



Seniorenbüro aktuell

August 2022



Samstag, 03.09.2022
11:00 - 16:00 Uhr
Louise-Schroeder-Haus
Hohetorwall 10
38100 Braunschweig

Informationen:

Stadt Braunschweig

Seniorenbüro

Herr Kern

Kleine Burg 14

38100 Braunschweig

Tel.: 470-33 41

[www.braunschweig.de/
senioren](http://www.braunschweig.de/senioren)

[E-Mail: seniorenbuero@
braunschweig.de](mailto:seniorenbuero@braunschweig.de)

60 Jahre Louise-Schroeder-Haus

Feiern Sie mit uns.

Lernen Sie uns kennen.

Machen Sie bei uns mit!

Das "Louise-Schroeder-Haus" war die erste Begegnungsstätte für ältere Menschen in Braunschweig. Benannt wurde sie nach Louise Schroeder, die 1947 Berliner Oberbürgermeisterin wurde und sich durch ihr großes soziales Engagement auszeichnete. Sie war die sogenannte „Mutter Berlins“ und hat ihre politischen Ämter genutzt, um sich sozialen Angelegenheiten der Bürger*innen zu widmen.

Im Laufe der Jahre hat sich das "Louise-Schroeder-Haus" zu einer Begegnungsstätte entwickelt, in der sich Senior*innen treffen, um gemeinsam ihre Freizeit miteinander zu verbringen oder sich ehrenamtlich engagieren. Mittlerweile existieren ca. 30 Gruppen und Initiativen, die das Haus nutzen.

Zum 60-jährigen Bestehen möchten die Gruppen des Hauses und das Seniorenbüro alle Bürger*innen, Nachbarn und Freunde des Hauses einladen, um das bunte Treiben in diesem Hause kennen zu lernen und mit zu feiern.

Es gibt ein buntes Programm, Musik und vieles mehr.



Anmeldungen und Rückfragen:

Verkehrswacht

Braunschweig e. V.

Tel.: 390 72 22

Mo und Di:

9:00 - 13:00 Uhr

Do: 13:00 - 16:00 Uhr

[E-Mail: verkehrswacht.
braunschweig@t-online.
de](mailto:verkehrswacht.braunschweig@t-online.de)

Veranstalter:

Verkehrswacht

Braunschweig e. V.

Stadt Braunschweig

Seniorenbüro

Polizeiinspektion

Braunschweig,

Präventionsteam

Für Einsteiger: "Fit mit dem Pedelec"

Das Training für sichere Mobilität

Die wachsende Beliebtheit von Pedelecs („E-Bikes“), gerade in der Altersgruppe der Senioren, den damit einhergehenden Möglichkeiten höherer Geschwindigkeiten und den sich daraus ergebenden Gefahren, ist Anlass für diesen halbtägigen Trainingskurs.

Wir möchten ältere Mitbürger*innen für den sicheren Umgang mit dem Pedelec begeistern und sensibilisieren:

- Theorie und Funktion von Pedelecs
- Motorische Übungen

Interessierten kann ein Leihpedelec von „velocity“ verliehen werden (begrenzte Anzahl).

Termin 2022:

25.08./07. oder 20.09.2022

Zeit: jeweils 13:30 - 17:00 Uhr

Teilnehmer: maximal 10 Personen

Kosten: 10,00 € pro Person



Einladung ins Theater!

VORAB – Spielzeit 2022/2023 des Staatstheaters Braunschweig

Zum Auftakt der neuen Spielzeit sind alle Interessierten über 60 Jahre herzlich eingeladen, sich auf der exklusiven VORAB-Auftaktveranstaltung des Staatstheaters über die kommende Spielzeit zu informieren und Fragen zu stellen.

Ohne Anmeldung
30.08.2022, 15:00 Uhr
Staatstheater/Kleines Haus

Veranstalter:
Staatstheater BS
Am Theater
38100 Braunschweig
Tel.: 1 23 45 67
und
Stadt Braunschweig
Seniorenbüro
Kleine Burg 14
38100 Braunschweig
Andreas Kern
Tel.: 470-33 41

E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de

Auf dieser Veranstaltung werden **„Senioren-Cards“ verteilt, die an der Theaterkasse zu einer Ermäßigung auf den Kartenpreis berechtigen.** Der Nachlass erhöht sich innerhalb einer Spanne von

10 % - 20 % bei mehrfachem Theaterbesuch.

Es gilt: Je öfter Sie gehen, desto mehr profitieren Sie.

Die „Senioren-Cards“ erhalten NUR die Teilnehmenden am 30.08.2022.

Deshalb bringen Sie Ihre Theaterfreunde einfach mit.

Arbeitsgemeinschaft der Seniorenbildungsträger Braunschweig Veranstaltungen zum Thema Gesundheit:

Tag der Offenen Tür im VHS Gesundheitszentrum

Samstag, 27.08.2022, VHS-Gesundheitszentrum, Nimes-Straße

Ein buntes Programm mit vielen Aktionen und Angeboten zum Mitmachen und Ausprobieren steht für Kinder und Erwachsene bereit.

In kostenlosen Schnupperangeboten wird Ihnen gezeigt, wie Sie Lust auf Bewegung bekommen und körperliche Aktivität und Entspannung in Ihren Alltag integrieren.



Samstag, 27.08.2022
VHS Gesundheitszentrum
Nimes-Straße

Weitere Informationen:
<https://www.vhs-braunschweig.de/>

Gesundheitstag des Polizeisportvereins

Sonntag, 28.08.2022, 12:00 - 16:00 Uhr

Vereinsgelände des PSV in der Georg-Westermann-Allee 36

„Macht mit, bleib fit“ – so lautet das Motto der Veranstaltung, bei der sich alles rund um das Thema *Bewegung, körperliche und geistige Gesundheit* drehen wird.

18 Workshops zum Mitmachen, wie z. B. Yoga, ATP (Alltags-Trainings-Programm) für Senioren, Zirkeltraining, Wirbelsäulengymnastik, Qi Gong.

Daneben gibt es Infostände, Kaffee und Kuchen, Essen und Snacks, Eiswagen und Musik.



Sonntag, 28.08.2022,
12:00 - 16:00 Uhr
PSV, Georg-Westermann-Allee 36

Weitere Informationen:
<https://psv-braunschweig.de/>

Herausgeber:

Stadt Braunschweig/Seniorenbüro
Kleine Burg 14/38100 Braunschweig
Internet: www.braunschweig.de/senioren
E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de



Gedruckt auf
100 % Recyclingpapier

Fotos: Nielsen/Stadt Braunschweig
Gestaltung: www.apriori-design.de

Das Seniorenbüro

