

Braunschweig
Löwenstadt



KULTUR
PUNKT
WEST

PROGRAMM

NOVEMBER 2024 – FEBRUAR 2025

KULTUR PUNKT WEST

Kulturpunkt West

Ludwig-Winter-Straße 4
38120 Braunschweig-Weststadt

Fax: 0531 86 31 88

Kursangebote,
Raum- und Saalanmietungen:

Tel. 0531 86 25 64

E-Mail:

hausmeister.kpw@braunschweig.de

Leitung, Veranstaltungen
und Organisation des Hauses:

Tel. 0531 84 50 00

E-Mail: kw@braunschweig.de

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag und Freitag:
9:00 – 13:00 Uhr

Mittwoch: 9:00 – 16:00 Uhr

sowie zu allen
öffentlichen Veranstaltungen
(Montag geschlossen)

Erreichbarkeit
mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Straßenbahn M3, M5

Bus 423, 435, 445, 455, 465

Haltestelle Donauknoten
oder Emsstraße

Homepage:

www.braunschweig.de/kulturpunktwest



WILLKOMMEN im Kulturpunkt West

Liebe Gäste,

noch mehr Schritte der Sanierung sind vollbracht, Veranstaltungen laufen wieder und wir sind sehr begeistert über die Freude der Menschen. So hängen zum Beispiel wieder Bilder von Nada Eibo im Foyer.

Das Programm baut sich zum Ende des Jahres noch weiter auf. Die Basare finden wieder statt, es gibt Kindertheater, Kinderveranstaltungen, den Weststädter Winterzauber und eine ganz neue Adventsmatinee. Die Aktiv- und Sportangebote werden ebenfalls erweitert.

Und im neuen Jahr geht's weiter mit Kursen, es gibt endlich mal wieder eine Lesung und neue Bilder im Foyer.

Wir erhielten bereits viele Rückmeldungen über die Wünsche des Publikums an den Kulturpunkt West: Kinderveranstaltungen, Tanzveranstaltungen und Café-Betrieb werden oft genannt. Was wünschen Sie sich? Wir freuen uns auf Ihre Anregungen und auf Ihren nächsten Besuch!

Ihr Team vom Kulturpunkt West



Die Sanierung des Erdgeschosses des Kulturpunkts West schreitet weiter voran – viele Veranstaltungsformate können wieder im Saal und dem Foyer stattfinden.



SPRECHSTUNDE DER SCHIEDSFRAU

SCHIEDSFRAU DER STADT BRAUNSCHWEIG

zuständig für den Stadtbezirk Weststadt

Die Sprechstunde findet nach Absprache
und auf Vereinbarung im Kulturpunkt West statt!

Ansprechpartnerin:

Frau Graupner

Kontakt: schiedsamt-weststadt@gmx.de



VERANSTALTUNGEN

NOVEMBER 2024 – FEBRUAR 2025

Stand: 11.10.2024 – Änderungen vorbehalten –

Die **Weststadt-Woche** der AGeWe startet in diesem Jahr am Sonntag, 3. November mit einem ökumenischen Eröffnungsgottesdienst in der Emmauskirche. Leider stand das vollständige Programm zum Redaktionsschluss unseres Programmheftes noch nicht fest. Informieren Sie sich daher gerne über die **Weststadt aktuell**.



„Tierischer Lesestoff“

„Heimische Tiere“ sind Thema des diesjährigen Bücherbasars. Natürlich sind nicht nur Haustiere oder Bauernhoftiere gemeint! Denn es leben auch Vögel, Insekten und wilde Waldtiere in Deutschland. Auch wenn leider einige Arten vom Aussterben bedroht sind, so kehren doch manche Tierarten wieder zurück. Ob als Haustier, Nutztier oder Wildtier, der Mensch interessiert sich für Tiere – und so ist es auch nicht verwunderlich, dass es zahlreiche Bücher zum Thema „Tiere“ gibt, für Erwachsene zum Beispiel zahlreiche Sachbücher, Ratgeber oder Naturführer. Aber auch in literarischen Texten spielen Tiere oft eine Rolle (z.B. bei Cervantes, Kafka, Orwell, Tolkien, Carroll und vielen mehr). Und in der Kinderliteratur, in Kinderkrimis, Märchen und Sagen, aber auch in Comics und anderen gezeichneten oder illustrierten Geschichten sind Tiere kaum wegzudenken (Pu der Bär, Moby Dick, Lassie, Bambi, Mickey Mouse u.s.w.)! In der Ausstellung im Foyer kann sich jede*r vertiefen in den „Tierischen Lesestoff“.



SONNTAG, 10. NOV. 2024
11:00 – 15:00 UHR
ERDGESCHOSS

39. Braunschweiger Bücherbasar

Der Basar präsentiert wie immer für Literaturbegeisterte, Leseratten und alle, die es werden wollen, ein vielfältiges Angebot zum Stöbern, Schmökern und Kaufen. An vielen Bücherständen finden Sie Lesestoff für unterschiedliche Vorlieben: von Sach- und Fachbüchern und Klassikern der Literatur über unterhaltsame Krimis und antiquarische Sammelstücke bis hin zu Kinder- und Jugendbüchern sowie Ansichtskarten, Spielen, CDs und DVDs. Alle Bücherfreunde sind wieder herzlich eingeladen, in Ruhe nach kleinen und großen Schätzen zu suchen.

Eintritt frei – Im Raum W5 können sich Besucherinnen und Besucher gemütlich zum Gespräch zusammenfinden. Kaffee und Kuchen werden angeboten!

Veranstalter: Organisationsteam des Braunschweiger Bücherbasars
in Kooperation mit dem Kulturpunkt West
Kontakt per E-Mail unter: bs.buecherbasar@web.de





**SONNTAG
17. NOVEMBER 2024
10:00 – 17:00 UHR
GROSSER SAAL
und FOYER**

Weihnachtsbasar

Im Kulturpunkt West wird die Weihnachtszeit wie jedes Jahr mit einem adventlichen und weihnachtlichen Markt eingeläutet.

Hobbykünstlerinnen und -künstler aus der Region stellen ihre liebevoll angefertigten Arbeiten und kunstvollen Werke im Foyer und im Großen Saal aus. Stöbern Sie in Ruhe und lassen Sie sich von der angenehmen Atmosphäre auf die Weihnachtszeit einstimmen. Genießen Sie außerdem Kaffee, Tee und selbstgebackenen Kuchen.

Eintritt frei – Informationen im Kulturpunkt West unter **Tel. 0531 86 25 64**

**MONTAG, 18. NOVEMBER 2024
bis FREITAG, 22. NOVEMBER 2024**

Projektwoche „Kinder haben Rechte“



Gemeinsam mit dem Weststadtplenum für Kinder und Jugendliche veranstalten wir in der Woche um den internationalen Tag der Kinderrechte, der jeweils am 20. November begangen wird, Aktionen rund um das Thema. Kern des Projekts ist eine Ausstellung unter dem gleichen Titel „Kinder haben Rechte“, in der Kinder eingeladen werden, die Kinderrechte-Konvention kennenzulernen, sich mit einzelnen Rechten auseinanderzusetzen und sich dem Thema kreativ zu nähern.

Die **AUSSTELLUNG** ist von **Montag bis Freitag (18.11. –22.11.2024)**, zu folgenden Zeiten im Kinder- und Jugendzentrum Rotation geöffnet:

Vormittags nur für Gruppen mit Anmeldung: 10:00 –11:00 Uhr und 11:30 – 12:30 Uhr
Empfohlen wird die Ausstellung für die Klassenstufen 4 bis 8

Nachmittags für Personen ohne Anmeldung: 14:30 –16:30 Uhr



Am **Freitag, den 22.11.2024**, laden wir für **17:00 Uhr** alle Kinder und Jugendlichen der Weststadt zu einem **ABSCHLUSSFEST** ein und wollen das Gelände um das Kinder- und Jugendzentrum Rotation für diesen Tag zum **Platz der Kinderrechte** erklären.

Projektwoche „Kinder haben Rechte“

MITTWOCH, 20. NOVEMBER 2024

11:00 UHR, GROSSER SAAL



Illustration:
Meike Töpferwien

TAG DER KINDERRECHTE – Lesung

Der Schauspieler **Ronald Schober** liest zu einigen Kinderrechten für Zweitklässler Geschichten vor, um die Kinderrechte zu erklären und zu verdeutlichen. Außerdem werden dazu Bilder präsentiert.

Anschließend können die Kinder zu den Kinderrechten malen und basteln. Sie können ihre Kunstwerke dann mitnehmen. Für den „Platz der Kinderrechte“ (siehe Seite 11 – Abschlussfest) werden Fotos von den Kunstwerken gemacht.

Eintritt frei – Informationen und Gruppenanmeldung unter **Tel. 0531 84 50 00**

FREITAG, 22. NOVEMBER 2024

14:00 – 17:00 UHR, ERDGESCHOSS

KINDERKUNST als Brücke zur Zukunft – Kreative Förderung in Braunschweig

Der Verein **BILMATÎ e.V.** lädt zu einer besonderen Kunstausstellung in Braunschweig ein, die nicht nur die kreativen Talente von Kindern präsentiert, sondern eine tiefere Mission verfolgt. Unter der Anleitung der Künstlerin **Nada Eibo** haben Kinder im vergangenen Jahr ihre Fantasie und Fähigkeiten im Rahmen eines von BILMATÎ organisierten Kunstkurses entfaltet. Das Ergebnis: eine Vielzahl einzigartiger Kunstwerke, die in ihrer Einzigartigkeit und Ausdruckskraft weit über ihre Altersgrenzen hinausreichen. Diese Ausstellung ist nicht nur ein Schaufenster kindlicher Kreativität, sondern auch ein Hoffnungsschimmer

für die Fortführung des Projekts im kommenden Jahr. Denn der Verkauf der Kunstwerke dient einem bedeutenden Zweck: Die Erlöse fließen vollständig in die Finanzierung des von BILMATÎ geplanten Kunstkurses für das Jahr 2025. So soll auch in Zukunft Kindern die Möglichkeit geboten werden, ihre künstlerischen Talente zu entdecken und zu entwickeln.

Dr. Annette Boldt-Stülzebach wird die Veranstaltung mit einer Laudatio begleiten und die Bedeutung der kreativen Förderung für die Entwicklung von Kindern würdigen. **Jörg Hitzmann**, Bezirksbürgermeister und Schirmherr der Ausstellung, unterstreicht die Wichtigkeit des Projektes für die Weststadt und solcher kulturellen Initiativen für die Gemeinschaft insgesamt. Die Ausstellung bietet den Besucher*innen nicht nur die Möglichkeit, die Werke zu bestaunen, sondern durch den Kauf von Bildern auch aktiv zur Förderung der Kinder beizutragen.



Foto: BILMATÎ e.V.

Eine kreative Oase für Kinder – In einer Welt, die zunehmend von Technologie, virtueller Realität und Schnelllebigkeit geprägt ist, bietet der Kunstkurs den Kindern eine seltene Gelegenheit, ihre Fantasie frei zu entfalten und ihre Gefühle in künstlerischer Form auszudrücken. Gerade in diesem geschützten Raum haben sie die Freiheit, ohne Druck und Erwartungen zu experimentieren, zu lernen und sich zu entwickeln. Die Idee hinter dem Kunstprojekt ist nicht nur, den Kindern Techniken zu vermitteln, sondern auch ihr Selbstbewusstsein zu stärken. Das Erfolgserlebnis, das eigene Werk in einer Ausstellung zu sehen und vielleicht sogar verkauft zu wissen, ist für viele Kinder ein unvergesslicher Moment, der sie auf ihrem Lebensweg prägen wird.

Eintritt frei



SONNTAG
1. DEZEMBER 2024
11:00 UHR
FOYER oder
GROSSER SAAL

Adventsmatinee **mit Saratoga Seven**

Die Jazzband Saratoga Seven ist in Norddeutschland eine sehr bekannte Band. Sie spielt nicht nur in Deutschland, sondern ist auch schon häufig in anderen europäischen Ländern aufgetreten. Der Name stammt von einem Stück von Duke Ellington, dem „Saratoga Swing“. Saratoga Beach ist ein Badestrand im Staat New York und in New Orleans gibt es die Saratoga Street, auf der die Musiker der „Saratoga Seven“ auch schon als Straßenmusikanten aufgetreten sind. Das Repertoire erstreckt sich vom klassischen Blues, alten Jazztiteln aus der Gründerzeit des New Orleans-Jazz über Jazzstandards und Märsche hin zu Stücken aus der Revivalzeit, der 50er Jahre und ist etwa mit dem der populären Profis wie Chris Barber und der Dutch Swing College Band vergleichbar.

Informationen zur Band: www.saratoga-seven.de

Eintritt frei



FREITAG, 6. DEZEMBER 2024
15:00 – 17:00 UHR
GROSSER SAAL und TERRASSE

Winterzauber in der Weststadt

Wir machen es uns drinnen und draußen gemütlich in der kalten Jahreszeit. Ein Feuer wird angezündet, es gibt Kakao und Kaffee und etwas zum Knuspern. Dazu werden Wintergeschichten vorgelesen und es gibt ein buntes kulturelles und kreatives Angebot. So lassen wir den Zauber der kühlen und dunklen Jahreszeit funkeln!

Ein Projekt im Rahmen des Investitionspakts Soziale Integration im Quartier „Campus Donauviertel“ und des Quartiersmanagements „Soziale Stadt – Donauviertel“ in Kooperation mit dem Kulturpunkt West und dem Kinder- und Teenyklub „Weiße Rose“.

Eintritt frei – Informationen unter Tel. 0531 84 50 00

FREITAG, 13. DEZEMBER 2024, 9:30 UHR, GROSSER SAAL

Kindertheater

Hintertürgeschichten – Kuscheltierische Abenteuer

Das Buchfink-Theater aus Göttingen spielt für Kinder ab 3 Jahren

Ach wie oft geraten unsere Gefühle durcheinander ... mir geht es häufig so. Dann streitet sich der linke Fuß mit dem rechten, mir ist hinten kalt und vorne heiß und mein Kopf ist wütend während der Bauch Angst kriegt ... Dann sperr ich mich immer selbst in meinen Garten ein und ich darf erst wieder rauskommen, wenn ich mich beruhigt habe.

Aber zum Glück habe ich dort meine Kuscheltiere. Von denen höre ich die tollsten Geschichten: Von einem ewig hoppelnden Hasenmädchen, von einem schüchternen kleinen Hund, der trotz Angst seine Freunde rettet, von einer kleinen Eule, die nicht fliegen kann oder von Percy Maus, der mit Zahnstocher und Rosendornen bewaffnet ein Ritterturnier gewinnt.

Ein kuscheliges und tierisches Vergnügen für Kinder von 3 bis 9 Jahren und Erwachsene.

Drei kurze Erzählungen mit Figuren, Musik und viel Gefühl ...



Foto: Buchfink-Theater, Göttingen

Dauer: **35–50 Minuten**

Eintritt: 5,00 € / Gruppen ab 5 Personen: 4,00 €

Kartenreservierung unter **Tel. 0531 86 25 64**

FREITAG, 17. JANUAR 2025, 18:00 UHR, FOYER

Unser Donauviertel

Jahresbeginn mit Fotoausstellung und Postkarten

Das Donauviertel ist bunt, modern, jung und alt zugleich, mal laut, mal leise. Es präsentiert sich zu jeder Jahreszeit in den verschiedensten Facetten. Zum Glück gibt es Menschen, die diese fotografisch festhalten! Am 10. September hat **Friedhelm Tospann** mit Bürger*innen einen Fotoworkshop durchgeführt. Im Zuge dessen sind zahlreiche schöne Fotos entstanden. Am 17.01.2025 können Sie bei Snacks und Getränken im Foyer des Kulturpunkt West verschiedene Eindrücke des Quartiers in Bildern bestaunen. Weststädter*innen und das Quartiersmanagement zeigen ihre schönsten Fotos aus dem Quartier in der Ausstellung „Unser Donauviertel“, es werden Postkarten angeboten und sie geben damit den Stoff, um an diesem Nachmittag zum Jahresbeginn 2025 Erinnerungen und Anekdoten rund um das Quartier und um das Jahr 2024 zu teilen.

Ein Projekt des Quartiersmanagements „Soziale Stadt – Donauviertel“
in Kooperation mit dem Kulturpunkt West



Donauviertel-Collage von Maic Ullmann

Eintritt frei – Informationen unter **Tel. 0157 73 513 446**

SONNTAG, 26. JANUAR 2025, 16:30 UHR, FOYER

**Gedichte und Musik
mit Gudrun Peter und Volker Wendt**
in der Reihe **ES MUSS NICHT IMMER GOETHE SEIN**

Am Sonntag, den 26. Januar 2025, wird es im Kulturpunkt West wieder poetisch und musikalisch. Mit Harfenklängen und vielen anderen Instrumenten sowie mit ihrer hellen Sopranstimme übernimmt Gudrun Peter den musikalischen Teil der Veranstaltung. Als Sängerin und Multi-Instrumentalistin der Folk-Band Paradogs verzaubert sie ihr Publikum sonst auch auf vielen Solokonzerten und Märchenabenden.

Dazu bringt der Wolfenbütteler Autor Volker Wendt mit seinem aktuellen Buch „Sonne, Sand & Mehr ... (Gedichte)“ etwas Licht in die dunkle Jahreszeit. Die Gedichte sind mal witzig, mal poetisch, dabei stets in klassischen Reim- und Versformen.

Eintritt frei – um einen Obolus für die Künstler*innen wird gebeten.
Anmeldung unter **Tel. 0531 84 50 00**



DIENSTAG
4. FEBRUAR 2025
15:30 UHR
GROSSER SAAL

Kinderkino:
**„Das grüne Wunder
– Unser Wald“**



Deutschland 2012 | Regie: Jan Haft | 90 Minuten | ab 6 Jahren | FSK: ab 0
Prädikat: wertvoll

Eine dokumentarische Entdeckungsreise durch unsere Wälder wird gezeigt. Die Weststadt hat ja mehrere Wälder im Umfeld: Den Westpark zum Beispiel. Beim genauen Hinsehen zeigt der Wald eine völlig neue Welt: Mit seinen edlen, poetischen Bildern ist die erfolgreiche Kinodokumentation eine spektakuläre Entdeckungsreise durch den bekanntesten, schönsten und vielfältigsten heimischen Lebensraum, den Wald. Intime Verhaltensbeobachtungen wohl vertrauter Arten wechseln mit den Geschichten der eher skurrilen Waldbewohner. So entsteht ein raffiniertes naturkundliches Puzzle, das dem romantischen Mythos „Wald“ ganz greifbaren Zauber verleiht.

Eintritt: 1,00 € – Anmeldung und Informationen unter **Tel. 0531 86 25 64**

DAUERHAFTES PROJEKTE

Stand: 11.10.2024 – Änderungen vorbehalten –

AB 13. JANUAR 2025:
MONTAGS, 18:00 – 20:00 UHR, UG WERKSTATT

Mit Farbe und Spaß!

– Ein freier Kreativraum mit künstlerischer Begleitung

Ob Aquarell, Acryl, Bleistift oder Buntstift, Tinte oder Feder. Es können auch Steine bemalt oder Mandalas ausgefüllt werden. Alles ist möglich! Hier entsteht ein neuer Platz zum kreativen Austoben, zum Spaß haben und zum Austausch.

Der Künstler **Maic Ullmann** unterstützt Sie gerne beim Ideenaustausch und beim Verwenden künstlerischer Techniken. Auch Inspirationen werden auf Wunsch gegeben. Haben Sie viel Spaß beim Malen, Gestalten und Entfalten Ihrer Ideen!

NEU!



Informationen per Mail bei Maic Ullmann unter: maicullmann@gmx.de
oder im Kulturpunkt West unter: kpw@braunschweig.de
Oder telefonisch im Kulturpunkt West unter: **0531 84 50 00**

Teilnahme kostenfrei – eine Anmeldung ist nicht notwendig, maximal 10 Personen!

Ein Projekt vom Kulturpunkt West in Kooperation mit dem Quartiersmanagement „Soziale Stadt – Donauviertel“.

DIENSTAG, 3. DEZEMBER 2024
11:00 – 13:00 UHR, RAUM W5

Jobcenter vor Ort

An diesem Dienstag kommt das Jobcenter wieder in die Weststadt, in den Kulturpunkt West. In der Zeit von 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr können Sie sich hier unangemeldet beraten lassen.

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Jobcenters stehen für Sie zur Verfügung zum Beispiel für Fragen zu Arbeit und Weiterbildung, Grund-sicherung sowie Bildung und Teilhabe.

Das Angebot ist kostenfrei. Kommen Sie einfach vorbei und lassen Sie sich Ihre Fragen beantworten.

NEU!

DIENSTAGS, 17:45 – 20:00 UHR
Neue Sportangebote
zum Schnuppern (gratis)
durchgeführt von **Manuela Browarczik**

DIENSTAGS, 17:45 – 18:45 UHR
KORCE® | Core Power

Eleganz, Kraft und Beweglichkeit, Stabilität und eine starke Körpermitte. Das bekommt man durch KORCE®. Wundervolle Flows, die einen herausfordern, mit jeder Bewegung geschmeidiger machen und am Ende gut tun. Mit KORCE® trainiert man die Gelenke, Muskeln, Sehnen und Bänder so, dass plötzlich das scheinbar Unmögliche möglich ist.

DIENSTAGS, 19:00 – 20:00 UHR
CIRCL Mobility™

Release. Restore. Renew. Auf der Grundlage der Wissenschaft, auf der funktionelles Bewegungstraining basiert, konzentriert sich CIRCL Mobility™ auf Flexibilitäts-, Atem- und Mobilitäts-Übungen, damit sich die Teilnehmer*innen länger und noch besser bewegen können. Bewegung ist so wichtig für alle Körperteile und wie wir alle täglich interagieren und funktionieren. CIRCL Mobility™ wurde entwickelt, um Ihre Haltung, Ihren Kreislauf, Ihre Bewegungsfreiheit und Ihre Gelenkgesundheit zu verbessern. (siehe auch nächste Seite)



Informationen und Anmeldung im Kulturpunkt West, **Tel. 0531 86 25 64**

CIRCL
MOBILITY™

WIR HABEN NUR EINEN KÖRPER

Halte ihn in Bewegung

Egal ob du ein Fitness-Enthusiast, eine vielbeschäftigte Mutter oder in Vollzeit berufstätig bist, CIRCL Mobility hilft dir, dich besser und länger zu bewegen.

Release

Reduziere Steifheit der Gelenke und Muskelverspannungen, um dich besser zu fühlen.

Restore

Beschleunige deine Erholung und verbessere gleichzeitig dein Gleichgewicht und deine Konzentration.

Renew

Verbessere die Muskelaktivierung und die Durchblutung.

Copyright © 2022 Zumba Fitness, LLC. CIRCL MOBILITY™ und die Logos von CIRCL MOBILITY sind Markennamen von Zumba Fitness, LLC. 800 Silks Run, Suite 23 10, Hallandale, FL 33009, USA

DONNERSTAGS, 16:00 – 18:00 UHR, RAUM W5 / RAUM UG

K·now·ledge

Das Projekt *k·now·ledge* läuft im Kulturpunkt West und im Jugendcafé St. Cyriakus! Rapmusikbegeisterte Jugendliche kriegen hier Raum für Kreativität, Austausch und Dialog. Wenn Du zwischen 12 und 27 Jahren alt bist, ist *k·now·ledge* der richtige Rapworkshop für Dich! Wenn Du Bock hast zu lernen, wie man reale Raps schreibt, wie man mit Flows umgeht und wie Gesangsmelodien entwickelt werden, dann schau bei uns vorbei! Die fertigen Songs können dann aufgenommen oder einem breiteren Publikum live präsentiert werden.

Termine: Donnerstags, 16:00 – 18:00 Uhr, RAUM W108 /109 im Kulturpunkt West und im Anschluss ab 18:30 Uhr im Jugendcafé St. Cyriakus, Donaustr. 12.

Weitere Infos und Anmeldung:

Andreas Bucklisch, E-Mail: andreas@knowledge-projekt.de, Tel. +49 177 7795369 und im Kulturpunkt West, Tel. 0531 84 50 00, E-Mail: kpw@braunschweig.de sowie im Jugendcafé St. Cyriakus, Tel. 0175 2104487, E-Mail: j.pelka@caritas-bs.de

Teilnahme kostenfrei

Seit September 2023 arbeiten der Kulturpunkt West und das Jugendcafé St. Cyriakus zusammen. Der Jugendmigrationsdienst stellt die gesamte Technik für eine perfekte Musikaufnahme zur Verfügung. Das ist Dank einer Förderung der Telekom Stiftung im Rahmen des Projektes „Musik macht Zukunft“ möglich.



FREITAGS, 14-tägig, 10:00 – 12:00 UHR, FOYER

Digitale Sprechstunde – bei Fragen zu Smartphone und Tablet

Die digitale Technik begleitet uns auf unserem täglichen Weg und ist nicht mehr wegzudenken. Sich Fähigkeiten der digitalen Welt anzueignen, ist kein Kinderspiel. Es ist völlig normal, dabei Fragen zu haben und es lohnt sich sie zu stellen. Keiner muss diesen Weg alleine gehen.

Die digitale Sprechstunde für Senior*innen wird unterstützt von der Freiwilligenagentur Braunschweig.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter **Tel. 0531 87 60 45 31**
oder per E-Mail: **kpw@braunschweig.de**



KURSANGEBOTE NOVEMBER 2024 – FEBRUAR 2025

Stand: 11.10.2024 – Änderungen vorbehalten –



KURSANGEBOTE *montags*

MONTAG, 19:30 – 22:00 UHR, SAAL

„Sine Nomine Philharmonischer Chor Braunschweig e.V.“

Informationen und Anmeldung bei: www.snc-bs.de, a.sievert@snc-bs.de

KURSANGEBOTE *dienstags – freitags*

DIENSTAG BIS FREITAG, 9:30 – 13:00 UHR, RAUM W108/109

„Integrationskurs von Arbeit und Leben“

Informationen und Anmeldung bei der Bildungsvereinigung Arbeit und Leben Nds. Ost gGmbH, Tel. 0531 123 36-30

KURSANGEBOTE *dienstags*

DIENSTAG, 9:30 – 13:00 UHR, RAUM RAUM W108/109

„Integrationskurs von Arbeit und Leben“ (Infos siehe oben)

JEDEN DRITTEN DIENSTAG IM MONAT, 10:30 – 11:30 UHR,
„Treffen von ALTERaktiv“ Informationen bei Frau Stege,
Tel. 0531 86 37 99 oder im Kulturpunkt West, Tel. 0531 84 50 00

JEDEN ERSTEN DIENSTAG IM MONAT, 11:00 – 13:00 UHR,
„Jobcenter vor Ort“ – Beratung ohne Anmeldung (Infos auf Seite 24)

DIENSTAG, 12:00 – 13:00 UHR, GARTEN oder SAAL
„Taichi – Qi Gong“ mit Kurs- und Übungsleiterin Erika Starck
Anmeldung im Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64

DIENSTAG, 14:30 – 16:00 UHR, SAAL
„Meditation des Tanzes“ mit Sylvia Reimann
Informationen und Anmeldung im Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64

DIENSTAG, 17:45 – 20:00 UHR
„Neue Sportkurse zum Schnuppern“ mit Manuela Browarczik
Anmeldung im Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64 (Infos auf Seite 25/26)

DIENSTAG, 18:00 – 20:00 UHR, RAUM W108/109
„Braunschweiger Mandolinerverein 1912“
Informationen bei Uta Priss, E-Mail: upriss@gmail.com
oder Werner Fischer, Tel. 05309 52 99

DIENSTAG, 19:30 – 22:00 UHR, SAAL
„Kammerchor Braunschweig“
Informationen bei Dagmar Strerath, E-Mail: d.g.strerath@gmail.com

KURSANGEBOTE *mittwochs*

MITTWOCH, 9:30 – 13:00 UHR, RAUM W108/109
„*Integrationskurs von Arbeit und Leben*“ (Infos auf Seite 30)

MITTWOCH, 14:15 – 15:30 UHR, SAAL
„*Internationale Tänze*“ mit Zita Simon
Informationen und Anmeldung im Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64

MITTWOCH, 15:00 – 17:00 UHR, RAUM W108/109
„*Chinesische Malerei*“
unter Anleitung von Helga Tscheuschner, Tel. 05307 6192

MITTWOCH, 17:00 – 22:00 UHR, SAAL
„*Line Dance*“ mit Axel Bönsch, erreichbar unter Tel. 0160 77 555 71 oder per
Mail unter: axel.boensch@gmx.de

MITTWOCH, 19:30 – 21:15 UHR, RAUM W5
„*Open Voices*“ unter Leitung von Michael Grosse, info@open-voices.eu

KURSANGEBOTE *donnerstags*

DONNERSTAG, 8:45 – 9:45 UHR und 10:00 – 11:00 UHR, SAAL
„*Denken und Bewegen für Senior*innen*“ in einer fröhlichen gemischten
Runde. Mit Helmut Riedel.
Informationen und Anmeldung im Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64

DONNERSTAG, 9:30 – 13:00 UHR, RAUM W108/109
„*Integrationskurs von Arbeit und Leben*“ (Infos auf Seite 30)

DONNERSTAG, 15:00 – 16:30 UHR, SAAL
„*Yoga*“ mit Astrid Haberz
Informationen und Anmeldung im Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64

DONNERSTAG, 16:00 – 18:00 UHR, RAUM W5 / RAUM UG
„*K•now•ledge*“ (Infos auf Seite 27)
Rap mit Andreas Bucklich für Jugendliche im Alter von 12 bis 27 Jahren
Infos und Anmeldung unter Tel. 0177 77 95 369,
per E-Mail: andreas@knowledge-projekt.de oder im
Kulturpunkt West, Tel. 0531 84 50 00, E-Mail: kpw@braunschweig.de

DONNERSTAG, 18:00 – 19:00 UHR, SAAL
„*Zumba*“ mit Manuela Browarczik
Informationen und Anmeldung im Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64

KURSANGEBOTE *freitags*

FREITAG, 9:30 – 13:00 UHR, RAUM W108/109
„Integrationskurs von Arbeit und Leben“ (Infos auf Seite 30)

FREITAG, 14-TÄGIG, 10:00 – 12:00 UHR, FOYER
„Digitale Sprechstunde für Senior*innen“ vor Ort – bei Fragen zu Smartphone und Tablet
Anmeldung dringend erforderlich im **Kulturpunkt West, Tel. 0531 87 60 45 31**
(Infos auf Seite 28)

IMPRESSUM

Herausgeber: Stadt Braunschweig,
Fachbereich Kultur und Wissenschaft
Redaktion: Maria Porzig, Kulturpunkt West
Gestaltung: Axel Baltzer, www.designaxelbaltzer.de
Produktion: www.wirmachendruck.de

© 2024 Stadt Braunschweig

Alle Angaben ohne Gewähr
Stand: 11.10.2024 – Änderungen vorbehalten –



Stadt Braunschweig

Fachbereich Kultur und Wissenschaft