



Seniorenbüro aktuell

Juni 2025



Informationen:
Stadt Braunschweig
Seniorenbüro

Magdalena Kulaszewska
Tel.: 470-8206

Tag der Senioren 2025

Am 13. Juni 2025 von 11:00 bis 16:00 Uhr laden die Stadt Braunschweig und die Braunschweiger Wohlfahrtsverbände herzlich zum **Tag der Senioren** ein.

Die Veranstaltung findet auf dem **Domplatz, der Münzstraße und dem Platz der Deutschen Einheit** statt.

Ca. 60 Stände informieren zu Themen rund ums Älterwerden, Gesundheit, Freizeit und Unterstützung.

Freuen Sie sich auf Musik, Mitmachaktionen und kulinarische Angebote in entspannter Atmosphäre.

Kommen Sie vorbei und entdecken Sie, was Braunschweig für Seniorinnen und Senioren zu bieten hat.

Der Eintritt ist frei.



Informationen:
Stadt Braunschweig
Seniorenbüro

Lee McQuade
Tel.: 470-8207

Freizeit- und Bildungsbroschüre 2025/2026

Jährlich stellt das Seniorenbüro der Stadt Braunschweig zusammen mit den Braunschweiger Seniorengruppen und der Arbeitsgemeinschaft der Seniorenbildungsträger die Broschüre Seniorenfreizeit/Seniorenbildung zusammen, die den Senior*innen unserer Stadt einen Überblick und Informationen zu den Gruppen- und Bildungsangeboten bietet.

Dieses Jahr erscheint die Broschüre wieder zum **Tag der Senioren am 13. Juni 2025** und ist dann **kostenfrei** in vielen öffentlichen Einrichtungen, im Seniorenbüro, der Bürgerberatung und der Touristinformation erhältlich sowie im Internet unter www.braunschweig.de/senioren



Informationen:
Stadt Braunschweig
Seniorenbüro

Cordula Cordes
Tel.: 470-3341

Neues Angebot in der Begegnungsstätte in Querum

Haben Sie Lust kreativ zu werden?

In geselliger Runde können Sie zukünftig **ab Juni an jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat** sich zum gemeinsamen Basteln und kreativen Gestalten treffen.

Egal ob Sie lieber Karten oder Kerzen gestalten wollen, Handarbeiten oder doch lieber zeichnen möchten, sind Sie gerne eingeladen, zwischen **14:00 bis 17:00 Uhr in die Begegnungsstätte** zu kommen.



Ansprechpartner:
Seniorenrat, Reiseteam
Kleine Burg 14, 38100 BS

freitags 10:00 -12:00 Uhr

Tel.: 470-8215

reiseteam@seniorenrat-bs.de

www.seniorenrat-bs.de

Das Reiseteam

„Warum in die Ferne schweifen...“

Tagesfahrten und Besichtigungen, eine Initiative des ehrenamtlichen „Reiseteams“ im Seniorenring Braunschweig e.V.

Ausflüge 2. Halbjahr 2025

10.07.2025	Hameln
29.07.2025	Münster (Tatort/Wilsberg)
07.08.2025	Fahle Heide Wanderung
13.08.2025	Lüneburg
28.08.2025	Rammelsberg Goslar
11.09.2025	Flossfahrt Wolfenbüttel
17.09.2025	Freyburg
30.09.2025	PTB

Flyer liegen ab Anfang Juni im Seniorenbüro und in der Tourist-Info aus und werden auf den Internetseiten www.braunschweig.de/senioren und www.seniorenrat-bs.de veröffentlicht.

Kartenreservierung und -verkauf ab 13. Juni 2025 beim “Tag der Senioren”. Danach immer freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr in den Räumen des Seniorenbüros der Stadt Braunschweig.



Informationen:
Stadt Braunschweig
Seniorenbüro

Paula-Marie Hytra
Tel.: 470-8014

Cordula Cordes
Tel.: 470-3341

Tag der offenen Tür im “Louise-Schröder-Haus”

Die Gruppen des Louise-Schröder-Hauses und das Seniorenbüro laden Sie herzlich zum Tag der offenen Tür ein!

In unserer ältesten Begegnungsstätte Braunschweigs treffen sich fast 30 Seniorengruppen und Initiativen. Die Vielfalt reicht vom Spielen, Singen, Walken und Meditieren bis zur Theater-, Malerei- und Literaturgruppe. Das Seniorenbüro der Stadt Braunschweig begleitet die Gruppen und hilft bei der Initiierung neuer Gruppen und Projekte.

Am **Samstag, den 28. Juni 2025 in der Zeit von 12.00 bis 17.00 Uhr** haben Sie die Gelegenheit die Hobby- und Freizeitgruppen kennenzulernen. Es gibt eine Aufführung der Theatergruppe Wundertüte, ein Konzert des Seniorenrockchors, Vorträge des Internet Cafés und weitere Aktionen. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Informationen:
Stadt Braunschweig
Seniorenbüro

Cordula Cordes
Tel.: 470-3341

Klüger als Betrüger

Die Präventionspolizei, die Volkshochschule und das Seniorenbüro der Stadt Braunschweig laden sie herzlich am **16. Juni 2025 um 18:00 Uhr** in die Alte Waage ein!

Mit einem kurzen Vortrag und anschließender Gesprächsrunde möchten wir Sie sensibilisieren um Straftaten, die sich speziell gegen ältere Bürgerinnen und Bürger richten, besser vorbeugen zu können.

Hinweis: Kühle-Orte-Karte Braunschweig

Anlässlich des **Hitzeaktionstages am 4. Juni 2025** möchten wir auf die **Kühle-Orte-Karte Braunschweig** aufmerksam machen. Diese Karte zeigt Ihnen ausgewählte Orte in Braunschweig, die an heißen Tagen zur Erholung und Abkühlung einladen. Ob schattige Parks, klimatisierte Gebäude oder kühlere Wasserquellen – die Kühle-Orte-Karte bietet eine wertvolle Orientierung, um während der Hitzewellen komfortable Rückzugsorte zu finden.

Nutzen Sie diese Übersicht, um sich an heißen Tagen wohltuende Pausen zu gönnen.

Weitere Informationen und den Zugang zur Kühle-Orte-Karte finden Sie auf <https://mitreden.braunschweig.de/dialog/24>.

Bleiben Sie gesund und kühl!

Herausgeber:
Stadt Braunschweig/Seniorenbüro
Kleine Burg 14/38100 Braunschweig
Internet: www.braunschweig.de/senioren
E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de



Fotos: Nielsen/Stadt Braunschweig
Gestaltung: www.apriori-design.de

Gedruckt auf
100 % Recyclingpapier

Das Seniorenbüro

