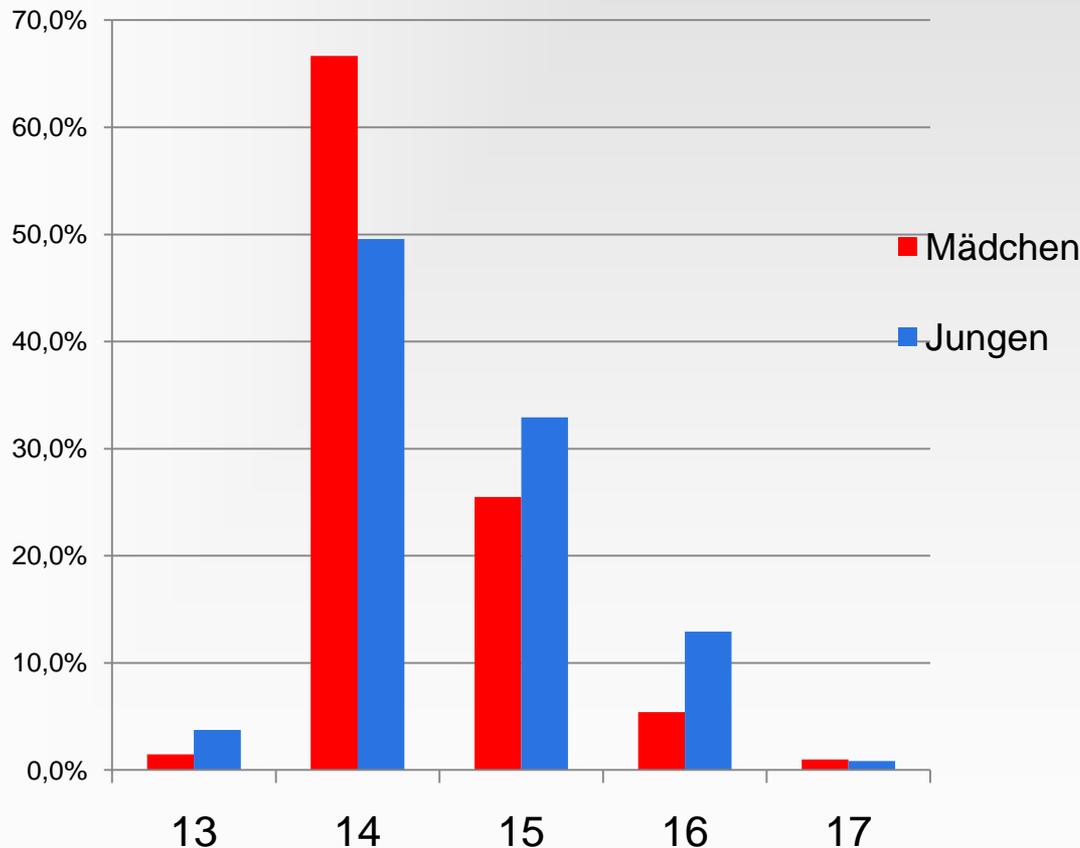


Gesundheitsbefragung in den 9. Klassen 2010

20% Stichprobe (HS, RS, IGS, Gym; N= 444)

Mai 2011



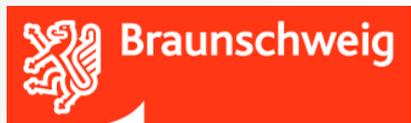
Akteure:

Landesschulbehörde
Drobs
blb / EB

mondo x

Lukas-Werk
IGS Franz'sches Feld
Fachbereich Jugend
Fachbereich Gesundheit
Gesundheitsplanung

Jörg Hosang
Petra Bunke
Christian
Germershausen
Elena Keller
Melina Delpozo
Cristina Cellupica
Michael Mainka/
Thomas Seliger
Doris Freudenstein
Rainer Schubert



Gesundheitsamt
Doris Freudenstein

Gesundheitsplanung
Rainer Schubert MPH

Arbeitskreis Suchtprävention

Gesamtgruppe
Geschlecht, Ethnizität

Das 1. Mal
- geraucht
- getrunken
- betrunken

Binge-Drinking
Schmerzmittel

Stressmanagement
PC-Nutzungsdauer

Stärken und
Schwächen (SDQ)
...

Risiko-
Identifikationsmodell:
Binge-Drinking
Schulform

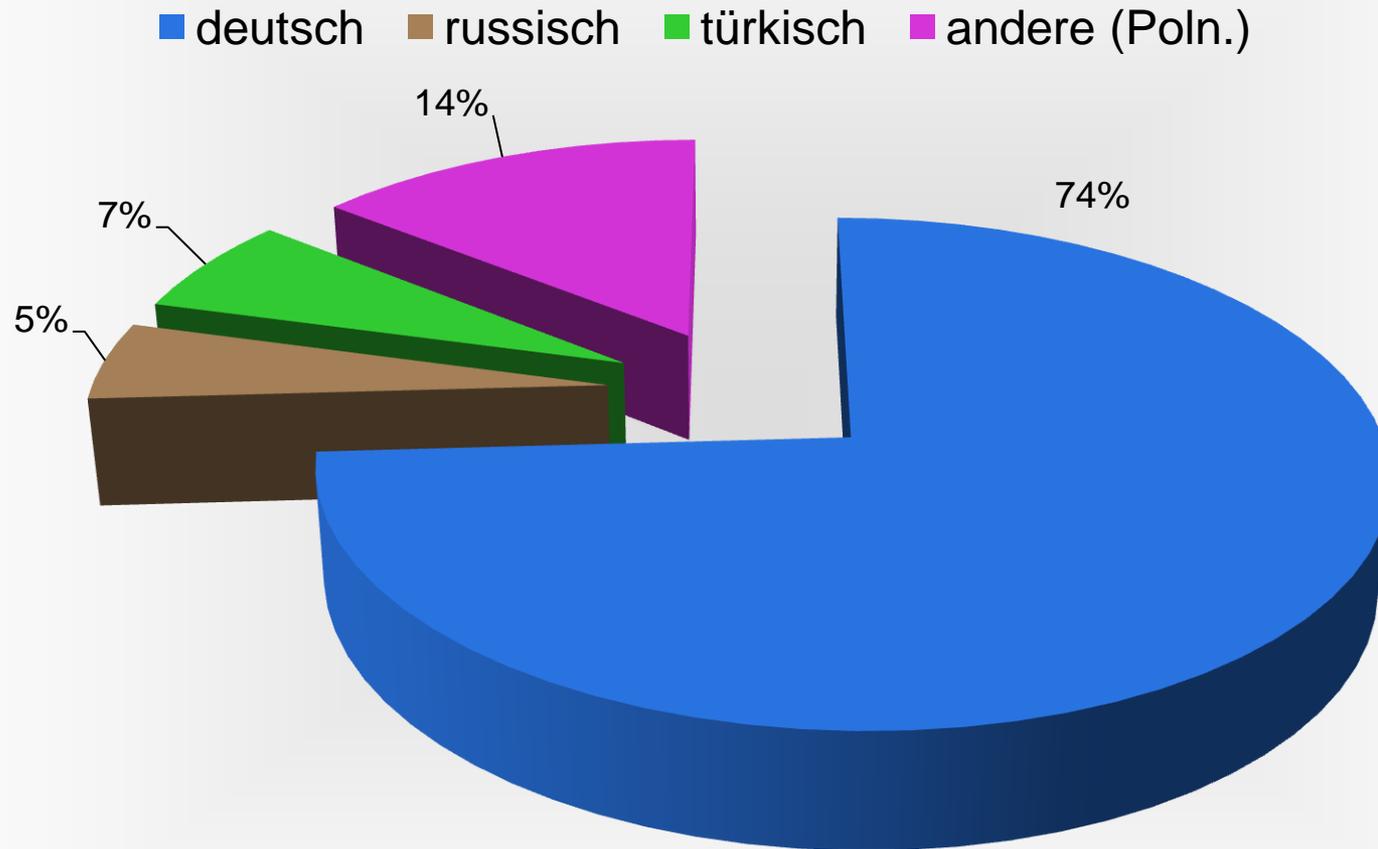
20% Stichprobe zur Gesundheitsbefragung

9. Klassen der Braunschweiger Schulen 2010

| Herbst 2010 | | | | | | | |
|---------------|----------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|
| | Schüler in 9. Kl. | ~20% Frauen % | | Männer % | Alter | Deutsche % | Migranten % |
| 3x HS | 304 | 61 | 34,4 | 65,6 | 15,11 | 54,1 | 45,9 |
| 4x RS | 518 | 103 | 38,8 | 61,2 | 14,69 | 52,4 | 47,6 |
| 3x IGS | 392 | 80 | 48,8 | 51,2 | 14,38 | 60,0 | 40,0 |
| 3x Gym | 1022 | 200 | 52,0 | 48,0 | 14,23 | 73,2 | 26,8 |
| Gesamt | 2236 | 444 | 45,9 | 54,1 | 14,48 | 63,3 | 36,7 |

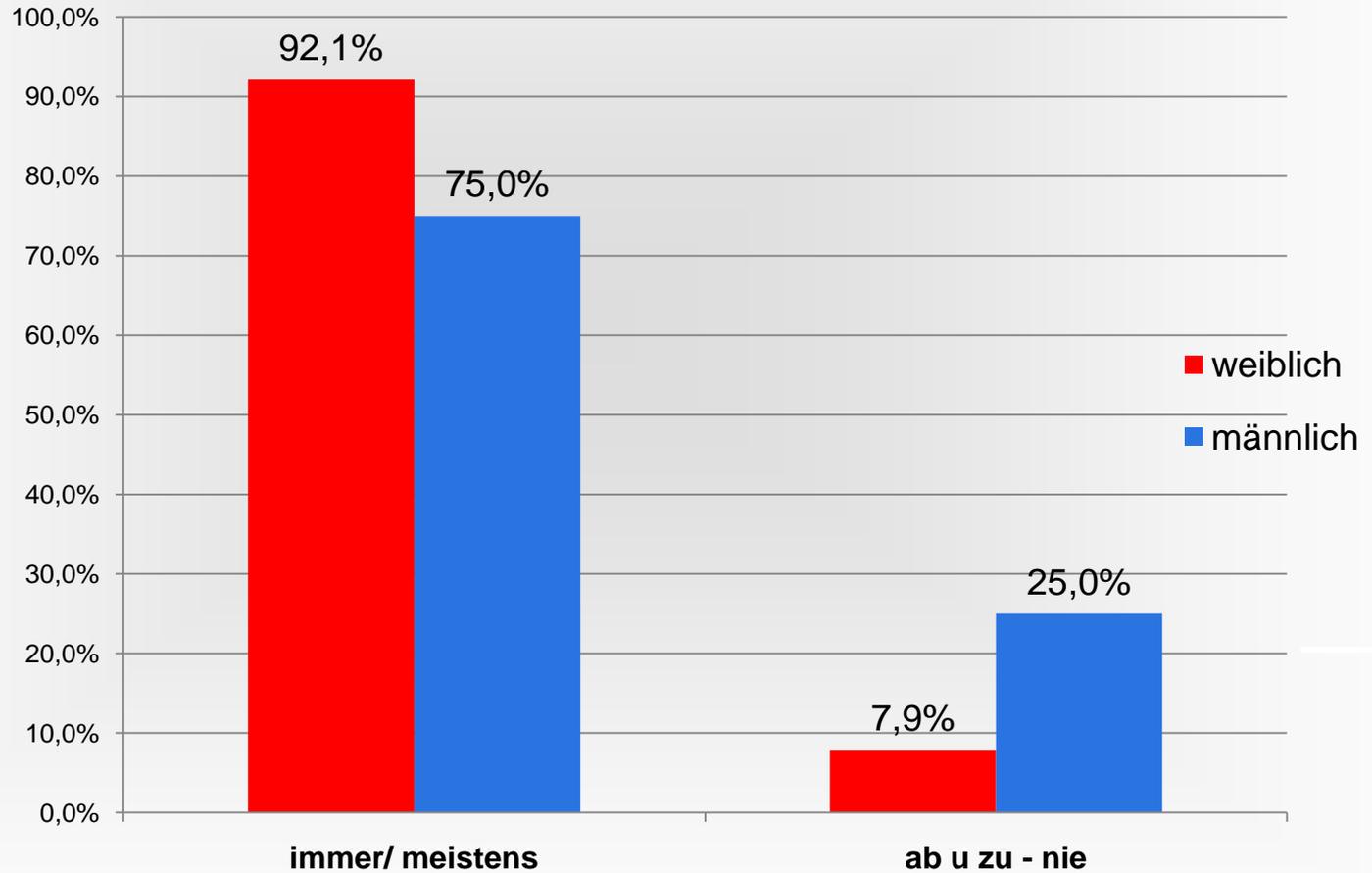


Welche Sprache wird zuhause vorwiegend gesprochen?



9. Klassen 2010

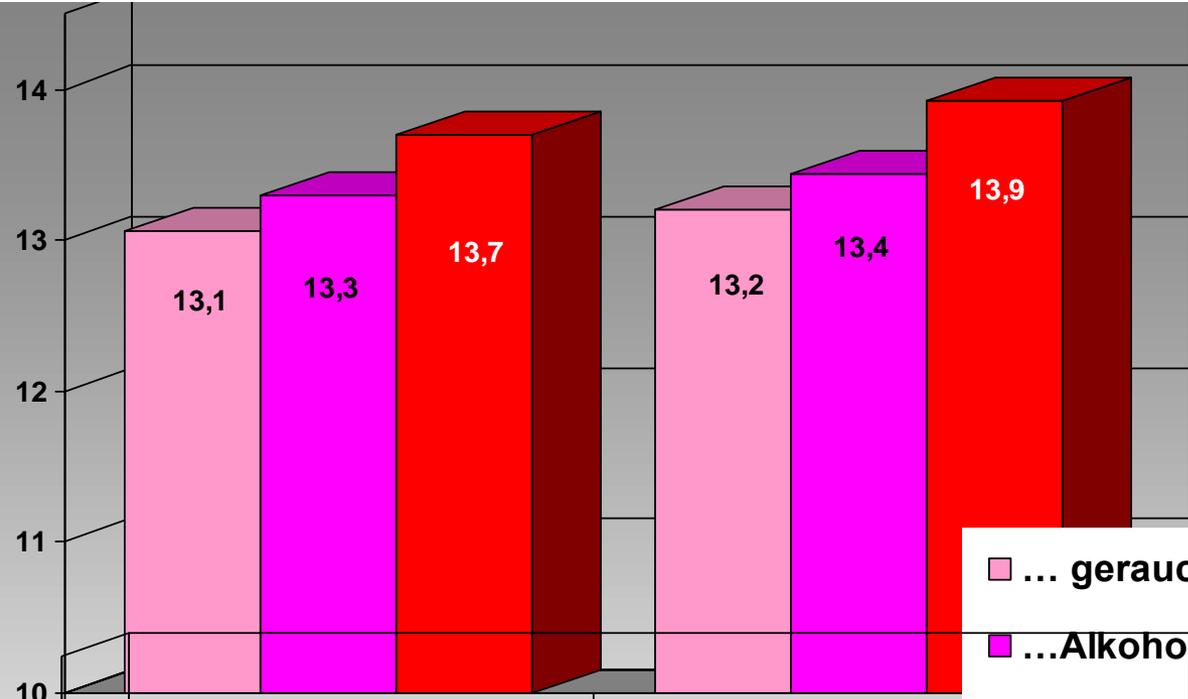
Wenn ich Sorgen /Ängste habe, habe ich jdn. mit dem ich reden kann



Das erste Mal geraucht, getrunken, betrunken... 15 Jahre in der 9. bzw. 10. Klasse

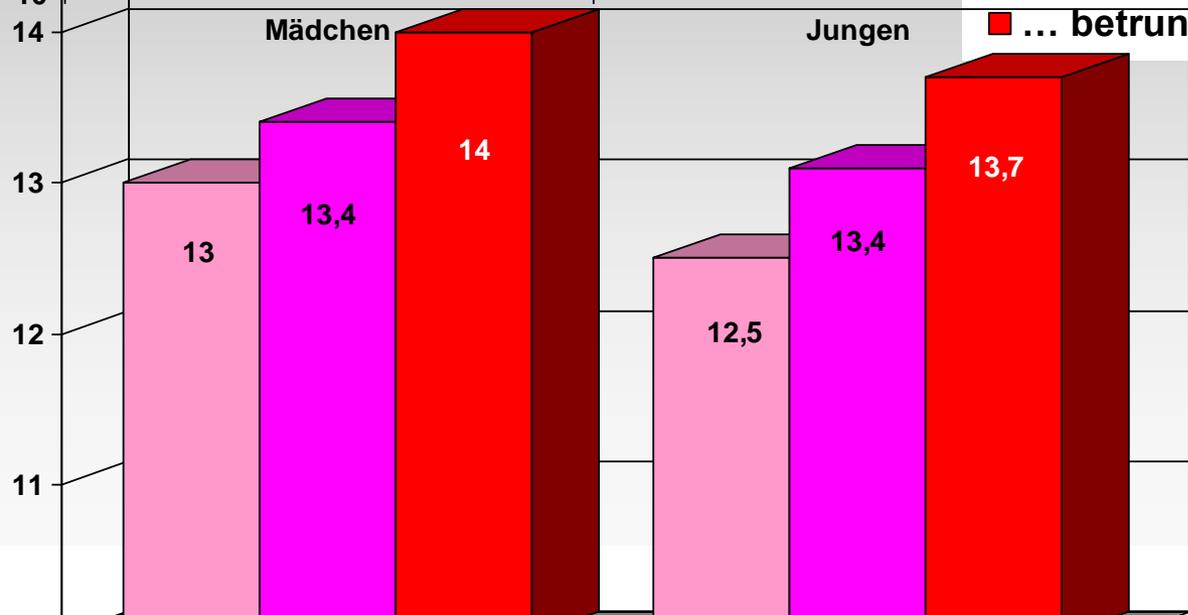
Alter in Jahren

9. Klasse 2010



... geraucht
 ... Alkohol getrunken
 ... betrunken

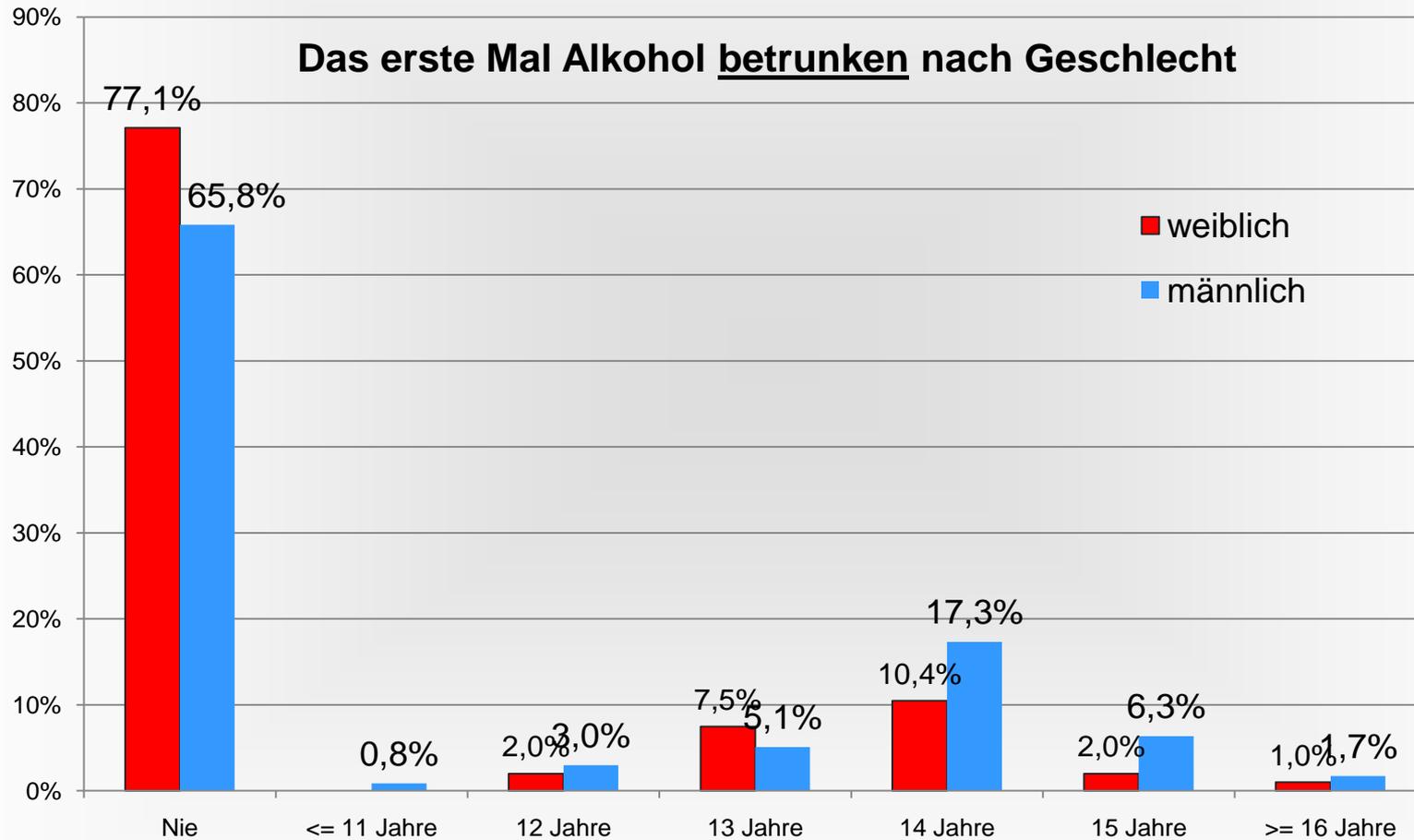
10. Klasse 2007



Wann warst Du das erste Mal Alkohol betrunken?

Mädchen: 13,7 Jahre

Jungen: 13,9 Jahre



Exkurs: Hintergründe zu riskantem Alkoholkonsum....

To go on a binge ...

Eine genaue Entsprechung gibt es nicht in der Deutschen Sprache. Frei übersetzt:

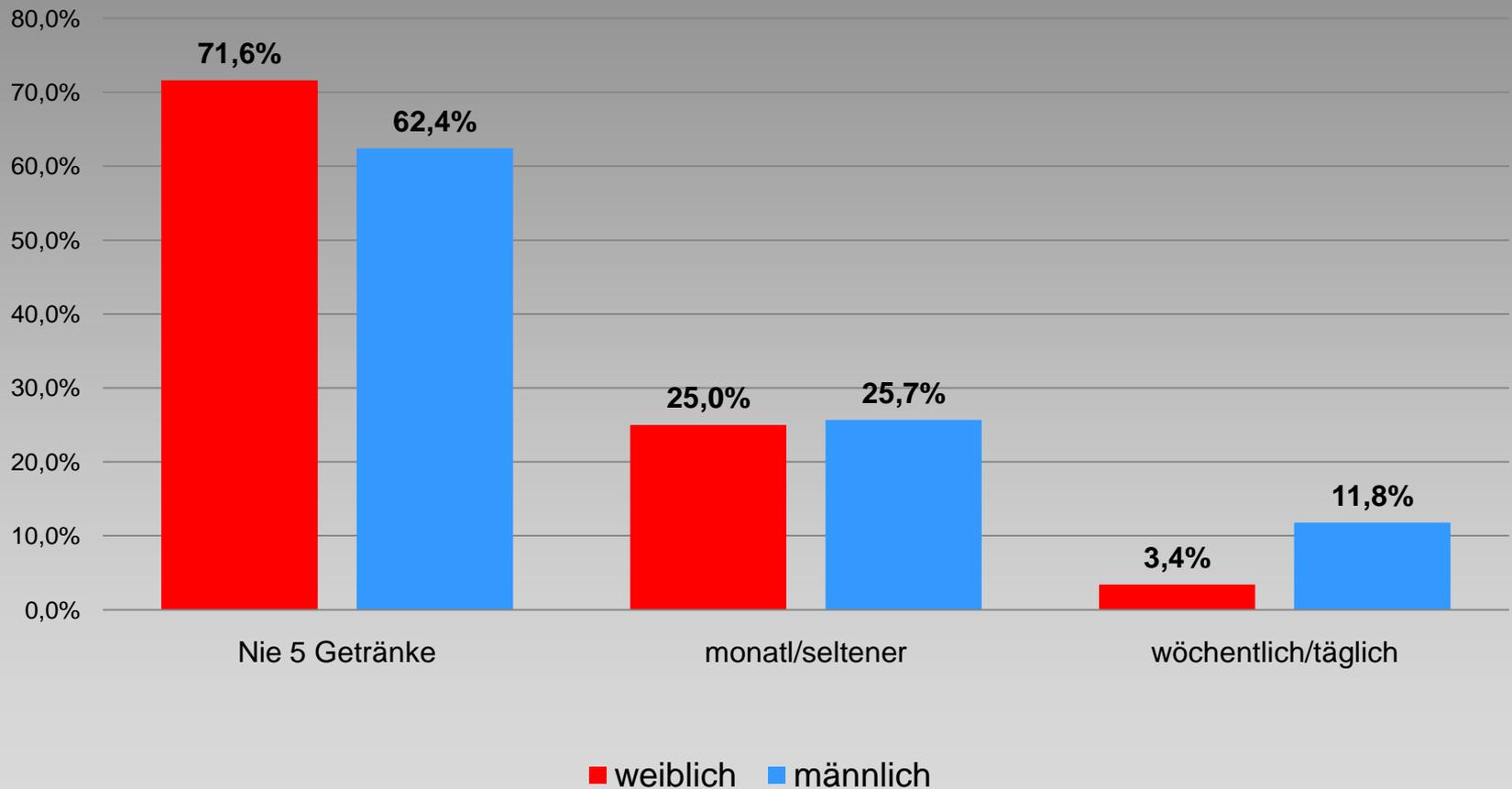
„Auf ein Saufgelage gehen...“

Wie oft trinkst Du 5 oder mehr alkoholische Getränke an einem Nachmittag oder Abend?

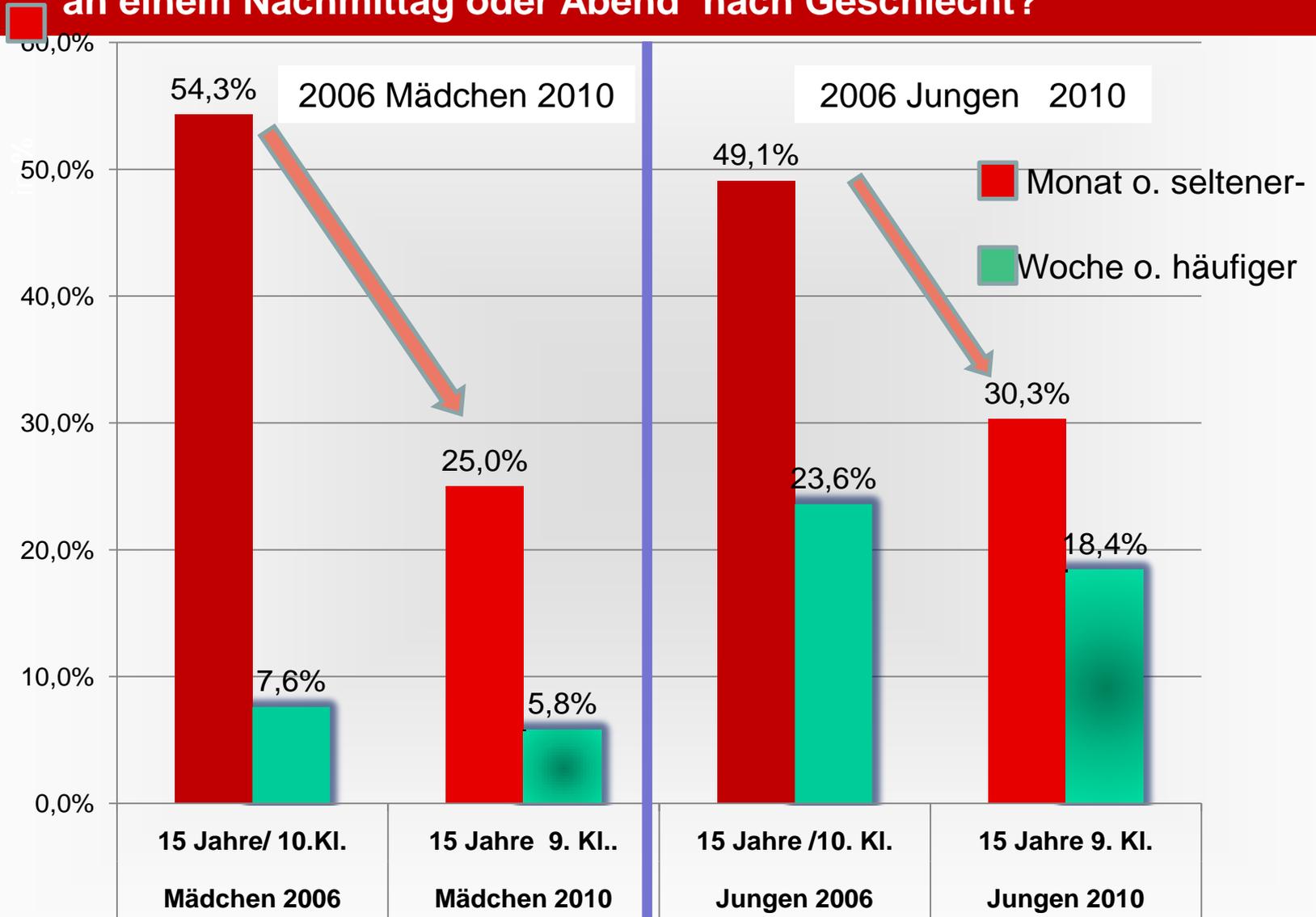


Wie oft trinkst du 5 oder mehr alkoholische Getränke an einem Nachmittag oder Abend ?

5x Alkohol nach Geschlecht



2006 zu 2010 - Nur 15-Jährige: Wie oft trinkst du 5 oder mehr alkoholische Getränke an einem Nachmittag oder Abend nach Geschlecht?



- **Jeder 8. Junge und jedes 29. Mädchen betreiben Binge Drinking**

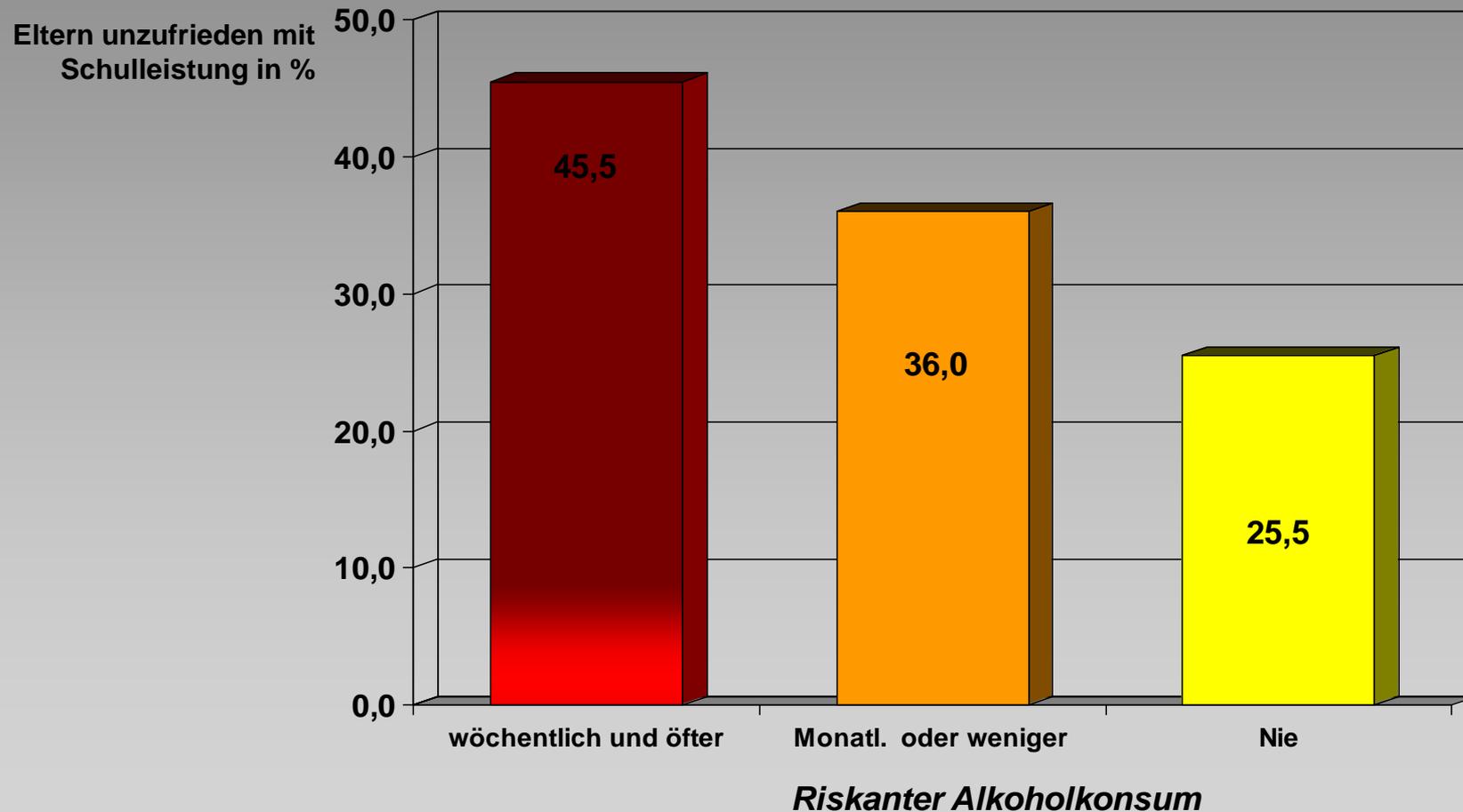
- **Aber Problem „Alter 15+“:**

Jedes 3. Mädchen in HS und jeder 3. Junge im Gymnasium betreiben Binge Drinking

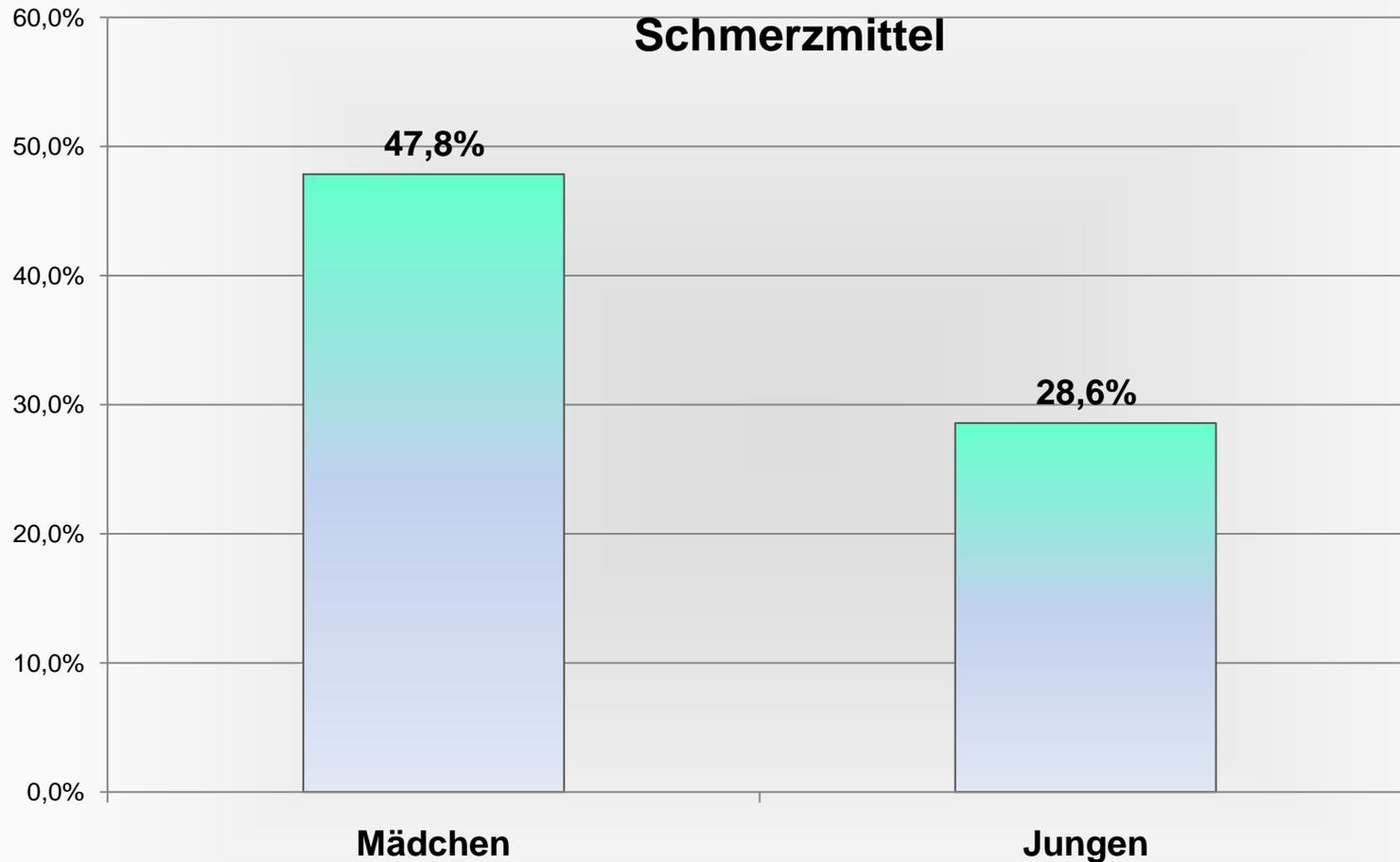
Wie zufrieden sind Deine Eltern mit den Deinen Schulleistungen?

Jugendliche mit riskantem Alkoholkonsum

Unzufriedenheit Schulleistungen aus Sicht der Eltern
in Abhängigkeit von Trinkmenge und Häufigkeit



Einnahme von Schmerzmitteln in den letzten 4 Wochen nach Geschlecht



Einstufung von Schmerzmitteln

| Wirkstoff | Acetylsalicylsäure | Ibuprofen | Naproxen | Diclofenac | Paracetamol |
|---|---|---|--|---|---|
| Handelsname | ASS/Aspirin | Dolo Puren/ Dolormin | Aleve/Mobilat Schmerz- tabletten | Voltaren | Paracetamol/ Benuron |
| wichtigste Einsatzbereiche | Kopfschmerzen, Migräne, Fieber, Herzerkrankungen | Rheuma u. rheum. Beschwerden, Gichtanfälle, Neuralgie, Regelschmerzen | | Muskel- u. Gelenkschmerzen, Gichtanfälle, Zerrungen, Prellungen, Arthrose | Migräne, Fieber, erkältungsbedingte Schmerzen |
| schmerzstillend | +++ | +++ | +++ | +++ | + |
| fiebersenkend | +++ | +++ | +++ | +++ | +++ |
| entzündungshemmend | + | ++ | + | +++ | |
| gerinnungshemmend | ++ | + | + | + | |
| Wirkungsdauer | 4–6 Stunden | 4–6 Stunden | bis zu 12 Stunden | 6–8 Stunden | 4–6 Stunden |
| max. Dosis Selbstmedikation Erwachsene | 6 g | 2,4 g | 1 g | 150 mg | 4 g |
| mögl. Nebenwirkungen | Blutungen im Magen-Darm-Trakt, Magengeschwür, Nierenschäden | | | | Leber- und Nierenschäden |

aus: Zeit 17.02.11

Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ)

Fragebogen zu Stärken und Schwächen

N=444 (11-15 Jahre)

Unauffällig

Grenzwertig

Auffällig

zusammengefasst

Selbstauskunft

Gesamtproblemwert

0 - 15

16 - 17

18 - 40

Emotionale Probleme

0 - 5

6

7 - 10

Verhaltensauffälligkeiten

0 - 4

5

6 - 10

Hyperaktivität

0 - 6

7

8 - 10

Probleme mit Gleichaltrigen

0 - 3

4

5 - 10

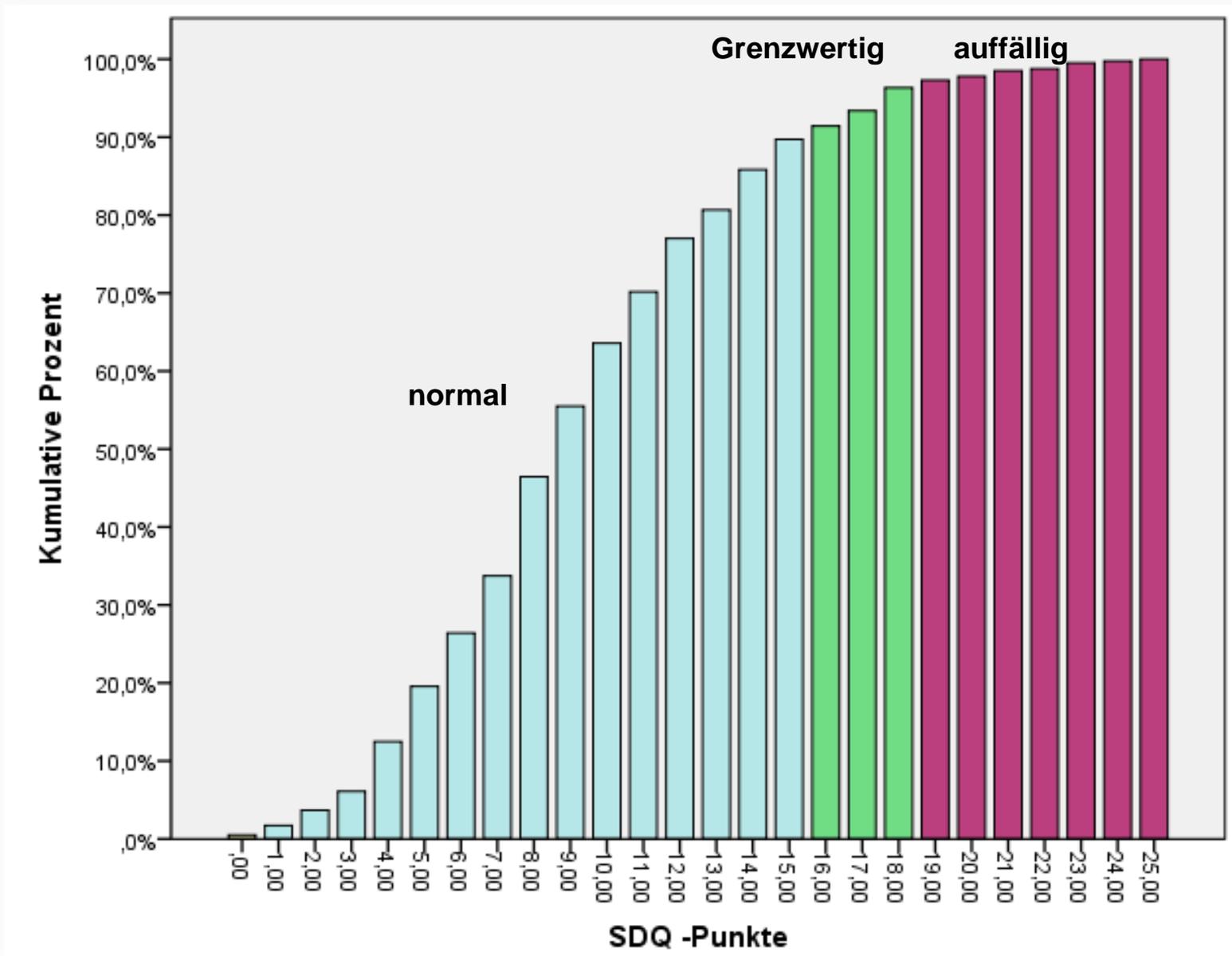
Prosoziales Verhalten

7 - 10

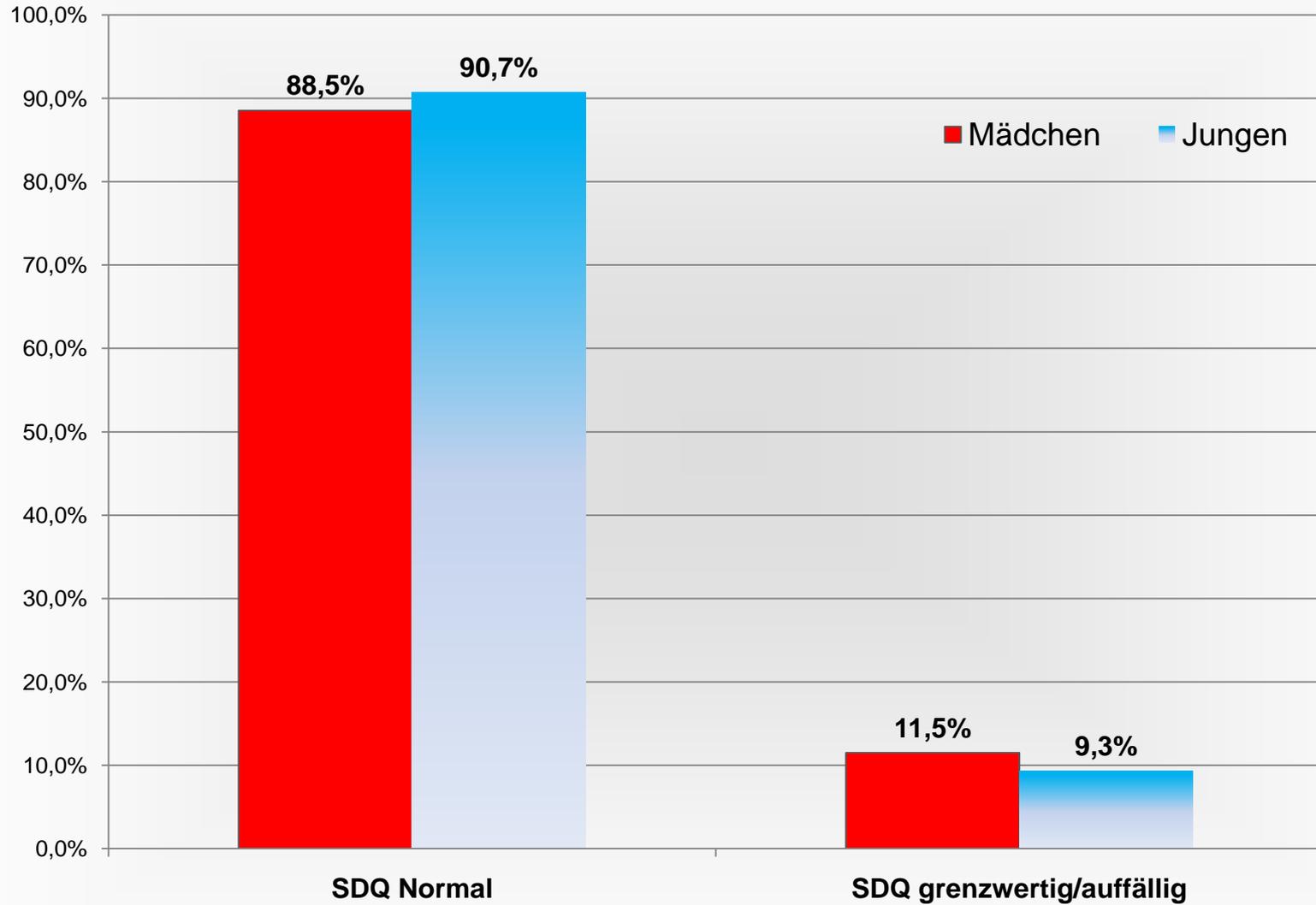
6

0 - 5

(zählt beim SDQ-Gesamtwert nicht mit)

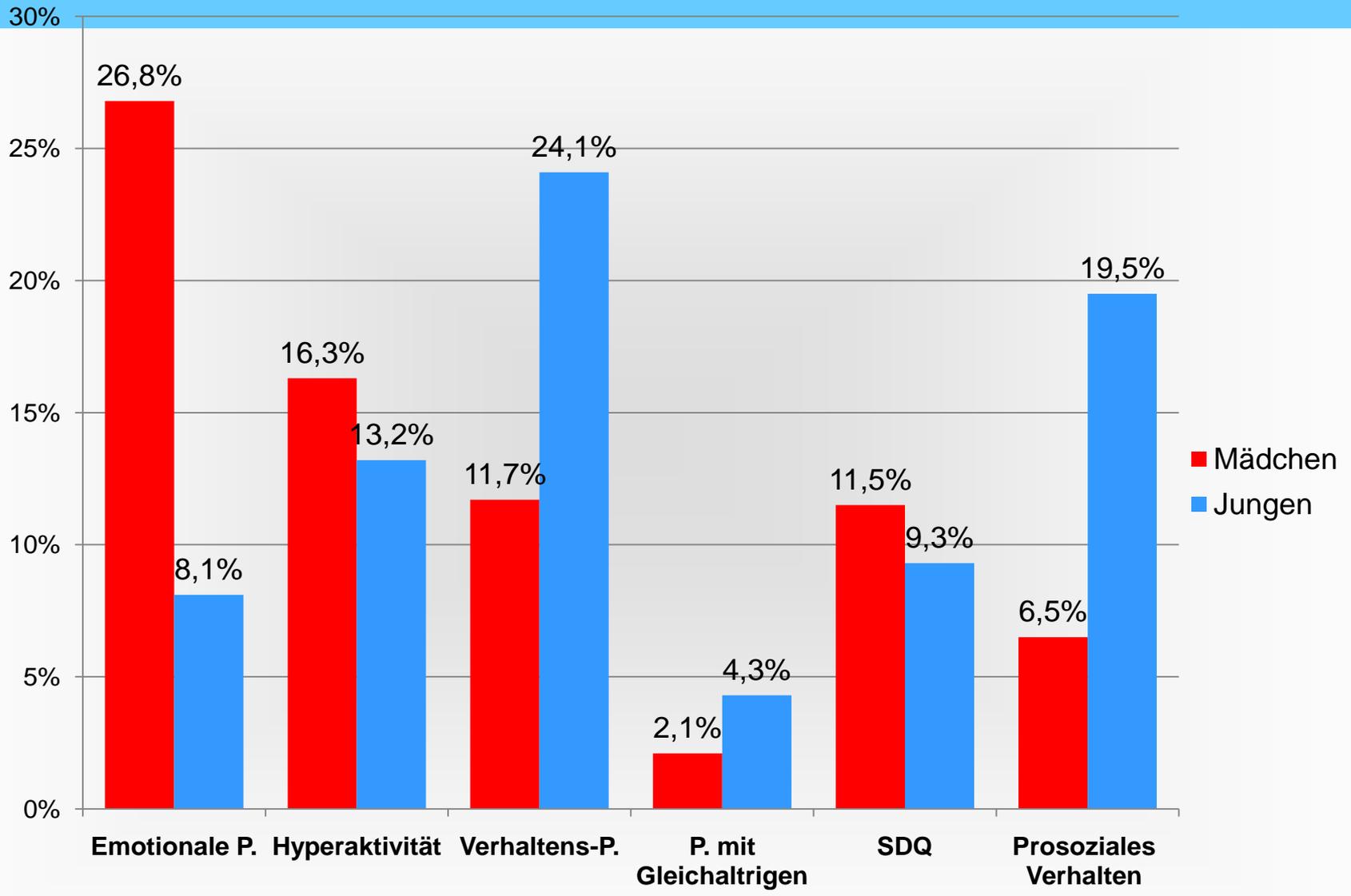


SDQ - Stärken und Schwächen nach Geschlecht



SDQ in den einzelnen Kategorien nach Geschlecht

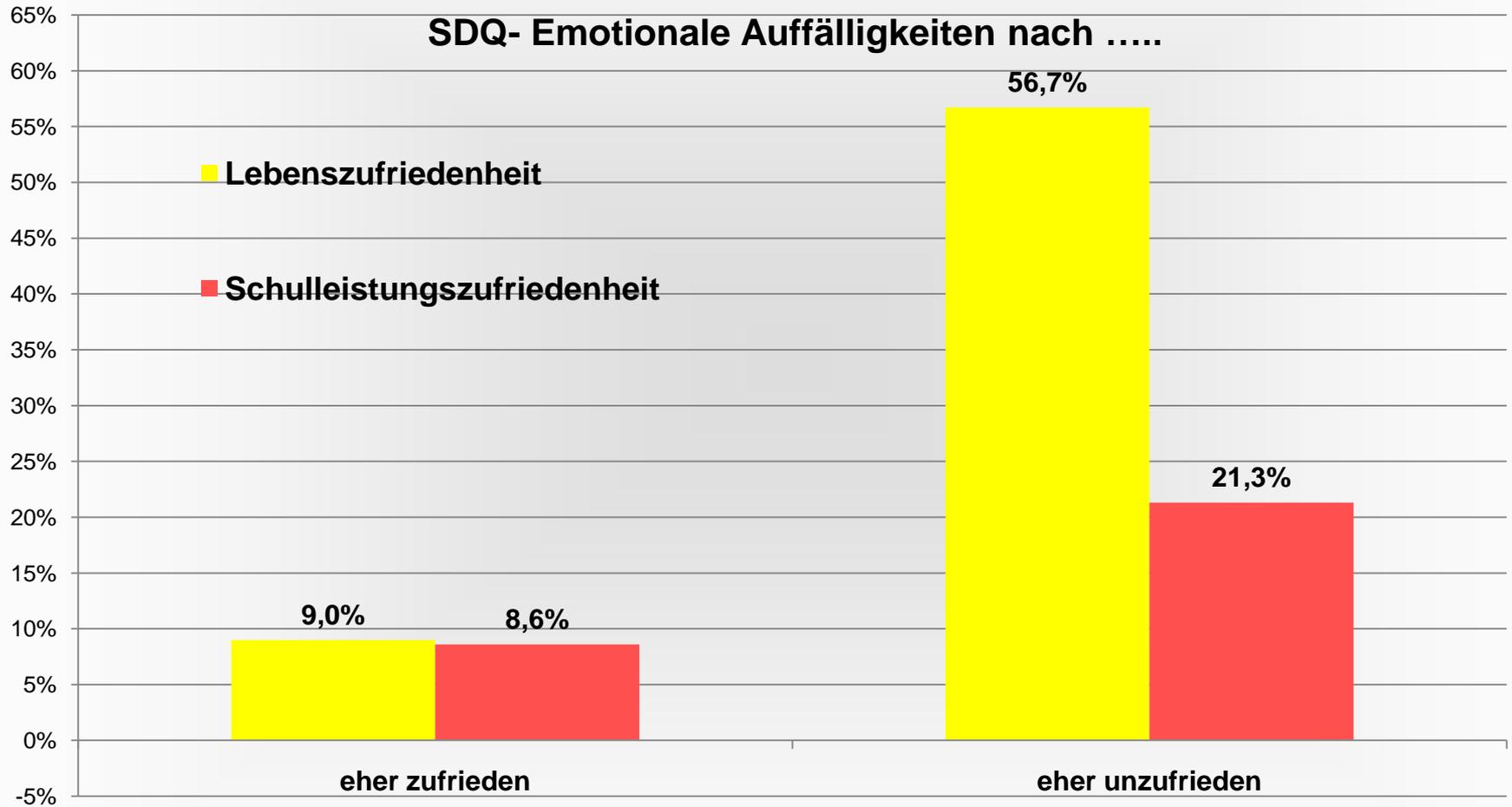
(zusammengefasst: grenzwertiges und auffälliges Verhalten)



Einfluss von Gesundheits- und Schulleistungszufriedenheit auf

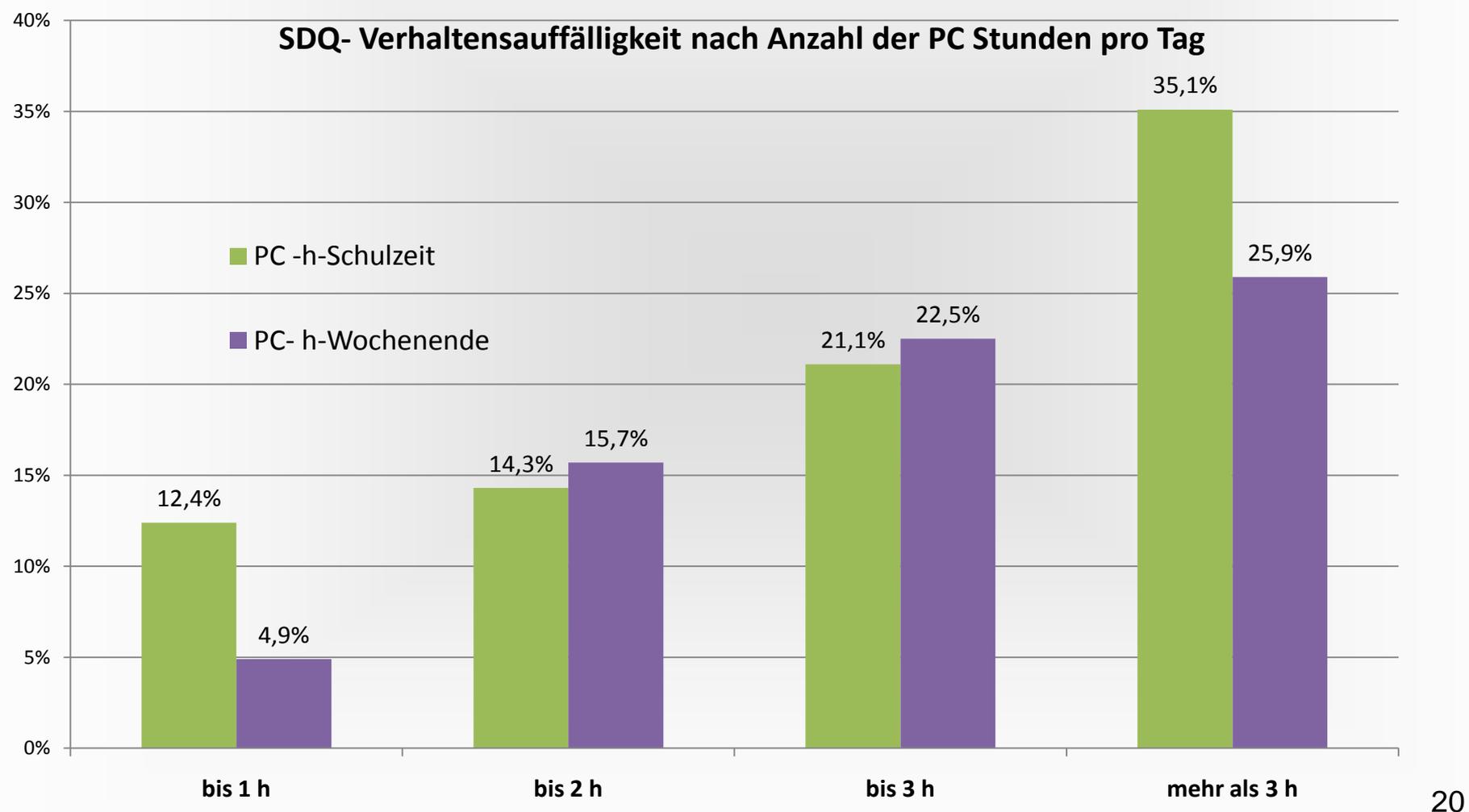
„SDQ- Emotionale Auffälligkeit“

(grenzwertiges und auffälliges Verhalten zusammengefasst)

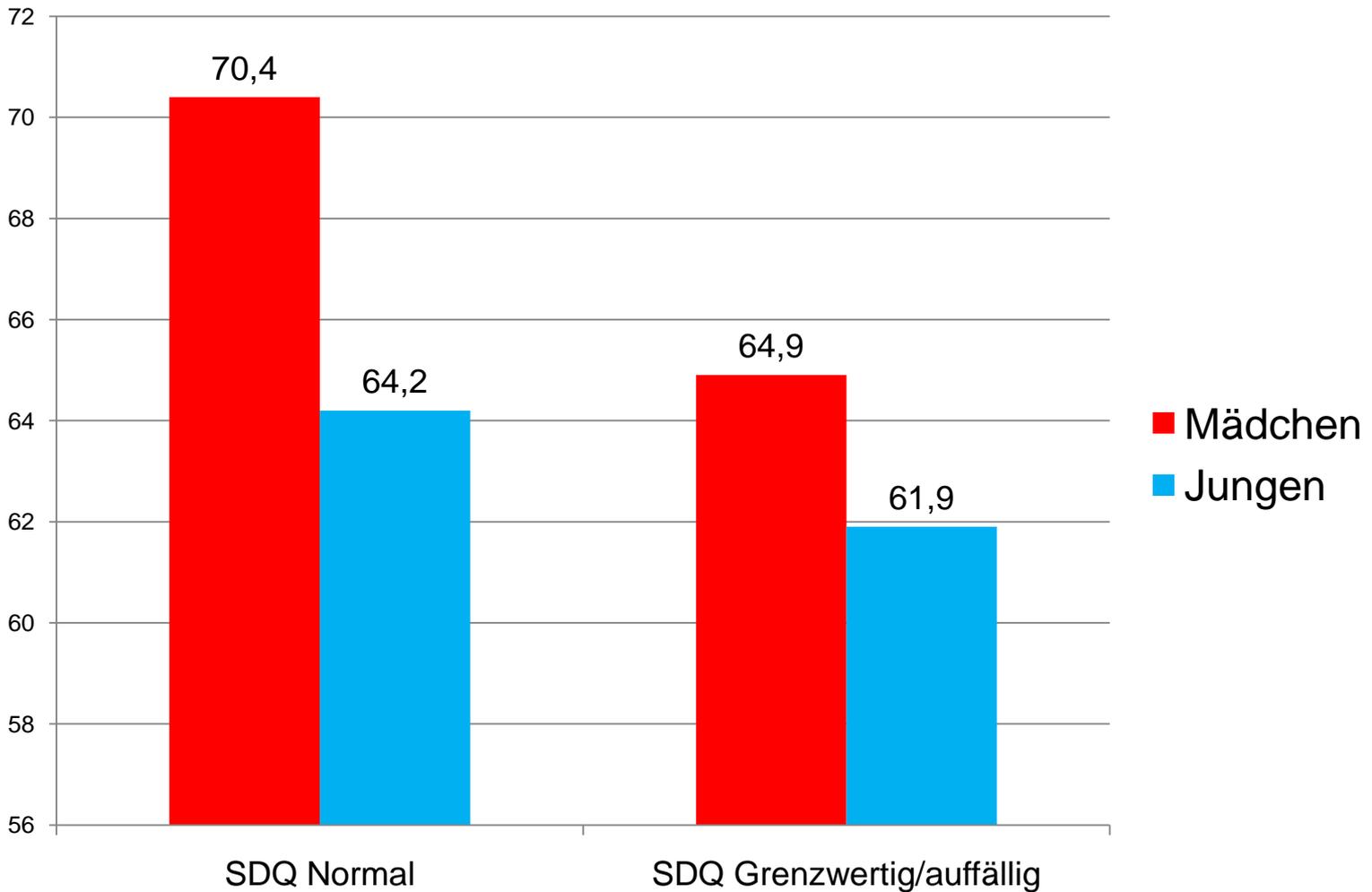


SDQ „Verhaltensauffälligkeit“ nach Anzahl der Stunden am Computer pro Tag während der Schulzeit und am Wochenende

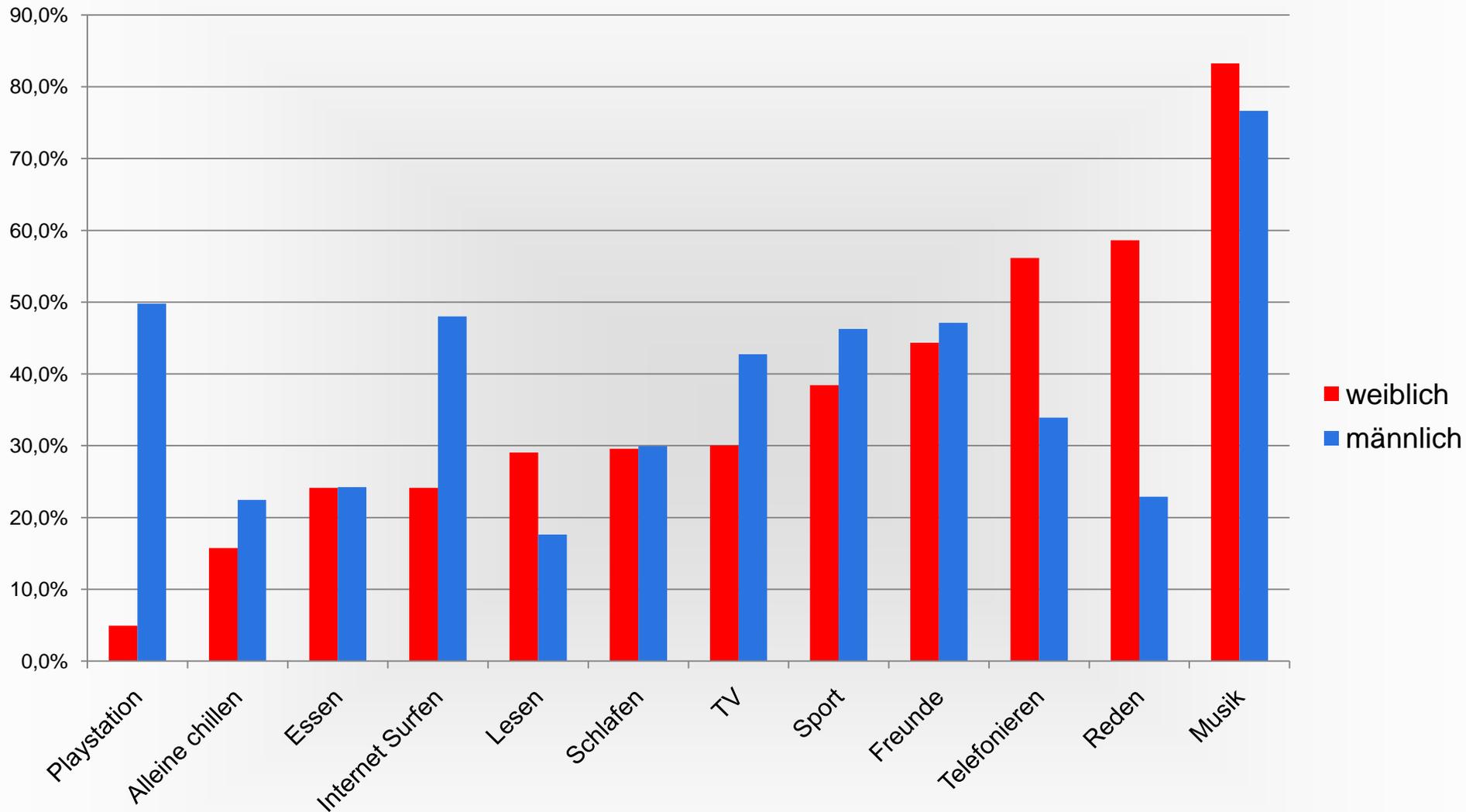
(grenzwertiges und auffälliges Verhalten zusammengefasst)



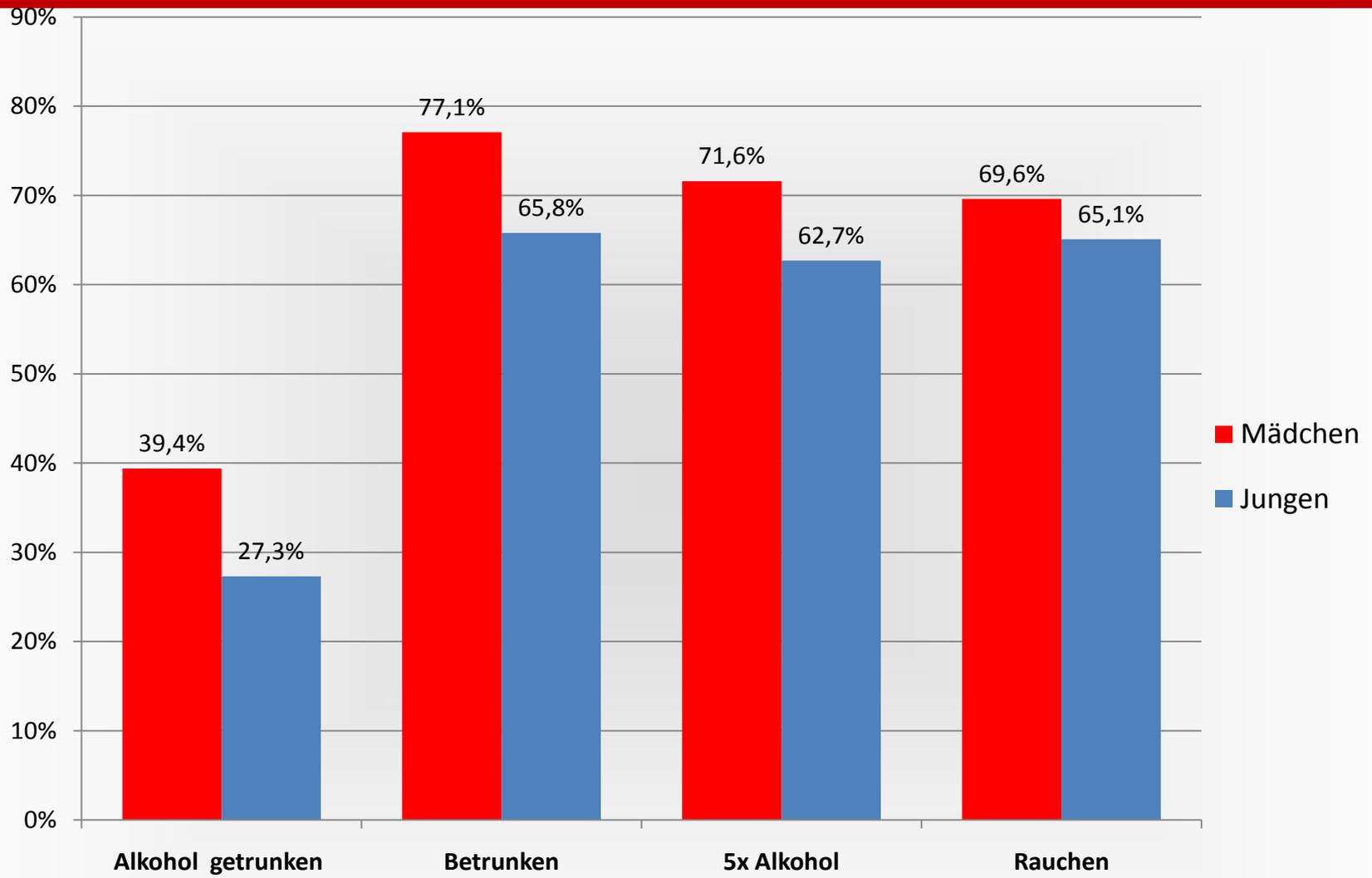
Einfluss des SDQ auf...“Ich trinke nie 5 alkoholische Getränke zu einem Anlass“ nach Geschlecht



Stressmanagement: „Bei Stress mach ich“

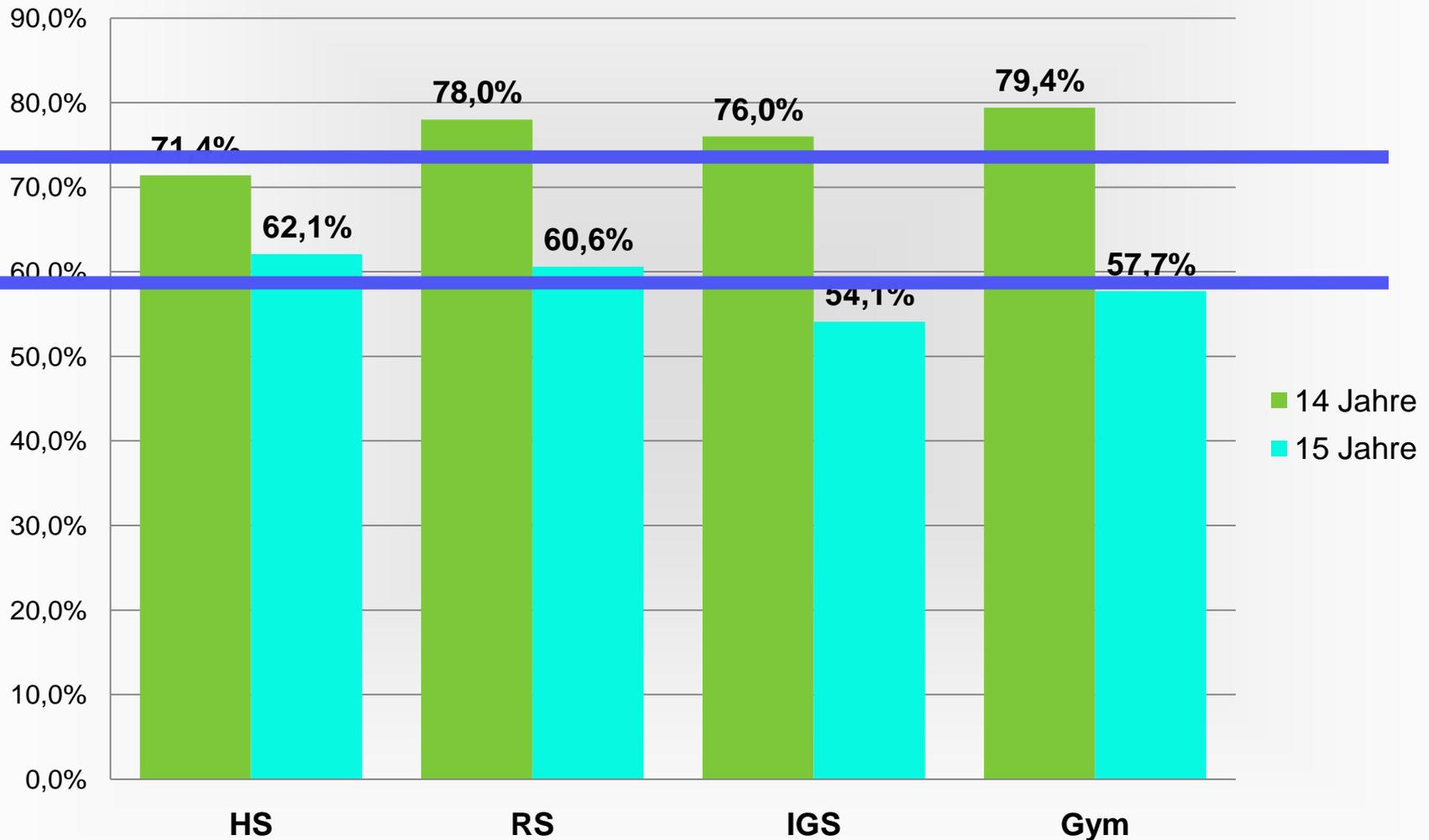


Positive Entwicklung: Ich habe / war nie.....



Anteil der 14/15 Jährigen Nach Schulform: „Ich war nie betrunken“

Anteil der 14/ 15jährigen nach Schulform: "Nie Betrunken"



Verwendete Variablen:

Abhängige Variable: Bingedrinking

- Ausprägungen 1 (ja) und 0 (nein)
- Unabhängige Variablen
 - Geschlecht
 - Zufriedenheit mit Schulleistung
 - Ethnizität
 - Rauchen
 - Alter
 - Sportverein
 - Stress (Freunde, telefonieren, Sport, reden)
 - PC-Nutzung



Die Wahrscheinlichkeit, dass SchülerInnen Bingedrinking betreiben, ist umso höher , wenn sie...

| Bingedrinking | Gesamtgruppe | | |
|--|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
| | R ² =38,4%; Wahrheits- matrix: 77,2% | ♂ R ² =32,2 W=73,9 | ♀ R ² =41,1 W=79,5 |
| Variablen im Modell (** 0,000) | | | |
| je älter sie sind | x | x | |
| rauchen | x | x | x |
| Schmerzmittel nehmen | x | x | x |
| Stress haben u. mit Freunden etwas unternehmen | x | x | |
| deutsch sind | x | x | |
| Mit ihren Schulleistungen unzufrieden sind | x | x | |
| männlich sind | x | | |

Die Wahrscheinlichkeit, dass SchülerInnen Bingedrinking betreiben, ist umso höher, wenn sie....

| Bingedrinking | Alter | |
|---|--|--|
| | 14 R ² = 27,7 W= 78,8 | 15 R ² = 40,1 W= 77,9 |
| (** 0,000) | | |
| rauchen | x | x |
| Schmerzmittel nehmen | | x |
| bei Stress mit Freunden etwas unternehmen | | x |
| Deutsch sind | | x |

Die Wahrscheinlichkeit, dass SchülerInnen Bingedrinking betreiben, ist umso höher, wenn sie

| Bingedrinking | Realschule | | IGS | Hauptsch. | Gymnasium |
|---|-------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| | ♂ R ² =70%; W=87,2 | ♀ R ² =41,9 W=74,3 | R ² =50,0 WE=76,3 | R ² =38,6 W=69,2 | R ² =43,0 W=82,0 |
| Variablen im Modell (** 0,000) | | | | | |
| Älter sind | | | | x | |
| rauchen | x | x | x | x | x |
| Schmerzmittel nehmen bei Stress mit Freunden weggehen | | x | x | x | x |
| Deutsch sind | x | | | | |
| Bei Stress <u>nicht</u> mit jdm. reden | | | | | x |
| lange PC Spielen | | | | x | |
| Unzufrieden mit ihren Schulleistungen sind. | x | | x | | |
| Männlich sind | | | x | | |



Vielen Dank