

Weltmädchentag 2017

Erlebe Indien
mit
allen Sinnen

Veranstaltungsort:

Kinder- und Jugendzentrum Mühle
An der Neustadtmühle 3
38100 Braunschweig

Kontakt:

Telefon: 0531/174 88 (ab 13 Uhr)
Web: maedchen-bs.de

Infos & Online-Kartenverkauf:

unser-ferienprogramm.de/braunschweig

mak
Mädchenarbeitskreis Braunschweig

mühle
Kinder- und Jugendzentrum

 Braunschweig
Jugendförderung

10. und 11. Oktober
Tanz · Gesang · Akrobatik · Workshops ...

Tauche ein in ein Kaleidoskop der Farben, Gerüche, Klänge ...

Die Vielfalt der Kulturen Indiens präsentiert sich wie ein Strauß bunter Blumen. Indische Tänze in farbenfrohen Kostümen mischen sich mit Bollywood-Choreographien, Gesang und Akrobatik.



Freut Euch auf die **KinderKulturKarawane** mit **Family Home Aashray aus Delhi** und dem **Tanztheater STOP** aus Indien sowie auf tolle Workshops am 10. und 11. Oktober.

Also, worauf wartet Ihr noch - gleich anmelden (siehe Rückseite) und mitmachen!

10. Okt. / 16 – 19 Uhr

Tanz-Workshop

Im Workshop werden sich die jungen Künstlerinnen mit klassischen und modernen Tänzen befassen und Henna-Applikationen anbieten.

Kosten: 5,00 EUR - Anmeldung s. Rückseite

11. Okt. / 10 – 11.30 Uhr

Yoga-Workshop

Namaste heißt, ich grüße Dich von Herzen.
Du bist eingeladen zu einer Yoga-Schnupperstunde.

Beim Schnuppern erlebst Du, wie man mit wunderschönen Yoga-Entspannungsübungen und Meditation ein richtig gutes Gefühl für sich und seinen Körper bekommen kann.

Kosten: 10,00 EUR - Anmeldung s. Rückseite

11. Okt. / 12 – 14.30 Uhr

Koch-Workshop

Ein Kochvergnügen für vegetarische Feinschmeckerinnen.

Hier erfährst du, wie Dal – rotes Linsenpüree aus Indien, White-Curry mit Möhren oder Aubergine-Curry zubereitet werden. Zur Erfrischung gibt es ein leckeres Mango-Lassie.

Kosten: 10,00 EUR - Anmeldung s. Rückseite

11. Okt. / 15.30 – 18 Uhr

Kreativ-Batik-Workshop

Hier lernst Du die indische Batik-Technik kennen und wirst Tücher mit bunten Farben färben.

Aus Baumwollgarn wollen wir uns Freundschaftsbänder kneten und unseren Körper mit Henna-Bemalungen schmücken.

Kostenfrei – ohne Anmeldung. Komm einfach vorbei!

11. Okt. / ab 19 Uhr

Tanztheater STOP

Zum Abschluss wird Euch das Tanztheater STOP mit einer bunten Choreographie begeistern.

Hier darf natürlich jeder zuschauen, der Eintritt ist frei!

