

Stadtbezirk 321: Lehndorf-Watenbüttel

Achilles Hof -Begegnungsstätte ambet e. V.

Digitale Sprechstunde

14tägig Freitag von 14:00 bis 16:00 Uhr

Achilles Hof, Am Grasplatz 5c

Kontakt: bettina.krueger@ambet.de oder

☎ 0157 33565747

Wir treffen uns, um unseren Smartphones nutzbringend einzusetzen.

Dienstag und Donnerstag von

14:00 - 16:00 Uhr

Achilles Hof, Am Grasplatz 5c

Kontakt: juergen.wuttig@medienbildung.biz

oder ☎ 2879005 (nur Dienstag/ Donnerstag)

Stadtbezirk 330: Siegfriedviertel

Siegfrieds Bürgerzentrum

Digitale Sprechstunde

Termine nach Vereinbarung

Siegfrieds Bürgerzentrum, Mittelweg 52

Kontakt: www.siegfrieds-buergerzentrum.de

oder ☎ 4719 470 (Julia Gebauer)

Gib Dein digitales Wissen weiter!

Personen, die ihr digitales Wissen gern mit anderen erweitern und weitergeben möchten, werden laufend gesucht.

In Braunschweig entstehen immer mehr ehrenamtliche Projekte, die erwachsenen Menschen bei der Nutzung von Smartphone/ Tablet und der digitalen Welt behilflich sind.

Sie könnten sich vorstellen bei einem solchen Projekt oder Angebot mit einzusteigen? Sprechen die hier genannten Personen und Gruppen an oder wenden Sie sich an das Seniorenbüro.

Liebe Seniorinnen und Senioren!

Sie haben ein Smartphone, ein Tablet oder einen Computer. Das ist der erste Schritt in die digitale Welt, die erstmal mit vielen neuen Begriffen, Symbolen und anderen Anforderungen daherkommen.

Die Bedienung der Geräte und die Möglichkeiten der digitalen Welt können für ältere Menschen eine Herausforderung darstellen. Auch ohne Grundwissen und Vorerfahrungen kann jede und jeder die Handhabung erlernen.

Hierfür gibt es Ehrenamtliche, die Ihnen viele Fragen beantworten und Ihnen bei der Einrichtung, dem Kennenlernen und der Bedienung der Funktionen zur Seite stehen.

Kommen Sie dazu in eine der regelmäßig digitalen Sprechstunden in Ihrem Stadtteil.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Weitere Informationen:

Stadt Braunschweig, Seniorenbüro

Kleine Burg 14, 38100 Braunschweig

Cordula Cordes ☎ 470-3341

E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de

Internet: www.braunschweig.de/senioren

Sprechzeiten:

Montag, Mittwoch,

Donnerstag: 9:00 - 16:00 Uhr

Dienstag: 13:00 - 16:00 Uhr

Freitag: 9:00 - 13:00 Uhr

Braunschweig
Löwenstadt



Stand:04/2024 | Gestaltung: www.apriori-design.de

Smartphone, Tablet, Internet & Co Angebote für Senioren

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier



Das Seniorenbüro



Stadtbezirk 130: Innenstadt

Internetcafé 50Plus

Wir beantworten Fragen zur Bedienung des Computers, Smartphone oder Tablet und Programmen/Anwendungen. Hier können Sie auch unsere Computer und unseren Internetzugang für sich nutzen.

**Dienstag 15:00 bis 18:00 Uhr und
Donnerstag 10:00 bis 13:00 Uhr**

Louise-Schroeder-Haus, Hohetorwall 10
Kontakt: info@ica50plus-bs.de oder
in der Öffnungszeit unter ☎ 12 16 98 96

Stadtbezirk 120: Östliches Ringgebiet

St. Johannis Gemeinde (Arbeitskreis Älter werden im Stadtbezirk 120)

Sprechstunde „Smartphone, Tablet und Co“:
Wir sind keine Spezialisten, geben aber unser Wissen und unsere Erfahrungen gerne weiter.

**Jeden 1. Montag im Monat
16:00 bis 17:00 Uhr**

St. Johannis Gemeinde, Leonhardstr. 39
Kontakt: ☎ 701 78 -46 oder -47
Wir freuen uns über eine Anmeldung vorab.

Stadtbezirk 112: Wabe, Schunter, Beberbach

Internet-Treff in Bienrode

Der Seniorenkreis Bienrode bietet allen interessierten Senior*innen den Umgang mit einem Computer und das Internet kennenzulernen und sich untereinander auszutauschen.

**Jeden Donnerstag von
15:00 bis 18:00 Uhr**

Tagesstätte Bienrode, Altmarkstraße 33
Kontakt: Werner Hoppe | ☎ 57 76 43

Begegnungsstätte Querum

Wir treffen uns in einer offenen Gruppe und lernen gemeinsam unser Smartphone und Tablet und deren Nutzung kennen. Parallel sind auch Einzelgespräche möglich.

**Einmal im Monat Dienstags
14:00 bis 16:00 Uhr**

Begegnungsstätte Querum, Bevenroder Str. 37
Kontakt: Seniorenbüro | ☎ 470-3341

Stadtbezirk 211: Heidberg

Netzwerk „Gesund älter werden im Heidberg“
Individuelle Einzelberatung
Termine nach Vereinbarung

Freiwilligenagentur Jugend-Soziales-Sport e.V.

Digitale Sprechstunde
14tägig Freitag 12:15-13:15 Uhr

Kontakt und Anmeldung: AWO-Nachbarschafts-laden Heidberg, Erfurtplatz 3
Kontakt: ☎ 86 67 00 53 oder
nachbarschafts-laden-heidberg@awo-bs.de

Stadtbezirk 212: Südstadt

Nachbarschaftshilfe Südost e. V
Digitale Sprechstunde
Montag 10:00 bis 12:00 Uhr

Nachbarschaftshilfe Südost e. V., Welfenplatz 17
Kontakt: Fr. Wieter, Fr. Renkwitz | ☎ 69 69 49

Stadtbezirk 221: Weststadt

Netzwerk ALTERaktiv
Digitale Sprechstunde für Senioren
14-tägig Mittwochs 14:00 bis 16:00 Uhr

AWO Begegnungsstätte, Lichtenberger Str.24
Kontakt: s.hornburg@awo-kv-bs.de | ☎ 847272

14tägig Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr
Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Straße 4
Kontakt: kpw@braunschweig.de | ☎ 8760 4531

Wilhelm Bracke Gesamtschule

Digitale Sprechstunde „Schüler schulen Senioren“

**Dienstags von 14:30-15:45 Uhr
(nicht in den Schulferien)**

Barrierefreier Raum im Erdgeschoß der Wilhelm Bracke Gesamtschule, Rheinring 12
Kontakt: ☎ 470 46 00 | post@bracke.eu.de

Stadtbezirk 310: Westliches Ringgebiet Mütterzentrum

Offene Beratung zu Tablet, Smartphone & Co.
Jeden Mittwoch von 10:00 bis 12:00 Uhr
Mehrgenerationenhaus, Hugo-Luther-Str. 60A
Kontakt: techniklotsen@yahoo.com oder
☎ 89 54 50 (nur Mittwoch)

**AWO Nachbarschaftshilfe Frankfurter Str.
Digitale Plauderecke**

Hilfe bei Fragen, Sorgen und Problemen jeglicher Art mit dem Handy, Tablet oder Internet.

**Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat
von 13:30 - 15:30 Uhr**

AWO Begegnungsstätte, Frankfurter Str. 18
Kontakt: l.bettels@awo-kv-bs.de oder
☎ 89 18 83

Stadtbezirk 321: Lehdorf-Watenbüttel

Begegnungsstätte In den Rosenäckern
Digitale Sprechstunde
**Montags von 15:00 bis 16:30 Uhr
in den ungeraden Kalenderwochen**

Begegnungsstätte In den Rosenäckern, In den Rosenäckern 11
Kontakt: ☎ 2567050