

Einladung zum Vortrag und Gespräch

Referentin: Ines Fricke, Polizeihauptkommissarin
Beauftragte für Jugendsachen im Präventionsteam der Polizeiinspektion Braunschweig

Thema: **stark und Selbstbewusst unterwegs!**

Verhaltenstipps im Umgang mit brenzligen Situationen und übergriffigem Verhalten

Wann und wo?

Montag 09. November 2026
um 17:30 Uhr
im DGB Haus Wilhelmstraße 5, 2. Etage
38100 Braunschweig



<https://www.hilfefon.de/>

Am 25. November findet der jährliche Internationale Tag gegen Gewalt an Frauen, der „Orange Day“ statt! Wir wollen auch darüber informieren.

Die Lebensrealität von vielen Frauen ist heute oft von Verunsicherungen, Einschüchterungsversuchen und (sexuellen) Grenzverletzungen - auch in den digitalen Lebenswelten - geprägt.

Polizeihauptkommissarin Ines Fricke aus dem Präventionsteam der Polizei Braunschweig sensibilisiert in ihrem Vortrag die teilnehmenden Frauen dahingehend, alltägliche heikle Situationen und Grenzüberschreitungen frühstmöglich zu erkennen und darauf zu reagieren, ohne sich selbst in Gefahr zu bringen.

Sie gibt einfache Verhaltenstipps, spricht über Notwehrrechte und geht auf die Gefahren einer Bewaffnung zum Selbstschutz ein. Ziel ist es, das selbstbewusste Auftreten der Teilnehmerinnen zu stärken und Handlungsmuster zu entwickeln, die in bedrohlichen Situationen helfen können. Dabei sind klare Kommunikation und Körpersprache von großer Bedeutung.

Veranstalterin:

ver.di-Ortsfrauenrat

Frauen und Gleichstellungspolitik



Mehr bewegen.



Wir laden alle interessierten Frauen herzlich zur Teilnahme ein