

Checkliste

Ich bin informiert über

- **Altersgerechtes Wohnen** z. B.

- ☐ Barrierefreies Wohnen
- ☐ Wohnen mit Dienstleistung
- ☐ Gemeinschaftliches Wohnen

- **Finanzielle Hilfen** z. B.

- ☐ Grundsicherung im Alter
- ☐ Wohngeld

- **Vorsorge** z. B.

- ☐ Vorsorgevollmacht
- ☐ Patientenverfügung

- **Soziale Teilhabe** z. B.

- ☐ Freizeit- und Bildungsangebote
- ☐ Ehrenamt

- **Unterstützungsangebote** z. B.

- ☐ Ambulante Dienstleistungen
- ☐ Pflegeleistungen

- **Ihr persönliches Thema**

Wir sind für Sie da.

Telefon: 0531 470-8208



*„Gut informiert
sehe ich
gelassener in
die Zukunft
und genieße
den Augenblick.“*

Themen, über die wir informieren:

- Wohnen
- Finanzielles
- Vorsorge
- Hilfe im Alltag
- Dienstleistungen
- Teilhabe
- Freizeit- und Bildungsangebote
- Ehrenamt
- Mobilität
- Pflege und Gesundheit



Das Seniorenbüro **S.**



Braunschweig
Löwenstadt



Mittendrin im Leben

In Braunschweig
ab 60 Jahren

Beratung • Teilhabe • Unterstützung



Selbstbestimmt leben – auch mit 60 +

Auch wenn das Leben immer noch voller Abenteuer steckt – manchmal ist es schön, eine helfende Hand zu haben. Wir bieten Ihnen genau die Unterstützung, die Sie schon jetzt oder später brauchen, um aktiv und unabhängig zu bleiben.

Gemeinsam erörtern wir, wie Ihr Leben leichter und schöner wird oder es bleibt. Denn auch mit etwas Unterstützung ist das Leben bunt und voller Möglichkeiten!

Informieren Sie sich rechtzeitig – mit unserem präventiven Hausbesuch ist das ganz bequem möglich, denn wir besuchen Sie zuhause. Kostenlos.



Lebensfreude braucht Unterstützung – wir sind für Sie da!

Was passiert beim präventiven Hausbesuch?

In einem persönlichen Gespräch werden Sozialarbeiter*innen der Nachbarschaftshilfe Ihren Bedarf aufnehmen. Dabei liegen uns Ihre Wünsche am Herzen. Alle Gespräche finden vertraulich statt. Gern können Sie eine Person Ihres Vertrauens dazu bitten. Die Gespräche sind freiwillig und kostenlos. Nutzen Sie diese Möglichkeit und vereinbaren Sie einen Termin für einen präventiven Hausbesuch! Sie oder Ihre Angehörigen können per E-Mail, Telefon oder persönlich Kontakt aufnehmen.
Telefon: 0531 470-8208



**Für mehr Lebensqualität.
Für mehr Freiheit. Für Sie.**



Fotos: Hanno Keppel



Kontakt

Stadt Braunschweig
Seniorenbüro
Kleine Burg 14
38100 Braunschweig
Telefon: 0531 470-8208
E-Mail: praeventive.hausbesuche@braunschweig.de
Sprechzeiten: Mo., Mi. und Do. 09:00–16:00 Uhr
Di. 13:00–16:00 Uhr
Fr. 09:00–13:00 Uhr

Das Seniorenbüro

