

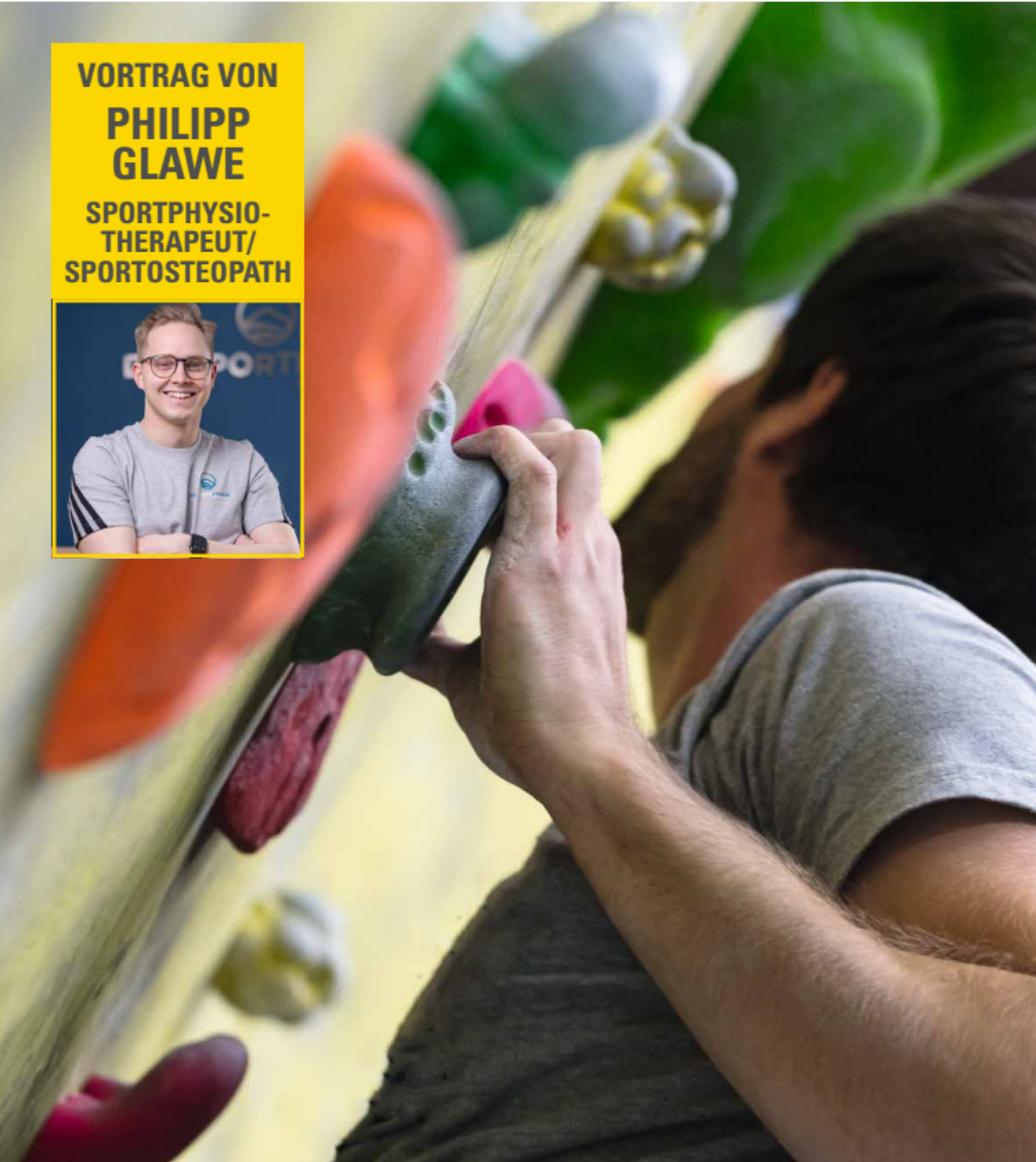
KERLGE SUND SPORTTAG FÜR MÄNNER

11.09.2022 | 10.30 – 15.30 Uhr

Grünewaldstraße 12, 38104 Braunschweig (Sporthalle IGS Franzisches Feld)

VORTRAG VON
**PHILIPP
GLAWE**

SPORTPHYSIO-
THERAPEUT/
SPORTOSTEOPATH



MITMACHEN!

Ausprobieren! Spaß haben!



Aroha



Bouldern



Outdoor Fitness



Stand-Up-Paddling



Mehr Infos gibts hier



Denkathlon® TO GO



Segeln



Bogenschießen



Badminton

VERANSTALTUNGSABLAUF

ab 10.00 Uhr	Registrierung
10.30 Uhr	Begrüßung und Eröffnung
10.45 Uhr	Vortrag „Atmung, Sport und Leistungsfähigkeit“
11.30 Uhr	Eröffnungsfitness mit „Start-Vesper“
12.30 Uhr	Workshop-Phase 1
14.15 Uhr	Workshop-Phase 2
ab 15.30 Uhr	Dialog beim Grillen

KOSTEN

10 Euro pro Person (inkl. Snack, Getränke, Grillen)



Lizenzverlängerung: Die Teilnahme am Männersporttag wird mit 4 LE zur Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz angerechnet.
Anmeldeschluss: 02. September 2022

Informationen auch unter:

www.ssb-bs.de