Wissen Zuflucht Ausweg

Frauenberatungsstelle

In der Frauenberatungsstelle finden Frauen mit Gewalterfahrungen jeglicher Art professionelle und frauenspezifische Unterstützung. Frauen jeden Alters, jeder Kultur und jeder sexuellen Orientierung bieten wir Beratung in sozialrechtlichen Fragen, Krisenintervention und psychosoziale/therapeutische Beratung. Die Gespräche können telefonisch, videotelefonisch oder persönlich und auf Wunsch anonym erfolgen, kurz- oder längerfristig.

In der Beratungsstelle arbeiten Frauen, die von ihrem Alter, ihrem beruflichen Hintergrund und ihrer therapeutischen Ausrichtung her eine große Vielfalt an Lebenswirklichkeiten von Frauen abbilden.

Die Frauenberatungsstelle ist unabhängig von parteilichen, konfessionellen oder ideologischen Bindungen. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Wir beraten auch in Englisch und Spanisch und bemühen uns auf Wunsch um Dolmetscherinnen.

FRAUEN BERATUNG

Frauenberatungsstelle e.V.
Steinweg 4 / 38100 Braunschweig
Tel. (05 31) 3 24 04 90 / Fax (05 31) 3 24 04 92
frauenberatungsstelleBS@t-online.de
www.frauenberatungsstelle-bs.de
www.facebook.com/FrauenberatungsstelleBraunschweig
@frauenberatungsstellebs

Hilfetelefon 116 016 Gewalt gegen Frauen
www.hilfetelefon.de

Bundesweites Beratungsangebot:
Anonym. Kostenfrei. 24/7 erreichbar. Mehrsprachig. Online-Beratung möglich.

sichtbar. – Fachzentrum gegen sexualisierte Gewalt e.V.

Wir treten ein für die Ächtung sexualisierter Gewalt und die Belange Betroffener. Wir sind ein Team aus pädagogischen, psychologischen und psychotherapeutischen Fachkräften mit traumaspezifischer Qualifikation.

Beratung
- Beratung für Frauen, Kinder und Jugendliche, Angehörige und unterstützende Bezugspersonen
- Psychosoziale Prozessbegleitung bei Strafanzeige
- Einzel- und Teamberatung für Fachkräfte
- Krisenberatung, Telefonberatung und Videoberatung
- Beratung zum System Fonds sexueller Missbrauch

Die Beratung ist vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym. Wir beraten in allen Sprachen.
Gruppenangebote finden Sie auf unserer Homepage.

Prävention
Workshops für Kinder, Jugendliche und Erwachsene:
- Informationen und Sensibilisierung der Wahrnehmung und Setzen von Grenzen
- Förderung der Selbstbestimmtheit, Widerstandsfähigkeit und Handlungskompetenz
- Enttabuisierung

Fortbildung
- für Fachkräfte und Multiplikator:innen
- für Eltern und Schüler:innen

sichtbar. Fachzentrum gegen sexualisierte Gewalt e.V.

Sichtbar. Fachzentrum gegen sexualisierte Gewalt e.V.
Münzstraße 16 / 38100 Braunschweig
Tel. (05 31) 233 66 66 / Fax (05 31) 233 66 68
info@sichtbar-bs.de, www.sichtbar-bs.de, @sichtbar_bs

Für einen persönlichen Beratungstermin rufen Sie uns an oder schreiben eine E-Mail an info@sichtbar-bs.de
Unser Zugang ist barrierefrei.

Frauenhaus

Jede Frau und ihre Kinder, die von häuslicher Gewalt betroffen oder bedroht ist, kann unabhängig von ihrer Herkunft, ihrer Staats- und Glaubenszugehörigkeit und ihrer finanziellen Lage aufgenommen werden.

Wir bieten
- Schutz für Frauen und deren Kinder, die vor der Gewalt ihrer Ehemänner, Partner, Angehörigen fliehen
- Unterstützung bei der Krisenbewältigung und bei der Entwicklung neuer Lebensperspektiven
- Hilfe und Beratung in allen notwendigen Fragen, bei Behördengängen, der Wohnungssuche etc.
- psychosoziale Beratung
- Hilfestellung bei der Kinderbetreuung
- Beratung in türkischer, litauischer, russischer Sprache

Leben im Frauenhaus
Die Wohnungen des Hauses sind mit allem Notwendigem ausgestattet. Die Frauen versorgen sich und ihre Kinder selbst, führen einen eigenen Haushalt. Das Haus hat eine barrierefreie Wohnung.

Das Leben im Frauenhaus ist als Übergangsphase gedacht. Jede Frau kann so lange bleiben, bis sie sich stabilisiert und/oder neue Perspektiven entwickelt hat.

frauenhaus AWO Kreisverband Braunschweig e.V.

Frauenhaus Braunschweig
Postfach 20 33 / 38010 Braunschweig
Tel. (05 31) 2 80 12 34
www.frauenhaus-braunschweig.de

Öffnungszeiten:
Tag und Nacht telefonisch erreichbar

Täterberatungsstelle Häusliche Gewalt Braunschweig

Das Beratungsangebot richtet sich an Männer ab 18 Jahren, die in ihrer Partnerschaft gewalttätig waren oder befürchten in partnerschaftlichen Konflikten seelische und/oder körperliche Grenzen zu überschreiten.

Das nach bundesweit gültigen Standards arbeitende Programm beinhaltet eine Auseinandersetzung mit gewalttätigen Verhaltensmustern und eskalierender Beziehungsdynamik. Es bietet die Chance, Verantwortung für das eigene Verhalten zu übernehmen und partnerschaftliche Konflikte gewaltfrei zu lösen.

Primäres Ziel ist die Beendigung der Gewalt:
Täterarbeit ist Opferschutz!

Jugendhilfe Wolfenbüttel e.V.

Kontakt:
Tel. (0 53 31) 99 63 16 / Fax (0 53 31) 99 63 18
taeterberatung@jugendhilfe-wolfenbuettel.de
Instagram @taeterarbeit_hg

Träger:
Jugendhilfe Wolfenbüttel e.V.

Öffnungszeiten und Ansprechpartner:innen unter:
www.jugendhilfe-wolfenbuettel.de

Weitere Informationen unter:
www.taeterarbeit-niedersachsen.de

Netzwerk ProBeweis

Das Netzwerk ProBeweis wendet sich an Betroffene von häuslicher oder sexueller Gewalt, die sich nicht sofort für eine Anzeige bei der Polizei entscheiden. Da es für ein späteres Gerichtsverfahren jedoch sehr wichtig ist, zeitnah nach der Gewalterfahrung Befunde und Spuren fachkundig zu dokumentieren und zu sichern, bieten wir in unseren Untersuchungsstellen in Niedersachsen:

- Ärztliche Beratung unter Gewährleistung der Schweigepflicht
- Gerichtsverwertbare (Foto-)Dokumentation und Spurensicherung
- Auf Wunsch Kontakt zu Opferunterstützungsorganisationen
- Sichere Lagerung der Dokumentation und Spuren für mind. 3 Jahre

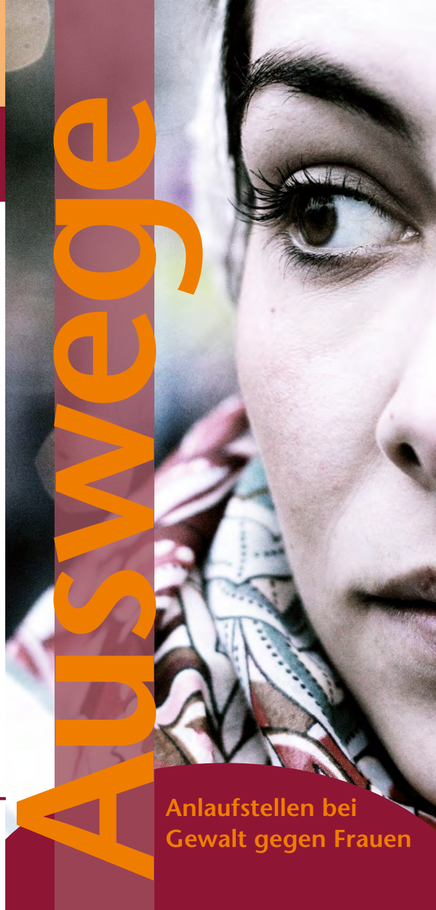
Netzwerk ProBeweis

Medizinische Hochschule Hannover
Institut für Rechtsmedizin (Gebäude I6, Ebene H)
Carl-Neuberg-Straße 1 / 30625 Hannover
Tel. (0511) 532-4599
probeweis@mh-hannover.de

Kliniken vor Ort:
Städtisches Klinikum Braunschweig
Krankenhaus Marienstift gGmbH

Geschulte Ärztinnen und Ärzte sind für Sie da – mehr Informationen und Adressen unter www.probeweis.de

Impressum:
Hrsg: Arbeitskreis gegen Gewalt an Frauen, Braunschweig
Entwurf: Büro für Gestaltung | Inge Prestele, Hittbergen
Titelfoto: Tillidin/photocase.de, alle anderen: iStockphoto.com
Auflage: 5.000 Stück, 2024



Ausswege

Anlaufstellen bei Gewalt gegen Frauen

Hoffnung Rettung Solidarität

Wohnhilfen und Unterbringung

Die Abteilung Wohnen und Senioren der Stadt Braunschweig bietet bei drohender und bestehender Wohnungslosigkeit ihren Bürgerinnen und Bürgern verschiedene Beratungs- und Hilfsmöglichkeiten an. Bei Miet- und Energierückständen wird versucht, den Verlust der Wohnung bzw. die Sperrung der Energieversorgung zu vermeiden oder aufzuheben.

Nach einer erfolgten Wohnungsräumung können die dadurch wohnungslos gewordenen alleinstehenden, bzw. alleinerziehenden Frauen in im Stadtgebiet verteilten Wohngemeinschaften untergebracht werden. Die Frauen bekommen Beratung und bei Bedarf eine sozialarbeiterische Begleitung und Unterstützung in wirtschaftlichen und sozialen Angelegenheiten.

Abends, nachts und am Wochenende steht ein Notraum für Frauen zur Verfügung. Die Belegung erfolgt über die Braunschweiger Polizei.

Braunschweig Die Löwenstadt

Stadt Braunschweig
Fachbereich Soziales und Gesundheit
Abteilung Wohnen und Senioren
Naumburgstraße 25
38124 Braunschweig

Bei Miet- und Energierückständen:
Tel. (0531) 470-5140
wohnhilfen@braunschweig.de

Für die Unterbringung:
Tel. (0531) 470-5127
wohnen@braunschweig.de

Frauennotraum / Notunterbringung:
Polizeikommissariat Braunschweig-Mitte
Münzstraße 1, 38100 Braunschweig
Tel. (05 31) 476-31 15, erreichbar rund um die Uhr

Wohnen und Beraten

Wir beraten alle Frauen, die von Wohnungslosigkeit bedroht oder betroffen sind.

Wir sind ein Verbund ambulanter Beratungsstellen in Braunschweig. Unser Angebot richtet sich unter anderem an Frauen, die von Wohnungslosigkeit bedroht sind, die auf der Straße leben oder sich in Notunterkünften aufhalten. Im Weiteren richtet sich das Angebot an Frauen, die von Freunden, Bekannten und Verwandten notdürftig aufgenommen worden sind, ohne selbst Mieterin zu sein und an Frauen, die sich in besonderen Lebenssituationen befinden.

Wir beraten in sozialhilferechtlichen, finanziellen und mietrechtlichen Angelegenheiten. Darüber hinaus unterstützen wir bei persönlichen Problemen und helfen bei der Wohnungssuche. Auf Wunsch beraten wir auch außerhalb der Sprechzeiten.

Unter Uns
Beratungsstelle für Frauen

Unter uns-Beratungsstelle für Frauen
Tel. (0531) 60186993 und (0531) 61801053
WB-Unter-Uns@dachstiftung-diakonie.de
Kohlmarkt 11, 38100 Braunschweig

Sprechzeiten:
Mo, Di, Mi, Do 9–11 Uhr
Fr telefonische Erreichbarkeit von 9–11 Uhr
und nach Vereinbarung

Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit

Eine Ansteckung mit sexuell übertragbaren Infektionen (STI's) kann unbemerkt verlaufen und unbehandelt zu chronischen Erkrankungen führen. Durch rechtzeitige Diagnose können die meisten STI's behandelt werden und ausheilen.

Wir bieten individuelle Beratung und Tests zu STI's und HIV / AIDS an. Frauen mit Gewalterfahrungen können den HIV Labortest kostenfrei durchführen lassen. Frauen, die in der Prostitution tätig sind, können, unabhängig von den Regelungen nach dem Prostituiertenschutzgesetz, ebenfalls kostenfrei und anonym Tests auf STI's erhalten. Wir unterliegen der Schweigepflicht und garantieren Vertraulichkeit. Die Tests werden anonym unter Vergabe einer Code-Nummer durchgeführt.

Braunschweig Die Löwenstadt

Fachbereich Soziales und Gesundheit
Gesundheitsamt
Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit
Hamburger Straße 226
38114 Braunschweig
Tel. (0531) 470-7254
STI.beratung@braunschweig.de

Alle Informationen zu Ansprechpartnerinnen, Öffnungszeiten und Preise finden Sie auf unserer Hompage:
www.braunschweig.de/aidsberatung

Braunschweiger AIDS-Hilfe

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe bietet Frauen Information und Beratung zu den Themen HIV/Aids und zu anderen sexuell übertragbaren Infektionen. Sie bietet unter anderem:

- Informationen zu Infektionsrisiken und Schutzmöglichkeiten vor sexuell übertragbaren Infektionen
- Beratung, z. B. zum HIV-Test oder zum Thema HIV, Kinderwunsch und Schwangerschaft
- Schnelltests auf HIV, Syphilis und Hepatitis C
- Beratung und Betreuung für Menschen mit HIV und Aids sowie für deren Partner/innen und Angehörige
- Unterstützung von Selbsthilfe
- Gruppenangebote (Kontakt und Austausch)
- Präventionsveranstaltungen für Frauen und Mädchen zu HIV/Aids

Auf Wunsch ist die Beratung anonym. Die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht. Die Beratung ist auch in Englisch möglich.

Braunschweiger AIDS-Hilfe e.V.
Eulenstr. 5, 38114 Braunschweig
Tel. (05 31) 58 00 3-33 / Fax (05 31) 58 00 3-30
info@braunschweig.aidshilfe.de
www.braunschweig.aidshilfe.de
Beratung und Test auf HIV, Syphilis und Hepatitis C
nach Vereinbarung

SOLWODI + ASUNA

Notlagen, in denen Migrantinnen sich an uns wenden können ...
- Menschenhandel und Zwangsprostitution
- Zwangsverheiratung, Gewalt „im Namen der Ehre"
- frauenspezifische Asylgründe

Unsere Hilfen:
- psychosoziale Beratung und Krisenbewältigung
- Unterstützung von Lebens- u. Zukunftsperspektiven
- Unterbringung (Schutzwohnungen, Frauenhäuser)
- spezielles Rückkehr- und Reintegrationsprogramm

Wir beraten in allen Sprachen.

SOLWODI
Solidarity with women in distress
Solidarität mit Frauen in Not

SOLWODI Niedersachsen e.V.
Bernerstraße 2 / 38106 Braunschweig
Tel. (05 31) 47 38 112 / Fax (05 31) 47 38 113
braunschweig@solwodi.de / www.solwodi.de

ASUNA steht für Ausstieg und Neuanfang für Frauen, die sich nicht mehr prostituieren wollen – kostenfrei und anonym. Wir bieten Hilfe bei:
- dem Ausstieg an sich!
- Obdachlosigkeit oder Wohnsitzwechsel
- Arbeitssuche und Spracherwerb
- Rückkehrüberlegungen in die Heimat

ASUNA
Ausstieg und Neuanfang

ASUNA
Spohrplatz 8, 38100 Braunschweig
Tel. (05 31) 70 20 16 32, asuna@solwodi.de

Mütterzentrum

Mütter/Frauen stehen hier im Mittelpunkt. Im Café können sie Kontakte knüpfen und sich austauschen, verwöhnen lassen oder mitarbeiten. Es gibt diverse Bildungsangebote: von der Babygruppe, über die digitale Hilfe bis zum Deutsch lernen. Kinder können betreut werden und auch Frauen ohne Kinder sind willkommen. Hier im MehrGenerationenHaus treffen sich Jung und Alt. Eine Ansprechpartnerin sowie Sozialpädagoginnen mit therapeutischen und heilpraktischen Zusatzausbildungen für Beratungen stehen zur Verfügung.

MÜTTER ZENTRUM BRAUNSCHWEIG e.V.

Mütterzentrum Braunschweig e.V.
MehrGenerationenHaus
Hugo-Luther-Str. 60A / 38118 Braunschweig
Tel. (05 31) 89 54 50 / Fax (05 31) 2 80 89 16
info@muetterzentrum-braunschweig.de
www.muetterzentrum-braunschweig.de

KlaRissa – Anlauf- und Beratungsstelle für Menschen in Prostitution/Sexarbeit

Beratungsstelle des Caritasverbands Braunschweig e.V., die niederschwellige Unterstützung für Menschen in Prostitution/Sexarbeit anbietet. Unabhängig von Herkunft, Lebenssituation oder Glaubensrichtung steht KlaRissa Hilfesuchenden zur Seite. Die Beratung erfolgt vertraulich, kostenfrei und auf Wunsch anonym.

KlaRissa

Anlauf- und Beratungsstelle KlaRissa
Leopoldstraße 5 (barrierefrei), 38100 Braunschweig
Tel. (05 31) 38 08 12 31 / Mobil/SMS (0151) 25 89 19 19
klarissa@caritas-bs.de
www.caritas-bs.de/erste-anlaufstellen

caritas Braunschweig