

GEMEINSAM GEGEN EINSAMKEIT

Strategie
gegen
Einsamkeit

26.05 um 12:30 Uhr | Begrüßung

12:30 Auftakt | Welche kostenlosen Angebote existieren in BS? (GPZ BS)

13:30 Uhr | „Allein oder Für sich – Was hilft gegen Einsamkeit“ (Krisen-Erfahrene/ „Peers“)

15:00 Uhr | Welche kostenlosen sportlichen Angebote gibt es? (Stadtsporthaus BS)



27.05 um 10:30 Uhr | Begrüßung

11:00 Uhr | Angebote des MehrGenerationenHaus

12:00 Uhr | Welche Orte der Begegnung gibt es in BS und was bieten diese an? (Stadt BS)

13:00 Uhr | Was beinhaltet der „Braunschweiger Freizeitkompass“? (Arbeitskreis für psycho-soziale Hilfen Braunschweig e.V.)

28.05 um 11:30 Uhr | Begrüßung

12:00 Uhr | Lebenswert älter werden - Einsamkeit vermeiden und Teilhabe fördern (Seniorenbüro der Stadt BS)

13:00 Uhr | Vorstellung der Programme von unterschiedlichen Anbietern wie das „Kreativlabor“, Cafe der Weg, Stadtbibliothek, Nachhaltigkeitszentrum, KaufBar, VHS, Haus der Familien, welcome-house, SQUAT, KufA, GPZ

14:30 Uhr | Eine Lesung erleben gegen Einsamkeit

15:00 Uhr | Wie kann ich mich einbringen/ ehrenamtlich tätig werden in BS? (Freiwilligenagentur)

30.05 um 12:00 Uhr | Begrüßung

12:30 Uhr | „Darüber reden hilft“ - Wie Selbsthilfegruppen funktionieren oder helfen können? (KIBIS)

14:00 Uhr | Welche Beratungsangebote gibt es in BS?

Aktionswoche Gemeinsam aus der Einsamkeit

26. Mai bis 30. Mai 2025

Gemeindepsychiatrisches
Zentrum (GPZ)
Braunschweig
im Gesundheitsamt

Hamburger Straße 226
38114 Braunschweig

Mehr Informationen zu Hilfen /
Angeboten des GPZs
finden Sie unter:

www.braunschweig.de/gpz

Eintritt frei, ohne Anmeldung