



10.
November



Inklusions-Tag

beim MTV



JEDER MENSCH GEHÖRT DAZU !

Wir laden Sie zu unserem Inklusions-Tag am 10. November ab 13:00 Uhr in die Gldenstrae 11 zum Mitmachen ein.

Inklusion ist für den MTV Braunschweig kein Fremdwort, bei uns ist jeder willkommen. Die Vielfalt unterschiedlicher Menschen macht unser Miteinander lebendig, deshalb bieten wir jedem, der Spaß an Bewegung und Aktivität hat, ein sportliches Zuhause.

Wir freuen uns auf Sie!

Perfekte Sportarten für jeden – einfach mal reinschnuppern!

BARRIEREFREI

13:00 – 16:00	Bewegungslandschaft	MTV-Halle
13:30 – 14:00	Führung	Fitnessstudio
13:30 – 14:15	Rückenfit	Gymnastikraum
14:15 – 15:00	Tanzen	Gymnastikraum
15:00 – 15:30	Führung	Fitnessstudio
15:00 – 15:45	Aikido	Gymnastikraum
15:45 – 16:30	Sitzvolleyball	Gymnastikraum
16:30 – 17:00	Führung	Fitnessstudio
16:30 – 17:15	Kinderrollis	MTV-Halle
16:30 – 17:15	Gymnastik	Gymnastikraum
17:15 – 18:00	Rollstuhlbasketball	MTV-Halle
17:15 – 18:00	Entspannung	Gymnastikraum



MTV Braunschweig

Braunschweiger Männer-Turnverein von 1847e.V.

Ihre Ansprechpartnerinnen in der MTV Geschäftsstelle

Andrea Ruth und Angie Mller · info@mtv-bs.de · 0531 49218
Gldenstrae 11 · 38100 Braunschweig · www.mtv-bs.de