

# Lebens Gesundheit

*Unterschiedliche  
Teilhabevoraussetzungen  
der Menschen werden von  
den Verantwortlichen für Sport und  
Gesundheit berücksichtigt.*

*„Ich leb´ gesund.“*



# bereich und Sport



**Globalziel 4: Unterschiedliche Teilhabevoraussetzungen der Menschen werden von den Verantwortlichen für Sport und Gesundheit berücksichtigt**

„Ich leb´ gesund.“

**Ziel 4.1: Bewusstsein bilden sowie Transparenz und Informationen bezüglich inklusiver Angebote schaffen**

<b>MASSNAHME 4.1.1</b> BEREITS BEGONNEN	<b>Anpassung der Sportförderrichtlinien um inklusive Aspekte</b>
ERLÄUTERUNG	Es werden Fördertatbestände für inklusive Projekte geschaffen, um Sportvereine bei der Entwicklung und Umsetzung von inklusiven Sport- und Bewegungsangeboten mit Fördermitteln zu unterstützen.
ZEITRAUM/ENDE	Bereits in Bearbeitung
VERANTWORTLICH FÜR DIE UMSETZUNG	Referat 0670 Sportreferat
WEITERE MÖGLICHE BETEILIGTE	Stadtsportbund Braunschweig e.V., Vereinsvertreter*innen
ZUSÄTZLICHE KOSTENFAKTOREN	Die Kosten sind im Rahmen der Haushaltsmittel für entsprechende Maßnahmen enthalten

<b>MASSNAHME 4.1.2</b> NEU	<b>Wiederaufnahme der Ausbildung von ehrenamtlichen Inklusionsmanager*innen und Übungsleiter*innen sowie finanzielle Förderung ihrer Einsätze</b>
ERLÄUTERUNG	Inklusionsmanager*innen entwickeln in Sportvereinen inklusive Sportangebote. Die Übungsleiter*innen setzen diese inklusiven Sportangebote dann qualifiziert mit Menschen mit Behinderungen um. Aus dem erfolgreich abgeschlossenen Projekt „BINAS - Braunschweig integriert natürlich alle Sportler“ (2017/2018) soll die Ausbildung von ehrenamtlichen Inklusionsmanager*innen und Übungsleiter*innen wieder aufgenommen werden.
UMSETZUNG	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bereitstellen von städtischen Fördermitteln im Finanzhaushalt</li> <li>2. Suche nach weiteren Beteiligten zur Co-Finanzierung</li> <li>3. Ansprache und Überzeugung der Vereine für inklusive Angebote (explizit Sporttreibende mit und auch ohne Behinderungen)</li> <li>4. Vorhalten eines Pools von Inklusionsmanager*innen und Übungsleiter*innen</li> <li>5. Herstellen von Kooperationen zwischen Einrichtungen der Behindertenhilfe und Sportvereinen</li> </ol>

Weiter nächste Seite

## LEBENSBEREICH GESUNDHEIT UND SPORT

ZEITRAUM/ENDE	Ab spätestens 2022
VERANTWORTLICH FÜR DIE UMSETZUNG	1. Finanzen - Referat 0670 Sportreferat 2.-5. Ausbildung, Einsatz und Koordination - Stadtportbund Braunschweig e.V.
WEITERE MÖGLICHE BETEILIGTE	Sportvereine, Einrichtungen der Behindertenhilfe, Ausbildungs-Interessierte,
ZUSÄTZLICHE KOSTENFAKTOREN	Projektkosten (teilweise durch Fördermittel abgedeckt)



<b>MASSNAHME 4.1.3</b> NEU	<b>Sensibilisierung zum Abbau von Berührungängsten durch einen inklusiven Sporttag</b>
ERLÄUTERUNG	Menschen mit und ohne Behinderungen sollen durch aktive Beteiligung für inklusive Sport- und Bewegungsangebote begeistert werden und diese gemeinsam erleben. Gesundheitliche Aspekte wie Ernährung, Prävention etc. sollen ebenso vorgestellt werden. Verschiedene Aktivitäten und Initiativen werden präsentiert wie Sport im Park, inklusives Tanzen, inklusives Sportabzeichen, inklusive Schwimmkurse, Trendsportenerlebnisse u.v.m.
UMSETZUNG	1. Konzepterstellung 2. Kooperationen suchen 3. Finanzierung sichern
Z EITRAUM/ENDE	Ab 2022
VERANTWORTLICH FÜR DIE UMSETZUNG	Behindertenbeirat Braunschweig e.V.
WEITERE MÖGLICHE BETEILIGTE	Stadtsportbund Braunschweig e.V., Referat 0670 Sportreferat Krankenkassen
ZUSÄTZLICHE KOSTENFAKTOREN	Projektkosten, teilweise durch Fördermittel und Sponsorengelder abgedeckt

<b>MASSNAHME 4.1.4</b> NEU	<b>Organisation und Durchführung eines Workshops zum Thema „Kommune und Gesundheit“</b>
ERLÄUTERUNG	Um den möglichen Bedarf im Bereich „Gesundheit“ genauer zu ermitteln, wird ein Workshop durchgeführt.
UMSETZUNG	1. Konzeptentwicklung 2. Umsetzung 3. Auswertung der Ergebnisse
ZEITRAUM/ENDE	Ab 2022
VERANTWORTLICH FÜR DIE UMSETZUNG	Fachbereich 50 Soziales und Gesundheit - Inklusion
WEITERE MÖGLICHE BETEILIGTE	Behindertenbeirat Braunschweig e.V. Fachbereich 50 Soziales und Gesundheit, Referat 0150 Gleichstellungsreferat
ZUSÄTZLICHE KOSTENFAKTOREN	Projektkosten

<b>MASSNAHME 4.1.5</b> NEU	<b>Prüfung zum Stand der Umsetzung der Istanbul-Konvention zum Schutz von Frauen vor Gewalt in Braunschweig</b>
ERLÄUTERUNG	Der offizielle Titel der Istanbul-Konvention lautet „Übereinkommen des Europarats zur Verhütung und zur Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen und häusliche Gewalt“. Das Abkommen stellt ein umfassendes Regelwerk dar, das die Vertragsstaaten dazu verpflichtet, Mindeststandards für Prävention und Schutz umzusetzen sowie ein Angebot an medizinischen Leistungen und Dienstleistungen einzurichten. Hierzu zählen Hotlines, Beratungen und Rechtshilfen bei Gewalt gegen Frauen und häuslicher Gewalt. Die Istanbul-Konvention benennt ausdrücklich auch den Schutzauftrag für Frauen mit Behinderung.
UMSETZUNG	Der Stand der Umsetzung in Braunschweig soll erhoben werden, um eventuell notwendige Maßnahmen zu prüfen.
ZEITRAUM/ENDE	2022-2023
VERANTWORTLICH FÜR DIE UMSETZUNG	Referat 0150 Gleichstellungsreferat
WEITERE MÖGLICHE BETEILIGTE	Runder Tisch „Häusliche Gewalt in Braunschweig“, Behindertenbeirat Braunschweig e.V.
ZUSÄTZLICHE KOSTENFAKTOREN	Für die Prüfung fallen keine Kosten an



**Ziel 4.2: Inklusive Infrastrukturen in den Bereichen Sport und Gesundheit schaffen und ausbauen**

<b>MASSNAHME 4.2.1</b> BEREITS BEGONNEN	<b>Kontinuierlicher Ausbau von inklusiven Sportmöglichkeiten im öffentlichen Raum</b>
ERLÄUTERUNG	Alle Neu- und Umbauten von Sportmöglichkeiten werden unter inklusiven Aspekten betrachtet und in die Planungen mit einbezogen.
ZEITRAUM/ENDE	Fortlaufend
VERANTWORTLICH FÜR DIE UMSETZUNG	Referat 0670 Sportreferat
WEITERE MÖGLICHE BETEILIGTE	Referat 0650 Hochbau, Fachbereich 65 Gebäudemanagement, Referat 0617 Stadtgrün - Planung und Bau Behindertenbeirat Braunschweig e.V.
ZUSÄTZLICHE KOSTENFAKTOREN	Die Kosten sind im Rahmen der Haushaltsmittel für entsprechende Maßnahmen enthalten.

<b>MASSNAHME 4.2.2</b> BEREITS BEGONNEN	<b>Ausführung des Standard-Raumprogramms für städtische Sporthallen unter Berücksichtigung barrierefreier und inklusiver Aspekte</b>
ERLÄUTERUNG	Der festgeschriebene städtische Raumplan für künftige, unterschiedlich große Sporthallen unter inklusiven Aspekten findet bereits Anwendung.
ZEITRAUM/ENDE	Fortlaufend
VERANTWORTLICH FÜR DIE UMSETZUNG	Fachbereich 65 Gebäudemanagement, Referat 0650 Hochbau Referat 0670 Sportreferat
WEITERE MÖGLICHE BETEILIGTE	Behindertenbeirat Braunschweig e.V. Fachbereich 40 Schule
ZUSÄTZLICHE KOSTENFAKTOREN	Die Kosten sind im Rahmen der Haushaltsmittel für entsprechende Maßnahmen enthalten.

<b>MASSNAHME 4.2.3</b> BEREITS BEGONNEN	<b>Fortführung der Bereitstellung von städtischen Sportstätten für inklusive Gesundheitsangebote</b>
ERLÄUTERUNG	Zu den inklusiven Gesundheitsangeboten gehören Herzsportgruppen, Rheumaliga, Schwangeren-Gymnastik, Rückenschule, Psychomotorik sowie weitere gesundheitsfördernde Angebote.
ZEITRAUM/ENDE	Fortlaufend
VERANTWORTLICH FÜR DIE UMSETZUNG	Referat 0670 Sportreferat
ZUSÄTZLICHE KOSTENFAKTOREN	Keine

<b>MASSNAHME 4.2.4</b> BEREITS BEGONNEN	<b>Bewerbung der Stadt Braunschweig als Host Town der Special Olympics 2023, um nachhaltige Strukturen in Braunschweig zu entwickeln</b>
ERLÄUTERUNG	Das „Host Town Program“ ist ein Projekt, mit dem internationale Sportler*innen mit geistiger und mehrfacher Behinderung zu den Special Olympics World Games in Berlin vorab willkommen geheißen werden. Dazu sollen die Host Towns im Rahmen eines viertägigen Aufenthalts eine Delegation mit einem Rahmenprogramm empfangen.
UMSETZUNG	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 2022 gemeinsame Planung mit dem Initiator</li> <li>2. Empfang einer Delegation 12.-15. Juni 2023</li> <li>3. Special Olympics World Games in Berlin 17.-25. Juni 2023</li> </ol>
ZEITRAUM/ENDE	2022/23 Planung und Umsetzung
VERANTWORTLICH FÜR DIE UMSETZUNG	Referat 0670 Sportreferat
WEITERE MÖGLICHE BETEILIGTE	Fachbereich 50 Soziales und Gesundheit - Inklusion, Stadtsportbund Braunschweig e.V., Behindertenbeirat Braunschweig e.V., Lebenshilfe Braunschweig gGmbH, Evangelische Stiftung Neuerkerode, Verein zur Förderung körperbehinderter Kinder e.V. (Köki)
ZUSÄTZLICHE KOSTENFAKTOREN	Sind noch zu beziffern