedem Donnerstag von Mittag bis in den Nachmittag hinein auf der Terrasse eine kleine Mahlzeit zu sich zu nehmen, mit anderen Besucher*innen zusammen zu sein, sich auszutauschen und das hoffentlich schöne Wetter zu genießen.

Die Speisen werden von verschiedenen Kooperationspartnern zubereitet und können für einen kleinen Betrag erworben werden. Auch Getränke stehen zum Verkauf bereit. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich an diesem schönen Ort zu treffen und sich auf ganz unterschiedliche Art bekochen oder „bebacken“ zu lassen!

Weitere Termine:

So, **28. JULI** und Do, **1. AUGUST** 2019
So, **4. AUGUST** und Do, **8. AUGUST** 2019
sowie So, **11. AUGUST** 2019

Infos im Kulturpunkt unter **Tel. 0531 84 50 00**



Ein Projekt im Rahmen des Quartiersmanagements Soziale Stadt – Donauviertel und Campus Donauviertel – Investitionspakt „Soziale Integration im Quartier“.

SONNTAG, 11. AUGUST 2019
16:30 UHR (Einlass ab 16:00 Uhr), FOYER

ES MUSS NICHT IMMER GOETHE SEIN

Annette-Josefine Fischer: Das Herrenhaus am Elm



Die sympathische, ältere Dame und Hobby-Detektivin Klara Wellinghaus nimmt im dritten Band der Krimi-Reihe auf Wunsch ihres Klienten, Albrecht von Sickte, die Ermittlungen in seinem Herrenhaus am Elm auf. Sie soll den Erpresser finden, der dem Baron nach dem Leben trachtet. Die Ermittlungen führen durch das luxuriöse Anwesen und lassen hautnah miterleben, wie sich ein Konflikt nach dem anderen anbahnt. Das Thema ist Erbschleicherei und Erpressung, dafür hat sich die Autorin einige humorvolle Einlagen einfallen lassen. Auch die aus den letzten Romanen bekannten Figuren Kommissar Bullentin und Ernst Ostenhof sind dabei und sorgen für spannende Leseminuten. Ist die charmante Detektivin in der Lage, mit ihrem Freund Ernst Ostenhof den Erpresser zu ermitteln? Des Rätsels Lösung scheint weit in der Vergangenheit zu liegen.

Annette-Josefine Fischer stammt aus Sickte, ist Dipl.-Verwaltungsbetriebswirtin und schreibt seit einigen Jahren Krimis, Kurzgeschichten, Gedichte und Aphorismen. Durch ihre zahlreichen Veröffentlichungen ist die Autorin in der Region bekannt.

Eintritt frei – um einen kleinen Obolus für die Autorin wird gebeten.



MO, 12. AUGUST bis FR, 16. AUGUST 2019

Das Donauviertel aufmöbeln!

An diesen Tagen können Sie alte Möbel, die Sie schon lange loswerden wollten, am Standort „Am Queckenberg“ in einen Container entsorgen.

FREITAG, 16. AUGUST 2019, 10:00 – 17:00 UHR
FESTPLATZGELÄNDE neben dem Kulturpunkt West
und dem Kinder- und Teeny-Klub Weiße Rose

Möbel statt Müll: Upcycling-Workshop

Wir suchen uns die schönsten alten Möbel aus dem Container heraus und erwecken sie zu neuem Leben. Dabei können sie die Farbe wechseln und bunt gestaltet werden, oder sie bekommen Augen und Ohren oder einen bunten gehäkelten Umhang. An diesem Tag sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt.

Infos und Anmeldung unter **Tel. 0531 84 50 00**
oder per Mail unter: **kpw@braunschweig.de**

Ein Projekt im Rahmen des Quartiersmanagements Soziale Stadt – Donauviertel und Campus Donauviertel – Investitionspakt „Soziale Integration im Quartier“.



SAMSTAG, 24. AUGUST 2019
ab 21:00 UHR, GROSSER SAAL

TanzRAUM Worldbeatparty

DJ Papageno lädt Sie wieder ein in den TanzRAUM, einen Ort für Ausgelassenheit und interessante Begegnungen! Liebhaberinnen und Liebhaber der aktuellen Weltmusik werden von DJ Papageno und einem Gast-DJ auf eine Reise durch vielfältige Klangwelten wie Ethno-Beats, Oriental-Grooves, Latino-Rhythmen, Roots-Music, Hindi-Songs und Electronica geschickt. Menschen, die gerne frei zu Worldbeats tanzen, kommen bei diesem Event voll auf ihre Kosten! FreiRAUM – LebensRAUM – TanzRAUM!

Der TanzRAUM ist eine Kooperationsveranstaltung von DJ Papageno und dem Kulturpunkt West.

Kontakt und weitere Infos unter:
www.worldbeatparty.de

Maximale Personenzahl: 190
Eintritt: 6,00 €





FREITAG, **30. AUGUST** 2019
19:00 UHR
GROSSER SAAL

Vortrag: **175 Jahre Heinrich Büssing**

Der Verein „Heinrich Büssing – Technik und Geschichte e.V.“ präsentiert die DVD, die anlässlich des Jubiläumstreffens zum 175. Geburtstag des Nutzfahrzeugpioniers Heinrich Büssing im Juni 2018 aufgezeichnet wurde. Sie enthält u.a. Portraits von historischen Büssing-Fahrzeugen mit Interviews der Besitzer zur Geschichte ihrer Fahrzeuge, Fahraufnahmen in und um Braunschweig und Aufnahmen im Büssing-Stammwerk.

In einem Kurzvortrag gibt **Hans-L. Sämann** einen Überblick über das Lebenswerk Heinrich Büssings und Infos rund um das Büssing-Treffen, die Entstehung der DVD und den Verein. Die DVD kann vor Ort erworben werden.



Kontakt und mehr Infos unter:
info@buessing-verein.de

Eintritt frei

MITTWOCH, **4. SEPTEMBER** 2019
15:00 – 18:00 UHR, FESTPLATZGELÄNDE
neben dem Kulturpunkt West und dem
Kinder- und Teeny-Klub Weiße Rose

Erntetauschmarkt

Teile deine Ernte! Egal ob Gemüse, Blumen, Obst, Knollen oder Saatgut! Bring die selber eingekochte Marmelade oder selbst Eingelegtes mit! An diesem Nachmittag kann reichlich getauscht werden oder gegen eine Spende erworben werden. Dazu gibt es Informationen zum Thema „Garten“ von Experten, die ihren reichen Erfahrungsschatz teilen. Natürlich gibt es auch Kaffee und Snacks und jede Menge Basteleien sowie Angebote für Jung und Alt.

Informationen und Anmeldung unter **Tel. 0531 84 5000**
oder per Mail unter: **kpw@braunschweig.de**

Ein Projekt im Rahmen des Quartiersmanagements Soziale Stadt – Donauviertel und Campus Donauviertel – Investitionspakt „Soziale Integration im Quartier“ mit dem KTK Weiße Rose, dem Kulturpunkt West und den Kleingartenvereinen Bezirksverband Hohetor.

DO, **24. OKTOBER** 2019, 15:00 – 18:00 UHR, FESTPLATZGELÄNDE
Erntedank-Fest

Informieren Sie sich über das Programm
im Oktoberheft der „Weststadt aktuell“.

Erntetauschmarkt
Kiermasz wymiany
zbiorów z ogrodu
Ярмарка по обмену
плодами урожая





FREITAG, 6. SEPTEMBER 2019
11:00 UHR, GROSSER SAAL

ALTERaktiv-Vortrag: Alternative Wohnformen in der Weststadt

Wohngemeinschaften, seniorenfreundliche Wohnungen, Wohn-Pflegegemeinschaften – es gibt zahlreiche Angebote für alternative Wohnformen, aber es ist nicht einfach, seine eigenen vier Wände aufzugeben. Welche Wohnform gefällt mir am besten? Wie kann ich möglichst barrierefrei wohnen? Welche Veränderungen kommen auf mich zu?

Fünf Institutionen möchten Sie dazu einladen, gemeinsam mit Ihnen diese Fragen zu klären. **Frau Born** von der Nibelungen-Wohnbau-GmbH stellt das barrierearme und seniorenfreundliche Wohnen vor. Der **ambet e.V.** präsentiert mit **Frau Heute** Möglichkeiten zu Wohngruppen und Wohn-Pflegegemeinschaften. **Herr Kaluza** von der Baugenossenschaft Wiederaufbau eG spricht über die Themen Wohnen mit Zukunft und Wohnen 60+.

Frau Weber und **Frau Wellner** stellen das Wohnprojekt „Gemeinsam Wohnen am Alsterplatz“ vor. Die Stiftung St. Thomaehof, vertreten durch **Frau Evers**, präsentiert ihr Angebot Servicewohnen.

Nächster ALTERaktiv-Vortrag: Frag doch mal die Polizei!

Termin und Vortragende werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Im Anschluss gibt es eine leckere Suppe und die Möglichkeit, an Infoständen Ihre übrigen Fragen zu klären. Moderiert wird die Veranstaltung von dem Bezirksbürgermeister **Ulrich Römer**.

Eintritt frei – weitere Informationen im **Kulturpunkt West, Tel. 0531 84 50 00**





SONNTAG, 8. SEPTEMBER 2019
11:00 UHR
FOYER oder GROSSER SAAL

Musikmatinee: P.E.D.

Paddy Korn (Gesang, Gitarre), **Eddie Filipp** (Schlagzeug), und **Dirk Feierabend** (Bass) spielen groovigen, souligen und tanzbaren Blues, der die Gitarre und die Stimme von Paddy Korn in den Vordergrund stellt. Das Fundament dazu bilden Drums und Bass, die dem Ganzen eine kraftvolle und dynamische Hörfreude verschaffen.

Paddy veröffentlichte mehrere Solo-Alben u. a. mit Pee Wee Ellis. Eddie ist durch seine Zusammenarbeit mit Chris Farlowe, Clem Clempson, Inga Rumpf, Alex Conti und Hannes Wader als Allround Drummer bekannt. Dirk wirkte u. a. beim Kultsänger Zeltinger mit.

P.E.D. veröffentlichten 2016 ihre erste CD „First Sessions“, die sie nun live präsentieren werden.

Infos im Kulturpunkt West, Tel. 0531 84 5000

Eintritt frei

SONNTAG, 22. SEPTEMBER 2019
16:30 UHR (Einlass ab 16:00 Uhr), FOYER

ES MUSS NICHT IMMER GOETHE SEIN

Marianne Reiß: Reiß-Wolf sucht Familie. Geschichten vom Philip.



Der Reiß-Wolf war der Hund der Familie Reiß. Eigentlich hieß er Philip und hatte die Aufgabe, die Herzen und Füße seiner Menschen zu wärmen, was insbesondere die weiblichen Mitglieder der Familie sehr schätzten. Er kam als Welpen in die Familie. Gefunden an der Autobahn. Und eigentlich sollte er nicht bleiben. Aber es kam anders...

Marianne Reiß, Jahrgang 1949, schreibt eine Kolumne für die Braunschweiger Umweltzeitung, gehört zur AG Literatur der Braunschweigischen Landschaft e.V. und zur Seniorenredaktion von Radio Okerwelle.

Eintritt frei
– um einen kleinen Obolus
für die Autorin wird gebeten.



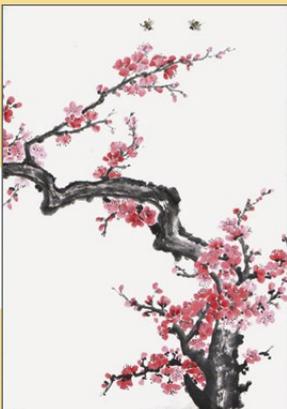
FREITAG, 27. SEPTEMBER 2019

16:00 UHR, FOYER

Ausstellungseröffnung: Chinesische Malerei

Die Tuschemalerei ist eine der großen Traditionen chinesischer Malerei und zeichnet sich durch Einfachheit, Klarheit und stilistische Eleganz aus. Grundlage sind die vier Jahreszeiten: Pflaumenblüten, Orchideen, Bambus und Chrysanthemen. Mit großer Konzentration wird nur das Wesentliche einer Pflanze oder eines Tieres gemalt. Der Betrachter fügt durch seine Fantasie den Hintergrund hinzu.

Der Malkreis Chinesische Tuschemalerei unter der Leitung von **Helga Tscheuschner** besteht seit über 30 Jahren und hat bereits zahlreiche Ausstellungen durchgeführt. Beim Malen werden die traditionellen Materialien verwendet. Helga Tscheuschner hat selber in Singapur gelebt und steht nach wie vor in engem Austausch mit chinesischen Künstlern und stellte auch in China schon aus.



Die Ausstellung wird im Kulturpunkt West voraussichtlich bis Mittwoch, 18. Dezember 2019, gezeigt und kann zu den Öffnungszeiten (Dienstag, Donnerstag und Freitag: 9:00 – 13:00 Uhr Mittwoch: 9:00 – 16:00 Uhr) und bei öffentlichen Veranstaltungen besichtigt werden.

Eintritt frei



VORAUSSICHTLICH BIS 18. DEZEMBER 2019



SONNTAG, **29. SEPTEMBER** 2019
16:30 UHR (Einlass ab 16:00 Uhr)
FOYER

Lesung mit Musik: Einfach Mal was Anderes

Der in der Weststadt beheimatete Autor **Harry Schillig** (auf dem Foto links neben Achim Burgdorf) legt bei dieser Lesung den Schwerpunkt auf sein Buch „Fischgeruch“ und wird musikalisch von **Achim Burgdorf** als DJ und **Jasmin Kruskic** auf der Gitarre begleitet. Anschließend besteht die Möglichkeit, Fragen zu seinem aktuellen Buch und anderen Veröffentlichungen zu stellen.

Es soll ein gemütlicher Nachmittag mit Texten und Musik, mit Kaffee und Kuchen werden. Auch können die Bücher von Harry Schillig erworben werden. Um einen kleinen Obolus als Spende wird ebenfalls gebeten. Die Spenden- und Bücherverkaufserlöse sollen auf Wunsch von Harry Schillig der Förderung von Projekten mit Kindern zugutekommen. Eine Lesung der anderen Art, die im Februar nicht stattfinden konnte – aber jetzt ist es endlich soweit!

Weitere Infos im Kulturpunkt West, **Tel. 0531 84 50 00**

Eintritt frei

Ab SONNTAG, **6. OKTOBER** 2019 und
DONNERSTAG, **10. OKTOBER** 2019
jeweils 14:00 – 17:30 UHR, FOYER

CAMPUS-CAFÉ

Bis zum 27. Oktober bietet der Kulturpunkt West die Möglichkeit, an jedem Sonntag und an jedem Donnerstag von Mittag bis in den Nachmittag hinein im Foyer eine kleine Mahlzeit zu sich zu nehmen.

Die Speisen werden von verschiedenen Kooperationspartnern zubereitet und können für einen kleinen Betrag erworben werden. Auch Getränke stehen zum Verkauf bereit. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich an diesem schönen Ort, bei sonnigem Wetter auch im Garten, gemütlich zu treffen und sich auf ganz unterschiedliche Art bekochen oder „bebacken“ zu lassen!

Weitere Termine:

So, **13. OKTOBER** und Do, **17. OKTOBER** 2019

So, **20. OKTOBER** und Do, **24. OKTOBER** 2019

sowie So, **27. OKTOBER** 2019

Infos im Kulturpunkt unter **Tel. 0531 84 50 00**



**NEUES
ANGEBOT**

Ein Projekt im Rahmen des Quartiersmanagements Soziale Stadt – Donauviertel und Campus Donauviertel – Investitionspakt „Soziale Integration im Quartier“.

SONNTAG, 13. OKTOBER 2019
16:30 UHR (Einlass ab 16:00 Uhr), FOYER

ES MUSS NICHT IMMER GOETHE SEIN

Lutz Tantow:
**Hölle auf zwei Rädern – das härteste
Ausdauerrennen der Welt in Wort + Bild**

Dr. Lutz Tantow erzählt vom Race Across America

Der in der Braunschweiger Weststadt aufgewachsene Lutz Tantow (Jahrgang 1956) ist nicht nur Autor und stadtbekannter Pressesprecher, sondern auch begeisterter Fahrradfahrer. Mit allen drei Eigenschaften im Gepäck machte er sich 2011, 2013 und 2016 als Teamchef auf den Weg, seine Crew sicher beim RAAM quer durch die USA zu lotsen. Das Race across America ist nicht nur das längste Radrennen überhaupt, es ist das härteste Ausdauersport-Ereignis der Welt. Es geht über 5000 Kilometer non-stop vom Pazifik über die Rockies und durch die Prärie bis zum Atlantik hinter Washington. Auf dem Fahrrad – innerhalb von einer Woche! Wie das geht und was man dabei erlebt, darüber berichtet Tantow in vielen Geschichten, Bildern und Filmausschnitten.

Eintritt frei – um einen kleinen Obolus für den Autor wird gebeten.



Auch hier wird gelesen ...



im Raabe-Haus: Literaturzentrum
Braunschweig, Leonhardstr. 29a

Tel. 0531 70 189 317
E-Mail: literaturzentrum@braunschweig.de
www.literaturzentrum-braunschweig.de

RAABE HAUS : literatur
zentrum
braunschweig

▶ Aus der Weststadt direkt mit der Tram-Linie 5 zu erreichen!

SAMSTAG, **19. OKTOBER** 2019, 18:00 UHR, GROSSER SAAL
und als Familienvorstellung

SONNTAG, **20. OKTOBER** 2019, 10:30 UHR, GROSSER SAAL

Das Theater Fadenschein führt das „Internationale Festival mit Figuren WEITBLICK 2019“ durch. Im Kulturpunkt West sehen Sie:

Figurentheater: **Géologie d'une fable**

Es spielt das **Collectif Kahraba** (Aurélien und Emmanuel Zouki sowie **Éric Deniaud**) aus Frankreich und dem Libanon

Für Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren, Dauer: ca. 45 Minuten

Wer weiß, bis wohin die Wurzeln der Geschichte reichen? Persien, Indien und weiter bis in die Tiefen der Zeit. Und wie wird eine Geschichte geboren, als Wort, als Lied, als Tanz? Die allererste Geschichte wurde womöglich mit Lehm erzählt!



Das libanesisch-französische Collectif Kahraba knetet, modelliert, ritzt und reibt. Figuren entstehen im Wasser, an Land, Vögel zwitschern, der Wind geht drüber hin, ein Mensch erhebt seine Stimme.

Mit tänzerischen Bewegungen, Bildhauerei, Malerei und Musik gewinnt

die Geschichte Gestalt. Das unglaublich virtuose, kreative Spiel mit dem haptisch-sinnlichen Material Lehm lässt atmosphärische Bilder entstehen, die in andere Zeiten und in andere Kulturen entführen.

Ein Kunstgenuss für Kinder und Erwachsene gleichermaßen!



Eintritt: 7,00 € / für Gruppen ab 7 Personen 6,00 €

Der Kartenvorverkauf findet an allen bekannten Vorverkaufsstellen, online und direkt beim Veranstalter statt.

Infos unter **Tel. Tel. 0531 84 50 00** oder **Tel. 0531 33 05 39**



Unterstützt von:



Kinder aufgepasst! – Im Anschluss an die Familienvorstellung am Sonntag gibt es einen Workshop der Jugendkunstschule buntich für Kinder im Alter von 5 bis 9 Jahren (siehe Seite 40/41).

ANSCHLUSSPROGRAMM

SONNTAG, 27. OKTOBER 2019
11:00 UHR, FOYER

Musikmatinee: „Lorbass“

Wir sind „Lorbass“, eine regionale Kapelle, deren Mitglieder aus Braunschweig, Gifhorn, Wassendorf (Oebesfelde) und Heersum (bei Hildesheim) stammen. Unsere Musik verstehen wir als ein Konglomerat aus Polka, Walzer und finnischem Tango.

Unsere Geschichten erzählen von tragischen Helden mitten aus dem Rand des Lebens. So gerät ein abgehalfterter finnischer Preisboxer plötzlich noch einmal ins Rampenlicht, eine Seiltänzerin hat einen großen Auftritt im Schnellimbiss, Alfred entdeckt, dass er alt geworden ist und man erfährt warum Woodstock in Wahrheit in Bayern liegt.

Die Texte werden in deutscher Sprache vorgetragen und die Musik ist komplett aus der eigenen Feder. Gleichwohl erinnert die Kostümierung der Musiker an eine Zirkusgruppe ohne Dompteur.

„Lorbass“, das sind **Veronika** (Gesang, Mandoline, Mandola, Orgel), **Benita** (Trompete, Gesang, Orgel), **Ferdynand** (Gitarre, Gesang, Tenorhorn), **Konstantin** (Kontrabass und Gesang) und **Valdemar** (Schlagzeug und Gesang).



Infos über die Band unter:
<http://www.polkabeine.de/hoeren.html>

Weitere Infos zur Matinee im Kulturpunkt West, Tel. 0531 84 50 00 **Eintritt frei**

MONTAG, **8. JULI** 2019 bis FREITAG, **12. JULI** 2019
und MONTAG, **15. JULI** 2019 bis FREITAG, **19. JULI** 2019
jeweils 8:00 – 16:00 UHR, RAUM W 108/109

Yo!Yo! Camps – English Fun-Camp Ferienspaß für abenteuerlustige Entdecker

Endlich Ferien! Endlich Zeit für coole Action, um neue Freundschaften zu schließen, bunte Eindrücke zu sammeln und Talente zu entdecken. Du willst dich ausprobieren, den Sommer in vollen Zügen genießen und dabei ganz wie von selbst Englisch lernen? Volltreffer! Mit unseren jungen Teamern aus Amerika, England oder Australien wirst du nicht nur spielen, toben, singen, Sport, Ball und Theater spielen, sondern sie sprechen den ganzen Tag Englisch und nehmen dich mit in die spannende Welt ihres Heimatlandes.

Was spielen Kinder in Amerika, wie messen sich Teenager in England oder was singen Australier? Nach dieser Woche wirst du es wissen. Für die Anfänger unter euch machen wir alles vor und ihr macht einfach mit, das ist

doch kinderleicht! Die Fortgeschrittenen können ohne Angst vor Fehlern einfach drauflosreden. Bei lustigen Aktionen, Team-Building-Games, Songs und Sport-Spielen geht das bald ganz von alleine.

Kosten:
218,00 € pro Woche
inkl. warmem Mittagessen,
Getränken und Materialien

**WORKSHOPS,
KURSE und
OFFENE GRUPPEN**

für Kinder
mit Ferien-
programm!

Anmeldungen und Informationen:
Heidi Thoma & Hannes Lindemann,
Tel. 033205 60 47 57
E-Mail: info@yoyocamps.de



DONNERSTAG, **8. AUGUST** 2019
bis FREITAG, **9. AUGUST** 2019
jeweils 9:00 – 14:00 UHR, RAUM W108/109

Ran an die Wolle

Ferienworkshop für Kinder ab 8 Jahren

Du magst bunte Farben und hast Lust, mit toller Wolle zu arbeiten? Dann komm zu unserem Ferienworkshop und lerne, wie man aus einem Wollknäuel etwas zum Anziehen für Bäume, Laternen und weitere Gegenstände im Garten vom Kulturpunkt West und der Weststadt herstellen kann. Ran an die Wolle!

Kosten: 10,00 €

**Informationen und Anmeldung
bis zum 26. Juli 2019**
im Kulturpunkt West
unter **Tel. 0531 84 50 00**
oder per Mail:
kpw@braunschweig.de



DONNERSTAGS 15:30 – 17:30 UHR
RAUM W5
(nicht in den Schulferien!)

Gitarre und Mandoline für Kinder



Für Kinder ab dem Grundschulalter wird das Erlernen von Mandoline oder Gitarre im Gruppenunterricht in Kleingruppen angeboten. Leihinstrumente sind in begrenzter Zahl vorhanden, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Unterricht wird von Diplom-Musikpädagogin **Ruth Hannemann** geleitet. Der Braunschweiger Mandolinerverein unterstützt diesen Schnupperkurs, sodass die Kosten für den Unterricht monatlich nur 15 € betragen.

Kosten: 15,00 € pro Monat

Mehr Infos und Anmeldungen bei
Uta Priss, Tel. 0152 05 19 37 45
oder
Ruth Hannemann,
E-Mail: unterricht@ruthhannemann.de



SAMSTAGS, 14-TÄGIG, 14:00 – 16:00 UHR

RAUM W108

(nicht in den Schulferien!)



Theatergruppe für Kinder

Die Studiobühne hat eine eigene Kindergruppe aufgebaut! Alle zwei Wochen treffen sich die Kinder und Jugendlichen ab ca. 6 bis 15 Jahren und üben kleine Stücke ein. Außerdem wird deutliches und freies Sprechen geübt und vieles mehr. Es soll ja auch Spaß machen!

Der Einstieg ist nach Absprache möglich. Da die Studiobühne zur Weihnachtszeit immer ein Märchen mit 8 Vorstellungen aufführt, können so die Kinder und Jugendlichen ideal vorbereitet werden, um an diesem Event teilzunehmen. Sie werden je nach Märchen mit eingebaut und können das Gelernte – mit hoffentlich viel Spaß – zeigen.

Kosten: 1,00 € pro Monat für Kinder, Mitgliedschaft in der Studiobühne

Mehr Infos und Anmeldung

telefonisch bei **Marianne Opterwinkel: 05302 92 26 70** und **0172 762 22 24**
oder per Mail bei **Lisa Kischkat: lisakpunkt@web.de**

SONNTAG, 20. OKTOBER 2019, 10:30 – 12:45 UHR, FOYER

Im Anschluss an die Familienvorstellung des Figurentheaterstücks „Géologie d'une fable“ (siehe Seite 32/33) findet für Kinder im Alter von 5 bis 9 Jahren ein Workshop zum Stück statt: **„Die ganze Welt aus Ton“**

Nach dem Erleben einer spannenden Aufführung, in der auf der Bühne aus Ton eine ganze Geschichte entsteht, habt ihr die Gelegenheit, selber mit Ton

MITTWOCH, 9. OKTOBER

bis **FREITAG, 11. OKTOBER 2019**

jeweils **13:00 – 15:30 UHR**

Hip Hop Dance & Movement Workshop für alle ab 10 Jahren

Du hast Spaß am Tanzen und bewegst dich gerne zur Musik? Dann bist du hier genau richtig!

Komm vorbei und tauche ein in die faszinierende Welt der Hip Hop Kultur. Von Hip Hop Basics zu aktueller Musik bis hin zu kleinen Routinen und ausgefeilten Konzepten, die dein Körperbewusstsein fördern. An drei tollen Tagen erlernst du alles, was du brauchst, um der Star auf der Tanzfläche zu sein!



Kosten: 10,00 €

Informationen und Anmeldung bis zum 30. September 2019 im Kulturpunkt

West unter **Tel. 0531 84 50 00** oder per Mail: **kpw@braunschweig.de**

zu arbeiten. Malt Eure Kunstwerke mit Engobe an und wenn sie gebrannt sind, könnt ihr sie zu einem späteren Zeitpunkt im Theater Fadenschein abholen.

Kosten: 15,00 €, Workshopleitung: **Maika Flügel**

Anmeldung bei der **Jugendkunstschule Buntich**

unter **Tel. 0531 8 17 72** oder per Mail unter:

info@buntich-online.de (Kursnr. 5800F1.19: Buntich)



WORKSHOPS, KURSE und OFFENE GRUPPEN

für Jugendliche

DONNERSTAGS
16:00 – 18:00 UHR
RAUM W108/109
(nicht in den Schulferien!)

RAPFLEKTION
für Jugendliche
von 10 bis 20 Jahren
Beats & Rap
mit **Carlos und Andreas**

Durch Rap zu Wort kommen!!!

Das Musik-/Rap+Beat-Projekt **RAPFLEKTION** läuft weiter unter der Leitung von **Carlos Utermöhlen** und **Andreas Bucklisch**! Das Projekt verschafft an Musik interessierten Jugendlichen nicht nur Gehör, sondern auch Raum. RAPFLEKTION ist Reality-Rap und richtet sich an weibliche und männliche Jugendliche zwischen 10 und 20 Jahren, die Lust haben, ihre reale Lebens- und Gefühlswelt im Musikstil des Rap zu verarbeiten. Vielleicht hat die/der eine oder andere von euch schon eigene Songs geschrieben und möchte



diese vorstellen oder daran feilen oder die dazu passenden Beats gestalten? In diesem Projekt erlernst du Raptechniken, die Gestaltung von Songtexten plus Bühnencoaching und das nötige Know how, um eigene Melodien und Hip-Hop-Beats am PC einzuspielen, mit entsprechender einsteigsfreundlicher Software umzugehen und deine Rap-Gesangseinlagen aufzunehmen.



RAP
FLEKTION

Weitere Infos und Anmeldung:

Carlos Utermöhlen, Tel. 0157 80 39 64 11

E-Mail: carlos.uterhoehlen@gmx.net

Andreas Bucklisch, Tel. 0177 77 95 369

E-Mail: rapfleksion.bucklisch@gmx.de

und im **Kulturpunkt West, Tel. 0531 84 50 00**

E-Mail: kpw@braunschweig.de

Teilnahme kostenfrei



Der **Sine Nomine – Philharmonischer Chor e. V.** wurde 1987 gegründet. Im Jahr werden mehrere Konzerte zur Aufführung gebracht. Mit seinen Konzerten versucht der Chor vor allem zwei Ziele zu erreichen: Zum einen möchte er das Publikum für außergewöhnliche Werke begeistern und die Vielfalt chorischer Werke erhöhen. Zum anderen versucht er, Sängerinnen und Sänger für die Chormusik zu begeistern. Erstaufführungen, wie kürzlich das „Veni, Creator Spiritus“ des Chorleiters **Karsten Scholz**, gehören dazu. Für Qualität im Gesang und der Musik sorgen sowohl unser Chorleiter, als auch unsere Stimmbildnerin **Kathrin Hildebrandt**.

Chorleitung: Karsten Scholz

Mitgliedsbeitrag: 15,00 € pro Monat

(Für Mitglieder ist die Teilnahme an der wöchentlichen Stimmbildung kostenfrei!)

MONTAGSPROBEN

19:30 – 22:00 UHR

GROSSER SAAL

(nicht in den Schulferien!)

SINE NOMINE

Philharmonischer
Chor Braunschweig e.V.

**WORKSHOPS,
KURSE und
OFFENE GRUPPEN**

für Erwachsene

Lust, bei uns mitzusingen?

Für den 26.12.2019 ist ein Weihnachtskonzert geplant: Das Gloria von Antonio Vivaldi und das Weihnachtsoratorium op. 12 von Camille Saint-Saëns.

Kommen Sie und werden Sie Mitglied, gern auch im Rahmen eines Konzert-Projektes!

Anmeldungen und Informationen:

Elfie Beyer, Tel. 0531 87 72 47, E-Mail: e.beyer@snc-bs.de

oder **Herbert Schmidt, Tel. 05307 22 95**, E-Mail: h.schmidt@snc-bs.de

Weitere Informationen erhalten sie im Internet unter: www.snc-bs.de
und in Facebook



DIENSTAG BIS FREITAG
9:30 – 12:45 UHR
RAUM W108/109
(nicht in den Schulferien!)

ARBEIT UND LEBEN – ein Bildungsträger mit Erfahrung bietet an:
Integrationskurse für Migrantinnen und Migranten

Das Beherrschen der deutschen Sprache stellt die erste Voraussetzung für die kulturelle und berufliche Integration in die Gesellschaft der Bundesrepublik Deutschland dar und befähigt zur Teilhabe am sozialen und politischen Leben.

ARBEIT UND LEBEN führt in Braunschweig schon seit 1982 Kurse zum Erlernen der deutschen Sprache durch. Im Auftrag des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge werden die Kurse seit 2005 als Integrationskurse im Rahmen des Zuwanderungsgesetzes angeboten.

Ein Kurseinstieg ist nach Verfügbarkeit jederzeit möglich. Der Unterricht wird in Gruppen mit durchschnittlich 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmern von erfahrenen Lehrkräften erteilt. Jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer erhält am Ende eines Kurses eine Bescheinigung bzw. ein Zertifikat. Die Beratung zum Einstieg in einen Kurs ist kostenlos.

Anmeldungen und Informationen:

Bildungsvereinigung ARBEIT UND LEBEN Nds. Ost gGmbH
Bohlweg 55, 38100 Braunschweig, Tel. 0531 123 36-30, Fax 0531 123 36-55,
E-Mail: braunschweig@aul-nds.info, Internet: www.aul-nds.de
Sprechzeiten für persönliche Anmeldungen: Di und Do, 13:00 – 16:00 Uhr

DIENSTAGS, 14-TÄGIG
14:00 – 16:00 UHR
RAUM W108

(am 02.07., 20.08., 27.08., 03.09., 17.09.,
22.10. und 29.10.2019)

Meditation des Tanzes

Meine Seele ist eine leidenschaftliche Tänzerin! Die Farbigkeit des Jahres und die Fülle des Lebens bewegen und begleiten uns, mal lebhaft und fröhlich oder ruhig und besinnlich. Im Tanz können wir uns dem Rhythmus des Lebens überlassen. Ziel ist es, sich gemeinsam am stillen Schreiten oder an dynamischen Rhythmen zu erfreuen und so die Kraft ursprünglicher Tänze zu erleben. Es wird mit einfachen Schritten nach Choreografien zu Melodien aus Klassik, Folklore und moderner Musik getanzt, begleitet durch Worte und Gebärden.

Kursleiterin: **Sylvia Reimann**

Kosten: 30,00 € für 6 x 2 Std.

Interessierte haben eine Schnupperstunde frei und können jederzeit einsteigen.

Anmeldungen und Informationen im **Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64**





**DIENSTAGS,
18:00 – 20:00 UHR**

RAUM 108

(auch in den Schulferien!)

Braunschweiger Mandolinverein 1912

Die Instrumentalmusik setzt sich aus der ersten und zweiten Mandoline, Mandola und Gitarren zusammen. Es wird nicht nur konzertante Musik, sondern es werden auch volkstümliche und folkloristische Weisen aller Welt gespielt. Der Zusammenhalt und die freundschaftliche Beziehung untereinander sind im Vereinsleben sehr wichtig und werden gepflegt. Die Übungsabende finden wöchentlich dienstags im Kulturpunkt West statt. Gerne werden neue Mitglieder aufgenommen! Individueller Unterricht wird auf Wunsch erteilt.

Ansprechpartnerin:

Uta Priss, E-Mail: upriss@gmail.com

Ansprechpartner:

Werner Fischer, Tel. 05309 52 99

**DIENSTAGS, 14-TÄGIG,
19:30 – 21:30 UHR**

GROSSER SAAL

(am 09.07., 20.08., 03.09., 17.09., 01.10., 15.10.,
und 29.10.2019)

Biodanza für dich

Biodanza, die andere Art zu tanzen. Nun schon seit vielen Jahren in Braunschweig! Freude, Leichtigkeit und Gruppenerlebnisse. Für Menschen, die sich gerne bewegen und kontaktfreudig sind. Niemand muss bei diesem System tanzen können, es gibt keine Schrittfolgen, denn jeder Mensch hat seinen eigenen Ausdruck. Kommen Sie und erleben Sie Biodanza!

Genaue Informationen zum Kurs erfahren Sie bei Ihrer tel. Anmeldung bei
Monika Garska, Tel. 0170 30 76 225, E-Mail: monika.garska@t-online.de

Mehr Infos unter: **www.biodanza-braunschweig.de**



MITTWOCHS, 12:00 – 13:30 UHR, GROSSER SAAL
(vom 14.08. bis 02.10.2019, nicht am 18.09. und am 25.09.
sowie vom 23.10. bis 11.12.2019)

Yoga am Mittag

Yoga ist ein ganzheitliches Konzept für mehr Wohlbefinden, Vitalität und Lebensfreude. Durch regelmäßige Wiederholungen der Asanas (Körperübungen) werden das Immunsystem, die Muskulatur und die inneren Organe gestärkt. In Verbindung mit Prana (Atem), der den Körper mit Energie versorgt, kommen wir zu Ruhe und Entspannung. Das bringt Körper, Seele und Geist ins Gleichgewicht. Die Kurse richten sich an interessierte Menschen, die mehr Beweglichkeit und Entspannung in ihren Alltag bringen möchten, um sich und ihre Körperwahrnehmung besser kennenzulernen. Beide Kurse sind sowohl für Anfänger als auch für Geübte geeignet, ebenso für Menschen mit körperlichen Einschränkungen. Yoga ist unabhängig von Alter und den körperlichen Befindlichkeiten. Es geht um die vielfältige Wirkungsweise und das Zusammenspiel von Asanas, Pranayama (Atemübungen) und Tiefenentspannung. Es werden Asanas aus dem Hatha-Yoga eingeübt und an die Kursteilnehmer angepasst.

Yogalehrerin: **Denise Neumann**

Kosten: 40,00 € (für 8 Termine) / **30,00 €** (für 6 Termine)

Max. Teilnehmerinnen-/Teilnehmerzahl: 16 Personen

Bitte zum Kurs mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Handtuch, Decke und, falls vorhanden, Yogamatte und -kissen.



MITTWOCHS, 10:00 – 11:00 UHR
(11:00 – 11:30 UHR zusätzlich Bauchworkout),
GROSSER SAAL (vom 21.08. bis 18.12.2019,
nicht in den Herbstferien, nicht am 18.09., 25.09.
und am 30.10.2019)

DONNERSTAGS, 18:00 – 19:00 UHR,
GROSSER SAAL (vom 22.08. bis 26.09.2019
und vom 24.10. bis 19.12.2019)

Zumba-Kurse für Erwachsene

Das Fitnesskonzept Zumba verbindet die Tänze seiner lateinamerikanischen Heimat mit Aerobic-Elementen. Diese Mischung aus Tanz und Intervalltraining bringt die Teilnehmer mit guter Laune in Topform. Zumba ist für alle Altersgruppen geeignet. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Die **verbindliche Anmeldung** erfolgt jeweils am ersten Termin des Kurses beim Hausmeister, indem die Gebühr für den gesamten Kurs entrichtet wird:

13 Mittwoch-Termine kosten 32,50 € (plus 13 € Bauchworkout) und

6 Donnerstag-Termine kosten 15,00 €, 8 Donnerstag-Termine 20,00 €.

Max. 40 Teilnehmerinnen pro Kurs. Der Einstieg ist möglich, solange freie Plätze vorhanden sind.

Weitere Informationen:

Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64, E-Mail: kpw@braunschweig.de



MITTWOCHS, 17:30 – 19:30 UHR, RAUM W109

Chinesische Malerei – für Anfänger und Fortgeschrittene

(vom 11.09. bis 04.12.2019, nicht in den Herbstferien)

Die Chinesische Malerei ist eine traditionelle Kunst in China und Japan. Mit wenigen Strichen wird das Motiv mit Bambuspinseln ausdrucksstark auf saugfähiges Reispapier gemalt. Im Kurs werden die Technik und der Bildaufbau mit Originalmaterial geübt. Im Grundkurs werden die vier Jahreszeiten „Bambus, Pflaumenblüten, Chrysanthemen sowie Orchideen“ gemalt. Weitere Themen sind Blumen-, Vogel- und Landschaftsmalerei. Es wird mit echten Bambuspinseln, chinesischen Aquarellfarben und schwarzer Tusche auf Reispapier gemalt. Jeder, der Freude am Malen hat, ist herzlich willkommen!

Für die erste Kursstunde wird das Arbeitsmaterial gestellt. Benötigtes Material für die Folgestunden kann im Kurs erworben werden.



Die Kurse finden mehrmals im Jahr statt, meist zu je acht Doppelstunden. Quereinsteigen ist jederzeit möglich!

Kosten: 6,00 € pro Doppelstunde/Abend. Die Gebühr ist zum Teilnahmebeginn bei der Kursleiterin zu entrichten.

Informationen und Anmeldungen bei der Kursleiterin:

Helga Tscheuschner, Tel. 05307 6192,
www.helga-tscheuschner.de

Besuchen Sie auch die Ausstellung des Kurses im Haus vom 27. September bis zum 18. Dezember 2019 (S. 26/27)!

MITTWOCHS, 18:00 – 22:00 UHR, GROSSER SAAL

LineDance für Fortgeschrittene

(16:00 – 18:00 UHR – für Anfänger auf Anfrage) (nicht in den Schulferien!)

LineDance – Tanzen zu fetziger Musik, gemeinsam mit anderen, aber ohne feste Tanzpartnerin/festen Tanzpartner! **LineDance** ist eine anerkannte Sportart für Erwachsene und auch Kids, die immer mehr erfreut. Keiner muss Angst haben, seiner Partnerin/seinem Partner auf die Füße zu treten, man tanzt im Prinzip solo, aber dennoch synchron mit den anderen. **LineDance** wird zu aktuellen Hits, aber auch zu Evergreens, New Country und Irischer Musik getanzt. Die Tänze bestehen aus festgelegten, sich wiederholenden Schrittkombinationen, die schnell erlernbar sind und je nach Musikrichtung unterschiedlich ausgeführt werden. **LineDance** ist ungezwungen und begeistert durch Vielseitigkeit und schnelle Erfolgserlebnisse. **LineDance** macht Spaß und ist gut für Ausdauer, Konzentration und Koordination!

Der Kurs ist offen, es besteht keine Verpflichtung zu einer regelmäßigen Teilnahme. Ein Einstieg ist jederzeit möglich!



Kosten: 6,00 € pro Abend
(wird direkt am Tanzabend bezahlt)

Anmeldungen und Infos beim Kursleiter:

Axel Bönsch, Tel. 0160 77 555 71,
E-Mail: axel.boensch@gmx.de,

Internet: **www.linedance-bs.de**
oder **www.linedance24.de**

Open Voices



MITTWOCHS,
20:00 – 22:00 UHR

RAUM W5

(nicht in den Schulferien!)

Open Voices Chor

Die **Open Voices** sind ein kleiner, gemischter A-cappella-Chor aus Braunschweig. Unter der Leitung von **Michael Grosse** singt der Chor Musik aus Afrika, Amerika, Nah-Ost und Europa – von temperamentvollen Rhythmen bis zu meditativen Gesängen, von beschwingten Gesangssätzen bis zu anspruchsvoller Mehrstimmigkeit. Bei Auftritten ist den Open Voices Lebendigkeit und musikalische Intensität wichtig. Daher wird in den Proben einstudiert, alle Stücke auswendig zu singen. Der Chorleiter steht mit im Chor, leitet ihn dezent und singt selbst mit.

Informationen und Kontakt:

Michael Grosse, E-Mail: info@open-voices.eu

Internet: **www.open-voices.eu**

DONNERSTAGS, 8:45 – 9:45 UHR und **10:00 – 11:00 UHR**,
GROSSER SAAL (nicht in den Schulferien!)

Bewegung für Seniorinnen

Sportliche Übungen, ohne und auch mit Handgeräten wie Redondo-Ball, Reifen oder Therabändern, Hockergymnastik, Gleichgewichtsübungen, Dehnungs-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen können Seniorinnen auch bei eingeschränkter Mobilität bis ins hohe Alter ausüben. Gleichzeitig werden dabei die Koordination und Konzentration gefördert.

Die Teilnehmerinnen der zwei Gruppen treffen sich für jeweils eine Stunde, um in lockerer Runde mit viel Freude und Spaß an der Übungsstunde teilzunehmen.



Kursleiter: **Helmut Riedel**

Kosten: 25,00 € für 10 x 1 Std.
Für Neulinge ist die erste Schnupperstunde frei!

Informationen
und Anmeldungen
im **Kulturpunkt West**,
Tel. 0531 86 25 64

**DONNERSTAGS,
9:30 – 11:00 UHR**

RAUM W5

(nicht in den Schulferien!
Neuer Kurs ab 12.09.2019)

Conversation Pre-Intermediate A2/B1

In Kooperation mit der Volkshochschule Braunschweig GmbH

You have finished the Elementary Level A2 and would like to use your English in easy everyday conversations? In this course you will get a chance to practice what you have learnt. You will also expand your vocabulary and improve your grammar.

Teaching material will be announced in class.

Kursleiterin: **Edith Lewandowski**

Kosten: 117,00 € für 15 x 2 Std. = 30 Unterrichtsstunden
Lerngruppengröße: 8-12 Personen

Die Anmeldung zum Kurs erfolgt über die
Volkshochschule Braunschweig,
Alte Waage 15, 38100 Braunschweig,
Tel. 0531 24 12-240 /-241 /-242 oder -243 unter Angabe der **Kurs-Nr.: PED75.**



**DONNERSTAGS,
11:15 – 12:45 UHR**

GROSSER SAAL

(nicht in den
Schulferien!)

Internationale Tänze für Junggebliebene

Freude am Tanzen in einer netten Gruppe ist die Grundlage für diesen geselligen Kurs. Square Dance aus den USA, Gassentänze und Rounds aus dem englischsprachigen Raum, Tänze aus Griechenland, aus Israel und den Balkanstaaten zu Folkloremusik und deutsche Volkstänze werden eingeübt. Alle Schritte werden angesagt, so dass jede/jeder gut mittanzen kann. Feste Tanzpartnerinnen/Tanzpartner sind nicht erforderlich.

Kursleiterin: **Sylvia Reimann**

Kosten: 4,00 € für 1,5 Std.
Interessierte haben eine Schnupperstunde frei
und können jederzeit einsteigen!

Informationen und Anmeldungen
im **Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64**





**JEDEN DRITTEN DONNERSTAG
IM MONAT, 14:30 UHR
RAUM W5**

Treffen von ALTERaktiv

Was ist ALTERaktiv und was will es bewirken?

ALTERaktiv nennt sich eine Gruppe von aktiven älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern der Weststadt Braunschweigs. Wir haben uns zusammengefunden, um uns und den älteren und junggebliebenen Menschen in der Weststadt Orientierung und Hilfe in Freizeit-, Kultur- und Sportangeboten zu geben. Wir arbeiten ehrenamtlich mit den Wohnungsbaugesellschaften, Alten- und Pflegeheimen sowie mit allen, die sich um die Belange der älteren Bürger kümmern, zusammen.

Kontakt: **Karl Koeppen, Tel. 0176 25 24 38 31, E-Mail: karl28522@gmail.com**

Ziele:

- Herausgabe eines Wegweisers für die Senioren in der Weststadt Braunschweigs
- Übergreifend für Alt und Jung Angebote im Kulturpunkt West mitgestalten
- Einrichtung einer Kontaktstelle für Senioren

DONNERSTAGS, 14-TÄGIG, 19:30 UHR, FOYER

Die Deutsch-Englische Gesellschaft Braunschweig e. V.



Seit August 2017 bietet die Deutsch-Englische Gesellschaft Braunschweig e.V. im Kulturpunkt West englischsprachige Veranstaltungen an. Dabei kann es sich um landeskundliche, historische, literarische oder andere Themen handeln, kurz: Alles, was in irgendeiner Weise mit der englischen Sprache in Verbindung steht. Ihr Englisch muss nicht perfekt sein, um an den Veranstaltungen teilzunehmen.

22. August: Metapolis project – Ryan Zeringue is talking about a new lens to analyse urban and rural regions of Lower Saxony

5. September: Arts Night – Paul Kavanagh shows preparations for an oil painting – *Please register/Nach vorheriger Anmeldung*

19. September: Nursery rhymes – Gudrun Schweimler is talking about poems and songs for children and the young at heart

24. Oktober: Making of truffles – Ulla Kavanagh shows us how to make delicious sweets – *Please register/Nach vorheriger Anmeldung*

Der Beginn ist in der Regel jeweils um 20 Uhr, Tea and Talk ab 19:30 Uhr.

Für nähere Informationen besuchen Sie bitte die Homepage der Gesellschaft unter: **www.deg-bs.de** oder kontaktieren Sie den Präsidenten **Paul Kavanagh** unter **Tel. 0531 37 39 35** oder per Mail unter: **paul.kavanagh.deg@gmail.com**.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Mitgliedschaft in der DEG zu sehr fairen Preisen ist schön, aber nicht Bedingung. Wir freuen uns auf interessierte Gäste aller Altersgruppen – *from pupil to pensioner. Come along, enjoy a nice cup of tea in a friendly atmosphere and have a nice and interesting evening.*

TREFFPUNKT

für Gruppen und Vereine

Hier sind die Kontaktdaten der Gruppen und Vereine benannt, die sich in regelmäßigen Abständen im Kulturpunkt West treffen.

Braunschweiger Kreis zur Förderung positiver Lebensgestaltung e.V.

Treffen: WÖCHENTLICH, DONNERSTAGS, 19:00 UHR, RAUM 108

Kontakt und Informationen:

Frank-Mario Müller, Tel. 05304 90 71 95, www.erkennniszeit.de

Makedonski Klub „Jane Sandanski“ e.V.

Treffen: MONATLICH, SAMSTAGS, 18:00 – 22:00 UHR, RAUM W108/109

Nächste Termine: 28.09. und 26.10.2019

Kontakt und Informationen:

Violeta Mitreska, Tel. 05331 885 27 38, Mobil 0176 27 72 81 31

Deutsch-Slawischer Kulturverein „Dnepr“ e.V.

Kontakt und Informationen:

Viktoria Decker, Tel. 0531 250 80 25,

vladimir.dekker@freenet.de

Jugoslawischer Verein „Sloboda“

Treffen: MONATLICH, SAMSTAGS, 18:00 – 22:00 UHR, RAUM W108/109

Nächste Termine: 28.09. und 26.10.2019

Kontakt und Informationen: **Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64**

Verein für Alleinstehende e.V.

Kontakt und Informationen: **Ingrid Determann, Tel. 0531 69 42 33**

Kreis für natürliche Lebenshilfe e.V. Bruno-Gröning-Freundeskreis

Kontakt und Informationen: **Margot Heller, Tel. 0531 69 28 84**,

Hanno.H.Heller@t-online.de

Bundesverband Seniorentanz e.V. (BVST e.V.)

Landesverband Niedersachsen, Arbeitskreis Braunschweig

Kontakt und Informationen: **Ursula Curdt, Tel. 05303 12 22**,

u.curd@googlegmail.com

NABU Bezirksgruppe Braunschweig e.V.

Kontakt und Informationen: **Carlo Fuchs, Tel. NABU 0531 79 86 49**

TERMINE

von Juli bis Oktober 2019

Veranstaltungsübersicht JULI 2019:

MO 01.07.	19:30 Uhr	SINE NOMINE-Chorprobe (S. 44/45)
DI 02.07.	9:30 Uhr 14:00 Uhr 15:30 Uhr 18:00 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46) Meditation des Tanzes (S. 47) Kinderkino: Der blaue Tiger (S. 10) Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 48)
MI 03.07.	9:30 Uhr 10:00 Uhr 15:00 Uhr 18:00 Uhr 20:00 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46) Zumba-Kurs für Erwachsene (S. 51) Sprechstunde des Schiedsmannes (S. 8) LineDance für Fortgeschrittene (S. 53) OPEN VOICES-Chorprobe (S. 54)
DO 04.07.	8:45 Uhr 10:00 Uhr 11:15 Uhr	Bewegung für Seniorinnen (S. 55) Bewegung für Seniorinnen (S. 55) Internationale Tänze für Junggebliebene (S. 57) <i>Beginn der Sommerferien</i>
FR 05.07.		
SA 06.07.		
SO 07.07.		

MO 08.07.	8:00 Uhr	Yo!Yo! Camp – englisches Ferienspaßcamp (S. 36/37)
DI 09.07.	8:00 Uhr 18:00 Uhr 19:30 Uhr	Yo!Yo! Camp – englisches Ferienspaßcamp (S. 36/37) Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 48) Biodanza (S. 49)
MI 10.07.	8:00 Uhr	Yo!Yo! Camp – englisches Ferienspaßcamp (S. 36/37)
DO 11.07.	8:00 Uhr	Yo!Yo! Camp – englisches Ferienspaßcamp (S. 36/37)
FR 12.07.	8:00 Uhr	Yo!Yo! Camp – englisches Ferienspaßcamp (S. 36/37)
SA 13.07.		
SO 14.07.	16:30 Uhr	ES MUSS NICHT IMMER GOETHE SEIN (S. 14 und 15) Ryka Foerster: Kein Ponyhof
MO 15.07.	8:00 Uhr	Yo!Yo! Camp – englisches Ferienspaßcamp (S. 36/37)
DI 16.07.	8:00 Uhr 18:00 Uhr	Yo!Yo! Camp – englisches Ferienspaßcamp (S. 36/37) Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 48)
MI 17.07.	8:00 Uhr	Yo!Yo! Camp – englisches Ferienspaßcamp (S. 36/37)
DO 18.07.	8:00 Uhr 14:30 Uhr	Yo!Yo! Camp – englisches Ferienspaßcamp (S. 36/37) Treffen von ALTERaktiv (S. 58)
FR 19.07.	8:00 Uhr	Yo!Yo! Camp – englisches Ferienspaßcamp (S. 36/37)
SA 20.07.		

SO 21.07. 14:00 Uhr Campus-Café (S. 16)

MO 22.07.

DI 23.07. 18:00 Uhr Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 48)

MI 24.07.

DO 25.07. 14:00 Uhr Campus-Café (S. 16)

FR 26.07.

SA 27.07.

SO 28.07. 14:00 Uhr Campus-Café (S. 16)

MO 29.07.

DI 30.07. 18:00 Uhr Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 48)

MI 31.07.

Veranstaltungsübersicht **AUGUST 2019:**

DO 01.08. 14:00 Uhr Campus-Café (S. 16)

FR 02.08.

SA 03.08.

SO 04.08. 14:00 Uhr Campus-Café (S. 16)

MO 05.08.

DI 06.08. 18:00 Uhr Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 48)

MI 07.08.

DO 08.08. 9:00 Uhr Ferienworkshop: Ran an die Wolle! (S. 38)
14:00 Uhr Campus-Café (S. 16)

FR 09.08. 9:00 Uhr Ferienworkshop: Ran an die Wolle! (S. 38)

SA 10.08.

SO 11.08. 14:00 Uhr Campus-Café (S. 16)
16:30 Uhr ES MUSS NICHT IMMER GOETHE SEIN (S. 14 und 17)
Annette-Joseline Fischer: Das Herrenhaus am Elm

MO 12.08.

DI 13.08. 18:00 Uhr Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 48)

MI 14.08. 12:00 Uhr Yoga am Mittag (S. 50)
Ende der Sommerferien

DO 15.08. 8:45 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 55)
9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46)
10:00 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 55)
11:15 Uhr Internationale Tänze für Junggebliebene (S. 57)
14:30 Uhr Treffen von ALTERaktiv (S. 58)
15:30 Uhr Gitarre und Mandoline für Kinder (S. 39)
16:00 Uhr RAPFLEKTION – Beats & Rap mit Carlos und Andreas (S. 42/43)

FR 16.08. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46)
10:00 Uhr Upcycling-Workshop (S. 18)

SA 17.08.

SO 18.08.

MO 19.08. 19:30 Uhr SINE NOMINE-Chorprobe (S. 44/45)

DI 20.08. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46)
14:00 Uhr Meditation des Tanzes (S. 47)
18:00 Uhr Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 48)
19:30 Uhr Biodanza (S. 49)

MI 21.08. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46)
10:00 Uhr Zumba-Kurs für Erwachsene (S. 51)
12:00 Uhr Yoga am Mittag (S. 50)
15:00 Uhr Sprechstunde des Schiedsmannes (S. 8)
18:00 Uhr LineDance für Fortgeschrittene (S. 53)
20:00 Uhr OPEN VOICES-Chorprobe (S. 54)

DO 22.08. 8:45 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 55)
9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46)
10:00 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 55)
11:15 Uhr Internationale Tänze für Junggebliebene (S. 57)
15:30 Uhr Gitarre und Mandoline für Kinder (S. 39)
16:00 Uhr RAPFLEKTION – Beats & Rap mit Carlos und Andreas (S. 42/43)
18:00 Uhr Zumba-Kurs für Erwachsene (S. 51)
19:30 Uhr Veranstaltung der Deutsch-Englischen Gesellschaft (S. 59)

FR 23.08. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46)

SA 24.08. 14:00 Uhr Theatergruppe für Kinder (S. 40)
21:00 Uhr TanzRAUM – Worldbeatparty (S. 19)

SO 25.08.

MO 26.08. 19:30 Uhr SINE NOMINE-Chorprobe (S. 44/45)

DI 27.08. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46)
14:00 Uhr Meditation des Tanzes (S. 47)
18:00 Uhr Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 48)

MI 28.08. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46)
10:00 Uhr Zumba-Kurs für Erwachsene (S. 51)
12:00 Uhr Yoga am Mittag (S. 50)
15:00 Uhr Sprechstunde des Schiedsmannes (S. 8)
18:00 Uhr LineDance für Fortgeschrittene (S. 53)
20:00 Uhr OPEN VOICES-Chorprobe (S. 54)

DO 29.08. 8:45 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 55)
9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46)
10:00 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 55)
11:15 Uhr Internationale Tänze für Junggebliebene (S. 57)
15:30 Uhr Gitarre und Mandoline für Kinder (S. 39)
16:00 Uhr RAPFLEKTION – Beats & Rap mit Carlos und Andreas (S. 42/43)
18:00 Uhr Zumba-Kurs für Erwachsene (S. 51)

FR 30.08. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46)
19:00 Uhr Vortrag: 175 Jahre Heinrich Büssing (S. 20)

SA 31.08.

Veranstaltungsübersicht **SEPTEMBER 2019:**

SO 01.09.

MO 02.09. 19:30 Uhr SINE NOMINE-Chorprobe (S. 44/45)

DI 03.09. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46)
14:00 Uhr Meditation des Tanzes (S. 47)
15:30 Uhr Kinderkino: Ernest & Célestine (S. 11)
18:00 Uhr Braunschweiger Mandolinerverein 1912 (S. 48)
19:30 Uhr Biodanza (S. 49)

MI 04.09. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46)
10:00 Uhr Zumba-Kurs für Erwachsene (S. 51)
12:00 Uhr Yoga am Mittag (S. 50)
15:00 Uhr Sprechstunde des Schiedsmannes (S. 8)
15:00 Uhr Erntetauschmarkt (S. 21)
18:00 Uhr LineDance für Fortgeschrittene (S. 53)
20:00 Uhr OPEN VOICES-Chorprobe (S. 54)

DO 05.09. 8:45 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 55)
9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46)
10:00 Uhr Bewegung für Seniorinnen (S. 55)
11:15 Uhr Internationale Tänze für Junggebliebene (S. 57)
15:30 Uhr Gitarre und Mandoline für Kinder (S. 39)
16:00 Uhr RAPFLEKTION – Beats & Rap mit Carlos und Andreas (S. 42/43)
18:00 Uhr Zumba-Kurs für Erwachsene (S. 51)
19:30 Uhr Veranstaltung der Deutsch-Englischen Gesellschaft (S. 59)

FR 06.09. 9:30 Uhr Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46)
11:00 Uhr ALTERaktiv-Vortrag: Alternative Wohnformen in der Weststadt (S. 22/23)

SA 07.09. 14:00 Uhr Theatergruppe für Kinder (S. 40)

SO 08.09. 11:00 Uhr Musikmatinee: P.E.D. (S. 24)

MO 09.09. 19:30 Uhr SINE NOMINE-Chorprobe (S. 44/45)

DI	10.09.	9:30 Uhr 18:00 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46) Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 48)
MI	11.09.	9:30 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr 15:00 Uhr 17:30 Uhr 18:00 Uhr 20:00 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46) Zumba-Kurs für Erwachsene (S. 51) Yoga am Mittag (S. 50) Sprechstunde des Schiedsmannes (S. 8) Chinesische Malerei (S. 52) LineDance für Fortgeschrittene (S. 53) OPEN VOICES-Chorprobe (S. 54)
DO	12.09.	8:45 Uhr 9:30 Uhr 9:30 Uhr 10:00 Uhr 11:15 Uhr 15:30 Uhr 16:00 Uhr 18:00 Uhr	Bewegung für Seniorinnen (S. 55) Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46) Conversation Pre-Intermediate A2/B1 (S. 56) Bewegung für Seniorinnen (S. 55) Internationale Tänze für Junggebliebene (S. 57) Gitarre und Mandoline für Kinder (S. 39) RAPFLEKTION – Beats & Rap mit Carlos und Andreas (S. 42/43) Zumba-Kurs für Erwachsene (S. 51)
FR	13.09.	9:30 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46)
SA	14.09.		
SO	15.09.		
MO	16.09.	19:30 Uhr	SINE NOMINE-Chorprobe (S. 44/45)

DI	17.09.	9:30 Uhr 14:00 Uhr 18:00 Uhr 19:30 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46) Meditation des Tanzes (S. 47) Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 48) Biodanza (S. 49)
MI	18.09.	9:30 Uhr 12:00 Uhr 15:00 Uhr 17:30 Uhr 18:00 Uhr 20:00 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46) Yoga am Mittag (S. 50) Sprechstunde des Schiedsmannes (S. 8) Chinesische Malerei (S. 52) LineDance für Fortgeschrittene (S. 53) OPEN VOICES-Chorprobe (S. 54)
DO	19.09.	8:45 Uhr 9:30 Uhr 9:30 Uhr 10:00 Uhr 11:15 Uhr 14:30 Uhr 15:30 Uhr 16:00 Uhr 18:00 Uhr 19:30 Uhr	Bewegung für Seniorinnen (S. 55) Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46) Conversation Pre-Intermediate A2/B1 (S. 56) Bewegung für Seniorinnen (S. 55) Internationale Tänze für Junggebliebene (S. 57) Treffen von ALTERaktiv (S. 58) Gitarre und Mandoline für Kinder (S. 39) RAPFLEKTION – Beats & Rap mit Carlos und Andreas (S. 42/43) Zumba-Kurs für Erwachsene (S. 51) Veranstaltung der Deutsch-Englischen Gesellschaft (S. 59)
FR	20.09.	9:30 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46)
SA	21.09.	14:00 Uhr	Theatergruppe für Kinder (S. 40)
SO	22.09.	16:30 Uhr	ES MUSS NICHT IMMER GOETHE SEIN (S. 14 und 25) Marianne Reiß: Reiß-Wolf sucht Familie. Geschichten vom Philip.

MO	23.09.	19:30 Uhr	SINE NOMINE-Chorprobe (S. 44/45)
DI	24.09.	9:30 Uhr 18:00 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46) Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 48)
MI	25.09.	9:30 Uhr 12:00 Uhr 15:00 Uhr 17:30 Uhr 18:00 Uhr 20:00 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46) Yoga am Mittag (S. 50) Sprechstunde des Schiedsmannes (S. 8) Chinesische Malerei (S. 52) LineDance für Fortgeschrittene (S. 53) OPEN VOICES-Chorprobe (S. 54)
DO	26.09.	8:45 Uhr 9:30 Uhr 9:30 Uhr 10:00 Uhr 11:15 Uhr 15:30 Uhr 16:00 Uhr 18:00 Uhr	Bewegung für Seniorinnen (S. 55) Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46) Conversation Pre-Intermediate A2/B1 (S. 56) Bewegung für Seniorinnen (S. 55) Internationale Tänze für Junggebliebene (S. 57) Gitarre und Mandoline für Kinder (S. 39) RAPFLEKTION – Beats & Rap mit Carlos und Andreas (S. 42/43) Zumba-Kurs für Erwachsene (S. 51)
FR	27.09.	9:30 Uhr 16:00 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46) Ausstellungseröffnung: Chinesische Malerei (S. 26/27)
SA	28.09.	18:00 Uhr	Treffen der Vereine „Jane Sandanski“ und „Sloboda“ (S. 60/61)
SO	29.09.	16:30 Uhr	Lesung mit Musik: Einfach Mal was Anderes (S. 28)
MO	30.09.	19:30 Uhr	SINE NOMINE-Chorprobe (S. 44/45)

Veranstaltungsübersicht OKTOBER 2019:

DI	01.10.	9:30 Uhr 15:30 Uhr 18:00 Uhr 19:30 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46) Kinderkino: „Karlsson vom Dach“ (S. 12) Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 48) Biodanza (S. 49)
MI	02.10.	9:30 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr 15:00 Uhr 18:00 Uhr 20:00 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46) Zumba-Kurs für Erwachsene (S. 51) Yoga am Mittag (S. 50) Sprechstunde des Schiedsmannes (S. 8) LineDance für Fortgeschrittene (S. 53) OPEN VOICES-Chorprobe (S. 54)
DO	03.10.		<i>Tag der Deutschen Einheit</i>
FR	04.10.		<i>Beginn der Herbstferien</i>
SA	05.10.		
SO	06.10.	14:00 Uhr	Campus-Café (S. 29)
MO	07.10.		
DI	08.10.	18:00 Uhr	Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 48)
MI	09.10.	13:00 Uhr 18:00 Uhr	Hip Hop Dance & Movement Workshop (S. 41) LineDance für Fortgeschrittene (S. 53)

DO	10.10.	13:00 Uhr 14:00 Uhr 18:00 Uhr	Hip Hop Dance & Movement Workshop (S. 41) Campus-Café (S. 29) Zumba-Kurs für Erwachsene (S. 51)
FR	11.10.	13:00 Uhr	Hip Hop Dance & Movement Workshop (S. 41)
SA	12.10.		
SO	13.10.	14:00 Uhr 16:30 Uhr	Campus-Café (S. 29) ES MUSS NICHT IMMER GOETHE SEIN (S. 14 und 30) Lutz Tantow: Hölle auf zwei Rädern
MO	14.10.		
DI	15.10.	18:00 Uhr 19:30 Uhr	Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 48) Biodanza (S. 49)
MI	16.10.	17:30 Uhr	Chinesische Malerei (S. 52)
DO	17.10.	14:00 Uhr 14:30 Uhr	Campus-Café (S. 29) Treffen von ALTERaktiv (S. 58)
FR	18.10.		<i>Ende der Herbstferien</i>
SA	19.10.	18:00 Uhr	Figurentheater: Géologie d'une fable (S. 32/33)
SO	20.10.	10:30 Uhr 14:00 Uhr	Figurentheater: Géologie d'une fable Familienvorstellung (S. 32/33) – und im Anschluss: Kinderworkshop: Die ganze Welt aus Ton (S. 40/41) Campus-Café (S. 29)

MO	21.10.	19:30 Uhr	SINE NOMINE-Chorprobe (S. 44/45)
DI	22.10.	9:30 Uhr 14:00 Uhr 18:00 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46) Meditation des Tanzes (S. 47) Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 48)
MI	23.10.	9:30 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr 15:00 Uhr 17:30 Uhr 18:00 Uhr 20:00 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46) Zumba-Kurs für Erwachsene (S. 51) Yoga am Mittag (S. 50) Sprechstunde des Schiedsmannes (S. 8) Chinesische Malerei (S. 52) LineDance für Fortgeschrittene (S. 53) OPEN VOICES-Chorprobe (S. 54)
DO	24.10.	8:45 Uhr 9:30 Uhr 9:30 Uhr 10:00 Uhr 11:15 Uhr 14:00 Uhr 15:00 Uhr 15:30 Uhr 16:00 Uhr 18:00 Uhr 19:30 Uhr	Bewegung für Seniorinnen (S. 55) Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46) Conversation Pre-Intermediate A2/B1 (S. 56) Bewegung für Seniorinnen (S. 55) Internationale Tänze für Junggebliebene (S. 57) Campus-Café (S. 29) Erntedankfest (S. 21) Gitarre und Mandoline für Kinder (S. 39) RAPFLEKTION – Beats & Rap mit Carlos und Andreas (S. 42/43) Zumba-Kurs für Erwachsene (S. 51) Veranstaltung der Deutsch-Englischen Gesellschaft (S. 59)
FR	25.10.	9:30 Uhr 9:30 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46) Kindertheater: „Die Prinzessin auf der Erbse“ (S. 13)

SA	26.10.	14:00 Uhr 18:00 Uhr	Theatergruppe für Kinder (S. 40) Treffen der Vereine „Jane Sandanski“ und „Sloboda“ (S. 60/61)
SO	27.10.	11:00 Uhr 14:00 Uhr	Musikmatinee: „Lorbass“ (S. 34/35) Campus-Café (S. 29)
MO	28.10.	19:30 Uhr	SINE NOMINE-Chorprobe (S. 44/45)
DI	29.10.	9:30 Uhr 14:00 Uhr 18:00 Uhr 19:30 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46) Meditation des Tanzes (S. 47) Braunschweiger Mandolinenverein 1912 (S. 48) Biodanza (S. 49)
MI	30.10.	9:30 Uhr 12:00 Uhr 15:00 Uhr 17:30 Uhr 18:00 Uhr 20:00 Uhr	Integrationskurs für Migrantinnen und Migranten (S. 46) Yoga am Mittag (S. 50) Sprechstunde des Schiedsmannes (S. 8) Chinesische Malerei (S. 52) LineDance für Fortgeschrittene (S. 53) OPEN VOICES-Chorprobe (S. 54)
DO	31.10.		<i>Reformationstag</i>

Stand: JUNI 2019 – **Änderungen vorbehalten** –

RECHTLICHE HINWEISE

HAFTUNG: Über den Kulturpunkt West als Veranstalter besteht keine Unfall- bzw. Haftpflicht-Versicherung für die Teilnahme an den Angeboten/Kursen. Der Veranstalter haftet nach den Vorschriften des Bürgerlichen Gesetzbuches nur für durch ihn schuldhaft verursachte Schäden.

ERMÄSSIGUNGEN: Schülerinnen und Schüler, Studentinnen und Studenten (bis 35 Jahre), Arbeitslosengeld II-Empfänger, Schwerbehinderte (ab 50%), Inhaber des BS-Mobilticket, der Braunschweiger Ehrenamtskarte, des Braunschweig Passes sowie Personen, die sich im Bundesfreiwilligendienst oder Jugendfreiwilligendienst befinden, erhalten gegen Vorlage eines Berechtigungsausweises einen ermäßigten Eintrittspreis, sofern eine Ermäßigung bei den Veranstaltungen ausgewiesen ist.

Bitte zeigen Sie Ihre Ermäßigungsberechtigung beim Einlass unaufgefordert vor. Nur so können Sie Ihre Ermäßigung geltend machen.

AUFZEICHNUNGSVERBOT:

Der Kulturpunkt West behält sich vor, bei bestimmten Veranstaltungen auf ein Film- und Fotografieverbot zu bestehen.

Kulturpunkt West
Ludwig-Winter-Straße 4
38120 Braunschweig-Weststadt



Braunschweig

Fachbereich Kultur und Wissenschaft

IMPRESSUM

Herausgeber: Stadt Braunschweig, Fachbereich Kultur und Wissenschaft

Redaktion: Maria Porzig

Fotos: Stadt Braunschweig und die Veranstalter

Gestaltung: Axel Baltzer, www.designaxelbaltzer.de

Produktion: ROCO Druck GmbH, www.rocodruck.de

© 2019 Stadt Braunschweig

Die Inhalte zu den Veranstaltungen liegen in der Verantwortung des jeweiligen Veranstalters.

Wir sind für Sie da:

Maria Porzig

Leiterin des Hauses

Tel. 0531 84 50 00

maria.porzig@braunschweig.de

kpw@braunschweig.de

Michael Thomanowski

Rechnungsfragen

Tel. 0531 470 - 48 71

FSJ-Kultur ab 01.09.2019

Tel. 0531 87 60 45 31

kpw2@braunschweig.de



Das Kernteam des Kulturpunkts West (von links nach rechts): Maria Porzig, Michael Thomanowski und Gerhard Lesch

Gerhard Lesch

Thorsten Uhlmann

Hausmeister

(Raumvergabe, Anmietungen)

Tel. 0531 86 25 64

Fax 0531 86 31 88

hausmeister.kpw@braunschweig.de

The background features a series of overlapping, curved, semi-transparent shapes in teal, yellow, and grey, creating a layered, geometric effect.

Stadt Braunschweig

Fachbereich Kultur und Wissenschaft