



Braunschweig
City of Lions

Seniorenbüro aktuell Oktober - Dezember 2026



**Informationen/
Kartenverkauf:**
Stadt Braunschweig
Seniorenbüro
Kleine Burg 14, 38100 BS
Magdalena Kulaszewska
Tel.: 470-82 06

E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de

www.braunschweig.de/senioren

Vorweihnachtliche Konzerte in der Dornse 7. bis 10. Dezember 2026 | jeweils um 15:00 Uhr

Stimmen Sie sich gemeinsam mit uns auf die Weihnachtszeit ein! Das Seniorenbüro der Stadt Braunschweig lädt in Kooperation mit der städtischen Musikschule herzlich zu den traditionellen vorweihnachtlichen Konzerten in die historische Dornse des Altstadtrathauses, Altstadtmarkt 7, ein.

An vier Nachmittagen erwartet Sie jeweils ein etwa einstündiges, stimmungsvolles Konzert mit verschiedenen Musikklassen:

- Montag, 7. Dezember: Blockflötenklasse
- Dienstag, 8. Dezember: Klavier-/Querflötenklasse
- Mittwoch, 9. Dezember: Blockflöten-/Gesangsklasse
- Donnerstag, 10. Dezember: Klavierklasse

Beginn: 15:00 Uhr | Einlass: ab 14:00 Uhr | Eintritt: 8,00 €

Karten erhalten Sie ab Mittwoch, 18. November 2026 im Seniorenbüro während der Sprechzeiten:

Mo, Mi, Do 9:00 - 16:00 Uhr, Di 13:00 - 16:00 Uhr und Fr 9:00 - 13:00 Uhr.

Im Anschluss an das Konzert laden wir Sie herzlich zu Kaffee und Kuchen ein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Informationen:
Stadt Braunschweig
Seniorenbüro
Kleine Burg 14, 38100 BS
Fabia Zappe
Tel.: 470-33 43

E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de

Adventsmarkt im Haus der Begegnung

Die Freizeitgruppen der Begegnungsstätte, die Lebenshilfe Braunschweig und das Seniorenbüro laden Sie herzlich zum Adventsmarkt im Haus der Begegnung ein! Pünktlich vor dem 1. Advent haben Sie hier die Möglichkeit selbstgebastelte Adventsgestecke zu erwerben. Für das leibliche Wohl es Punsch, heiße Waffeln, wärmende Suppe sowie Kaffee und Kuchen.

Mit Musik sorgen wir für vorweihnachtliche Stimmung im Bebelhof und läuten gemeinsam bei gemütlicher Atmosphäre die Adventszeit ein.

Wann?

Freitag, den 20. November 2026 von 15:00 bis 19:00 Uhr

Samstag, den 21. November 2026 von 11:00 bis 14:00 Uhr

Wo?

Haus der Begegnung, Hans-Porner-Straße 7, 38126 Braunschweig



Informationen:
Stadt Braunschweig
Seniorenbüro
Kleine Burg 14, 38100 BS
Fabia Zappe
Tel.: 470-33 43

E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de

Neue Ausstellung Detlef Freiholz im Louise-Schroeder-Haus

In der Zeit von **Sonntag, den 17. Januar 2027 bis einschließlich Sonntag, den 24. Januar 2027** stellt uns Detlef Freiholz im Louise-Schroeder-Haus, Hohetorwall 10, seine Werke vor.

Der Künstler zeigt uns unter der Überschrift „Technik und Musik“ großformatige Ölbilder aus der Kollektion 2006 bis 2026.

Vernissage: Sonntag, 17. Januar 2027 von 11:00 bis 13:00 Uhr

Öffnungszeiten: Täglich von 11:00 bis 13:00 Uhr - und nach Vereinbarung

Der Eintritt ist frei.

**Informationen:**

Stadt Braunschweig
Seniorenbüro
Kleine Burg 14, 38100 BS
Fabia Zappe
Tel.: 470-33 43

E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de

www.braunschweig.de/senioren

Lebendiger Adventskalender in der Begegnungsstätte Querum

In Querum gibt es auch in diesem Jahr wieder einen Lebendigen Adventskalender. Die Aktion möchte die Gemeinschaft im Stadtteil stärken, Menschen zusammenbringen und eine kleine Auszeit vom Alltag schenken. Gemeinsam wird die Vorfreude auf Weihnachten erlebbar.

Jeden Tag öffnet sich an einem anderen Ort ein „Türchen“ – bei Privatpersonen oder in gemeinnützigen und sozialen Einrichtungen.

Auch die **Begegnungsstätte Querum des Seniorenbüros der Stadt Braunschweig und die Nachbarschaftshilfe Ost der Diakonie im Braunschweiger Land** laden herzlich ein:

Donnerstag, 3. Dezember 2026

Gemeinsam wollen wir einem kurzen Programm lauschen, miteinander ins Gespräch kommen und die Nachbarschaftshilfe sowie die Freizeitgruppen in Querum kennenlernen.

Für einen gemütlichen Abend kann jeder seinen eigenen Becher für einen Punsch oder Glühwein mitbringen.

Wir freuen uns auf viele Begegnungen und einen schönen gemeinsamen Adventsabend!

**Informationen:**

Stadt Braunschweig
Seniorenbüro
Kleine Burg 14, 38100 BS
Cordula Cordes
Tel.: 470-33 41

E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de

www.braunschweig.de/senioren

Umfrage

Die Stadt Braunschweig möchte das **Sport- und Bewegungsangebot für Menschen ab 60 Jahren** verbessern und erweitern. Bewegung und Sport tragen dazu bei, auch im Alter gesund und aktiv zu bleiben.

Wir möchten deshalb gerne wissen:

- **Welche Sport- und Bewegungsangebote wünschen Sie sich?**
- **Was fehlt Ihnen bisher?**

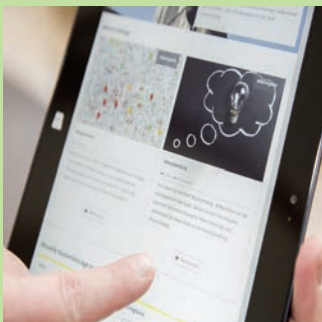
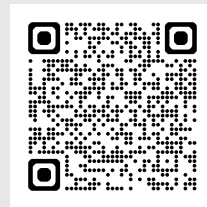
Mit Ihren Antworten helfen Sie uns, die Angebote besser an Ihre Wünsche und Bedürfnisse anzupassen.

Die Umfrage richtet sich an Menschen ab dem 60. Lebensjahr und läuft vom 25. September 2026 bis 15. November 2026.

Daher möchten wir Sie bitten an dieser Umfrage teilzunehmen und diese auch an Freunde und Bekannte weiterzuleiten.

<https://mitreden.braunschweig.de/node/48632>

Vielen Dank für Ihre Teilnahme!

**Informationen:**

Stadt Braunschweig
Seniorenbüro
Kleine Burg 14, 38100 BS
Cordula Cordes
Tel.: 470-33 41

E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de

www.braunschweig.de/senioren

Neues Angebot Digitale Sprechstunde Stöckheim

Ab dem **26. Oktober 2026** findet **montags 14-tägig in den geraden Kalenderwochen von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kirchengemeinde „Zum Heiligen Leiden Christi“**, Kirchbrink 3c, 38124 Braunschweig eine digitale Sprechstunde von Ehrenamtlichen für Senior*innen statt.

Sie haben ein Smartphone, ein Tablet oder einen Computer. Das ist der erste Schritt in die digitale Welt, die erstmal mit vielen neuen Begriffen, Symbolen und anderen Anforderungen daherkommt.

Die Bedienung der Geräte und die Möglichkeiten der digitalen Welt können für ältere Menschen eine Herausforderung darstellen. Aber auch ohne Grundwissen und Vorerfahrungen kann Jede und Jeder die Handhabung erlernen.

Hierfür gibt es Ehrenamtliche, die Ihnen viele Fragen beantworten und Ihnen bei der Einrichtung, dem Kennenlernen und der Bedienung der Funktionen zur Seite stehen.

Das Angebot ist kostenfrei!

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Herausgeber:

Stadt Braunschweig/Seniorenbüro
Kleine Burg 14/38100 Braunschweig
Internet: www.braunschweig.de/senioren
E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de



Fotos: Nielsen/Stadt Braunschweig
Gestaltung: www.apriori-design.de

Gedruckt auf
100 % Recyclingpapier

Das Seniorenbüro

