

Braunschweig
Löwenstadt



PROGRAMM

JUNI – SEPTEMBER 2022



Kulturpunkt West

Ludwig-Winter-Straße 4
38120 Braunschweig-Weststadt

Fax: 0531 86 31 88

Kursangebote,
Raum- und Saalanmietungen:

Tel. 0531 86 25 64

E-Mail:
hausmeister.kpw@braunschweig.de

Leitung, Veranstaltungen
und Organisation des Hauses:

Tel. 0531 84 50 00

E-Mail: **kpw@braunschweig.de**

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag und Freitag:
9:00 – 13:00 Uhr

Mittwoch: 9:00 – 16:00 Uhr

sowie zu allen
öffentlichen Veranstaltungen
(Montag geschlossen)

Erreichbarkeit
mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Straßenbahn M3, M5

Bus 423, 445, 455, 465

Haltestelle Donauknoten
oder Emsstraße





WILLKOMMEN im Kulturpunkt West

Wir freuen uns auf einen Sommer mit abwechslungsreichen Veranstaltungen! Hobbykünstler- und Bücherbasar sind ausgewichen in die warme Jahreszeit, damit der Garten einfach mitgenutzt werden kann. Bei schönem Wetter können Kaffee und Kuchen dann auf der Terrasse genossen werden. Aber natürlich gibt es auch wieder Musik und eine Lesung. Für Kinder zeigen wir Filme im Kinderkino und Jugendliche können sich in den Sommerferien dem Gaming widmen. Auch das Digitalisierungsprojekt für Senior*innen wird fortgesetzt. Nebenbei laufen natürlich weiterhin unsere Kurse. Das große PartQ-Projekt „Unser Haus! – Unser Viertel! – unsere Nachbarschaft!“ wird zum Ende geführt. Wir sind sehr gespannt auf alle Ereignisse – und wir freuen uns auf Sie!

Ihr **Team vom Kulturpunkt West**

Bitte beachten Sie!

Um die Ausbreitung des Coronavirus soweit wie möglich zu verhindern, können bestimmte Maßnahmen bzw. Änderungen der Bestimmungen dazu führen, dass das hier kommunizierte Programm nicht mehr in der angegebenen Art und Weise stattfinden kann. Bei den hier aufgeführten Veranstaltungen handelt es sich um Planungen aus dem **Mai 2022** unter der Voraussetzung, dass die **zu diesem Zeitpunkt gültigen Maßnahmen, Vorgaben und Beschränkungen** beibehalten werden.

Alle hier angebotenen Veranstaltungen verfügen über eine festgelegte Anzahl von Sitzplätzen. **Der Eintritt ist meist frei, Sie sollten sich jedoch anmelden und Sitzplätze reservieren.** Bitte nehmen Sie Ihre Anmeldung rechtzeitig vor, dann sind Ihnen die besten Plätze sicher. Ihre **Platzreservierung** übermitteln Sie uns bitte **telefonisch unter Tel. 0531 86 25 64 oder Tel. 0531 84 50 00**. Auch **per E-Mail** ist das möglich unter: **kpw@braunschweig.de**. Wir bestätigen Ihnen Ihre Reservierung und können Sie so auch über mögliche Änderungen informieren.

Bitte beachten Sie, dass Sie derzeit beim Betreten des Hauses **eine medizinische oder eine FFP2-Maske** tragen müssen. Und es gelten auch weiterhin die allgemeinen Abstands- und Hygienegebote! Danke.



**Anmeldung
empfohlen!**

VERANSTALTUNGEN JUNI – SEPTEMBER 2022

Stand: 23.05.2022 – Änderungen vorbehalten –

DIENSTAG, 7. JUNI 2022

15:30 UHR, SAAL

Kinderkino: Vorstadt- krokodile

Deutschland 2009 |

Regie: Christian Ditter | 97 Min. |

ab 8 Jahren, FSK: ab 0



Hannes möchte gerne zur Bande der Vorstadt-krokodile gehören. Als Eintrittsritual beklettert er eine alte Ziegelei. Er ist erfolgreich, rutscht jedoch anschließend ab. Der querschnittsgelähmte Kai beobachtet von weitem die Situation und ruft die Feuerwehr, die Hannes vor Schlimmerem bewahrt. Die beiden werden Freunde und Hannes möchte auch Kai in die Bande aufnehmen. Vorerst wird dies abgelehnt, doch als bei Hannes' Mutter eingebrochen wird, beobachtet Kai nicht nur den Einbruch, sondern weiß auch, wo die Gauner sich aufhalten.

Eintritt: 1 € – Kartenreservierung erforderlich unter Tel. 0531 86 25 64



SONNTAG, 12. JUNI 2022
11:00 UHR
GARTEN oder SAAL

Musikmatinee:
Britta Rex und Band

**Divas – eine Hommage
an die großen Sängerinnen
des Jazz**

Britta Rex spielt mit ihrer Band an diesem Vormittag ihre Lieblingsstandards der großen Jazz-Divas wie Ella Fitzgerald, Billie Holiday, Abbey Lincoln, Nina Simone und anderen. Darunter befinden sich swingende Klassiker wie „Love for Sale“ und „Do nothing 'til you hear from me“ aber auch neuere Songs wie „Don't know why“ oder „Throw it away“. Das wird eine spannende Zeitreise in die Jazzhistorie, gewürzt mit interessanten Geschichten zu den Stücken und Anekdoten zu den großartigen Sängerinnen.

Besetzung: **Britta Rex** (Gesang), **Christoph Münch** (Piano), **Eddie Filipp** (Schlagzeug) und **Peter Schwebs** (Bass).

Eintritt frei – Anmeldung ist erforderlich unter Tel.: 0531 86 25 64
Informationen unter Tel. 0531 84 50 00

SAMSTAG, 18. JUNI 2022
15:30 UHR, SAAL

**Jubiläumskonzert
des Braunschweiger Mandolinenvereins**

anlässlich seines 110-jährigen Bestehens
Leitung: Ruth Hannemann

Es wird eine bunte Mischung von Musikstücken aus dem langjährigen Repertoire des Orchesters gespielt – von klassischer Zupfmusik über italienische Romantik bis zur Salonmusik der 1920er Jahre.



Eintritt: 8 € – Tageskasse/Kartenverkauf ab 15:00 Uhr beim Einlass.
Weitere Informationen unter: www.huaki.net/mandoline/



SONNTAG, 19. JUNI 2022
16:30 UHR, GARTEN oder FOYER

Karin Bottke liest

in der Reihe

**ES MUSS NICHT IMMER GOETHE SEIN
aus ihrer Familiensaga um Schuld und
Sühne: „Keiner ist ohne Schuld“**

Eine „ganz normale“ Familie im Nachkriegs-Deutschland: Elisabeth Hellmig kehrt zurück nach Trier, um das Familienunternehmen vor dem Ruin zu retten. Dann die 70er Jahre: Sohn Christoph hat längst die Geschäfte übernommen und Mutter Hellmig hat sich in die Südeifel zurückgezogen. Da taucht ein verstörtes Mädchen bei ihr auf. Maren Brunjis, im Heim aufgewachsen, hat keine Erinnerung an ihre ersten Lebensjahre. Nur Angst ist geblieben. Und Träume, schreckliche Träume.

Karin Bottke ist Herausgeberin von Anthologien der Schreibwerkstatt am Marienberg Helmstedt: „Von Zeit zu Zeit unterwegs zwischen Harz und Heide.“ Sie schreibt Kurzgeschichten, Kinderbücher und Romane. Es entstand ein „Immerwährender Kalender“, die Legende um „Die Wetterfahne von Rungholt“ und das autobiographische Buch „Demenz. Lass mich nicht alleine gehen“. Mehr unter: www.karin-bottke.de

Eintritt frei – eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 0531 86 25 64

FREITAG, 24. JUNI 2022

Digitaltag in Braunschweig

Anlässlich des Digitaltags haben Sie im Kulturpunkt West die Chance, an einem oder zwei verschiedenen Angeboten teilzunehmen:

10:00 – 12:00 UHR, SAAL: „Digitale Beratung“

Zum einen haben Sie Möglichkeit, sich kostenlos rund um das Thema Smartphone, Tablet & Co. beraten zu lassen und in unsere „Digitale Sprechstunde“ zu schnuppern. Seit einiger Zeit bieten wir diese Sprechstunde alle 14 Tage am Freitag an. Egal welche Fragen Sie haben, wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Der Eintritt ist frei – bitte melden Sie sich für das Beratungsangebot vorher unter der Telefonnummer: **0531 87 60 45 31** an.

15:00 – 17:00 UHR, SAAL: „Virtuelle Spielstunde“

Zum anderen möchten wir Sie außerdem für ein ganz besonderes Angebot begeistern: Wir laden Sie ein zu unserer besonderen Spielstunde! Bowlen, Tennis spielen, Badminton oder sogar Golf können Sie bei uns alles an einem Tag ausprobieren. Und das beste: Jeder kann mitmachen, egal ob im Sitzen oder Stehen. Wie das funktionieren soll? Ganz einfach: Passend zum bundesweiten Digitaltag holen wir uns all diese Sportarten virtuell ins Haus. An einer „Wii“ oder „Nintendo Switch Konsole“ wollen wir zusammenspielen. Machen Sie sich keine Sorgen, wir stellen alles ein und Sie können es einfach genießen und gemeinsam spielen! Der pure Spaß! Und sogar ein Spaß mit positiven Nebenwirkungen.

Der Eintritt ist frei – für das virtuelle Spielangebot ist keine Anmeldung erforderlich. Informationen unter Tel. **0531 84 50 00**

Dienstag, 5. Juli 2022
15:30 Uhr, Saal

Kinderkino:
**Latte Igel und der
magische Wasserstein**

Deutschland, Belgien 2019 |
Regie: Regina Welker, Nina Wels |
83 Min. | ab 6 Jahren, FSK: ab 0 |
Prädikat besonders wertvoll



Die Tiere tief im Wald werden unruhig, denn die Wasservorräte werden knapp. Es geht das Gerücht um, der Bärenkönig Bantur habe den magischen Wasserstein gestohlen und in seiner Höhle versteckt. Das mutige Igel-mädchen Latte und ihr eher ängstlicher Gefährte, das Eichhörnchen Tjum, begeben sich auf die gefährliche Suche nach dem wasserspendenden Stein. Ein großes Abenteuer beginnt!

Eintritt: 1 € – Kartenreservierung erforderlich unter Tel. 0531 86 25 64

Dienstag, 2. August 2022, 15:30 Uhr, Saal

Kinderkino: Gespensterjäger

Deutschland, Irland, Österreich 2014 | Regie: Tobi Baumann | 95 Min. |
ab 8 Jahren, FSK: ab 6 | Prädikat wertvoll

Tom erschreckt sich: ein grünes Gespenst taucht in seinem Keller auf! Der schleimige Hugo ist ein **MUG**, ein mittelmäßig unheimliches Gespenst, und Tom merkt bald, dass Hugo zwar völlig harmlos ist, aber dringend Hilfe benötigt. Hugo kann nicht in seine Gespenstervilla zurück, weil sich dort ein gefährliches **UEG**, ein urzeitliches Eisgespenst, eingenistet hat und in der ganzen Stadt arktische Kälte im Hochsommer verbreitet. Tom und Hugo holen sich Hilfe von der professionellen Geisterjägerin Hedwig Kümmelsaft. Sie zeigt ihnen, wie eine Gespensterjagd funktioniert und die drei werden zu einem ungewöhnlichen Team: Nur durch Freundschaft, Mut und Selbstvertrauen können sie ihre Gegner überwinden und die Stadt vor dem UEG retten.



Eintritt: 1 € – Kartenreservierung erforderlich unter Tel. 0531 86 25 64

FREITAG, **26. AUGUST** 2022, 18:30 UHR, SAAL

Vernissage zum PartQ-Projekt: „Unser Haus! Unser Viertel! Unsere Nachbarschaft!“

Das große PartQ-Projekt wird beendet (s. S. 26/27) – mit einer Vernissage im Kulturpunkt West. Es wird zurückgeblickt auf ein Dreivierteljahr Partizipation im Donauviertel. Die **Filmdokumentation von Fabian Cohn** wird gezeigt, die den Prozess begleitet hat. **Nasim Naji** wird **Entwürfe präsentieren**, die von Bewohner*innen initiiert wurden und die er gestaltet hat.

Was bedeutet Partizipation? Was bedeutet politische Bildung? Was haben alle Beteiligten aus dem Prozess gelernt? **Bewohner*innen aus der Weststadt sind herzlich eingeladen**, sich zu beteiligen, die Ergebnisse anzusehen und anzuhören. Auch die wissenschaftlichen Begleiter **Wassili Siegert** von Minor aus Berlin und **Prof. Dr. Mario Rund** von der Hochschule Darmstadt werden sich äußern, da sie den Prozess intensiv geleitet und begleitet haben.

Wir danken allen Beteiligten und Kooperationspartner*innen für die gute Zusammenarbeit!

Eintritt frei – mehr Informationen unter Tel. 0531 84 50 00

SONNTAG, **28. AUGUST** 2022

11:00 – 17:00 UHR

GARTEN und ERDGESCHOSS

Sommermarkt

Ein ganz neuer Schwerpunkt in diesem Sommer! Hobbykünstler*innen aus der Region und dem Stadtteil präsentieren ihre kunstvollen Werke und kreativen Schöpfungen: Holzarbeiten, Gartenkeramik, gefilzte Taschen, Gestricktes und Gesticktes, Papierarbeiten, Kerzen und vieles mehr. Stöbern und plaudern Sie in entspannter Atmosphäre im Garten und im Haus. Genießen Sie Kaffee und leckeren, selbst gebackenen Kuchen.



Eintritt frei – mehr Informationen im Kulturpunkt West unter Tel. 0531 86 25 64

SONNTAG, 4. SEPTEMBER 2022, 11:00 – 15:00 UHR
GARTEN und ERDGESCHOSS

36. Braunschweiger Bücherbasar: „Kunst & Buch“

Bald wird es kühl und regnerisch. Da kommt die bereits 36. (!) Ausgabe des traditionsreichen Braunschweiger Bücherbasars gerade zur rechten Zeit. Wieder präsentiert er für Literaturbegeisterte, Leseratten und alle, die es werden wollen, ein vielfältiges Angebot zum Stöbern, Schmökern und Kaufen. An vielen Bücherständen finden Sie Lesestoff für unterschiedliche Vorlieben: von Sach- und Fachbüchern und Klassikern der Literatur über unterhaltsame Krimis und antiquarische Sammelstücke bis hin zu Kinder- und Jugendbüchern sowie Ansichtskarten, Spielen, CDs und DVDs. Alle



Bücherfreunde sind wieder herzlich eingeladen, in Ruhe nach kleinen und großen Schätzen zu suchen.

Unter dem Motto „Kunst & Buch“ dreht sich dieses Mal im Foyer alles um Kunstbücher, Kunstführer und Kunstbildbände.

Neben dieser Buchausstellung zeigt die Braunschweiger Künstlerin **Elke Almut Dieter** einige ihrer Bilder und Skulpturen.

Im Garten und im Foyer können sich Besucherinnen und Besucher gemütlich zum Gespräch zusammenfinden. Kaffee und Kuchen werden angeboten!



Aquarell von Elke Almut Dieter

Eintritt frei

Veranstalter: Organisationsteam des Braunschweiger Bücherbasars
in Kooperation mit dem Kulturpunkt West
Kontakt per E-Mail unter: bs.buecherbasar@web.de

DIENSTAG, 6. SEPTEMBER 2022, 15:30 UHR, SAAL

Kinderkino: „Hilfe, unser Lehrer ist ein Frosch!“

Niederlande 2016 | Regie: Anna van der Heide | 84 Min. |
ab 6 Jahren, FSK: ab 0 | Prädikat besonders wertvoll

Plötzlich sitzt ein Frosch im Klassenzimmer! Sita und ihre Mitschüler staunen nicht schlecht, dass sich ihr Lehrer in ein grünes Tier verwandelt hat. Das passiert nun öfter. Doch Frösche leben gefährlich, vor allem, wenn der Schuldirektor so erschreckende Ähnlichkeit mit einem Storch hat. Also beschließt Sita, ihren Lehrer in Zukunft zu beschützen.



Eintritt: 1 € – Kartenreservierung erforderlich unter Tel. 0531 86 25 64

FREITAG, 9. SEPTEMBER 2021

15:00 – 18:00 UHR

FESTPLATZGELÄNDE
am Kulturpunkt West

Erntetauschmarkt



Teile deine Ernte! Egal ob Gemüse, Blumen, Obst, Knollen oder Saatgut! Bring die selber eingekochte Marmelade oder selbst Eingelegtes mit! An diesem Nachmittag kann reichlich getauscht werden oder gegen eine Spende erworben werden. Dazu gibt es Informationen zum Thema „Garten“ von Expert*innen, die ihren reichen Erfahrungsschatz teilen. Natürlich gibt es auch Kaffee und Snacks und jede Menge Basteleien sowie Angebote für Jung und Alt.

Eigener Stand möglich! Anmeldung bis 30. August 2022 bei: Quartiersmanagement „Soziale Stadt – Donauviertel“, Mail: kkilburger@baubeconstadtsanierung.de oder im Kulturpunkt West Tel. 0531 84 50 00, Mail: kpwb@braunschweig.de

Eintritt frei – Informationen unter **Tel. 0531 84 50 00**

Ein Projekt im Rahmen des Investitionspakts Soziale Integration im Quartier „Campus Donauviertel“ und des Quartiersmanagements „Soziale Stadt – Donauviertel“ in Kooperation mit dem Kulturpunkt West und dem Kinder- und Teenyklub „Weiße Rose“.



FREITAG, 30. SEPTEMBER 2022
19:00 UHR, FOYER

Gudrun Peter:
**Seelischer Kurzurlaub
mit Märchen und Musik**

Lassen Sie sich verzaubern von Geschichten und Märchen umspielt mit Musik, die das Herz berührt. Gudrun Peter entführt Sie mit Klängen von Harfen, Bambusflöten, Glasmusik und Gesang, Handpan, Gitarre und anderen Instrumenten.

Eintritt frei

Anmeldung im Kulturpunkt West unter Tel. 0531 86 25 64

Informationen unter Tel. 0531 84 50 00



**FERIENWORKSHOPS
& DAUERHAFTE PROJEKTE**

Stand: 23.05.2022 – Änderungen vorbehalten –

MONTAG, **18. JULI 2022** bis FREITAG, **22. JULI 2022**
und MONTAG, **25. JULI 2022** bis FREITAG, **29. JULI 2022**
jeweils 8:00 – 16:00 UHR, RAUM W 108/109

Yo!Yo! Camps – English Fun-Camp

Ferienspaß für abenteuerlustige Entdecker

Endlich Ferien! Endlich Zeit für coole Action, um neue Freundschaften zu schließen, bunte Eindrücke zu sammeln und Talente zu entdecken. Du willst dich ausprobieren, den Sommer genießen und dabei ganz wie von selbst Englisch lernen? Volltreffer! Mit unseren jungen Teamer*innen aus Amerika, England oder Australien wirst du nicht nur spielen, toben, singen, Sport, Ball und Theater spielen, sondern sie sprechen den ganzen Tag Englisch und nehmen dich mit in die spannende Welt ihres Heimatlandes. Was spielen Kinder in Amerika, wie messen sich Teenager in England oder was singen Australier*innen? Nach dieser Woche wirst du es wissen. Für die Anfänger*innen unter euch machen wir alles vor und ihr macht einfach mit, das ist doch kinderleicht! Die Fortgeschrittenen können ohne Angst vor Fehlern einfach drauflosreden. Bei lustigen Aktionen, Team-Building-Games, Songs und Sport-Spielen geht das bald ganz von alleine.

Anmeldungen und Informationen:
Heidi Thoma, Tel. 033205 60 47 57
E-Mail: info@yoyocamps.de

Kosten: 258,00 € pro Woche
inkl. warmem Mittagessen,
Getränken und Materialien

MONTAG, **15. AUGUST 2022**
bis FREITAG, **19. AUGUST 2022**
jeweils 10:00 – 16:00 UHR

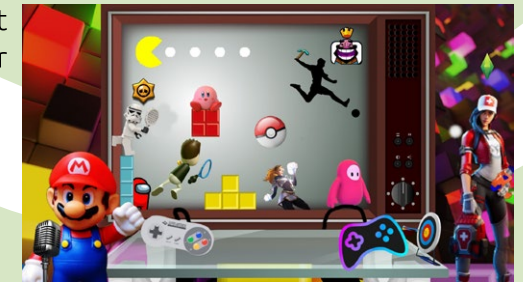
Mitten im Spiel – die Welt der Videogames

Ein FiBS-Workshop für Jugendliche ab 12 Jahren

Wir wollen gemeinsam Videospiele spielen! Auf vorhandenen Laptops, Tablets und Konsolen probieren wir verschiedene bekannte Games und Spielprinzipien aus. Doch nicht nur das ... Was steckt dahinter? Was sind unsere Lieblingsvideospiele, wie funktionieren sie und was machen sie mit uns? Wo steckt der Reiz? Gemeinsam wird über Suchtgefahr, aber auch Teamfähigkeit und Improvisation gesprochen. Und dann werden wir selbst kreativ und kommen in Bewegung: Wir werden selbst zum Endboss und erleben eigenen Abenteuergeschichten im Raum. Es werden mit alltäglichem Material eigene Spielprinzipien entwickelt, Rätsel gebastelt und Quests nachgespielt. Vielleicht entsteht am Ende ein Film oder ein eigenes Game?

Teilnahme kostenfrei

Anmeldung bis zum 08.08.2022
unter **Tel. 0531 87 60 45 31** oder
per E-Mail: kpww2@braunschweig.de



Unser Haus! – Unser Viertel! – Unsere Nachbarschaft!

In Kooperation mit dem Quartiersmanagement „Soziale Stadt – Donauviertel“ hat der Kulturpunkt West ein neues Projekt angestoßen!

In diesem Projekt wird als Folge eines partizipativen Beteiligungsprozesses eine Häuserwand im Sinne der Bewohner*innen künstlerisch gestaltet. Das Projekt richtet sich generations- und kulturübergreifend an alle Bewohner*innen eines Häuserblocks im Donauviertel, einem Fördergebiet des Programms „Soziale Stadt“. Die Bewohner*innen werden mit einer persönlichen Einladung und über bestehende Netzwerke und Brückenpersonen angesprochen und aktiviert.

Die Menschen sollen sich im Rahmen des Projektes an der Gestaltung eines Kunstwerkes auf einer Häuserwand beteiligen und die Erfahrung machen, dass sie Dinge mitentscheiden können, wenn sie sich einbringen. Sie werden befähigt, demokratisch zu diskutieren und die Gestaltung der Fassade gemeinsam mit dem Künstler zu verhandeln. So werden Selbstwirksamkeit hervorgerufen, Identifikation gestärkt sowie demokratische Prozesse erlernt und erlebt. Die gestaltete Fassade wird langfristig im Stadtteil sichtbar bleiben und in den Stadtteil hineinwirken. Durch eine filmische Dokumen-



tation des Prozesses soll die Wirkung zusätzlich verstärkt und das Projekt außerhalb des Stadtteils bekannt gemacht werden. Das Projekt endet am 26. August 2022 mit einer Vernissage im Kulturpunkt West (s. S. 16).

Weitere Informationen: Kulturpunkt West, Tel. 0531 84 50 00

Ein Projekt im Rahmen von „PartQ – Aufsuchende politische Bildung im Quartier“



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat



Die Gruppe **ALTERaktiv**, die sich regelmäßig **an jedem 3. Dienstag im Monat** im Kulturpunkt West trifft, hat im Frühjahr 2021 neue Projekte gestartet. Sie laufen weiterhin und die Gruppe freut sich über Ihren Beitrag, den Sie einfach in den Briefkasten des Kulturpunkt West werfen können.



Projekt „Lieblingsrezepte“

Schicken Sie uns Ihr Lieblingsrezept! Und gibt es dazu noch eine kleine Geschichte? Hat Ihre Mutter Ihnen dieses Essen früher gekocht? Haben Sie es aus Ihrer Heimat mitgebracht? Zaubert Ihr Partner es am Geburtstag für Sie? Oder haben Sie die Inspiration aus einer Fernsehsendung?

Projekt „Geschichten erzählen“

Erinnerungen – schöne und lustige, manchmal auch wehmütige, Urlaubsgeschichten, Feiern in der Fremde, auch Erinnerungen und Wünsche aus der Kinder- und Jugendzeit. Schreiben Sie uns Ihre schönsten Erlebnisse, kurze Geschichten auf. Es können auch Gedichte sein, lang oder kurz, sich reimen oder nicht. Wir sammeln sie und bringen Sie auch gerne zu Gehör.

Bitte vermerken Sie Ihren Namen und Ihre Telefonnummer auf dem Text oder dem Rezept.



KURSE & AKTIVANGEBOTE

Stand: 23.05.2022 – Änderungen vorbehalten –

Unser Kursprogramm läuft wieder fast im vollen Umfang!

Alle Angaben allerdings unter Vorbehalt, sollten sich die gültigen Maßnahmen, Vorgaben und Beschränkungen nicht ändern.

KURSANGEBOTE *dienstags – freitags*

DIENSTAG BIS FREITAG, 9:30 – 13:00 UHR, RAUM W108/109

„Integrationskurs von Arbeit und Leben“

Informationen und Anmeldung bei der Bildungsvereinigung
Arbeit und Leben Nds. Ost gGmbH, Tel. 0531 123 36-30

KURSANGEBOTE *montags*

MONTAG, 19:30 – 22:00 UHR, SAAL

„Sine Nomine Philharmonischer Chor Braunschweig e.V.“

Informationen und Anmeldung bei:

<https://www.snc-bs.de> , a.sievert@snc-bs.de

KURSANGEBOTE *dienstags*

DIENSTAG, 9:30 – 13:00 UHR, RAUM W108/109

„Integrationskurs von Arbeit und Leben“ (Infos auf Seite 30)

JEDEN DRITTEN DIENSTAG IM MONAT, 10:30 – 11:30 UHR,

„Treffen von ALTERaktiv“

Informationen bei Frau Stege, Tel. 0531 86 37 99

oder im Kulturpunkt West, Tel. 0531 84 50 00

DIENSTAG, 12:00 – 13:00 UHR, GARTEN oder SAAL

„Taichi – Qi Gong“

Kurs- und Übungsleiterin: Erika Starck

Anmeldung im Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64

DIENSTAG, 14:30 – 16:00 UHR, SAAL
„Meditation des Tanzes“ mit Sylvia Reimann
Informationen und Anmeldung im Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64

DIENSTAG, 18:00 – 20:00 UHR, RAUM W108 /109
„Braunschweiger Mandolinenverein 1912“
Informationen bei Uta Priss, E-Mail: upriss@gmail.com
oder Werner Fischer, Tel. 05309 52 99

DIENSTAG, 19:30 – 22:00 UHR, SAAL
„Kammerchor Braunschweig“
Informationen bei Dagmar Strerath, E-Mail: d.g.strerath@gmail.com

KURSANGEBOTE *mittwochs*

MITTWOCH, 9:30 – 13:00 UHR, RAUM W108/109
„Integrationskurs von Arbeit und Leben“ (Infos auf Seite 30)

MITTWOCH, 9:30 – 10:30 /11:00 UHR, SAAL
„Easy Dance“ / „Bauchworkout“ mit Edna Coca
Informationen und Anmeldung im Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64

MITTWOCH, 11:30 – 13:00 UHR, SAAL
„Yoga“ mit Denise Neumann
Informationen und Anmeldung im Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64

MITTWOCH, 17:00 – 19:00 UHR, RAUM W108 /109
„Chinesische Malerei“
unter Anleitung von Helga Tscheuschner, Tel. 05307 6192

MITTWOCH, 17:00 – 22:00 UHR, SAAL
„Line Dance“ mit Axel Bönsch, erreichbar unter Tel. 0160 77 555 71
oder per Mail unter: axel.boensch@gmx.de

KURSANGEBOTE *donnerstags*

DONNERSTAG, 8:45 – 9:45 UHR und 10:00 – 11:00 UHR, SAAL
„**Bewegung für Senior*innen**“ mit Helmut Riedel
Informationen und Anmeldung im Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64

DONNERSTAG, 9:30 – 13:00 UHR, RAUM W108/109
„**Integrationskurs von Arbeit und Leben**“ (Infos auf Seite 30)

DONNERSTAG, 11:15 – 12:30 UHR, SAAL
„**Internationale Tänze für Junggebliebene**“ mit Sylvia Reimann
Informationen und Anmeldung im Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64

DONNERSTAG, 16:00 – 19:00 UHR, RAUM W108 /109
„**K•now•ledge**“
Rap mit Andreas Bucklisch für Jugendliche im Alter von 10-20 Jahren
Infos und Anmeldung unter Tel. 0177 77 95 369,
per E-Mail: andreas@knowledge-projekt.de oder im
Kulturpunkt West, Tel. 0531 84 50 00, E-Mail: kpw@braunschweig.de

DONNERSTAG, 18:00 – 19:00 UHR, SAAL
„**Zumba**“ mit Manuela Browarczik
Informationen und Anmeldung im Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64

KURSANGEBOTE *freitags*

FREITAG, 9:30 – 13:00 UHR, RAUM W108/109
„**Integrationskurs von Arbeit und Leben**“ (Infos auf Seite 30)

FREITAG, 14-TÄGIG, 10:00 – 12:00 UHR, FOYER
„**Digitale Sprechstunde für Senior*innen**“
Anmeldung erforderlich im Kulturpunkt West, Tel. 0531 87 60 45 31

Stand: 23.05.2022 – Änderungen vorbehalten –

Bitte beachten Sie auch die Hinweise auf Seite 6 und 7
und informieren Sie sich zeitnah zum jeweiligen Veranstaltungstermin
über die zu diesem Zeitpunkt gültigen Bestimmungen. Danke!

Stadt Braunschweig

Fachbereich Kultur und Wissenschaft