

AKTUELLE INFORMATIONEN

zu den kostenlosen Angeboten des „GPZ BRAUNSCHWEIG“

Einmalige Angebote:

>> „Wo gibt's Beratung zu Rente, berufliche/ medizinische Rehabilitation?“ 16.07 von 12:30-14 Uhr

>> „Berufliche Orientierung (Beratungsangebote? Welche Unterlagen?...)“: 16.07 von 14:30-16 Uhr

„ACHTSAMKEIT IN DER NATUR - Entdecken!“ - Übungen in unterschiedlichen Wäldern BS
am Montags und Dienstags + VORTRAGSREIHE zu STRESSMANAGEMENT am Mittwoch von 15-16 Uhr
--> Details zu den Veranstaltungen bis zum 13.08 erhalten Sie auf Anfrage.

>> „Berufliche Orientierung (Beratungsangebote? Welche Unterlagen?...)“: 17.09 von 12:30-14 Uhr

>> „Was ist das Budget für Arbeit? Was bietet der Integrationsfachdienst an?“: 17.09 v. 14:30-16 Uhr

„Woche der seelischen Gesundheit“ (10.10.2025-20.10.2025 in Braunschweig)

Es finden in dieser Zeit diverse Veranstaltungen in Braunschweig statt. Details ab September.

Monatliche Angebote:

>> „Tee-Party“ = Zusammenkommen, um positive Energie zu tanken bei wohltuenden Aktivitäten:
jeden 2ten Mittwoch/ Monat von 14:30-16:00 Uhr: 13.08/(September nicht)/08.10/12.11/10.12

>> „Offener Dialog - Mein Leben & ich“ = Austausch zwischen Betroffenen, Angehörigen und Professionellen: jeden 2ten Donnerstag/ Monat 15:30-17:00 Uhr: 10.07/ 14.08/ 11.09/ 09.10/ 13.11/ 11.12

>> Gesprächsrunde für Angehörige „Gemeinsam seelische Erkrankungen bewältigen“: (fast) jeden 4ten Donnerstag/ Monat von 14:30-16:00 Uhr: 26.06/ (Juli nicht)/ 28.08/ 25.09/ 23.11

> „Recoverygruppe“: Mit der Bitte um Anmeldung dazu. Wenn ausreichend Anmeldungen vorliegen, wird die Recoverygruppe angeboten.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme oder/ und Kontaktaufnahme!

Wenn nicht anders angegeben, ist der Ort aller Angebote das GPZ.

Die Mitarbeiter:innen im GPZ bieten zeitnah Einzelberatungstermine an.

Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, Familien-/ Angehörigengespräche wahrzunehmen.

Für eine Terminabsprache diesbezüglich melden Sie sich gerne im GPZ.

In den offenen Sprechzeiten können Sie - ohne Termin - zur Beratung kommen.
Diese sind Montag, Mittwoch und Freitag von 10:00-12:00 Uhr und Dienstag von 14:00-16:00 Uhr.

Offene Beratung von Krisen-Erfahrenen (ohne Anmeldung): 25.06/ 11.08.2025 von 10-12 Uhr.