GPZ BS
Gemeindepsychiatrisches Zentrum Braunschweig

Braunschweig
City of Lions

Info-Veranstaltung:

Gespräche mit Bezugspersonen - Ist mehr Verständnis möglich? Wie gelingt ein Austausch und ein angenehmes Miteinander? Wo gibt es einen „sicheren Ort“ zu sprechen?

Es wird einen Einblick gegeben in die Möglichkeiten gemeinsam geführter Gespräche nach der wissenschaftlich etablierten Methode: dem „Offenen Dialog“.

Bezugspersonen haben einen großen Einfluss auf das Wohlbefinden und den Genesungsweg. Darum ist es hilfreich, persönliche Kontakte bewusst und achtsam zu gestalten. Wir wollen mit diesen offenen Gesprächen einen Austausch mit Zeit und Raum und ohne Druck oder bestimmten Auftrag ermöglichen.

In Gesprächen mit Bezugspersonen soll das achtsame, liebevolle Miteinander und das Verständnis füreinander gestärkt werden. Die Gespräche sind ergebnis- und themenoffen. Menschlich verbindende Begegnungen und Ideen zur Stabilisierung und zur Verhinderung von neuen Krisen stehen im Zentrum. Es kann alles thematisiert werden. Es ist auch möglich, „Schwieriges“ aus dem Leben anzusprechen.

Zum Beispiel kann ein Umgang mit alltäglichen Herausforderungen oder vergangenen Krisen und deren Vorbeugung besprochen werden.

Gemeinsame Gespräche sind kostenfrei im GPZ Braunschweig möglich.
Sie können vor Ort oder als Hausbesuch vereinbart werden.

Termine: Donnerstag, 14.01.2027, von 16–18 Uhr &
Samstag, 13.03.2027, von 10–12 Uhr

Diese Info-Veranstaltung ist ohne Anmeldung besuchbar.

Mitwirkende: Mitarbeiter:innen im GPZ Braunschweig =
Genesungsbegleiter:innen bzw. Peers, Angehörige und Sozialarbeiter:innen

Ort: Gemeindepsychiatrisches Zentrum (GPZ) Braunschweig
Hamburger Straße 226, 38114 Braunschweig
im Gesundheitsamt - beim Haupteingang gibt es eine GPZ-Klingel

Wenn Sie eine Beratung zu diesem oder einem anderen Thema wünschen, melden Sie sich oder kommen Sie direkt ohne Termin zu den offenen GPZ-Sprechzeiten:
Montags, Mittwochs, Freitags 10 bis 12 Uhr, Dienstags 14 bis 16 Uhr

Kontakt: Gemeindepsychiatrisches Zentrum (GPZ) Braunschweig
Hamburger Straße 226 | 38114 Braunschweig | 0531 470 7043
gemeindepsychiatrisches.zentrum@braunschweig.de | www.braunschweig.de/gpz