

Alkoholkonsum in den 10. Klassen

■ „...weil es schmeckt“

Braunschweig im Herbst 2006



Akteure:

Landesschulbehörde

Drobs

Blb

Mondo x

BBS V

Polizei

Lukas-Werk

IGS Franz'sches Feld

BBS II

BBS IV

Fachbereich Jugend

Fachbereich Gesundheit

Gesundheitsplanung

Jörg Hosang

Petra Bunke

Christian Gemershausen

Elena Keller

Annette Klein

Gabriele Butte

Cristina Cellupica

Michael Mainka/
Andreas Dreckshage

Peter Pardylla

Annegret Beer

Thomas Seliger

Doris Freudenstein

Rainer Schubert



**Gesundheitsamt
Gesundheitsplanung**

1

Arbeitskreis Suchtprävention

Alkoholkonsum in den 10. Klassen

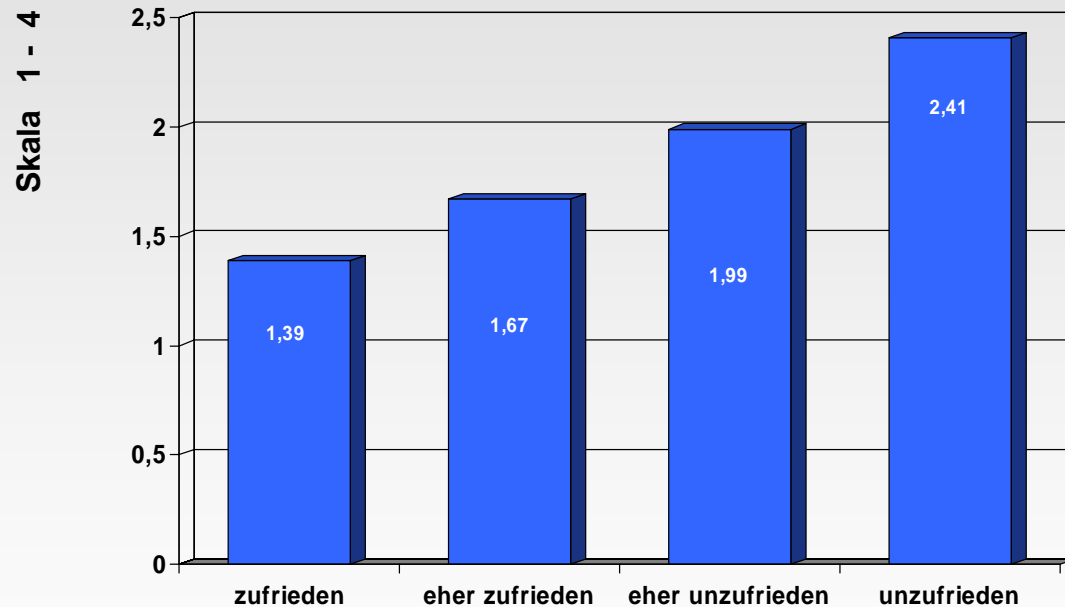
- 20% Stichprobe an allen Schulformen (N=554)
- Anonyme Befragung durch TeilnehmerInnen des Ak Suchtprävention
- 100 % Rücklauf

Die Auswirkungen der Schulleistungen für die Lebenszufriedenheit

Lebenszufriedenheit

(Mittelwerte) 1= zufrieden bis 4= unzufrieden

(Frage 25)



Ich bin mit meinen Schulleistungen.....



Gesetze und Empfehlungen

■ Jugendschutzgesetz

Abgabe alkoholischer Getränke und branntweinhaltige Mixgetränke (§ 9 JuSchG)

Branntwein und branntweinhaltige Getränke (Alkopops) dürfen an Jugendliche nicht abgegeben werden. Die Abgabe ist erst ab 18 Jahren erlaubt.

Die Abgabe von "anderen alkoholischen Getränken" (Bier, Wein etc.) an Jugendliche ab 16 Jahre ist weiterhin gestattet.

■ Empfehlungen der BZgA:

Empfehlungen der Bzga zum Alkoholkonsum:

Unter 16 Jahren:

Am besten gar keinen Alkohol, da der Körper im Wachstum besonders anfällig für das Zellgift Alkohol ist.

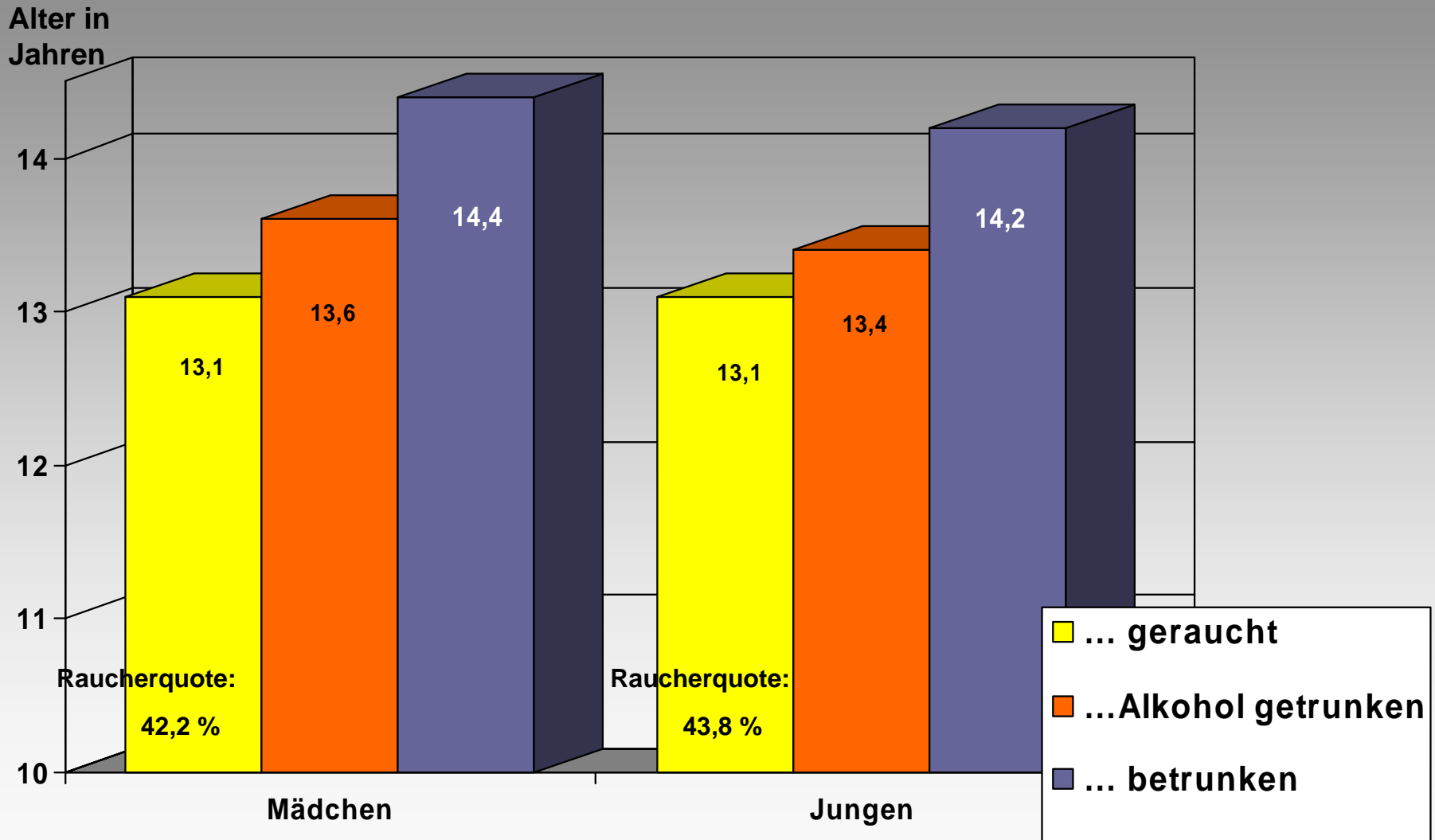
Zwischen 16 und 18 Jahren

An mindestens 6 Tagen pro Woche alkoholfrei bleiben!

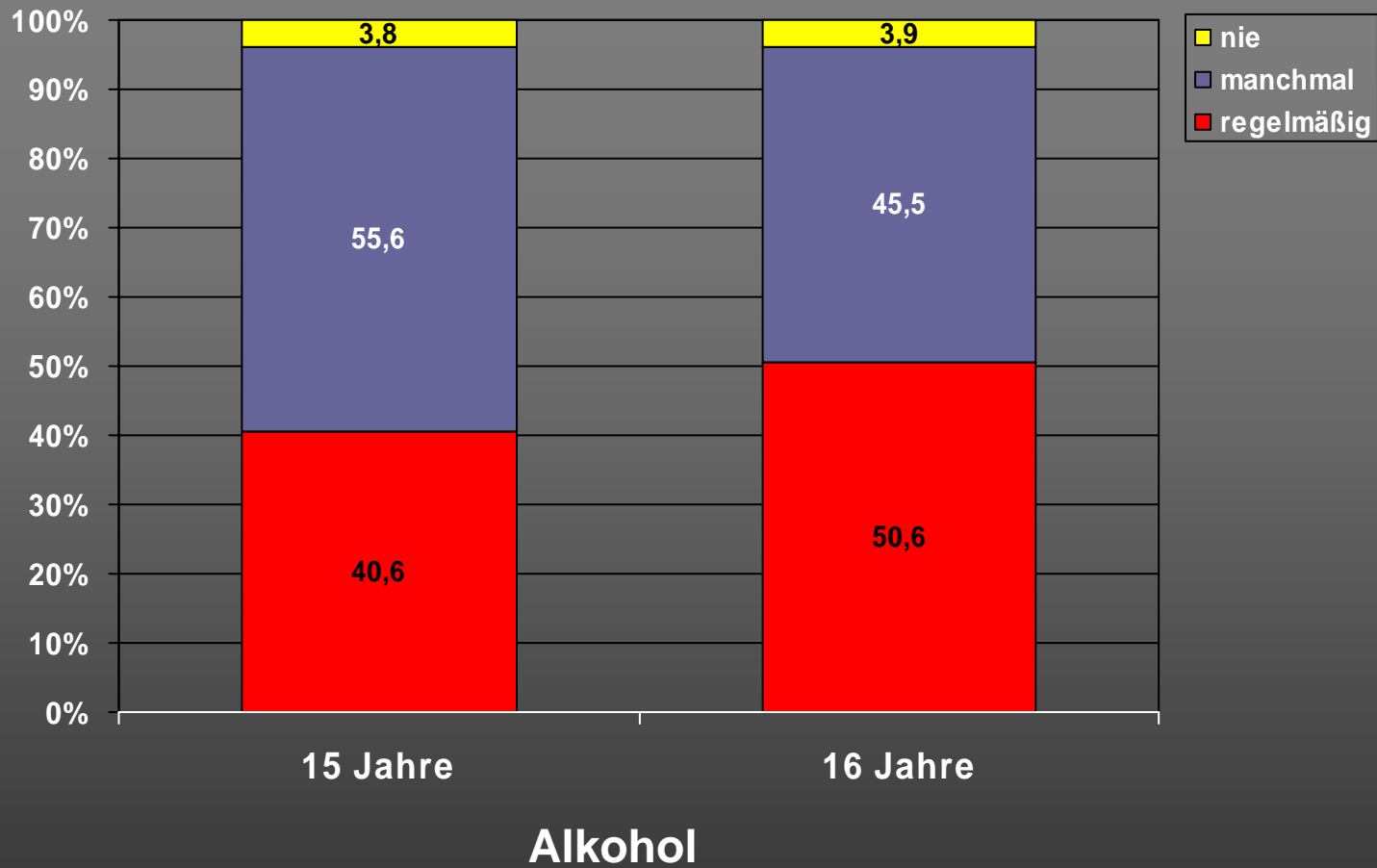
Regelmäßiger* Alkoholkonsum in Europa bei 15 Jährigen Jungen und Mädchen im europäischen Vergleich




Mitteleuropa*		Nord-/Osteuropa*		Südeuropa*	
England	52,0%	Ukraine	23,8%	Italien	37,1%
Niederlande	51,4%	Estland	23,7%	Kroatien	29,6%
Dänemark	46,5%	Russland	26,5%	Spanien	28,3%
Deutschland	39,3%	Schweden	20,1%	Griechenland	27,5%
Belgien	39,2%	Norwegen	19,7%	Mazedonien	18,2%
Österreich	34,5%	Polen	19,2%	Israel	18,3%
Schweiz	33,5%	Finnland	16,8%	Frankreich	16,8%
Tschechien	28,9%	Lettland	16,7%	Portugal	15,5%
	<u>40,7%</u>		<u>20,2%</u>		<u>23,9%</u>

* Regelmäßig = jede Woche und öfter

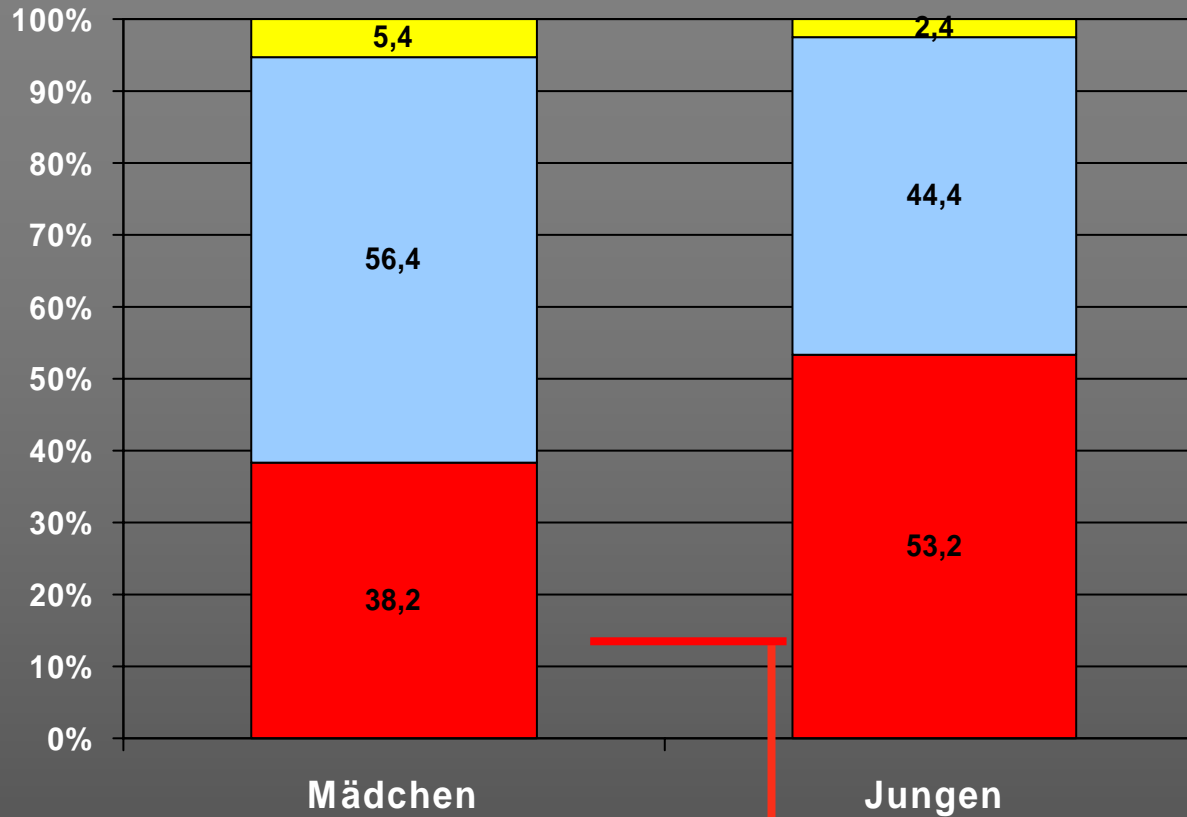


Regelmäßiger Alkoholkonsum nach Altersgruppen (N=554)(Frage 6)



-  Jede Woche oder häufiger
-  Mehrmals im Monat oder seltener
-  Nie

Regelmäßiger Alkoholkonsum nach Geschlecht (N=553) (Frage 6)



Alkohol

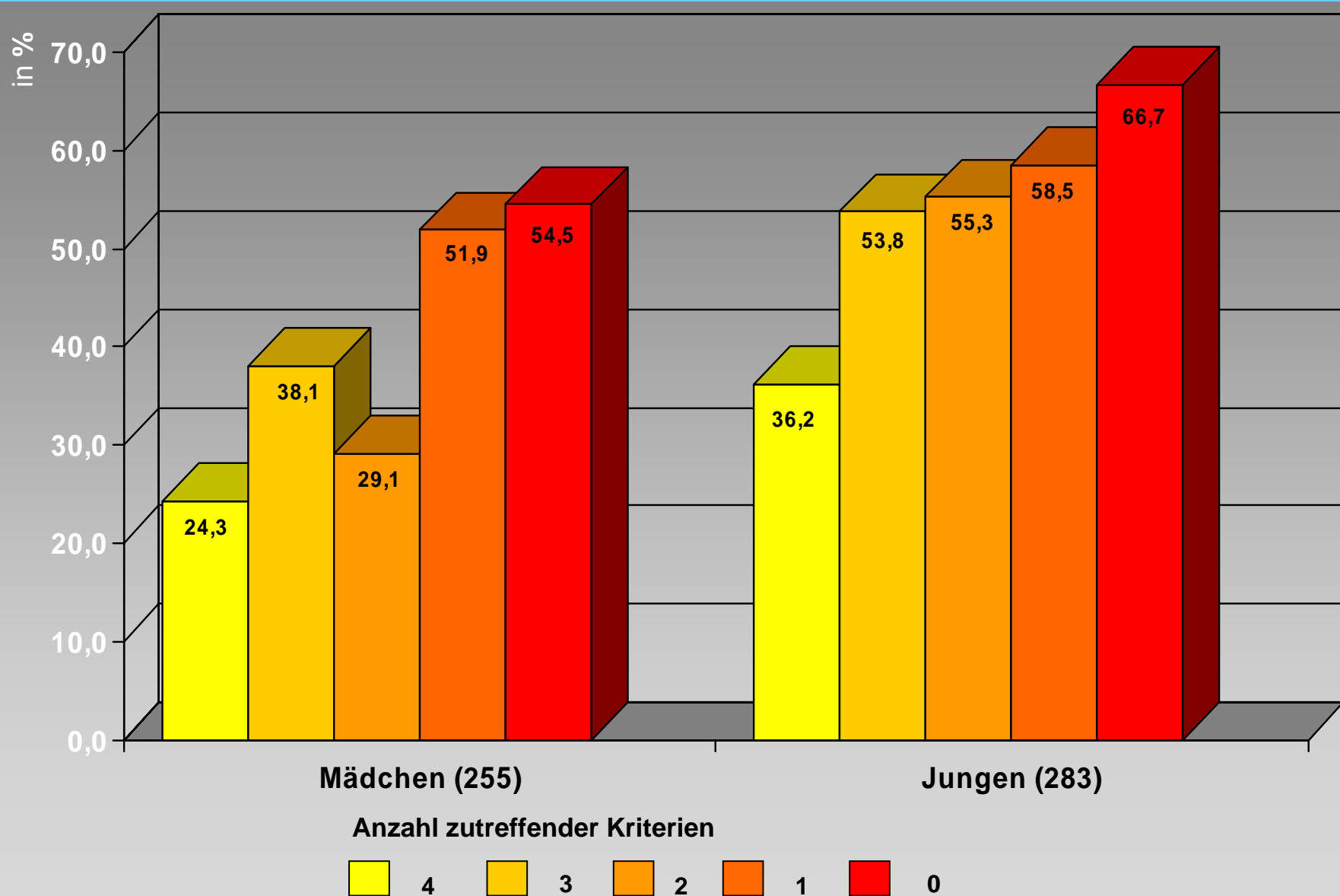
- Jede Woche oder häufiger
- Mehrere Male im Monat oder seltener
- Nie

Geringer Unterschied:

ohne Migratonshintergrund: 47,3 %

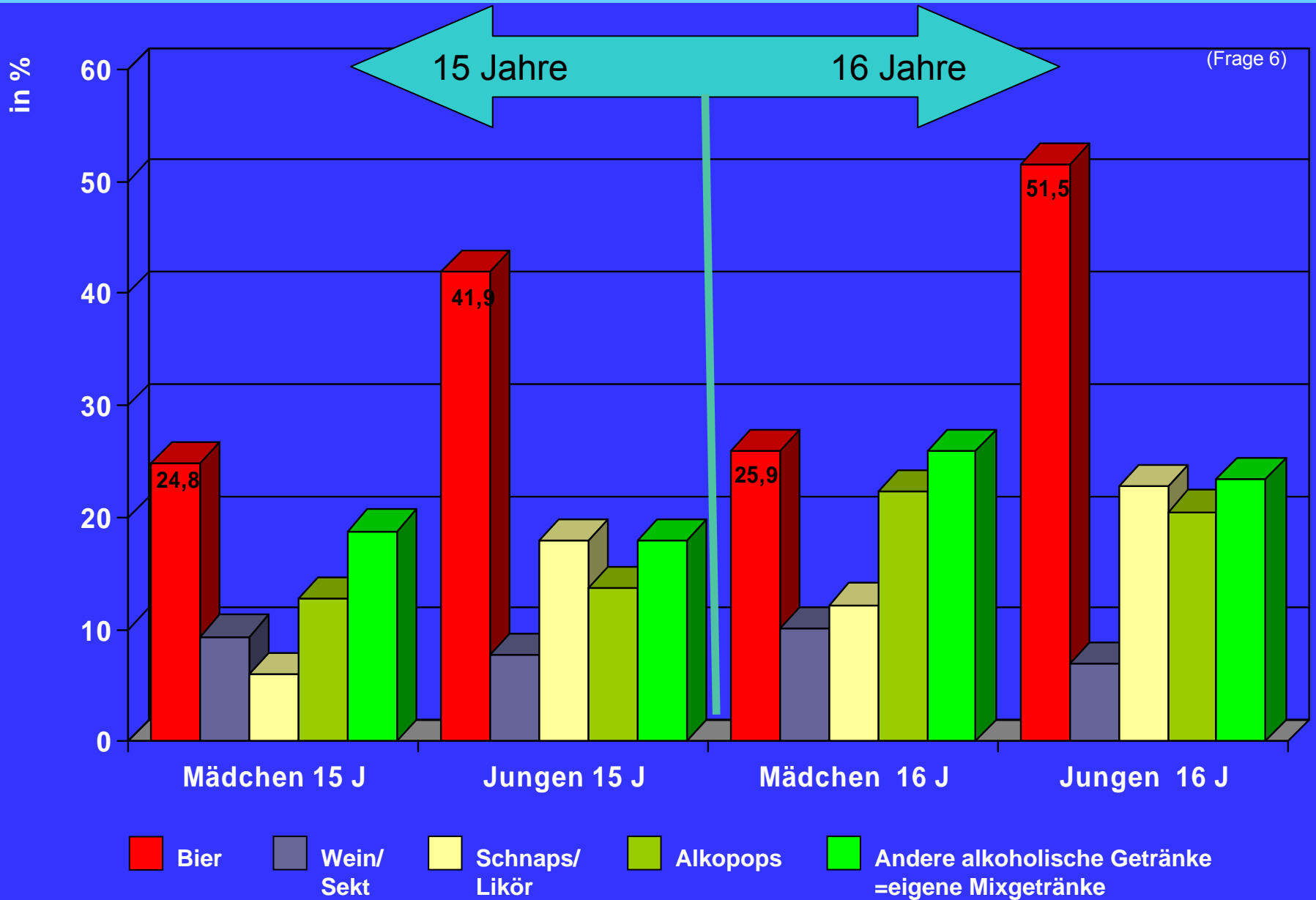
mit Migratonshintergrund: 42,0 %

Anteil der Jungen und Mädchen, die regelmäßig Alkoholika konsumieren differenziert nach *Anstrengungsbereitschaft** (Gesamt = 538)



*Index aus: Sportverein, Gesundheitsengagement, Schulleistungsbereitschaft, Belastungsempfindung Schule

Regelmäßig* konsumierte Alkoholika bei Jungen und Mädchen in der 10. Klasse



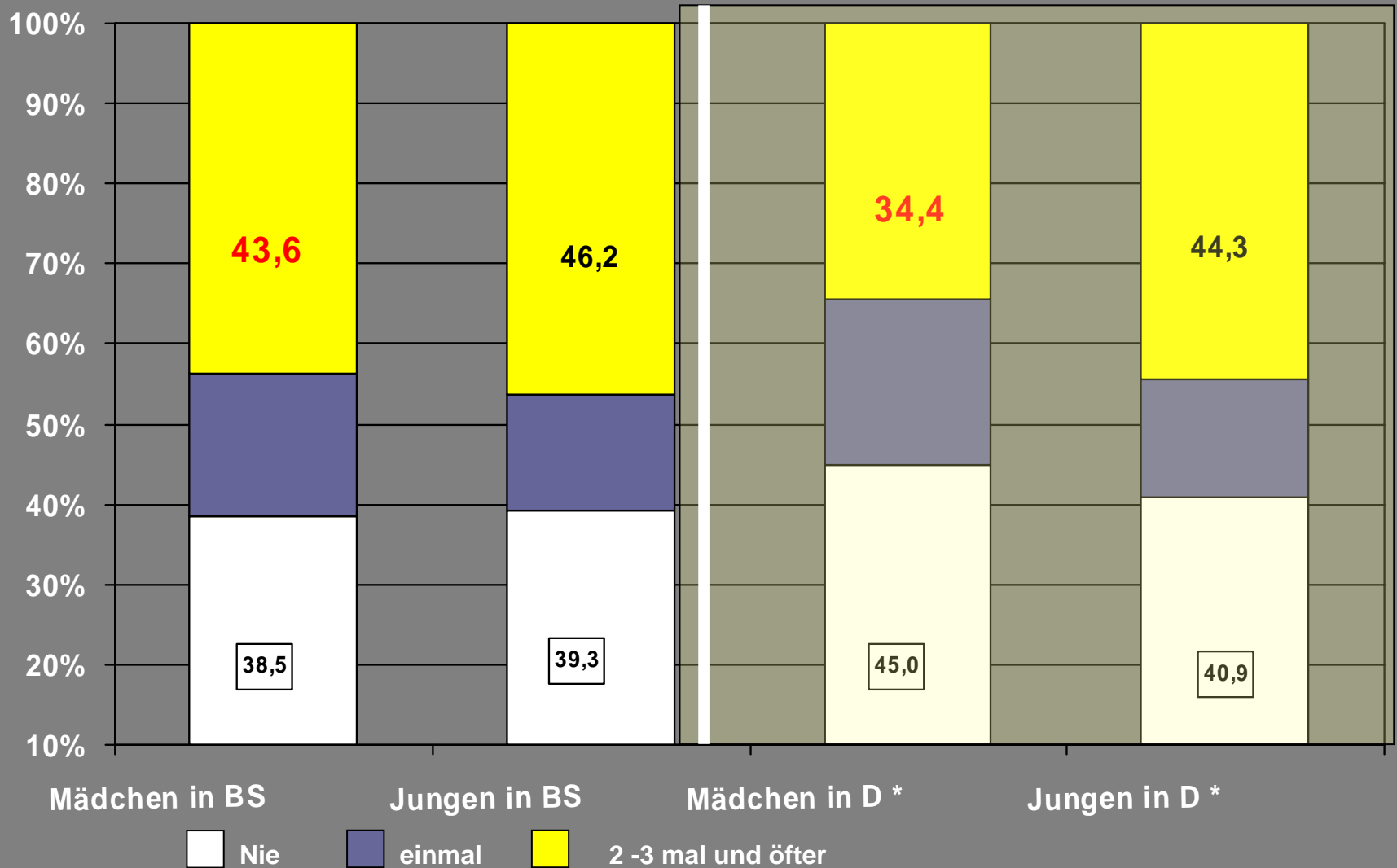
* Regelmäßig = einmal pro Woche oder öfter

Trunkenheitserfahrungen bei Jugendlichen



Alkoholbedingte *Rauscher*fahrten von Jugendlichen mit jetzt 15 Jahren

(Frage 8)



* Quelle Deutschland: Health behaviour in school-aged children /HBSC 2002 ; Dr. Settertobulte

Exkurs: Hintergründe zu riskantem Alkoholkonsum....

To go on a binge ...

Eine genaue Entsprechung gibt es nicht in der Deutschen Sprache. Frei übersetzt:

„Auf ein Saufgelage gehen...“

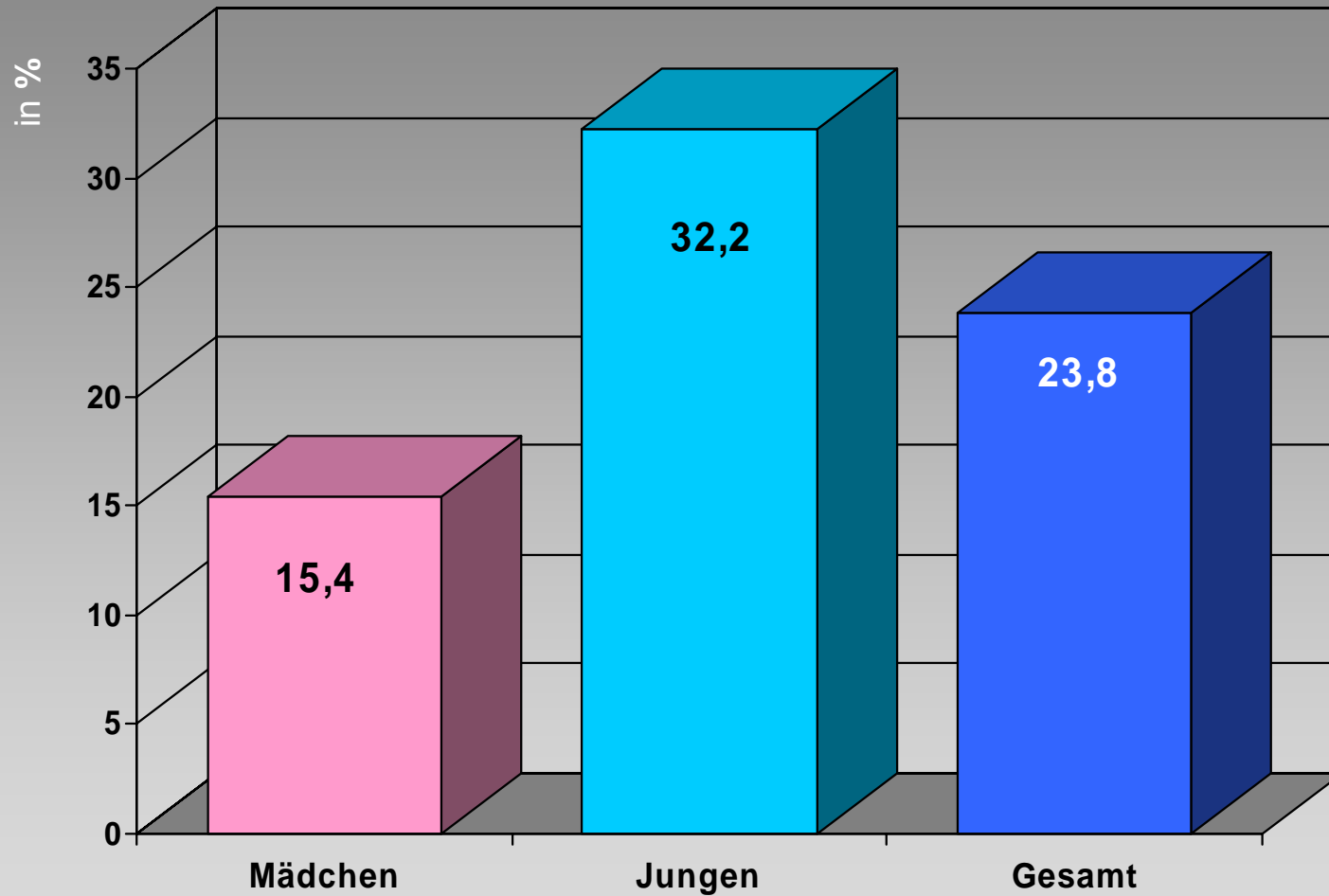
Wie oft trinkst Du 5 oder mehr alkoholische Getränke an einem Nachmittag oder Abend?



Wie oft trinkst du 5 oder mehr alkoholische Getränke an einem Nachmittag oder Abend ?

(Frage 9)

Antwort: Wöchentlich oder öfter !!!!

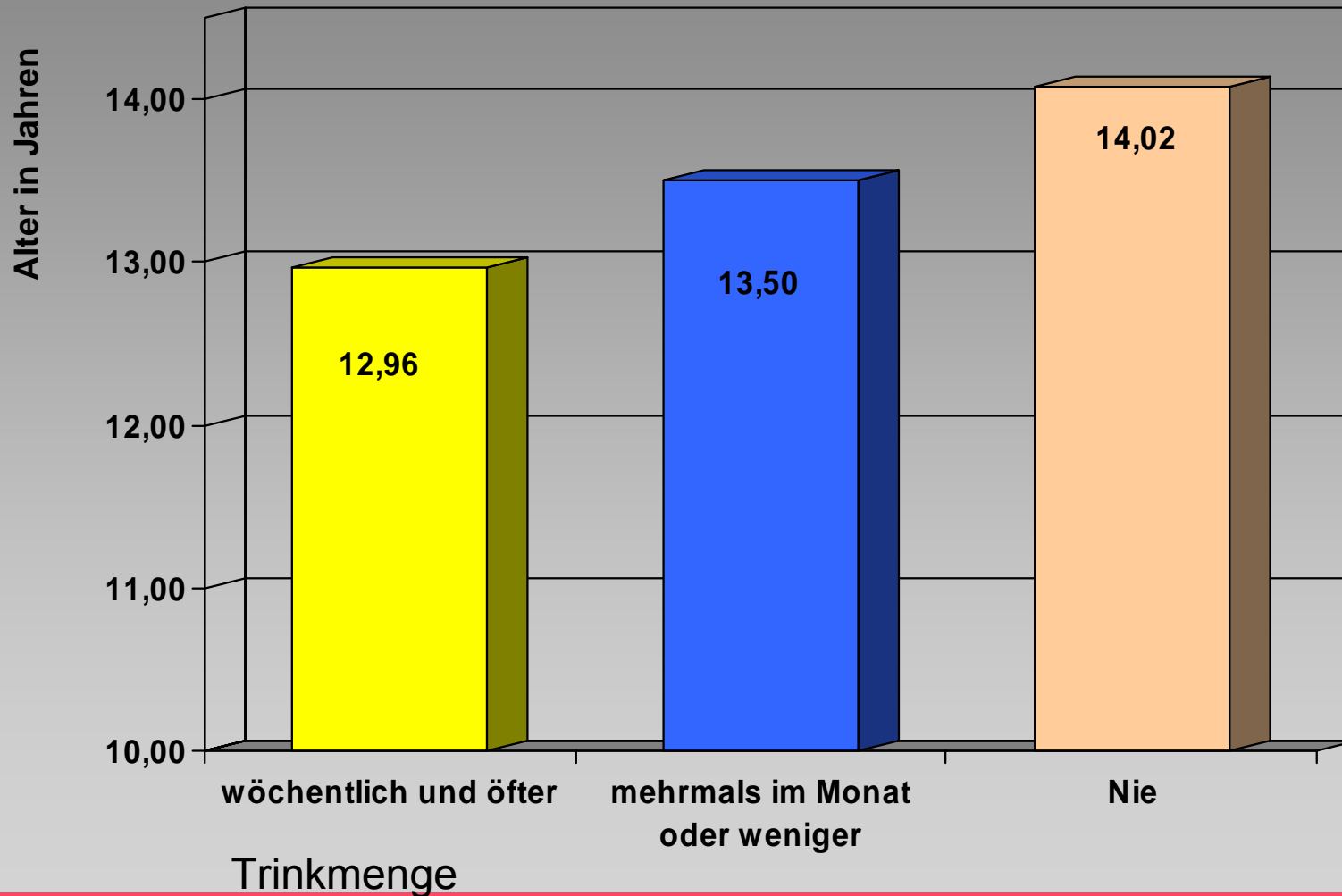


Jugendliche mit Migrationshintergrund: 19,3 %
Jugendliche ohne Migrationshintergrund: 25,3 %

In welchem Alter hast Du das erste Mal Alkohol *getrunken*?

Jugendliche mit riskantem Alkoholkonsum

Das erste mal *Alkohol* nach Alter N= 511



Wöchentlich und öfter



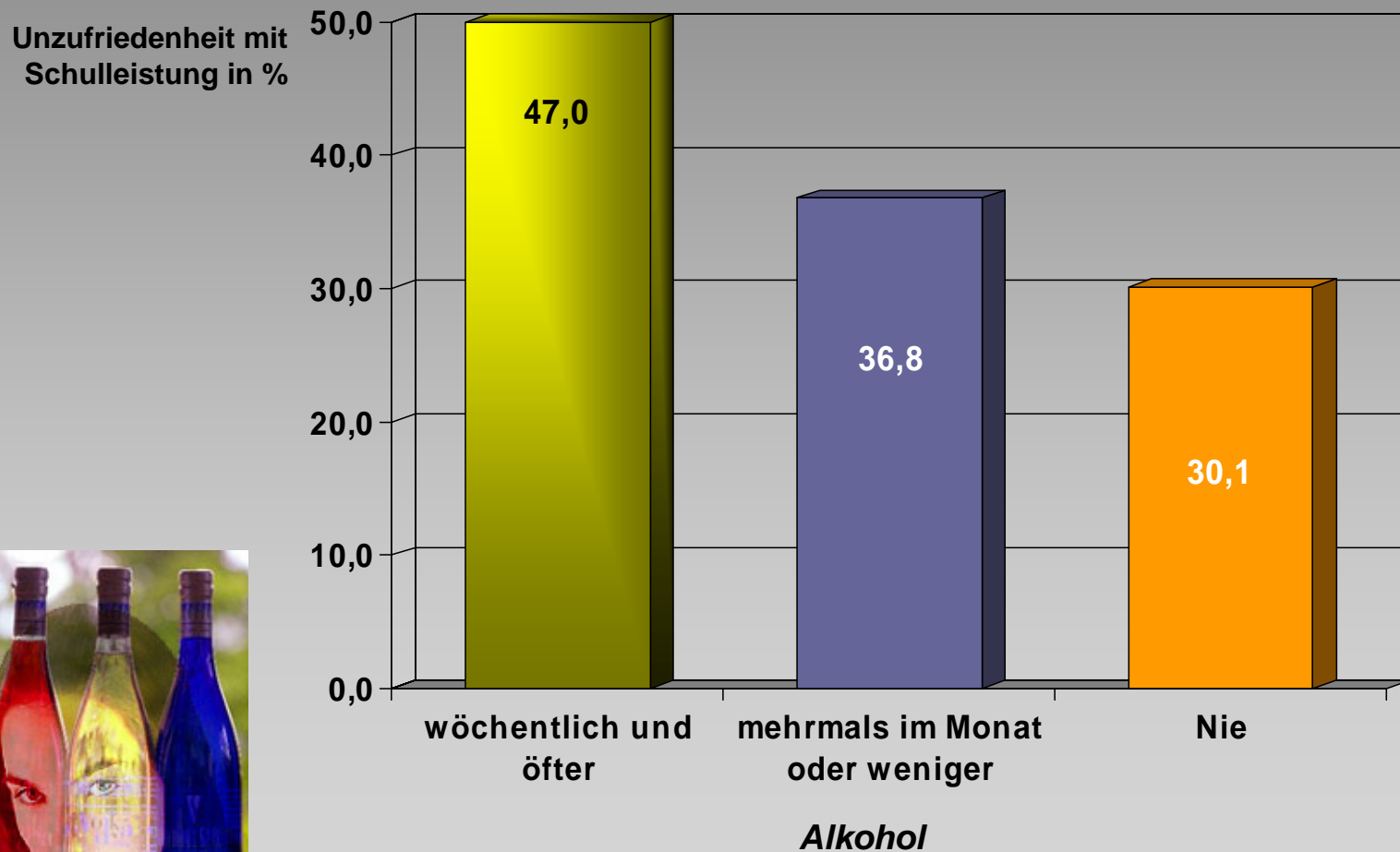
Mehrmals im Monat oder öfter



Nie

Wie zufrieden bist Du mit den eigenen Schulleistungen? Jugendliche mit riskantem Alkoholkonsum

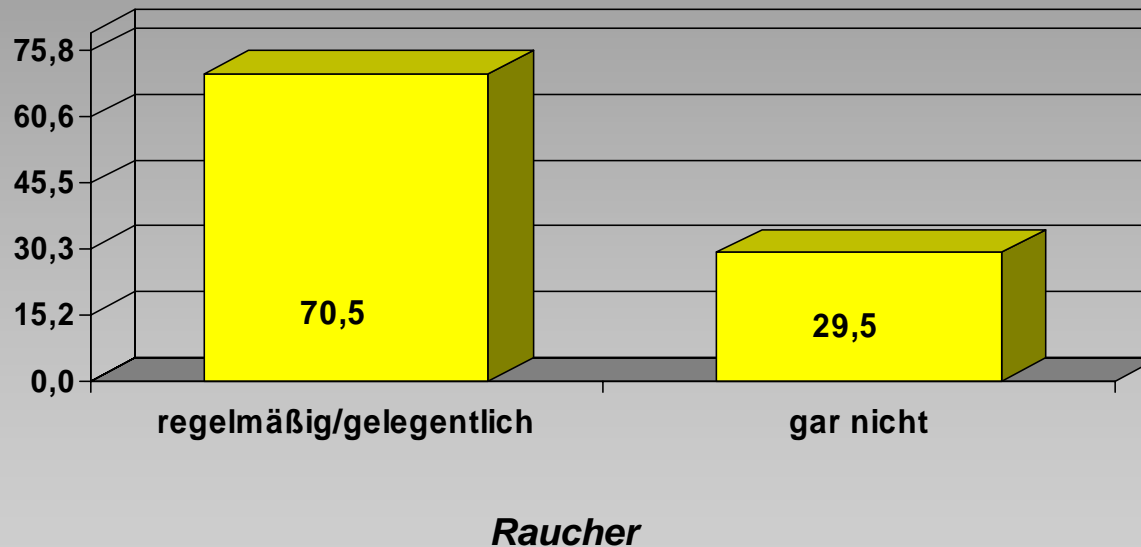
Unzufriedenheit mit den eigenen Schulleistungen in Abhängigkeit von Trinkmenge und Häufigkeit



Rauchst Du?

Regelmäßiges Rauchen in Abhängigkeit von Trinkmenge (5 Getränke) und Häufigkeit

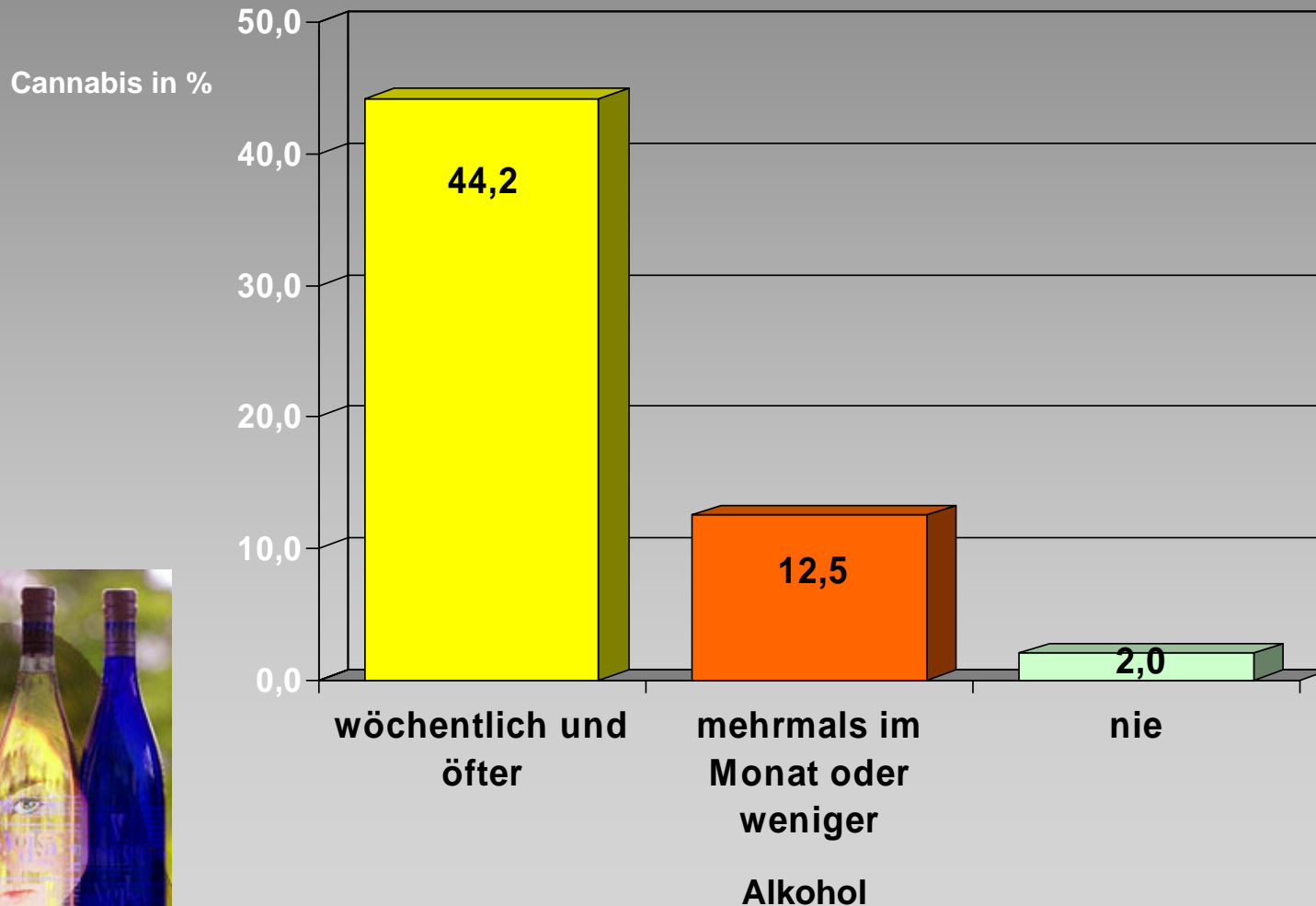
Raucher in %



Durchschnittlicher Anteil an Rauchern: 43,2%

Hast Du jemals Marihuana, Haschisch oder Cannabis genommen?

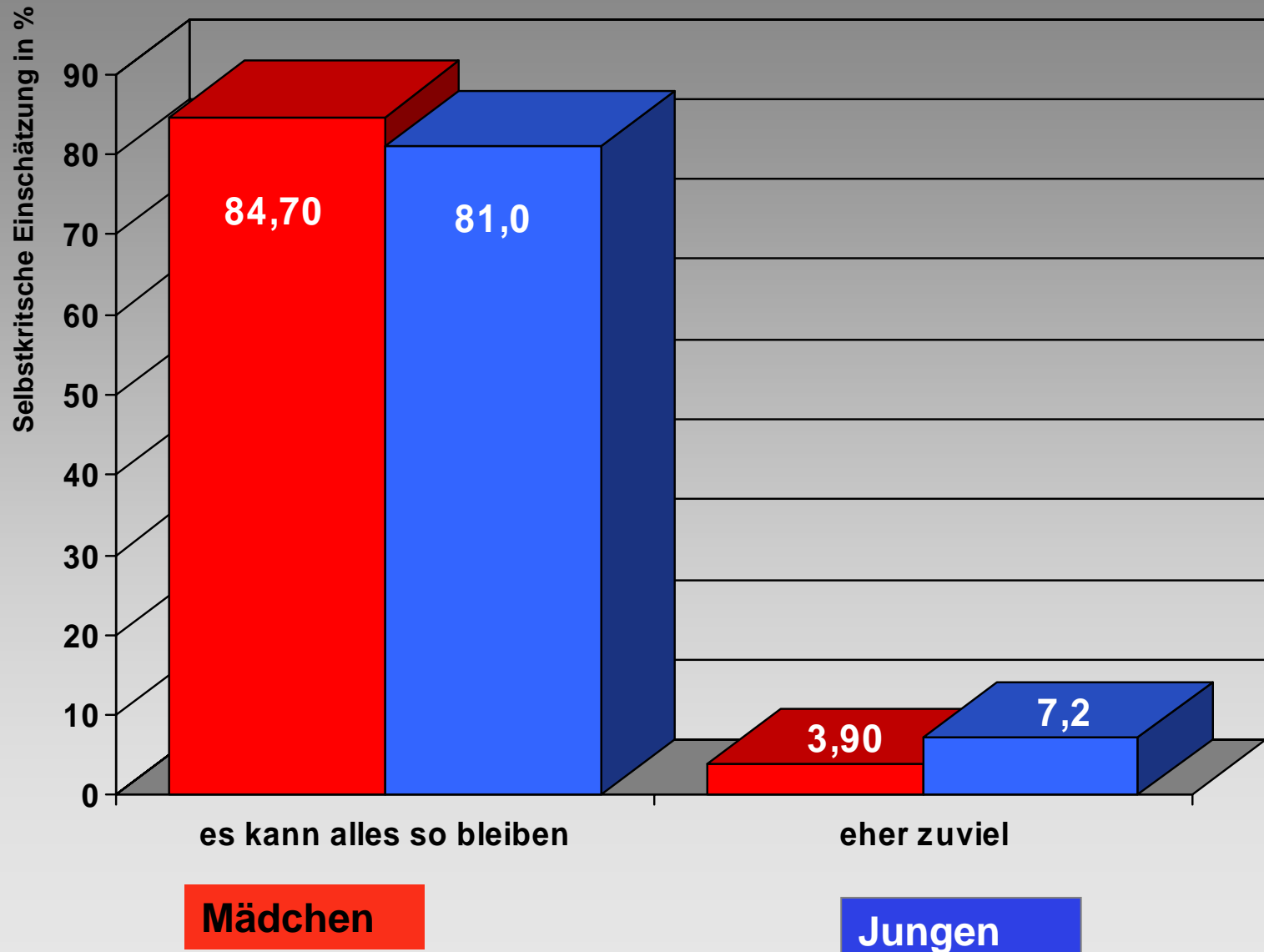
Hoher Cannabis-Konsum = 3-40 x (im gesamten Leben)
in Abhängigkeit von Trinkmenge (5 Gläser) und Häufigkeit



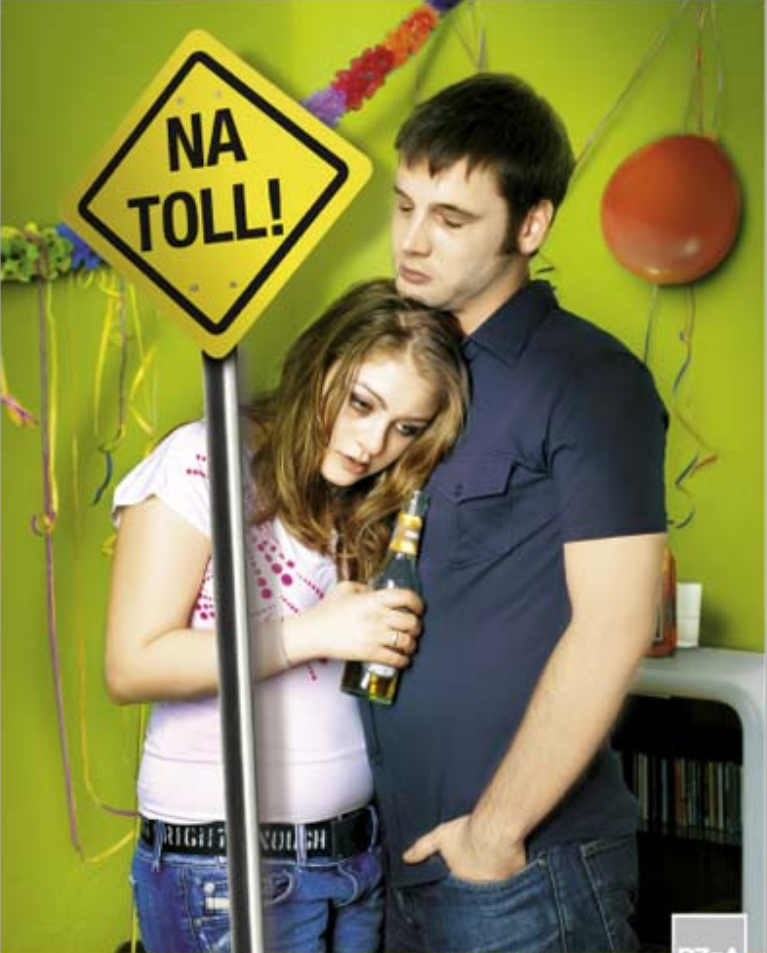
Selbstkritische Einschätzung des eigenen Trinkverhaltens nach Geschlecht

(Frage 20)

Ich trinke eher zuviel.... (N=545)



Partyzone



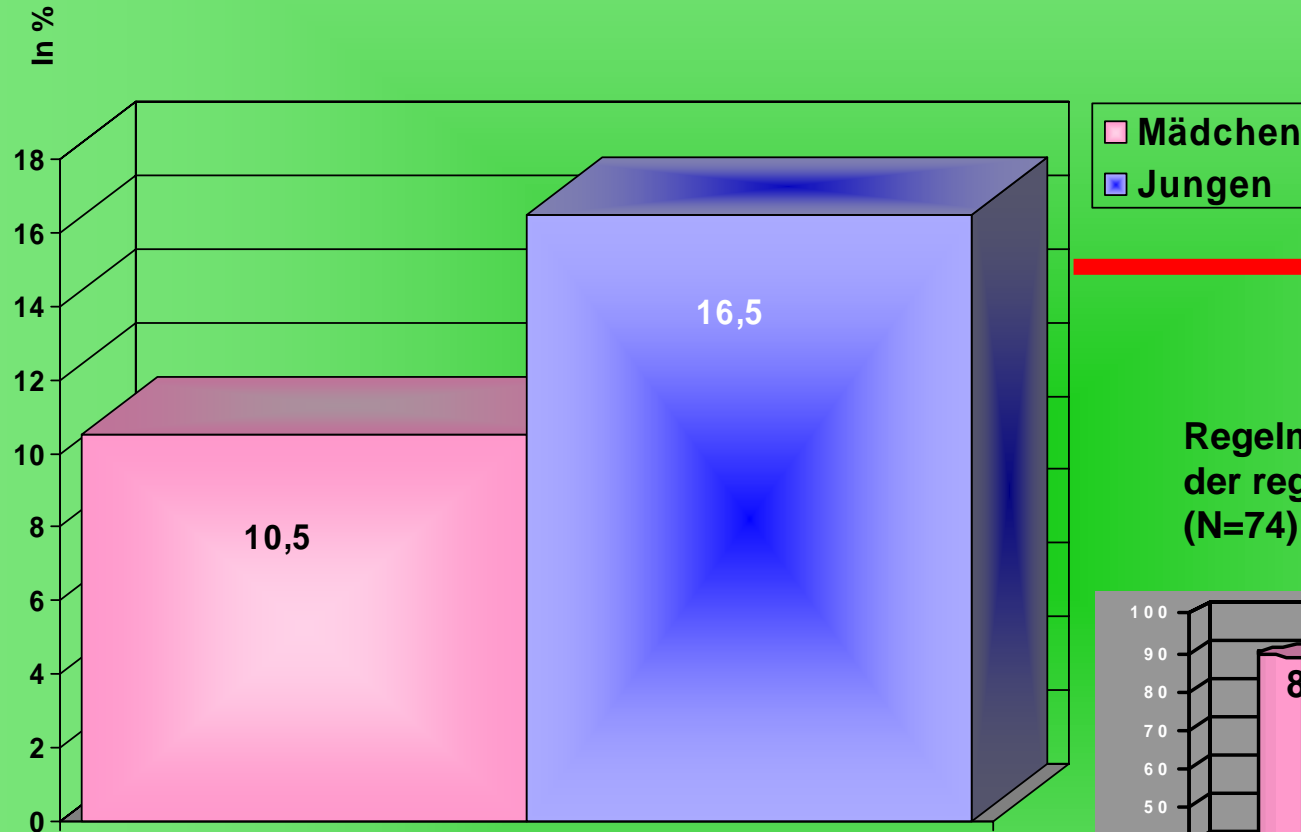
Merke: Mit zu viel Alkohol ist die Party schnell vorbei!

BZgA
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

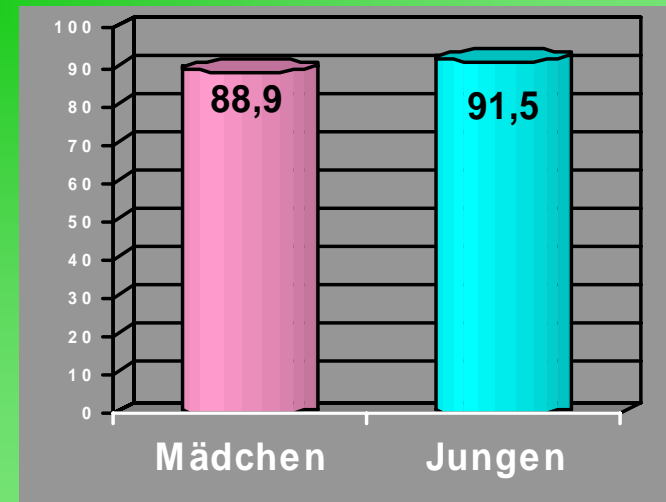
www.bist-du-staerker-als-alkohol.de | Beratung 0221 - 89 20 31

The show must go on... (Frage 32)

Ich bin mehrmals die Woche oder täglich auf Party (N=541)



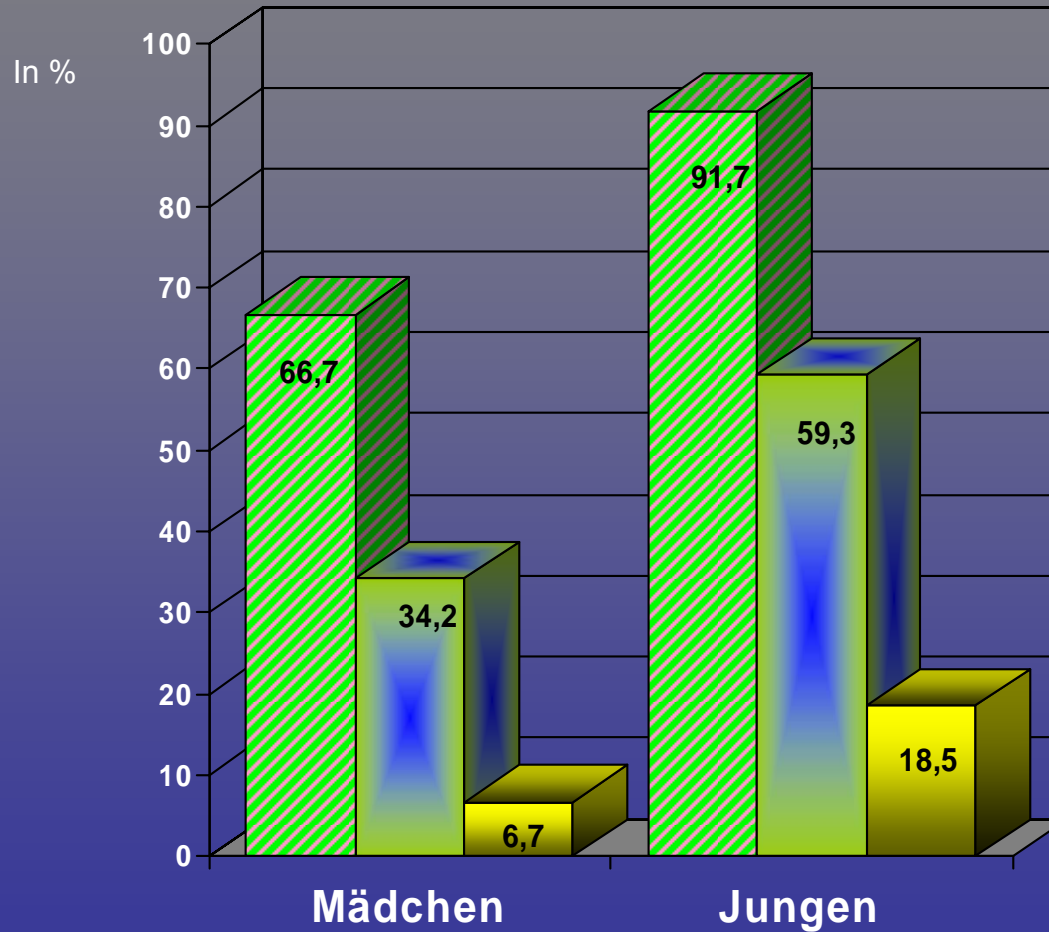
Regelmäßiger Alkoholkonsum
der regelmäßigen Partygänger
(N=74):



Index: Die Geselligen mit riskantem Alkoholkonsum

Jungen und Mädchen nach :

Ich trinke wöchentlich oder öfter mind. 5 alkoholische Getränke an einem Abend



Wöchentl. *und* öfter auf Party und/oder Disko N= 18/24



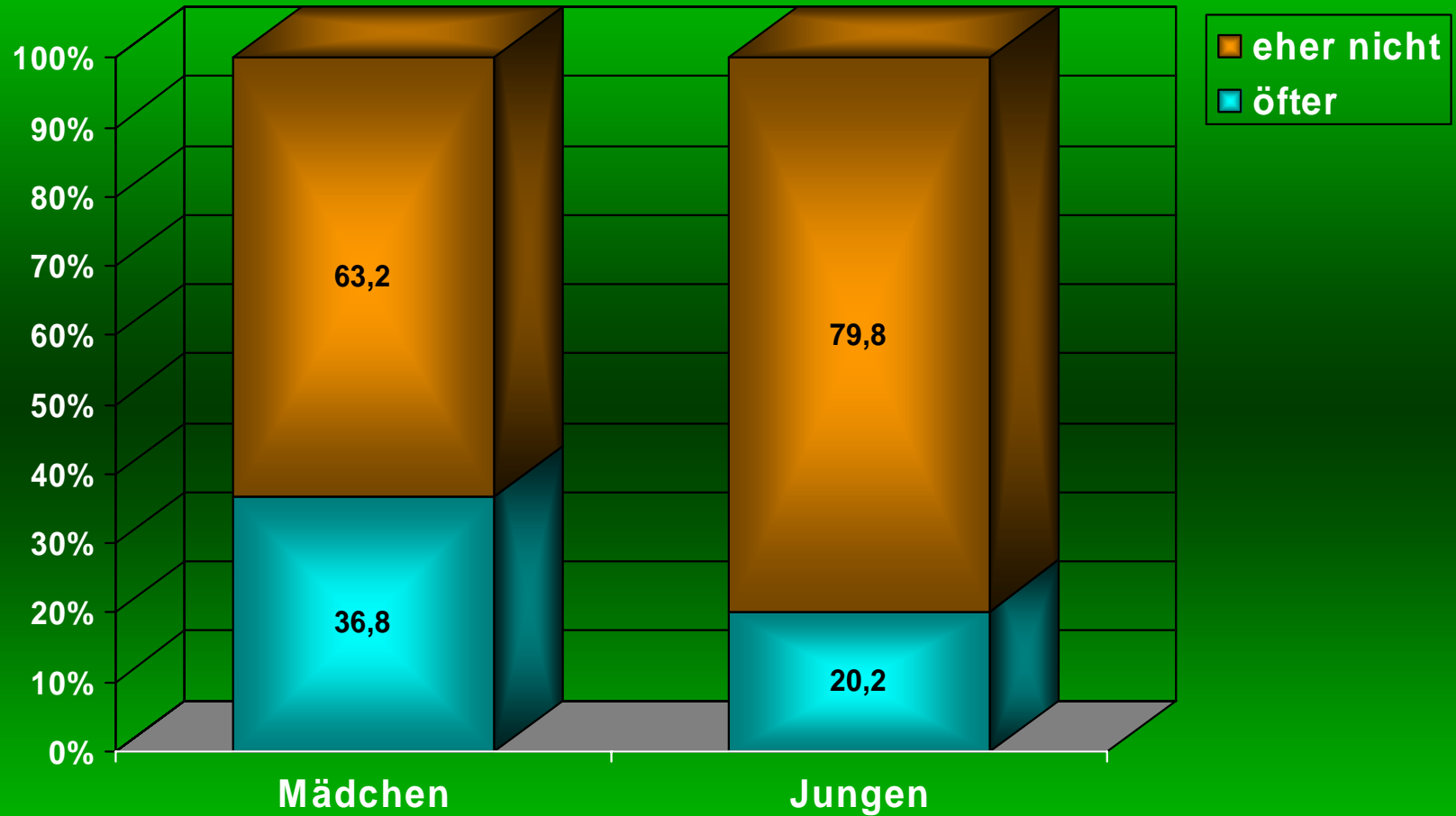
Party *oder* Disko N= 34/45

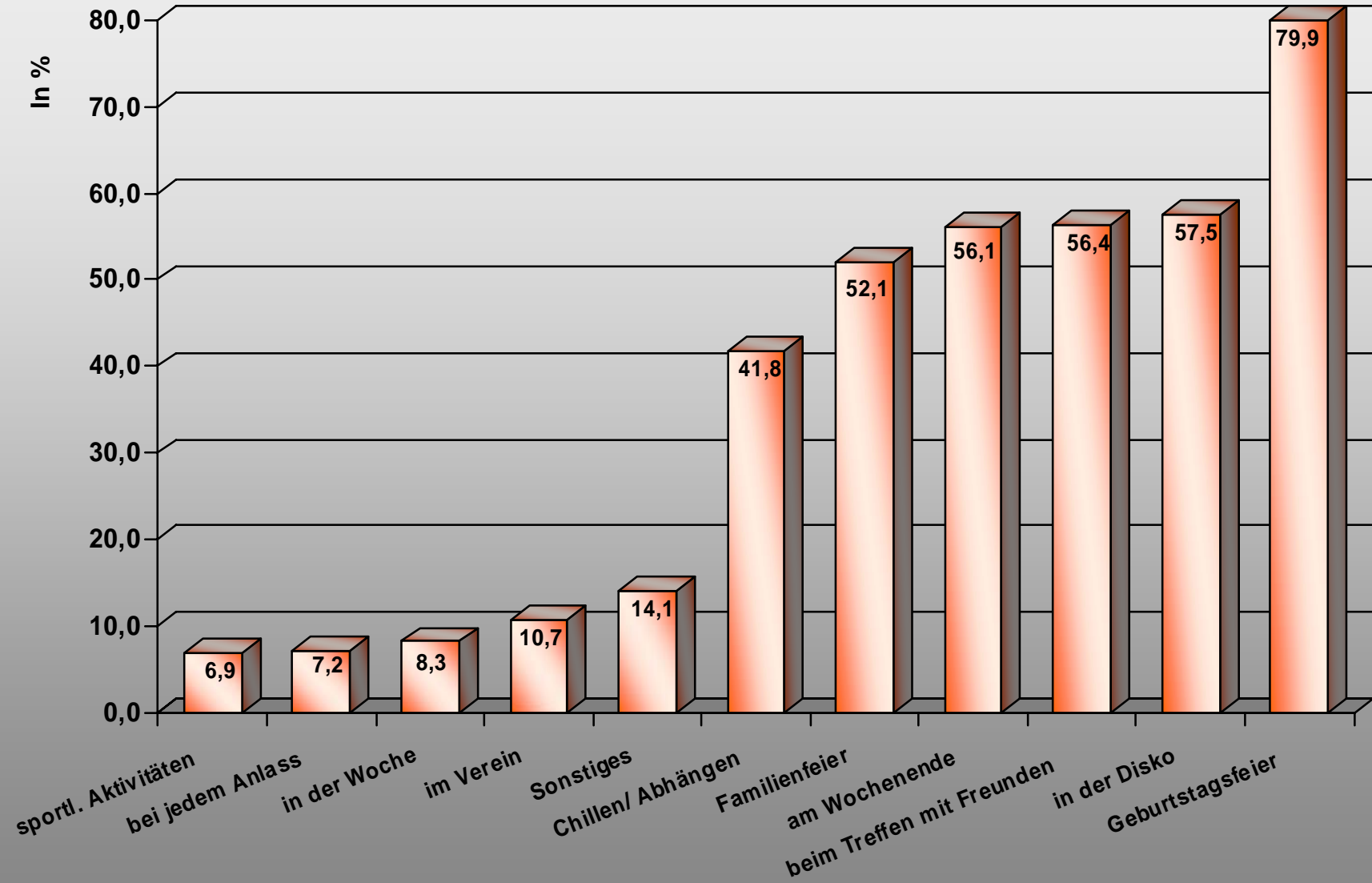


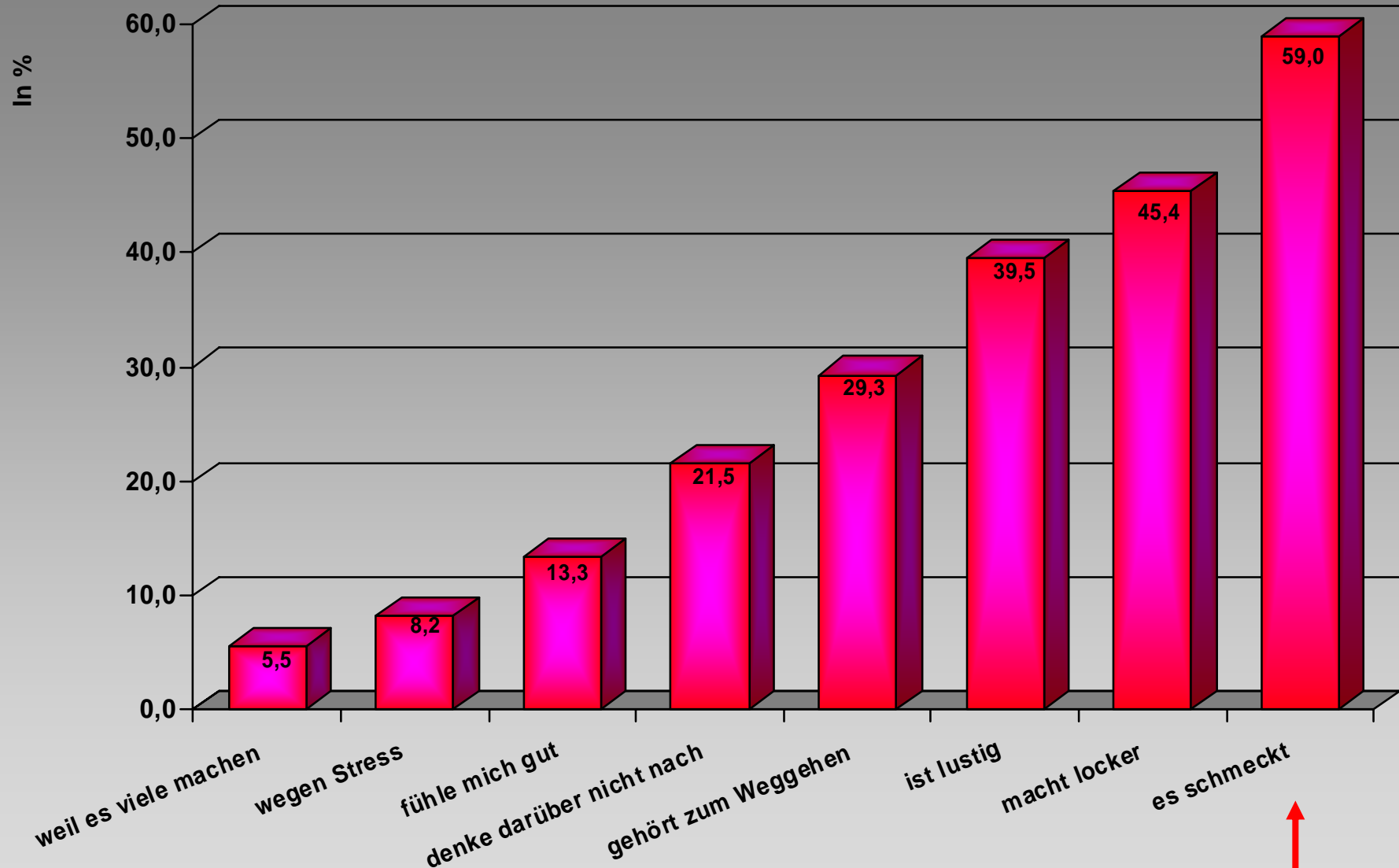
Weder Party oder Disko
wöchentl. N= 159/179

Kannst Du Dir eine *Party ohne Alkohol* vorstellen? (N=550)

(Frage 14)



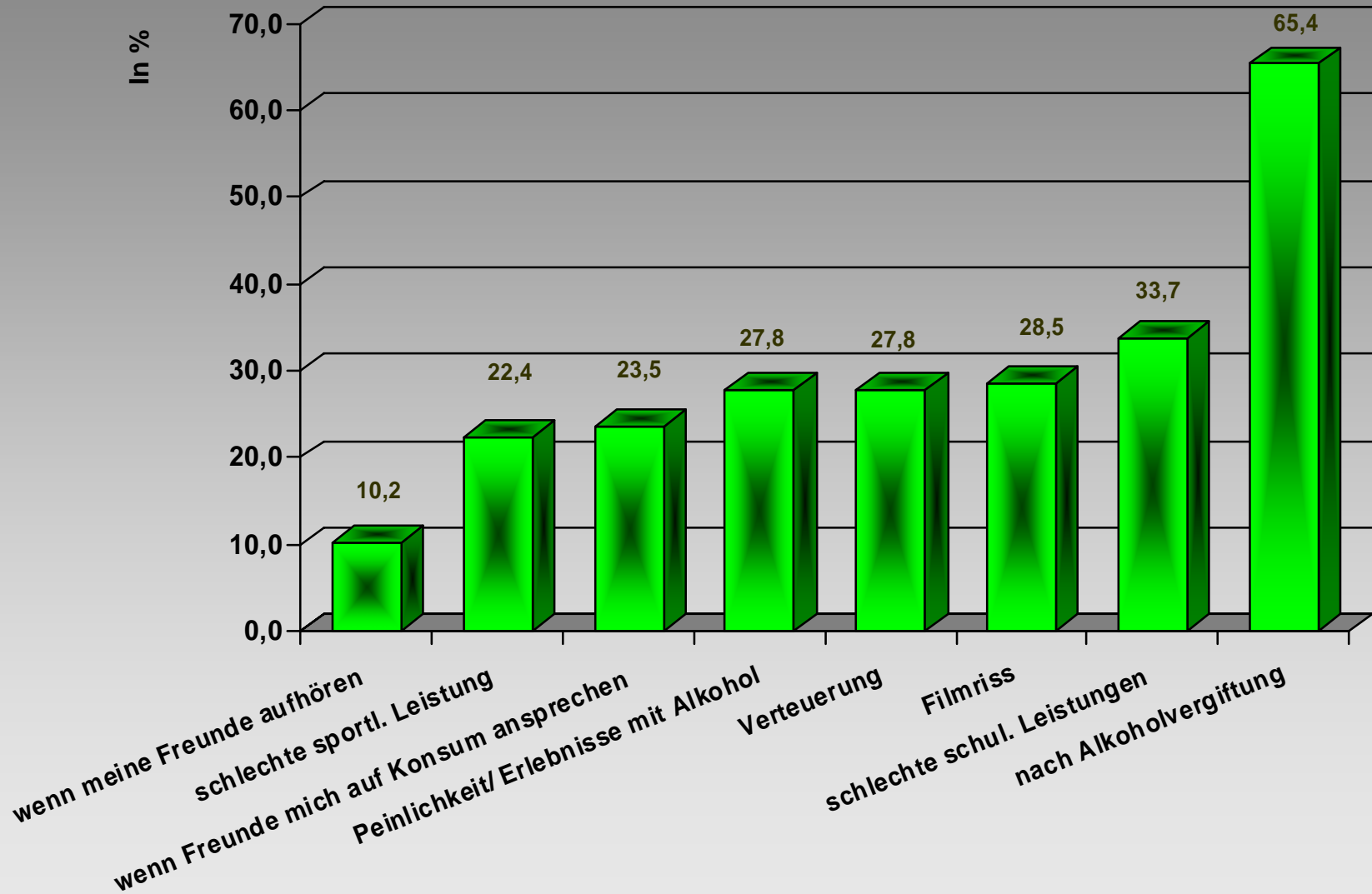


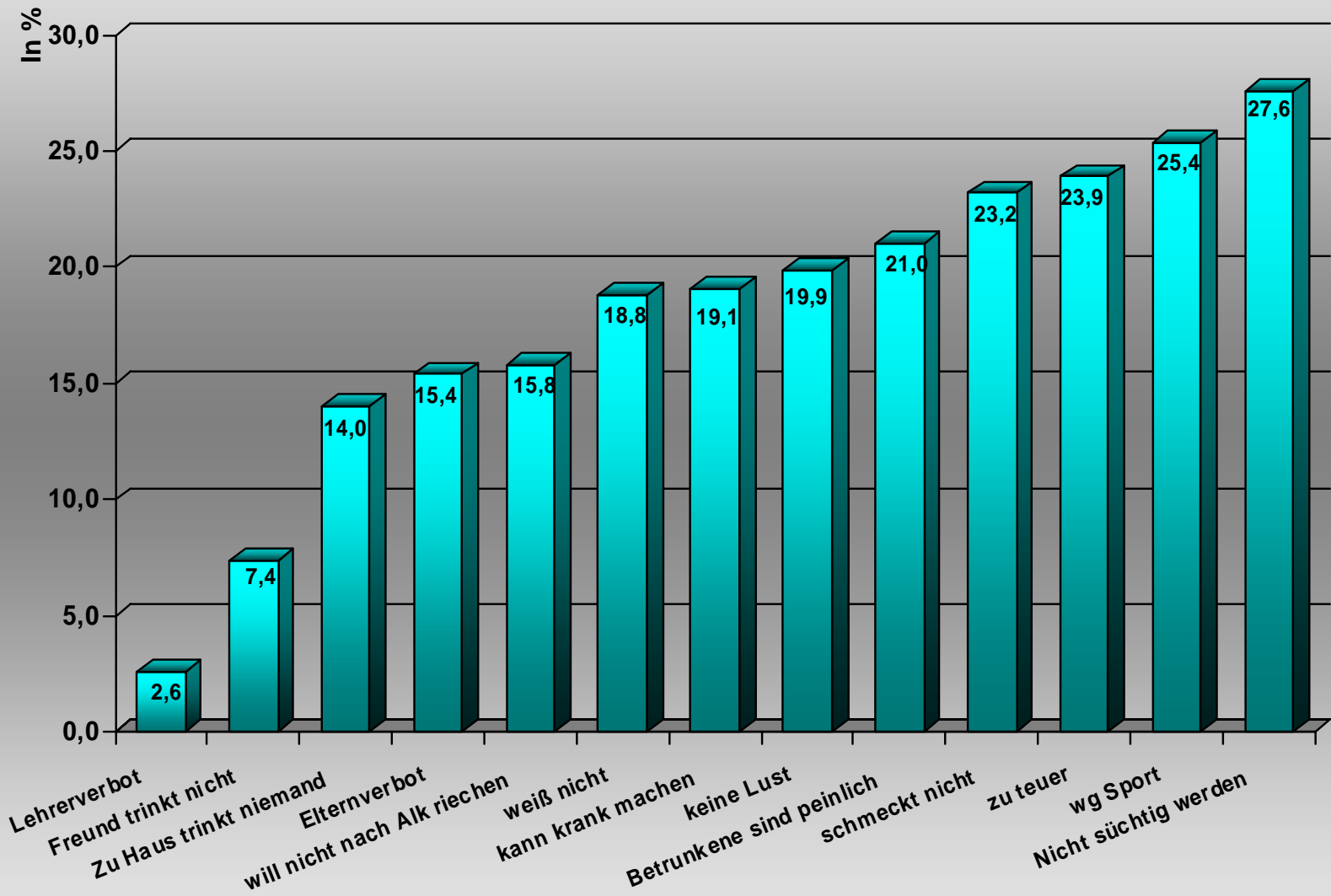


Süß, süffig, saftig – Dank Alkopops, Biermischungen etc



Potentielle Gründe, für reduzierten Alkoholkonsum (Mehrfachantworten) N= 1101 (Frage 22)



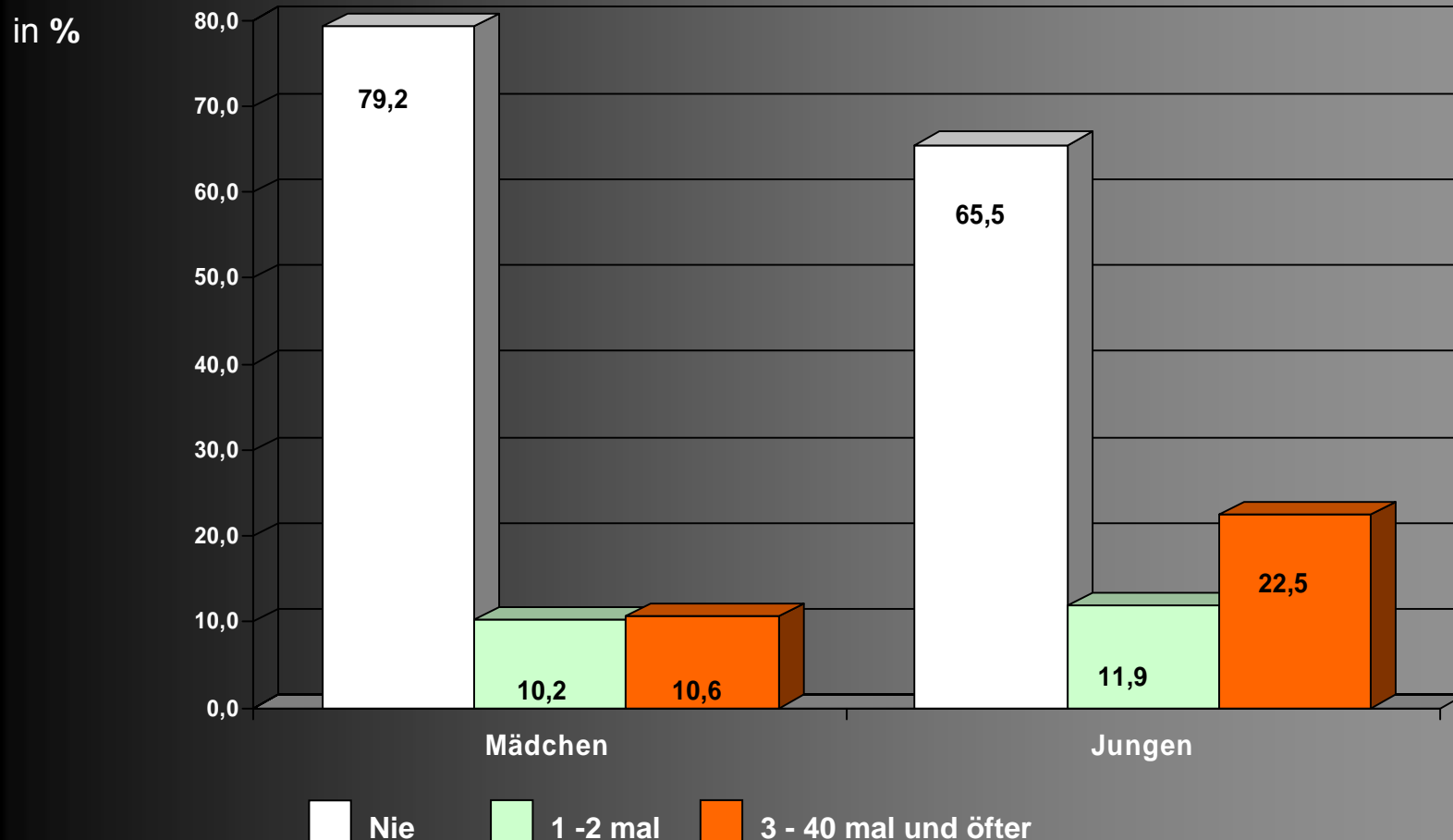


Cannabis - Erfahrungen

Cannabis, Haschisch oder Marihuana – Erfahrungen N= 548

(Frage 11)

Wie oft hast Du in Deinem Leben Cannabis geraucht?



Zusammenfassung:

- **Mädchen** trinken **seltener regelmäßig** (d.h. jede Woche oder häufiger) Alkohol als Jungen (Mädchen 38 %; Jungen 53 %), was immerhin einen Unterschied von 15 % macht.
- **Bier** wird am häufigsten getrunken gefolgt von **anderen alkoholischen Getränken** (z.B. eigene Mixgetränke). Jungen trinken mehr Bier als Mädchen. Süße Mixgetränke sind bei Mädchen beliebter.
- Jedes 10. Mädchen (10,5 %) und jeder 6. Junge (16,5 %) besuchen 1 x bis **mehrmals die Woche private Partys**, wobei regelmäßig Alkohol getrunken konsumiert wird (90 %).
- **Typische Anlässe für Alkohol:** Geburtstagsfeiern, Diskobesuche, Freunde Treffen sowie Familienfeiern, aber auch Abhängen (noch 41 %) .
- **Deutlich mehr Jungen (32,2 %) als Mädchen (15,4 %) haben einen riskanten Alkoholkonsum!** (=5 oder mehr Getränke an einem Nachmittag oder Abend)
D. h. jeder dritte Junge und jedes sechste Mädchen praktizieren Rauschtrinken mindestens einmal in der Woche.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

