GPZ BS
Gemeindepsychiatrisches Zentrum Braunschweig

Braunschweig
City of Lions

KOSTENFREIE ANGEBOTE – FÜR JEDEN – 2026/27

– Individuelle Angebote zur Unterstützung –

- Einzelgespräche:

Hier ist Platz für Ihre Fragen und Anliegen!

Kommen Sie ohne Termin in die offenen Sprechzeiten oder rufen Sie an:

Montag, Mittwoch, Freitag 10 bis 12 Uhr und Dienstag von 14 Uhr bis 16 Uhr

- Weitere Termine sind nach Absprache möglich

- vor Ort, telefonisch, online, per E-mail oder als Hausbesuch.

- Gemeinsame Gespräche mit Bezugspersonen:

Gemeinsame Gespräche mit Bezugspersonen können helfen, das Wohlbefinden zu verbessern. In den Gesprächen soll kein Fokus auf einer Person, sondern der Austausch im Mittelpunkt stehen. Wir moderieren den Austausch und unterstützen, um mehr Verständnis füreinander zu bekommen. Grundsätzlich sind diese Gespräche themen- und ergebnisoffen, ohne Druck oder bestimmten Auftrag. Vergangene Krisen oder die Verhinderung von neuen Krisen könnte dabei besprochen werden. Außerdem können Gespräche dazu führen, dass Zu- und Angehörige einen besseren Einblick in die Auswirkungen der seelischen Erkrankung erhalten.

- Termine sind nach Absprache möglich
- vor Ort, oder als Hausbesuch

- Peer-Unterstützung:

„Peer-Unterstützung“ ermöglicht eine Begegnung mit einer selbst krisen-erfahrenen Person, die genesen ist und einen Umgang mit einer vergangenen Krise gefunden hat.

Peers bzw. „Genesungsbegleiter:innen“ stehen für Fragen zum persönlichen Genesungsweg zur Verfügung, hören zu und sprechen über individuelle Ideen zur Stabilisierung und Unterstützung.

Peer-Gespräche - ohne Anmeldung:

10.11, 01.12 von 14-16 Uhr und 11.11, 20.11, 27.11. von 10-12 Uhr

- Weitere Termine nach Absprache möglich
- Vor Ort oder als Hausbesuch.

Alle Angebote sind kostenfrei und für jeden offen.

Melden Sie sich gerne auch als **Zu- und Angehörige, professionell Helfende oder allgemein interessierte Person.** Und wenn Sie den nächsten Veranstaltungskalender erhalten möchten.

Ort: **Gemeindepsychiatrisches Zentrum (GPZ) Braunschweig**
Hamburger Straße 226
38114 Braunschweig
Gesundheitsamt - am Haupteingang ist eine GPZ-Klingel

Kontakt: Gemeindepsychiatrisches Zentrum (GPZ) Braunschweig
0531 470 7043 | gemeindepsychiatrisches.zentrum@braunschweig.de
Weitere Informationen: www.braunschweig.de/gpz