



## Anmeldung oder Fragen?

Doris Freudenstein  
Gesundheitspädagogin  
im Gesundheitsamt Braunschweig  
Hamburger Str. 226  
Tel. 0531 470-7004  
doris.freudenstein@braunschweig.de



Braunschweig  
Löwenstadt



## Zum Projekt „Alles im Griff?“

Das Projekt wurde von der **Gesundheitsförderung des Gesundheitsamtes** entwickelt und wird seit 2009 erfolgreich in Kooperation mit der Jugendberatung mondo X durchgeführt.

Im Jahr 2010 wurde es mit dem Qualitätspreis der Akademie für öffentliches Gesundheitswesen ausgezeichnet!

Das Angebot „Alles im Griff?“ ist für die Schüler/innen kostenfrei, weil es freundlicherweise von der Stiftung – Unsere Kinder in Braunschweig der Volkswagen Financial Services AG finanziell unterstützt wird.



## Alles im Griff? Alkoholprävention für Schulklassen Schwerpunkt 8. Klasse

Informationen für Lehrer/innen,  
Schulsozialarbeiter/innen  
und Schulleitung

Gesundheitsamt  
Braunschweig



# Was will „Alles im Griff?“

„Alles im Griff?“ heißt das Motto, unter dem sich Schüler/innen 120 Minuten lang mit dem Thema Alkohol auseinandersetzen können. Mit Jugendlichen ins Gespräch zu kommen ist das Ziel, um ein Problembewusstsein für die Risiken beim Alkoholtrinken zu entwickeln.

„Alles im Griff“ nimmt Jugendliche mit ihren Wünschen und Bedürfnissen ernst und unterstützt sie in ihren Stärken. Es orientiert sich an der Lebenswirklichkeit der jungen Menschen und animiert zu einer sachlichen und kritischen Reflektion im Umgang mit Alkohol.

„Alles im Griff?“ zeichnet sich durch einen hohen Grad an Interaktivität aus. Spielerische Methoden und Inhalte sprechen die Jugendlichen emotional an. Die Rückmeldungen zeigen, dass diese Form der Alkoholprävention Jugendlichen Spaß macht. Sie bewerten die Veranstaltung durchschnittlich mit der Note 1,8.

## Inhaltlich werden folgende Schwerpunkte gesetzt:

### Informationsvermittlung zu den Themen:

- Alkohol: Risiken und Gefahren
- Risikokompetenz wird gefördert durch die Auseinandersetzung mit spezifischen Gefahrensituationen z.B. Alkoholvergiftung, Gefahren auf der Straße ...
- Stärkung von Schüler/innen, die bisher kein Interesse an Alkohol zeigen
- Auseinandersetzung mit der Wirkung von Alkohol durch das Erleben der „Rauschbrille“ (Balancieren, Geldzählen, Bobbycar fahren, ...)

## „Alles im Griff“ – Alkoholprävention auch für Ihre Klasse!

Optimal ist die 8. Klasse. In diesem Alter beginnen Jugendliche in der Regel, sich mit dem Thema Alkohol zu beschäftigen. Je nach Entwicklungsstand kann aber auch die 7. oder 9. Klasse gut geeignet sein. Wichtig ist, dass sich noch keine festen Konsumgewohnheiten entwickelt haben!

„Alles im Griff?“ ist für alle Schulformen geeignet!

## Präventionskräfte

Die Alkohol-Prävention führen jeweils zwei Mitarbeiter/innen von **mondo X** durch. Es handelt sich hierbei um sehr engagierte Psychologie-, Pädagogik- oder Lehramtsstudierende, die von erfahrenen Pädagogen und Psychologen des Gesundheitsamtes und **mondo X** ausgebildet werden. Sehr positiv wirkt sich das jugendliche Alter der Präventionskräfte aus. Von jungen Menschen wird die „Präventions-Botschaft“ eher angenommen.

Wir können gut verstehen, dass Lehrer/innen gerne bei der Veranstaltung dabei sein möchten. „Alles im Griff?“ wird aber ohne Lehrer/innen durchgeführt, weil die Schüler/innen so leichter Gelegenheit haben, eventuell auch „heikle“ Fragen zum Thema zu stellen.

Wir unterstützen Lehrer/innen gern mit Material und Unterrichtsideen.



## Zeit

Da die Gruppen aufgrund des Settings nicht größer als 15 Personen sein sollten, wird die Klasse üblicherweise in zwei Gruppen geteilt:

Die erste Gruppe kann von 8:00 – 10:00 Uhr und die zweite Gruppe von 10:30 – 12:30 Uhr

„Alles im Griff“ findet in den Räumen von **mondo X** statt.

## Ort

Jugendberatung **mondo X**  
Paul-Jonas-Meier-Str. 42  
38104 Braunschweig

Dieses Angebot bietet den Schüler/innen zusätzlich die Möglichkeit, die Jugendberatung **mondo X** kennenzulernen. Auf diese Weise werden Schwellenängste abgebaut. Gleichzeitig erleben wir die Schüler/innen an diesem gemütlichen, außerschulischen Ort beim Thema Alkohol sehr viel offener.

Natürlich besteht nach Absprache auch die Möglichkeit, in die Schule oder Einrichtung (auch zu anderen Tageszeiten) zu kommen, z.B. im Rahmen von Präventions- oder Projekttagen.

## Anmeldung

**Doris Freudenstein**  
Gesundheitspädagogin  
im Gesundheitsamt Braunschweig  
Hamburger Str. 226  
Tel. 0531 470-7004  
doris.freudenstein@braunschweig.de