



Seniorenbüro aktuell III/2019



Herausgeber:

Stadt Braunschweig
Seniorenbüro
Kleine Burg 14
38100 Braunschweig

Internet: www.braunschweig.de/senioren

E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de

Das Seniorenbüro



Leben bis zum Schluss

VorSorge um den letzten Lebensabschnitt

Gesundheitskonferenz in Braunschweig am 20.11.2019

Zeit: 14:00 – 18:30 Uhr

Ort: Öffentliche Versicherung, Theodor-Heuss-Str. 10

Wir alle haben die Hoffnung, dass unser Leben friedlich und möglichst spät und frei von gravierenden Einschränkungen, Schmerzen und Ängsten ausgleiten wird. Am liebsten mobil in den eigenen vier Wänden.

Gleichzeitig fürchten wir uns vor einer Realität, die von Pflegenotstands-Szenarien, leeren Rentenkassen und überfüllten Arztpraxen berichtet. Wir haben ein gutes Medizin- und Versorgungssystem und trotzdem scheint es schwer – insbesondere in der letzten Lebensphase – ein gelungenes Zusammenspiel aller Akteure zu bewirken.

Freuen dürfen Sie sich schon jetzt auf den Einführungsvortrag von Prof. Andreas Heller aus Graz (Theologe und Gesundheits- und Pflegewissenschaftler).

Wir wünschen uns, mit dieser Gesundheitskonferenz, unterschiedliche Berufsgruppen (Ärzt*innen, Pfleger*innen, Podolog*innen, Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen, Rettungsdienst, Seelsorge, Krankenkassen, Rentenversicherung) anzusprechen, um über gute Strukturen in Braunschweig nachzudenken.

Besonders willkommen sind uns alle, die an diesem Thema inhaltlich arbeiten wollen, die vielleicht gerade auch privat in der Pflege und Sorge um Angehörige eingebunden sind.

Anmeldung erforderlich!

Für Nachfragen stehen wir gerne zur Verfügung:

Rainer Schubert, rainer.schubert@braunschweig.de,

Tel.: 470-7003

Doris Freudenstein, doris.freudenstein@braunschweig.de,

Tel.: 470-7004

Konzerte in der Dornse des Altstadtrathauses

Die beliebten Konzerte in Zusammenarbeit mit der Städtischen Musikschule finden auch in diesem Jahr wieder statt.

Montag, 9. Dezember

Klavierklassen

Dienstag, 10. Dezember

Querflötenklasse

Mittwoch, 11. Dezember

Gesangs- und Blockflötenklasse

Donnerstag, 12. Dezember

Gesangs- und Violinenklasse

Freitag, 13. Dezember

Klavierklasse



Beginn: jeweils 15:00 Uhr

Eintritt: 7,00 €

Die Eintrittskarten erhalten Sie ab 4. November 2019 im Seniorenbüro, Kleine Burg 14, Frau Bosse, Tel.: 470-8206

Tagesfahrten und Besichtigungen

**Warum in die Ferne schweifen,
sieh' „das Gute liegt so nah...“ (Goethe)**

Das ehrenamtliche „Reiseteam“ veranstaltet in Kooperation mit dem Seniorenrat und dem Seniorenbüro Tagesfahrten und Besichtigungen.

Den Flyer für das **1. Halbjahr 2020** erhalten Sie Ende des Jahres im Seniorenbüro der Stadt Braunschweig und/oder auf unserer Internetseite: www.braunschweig.de/senioren

Weitere Informationen erhalten Sie über das Reiseteam, erreichbar im Seniorenbüro, Kleine Burg 14, 38100 Braunschweig, Tel.: 470-8215 (freitags von 9:00 - 13:00 Uhr)

Informationsreihe Aktuelle Themen im Seniorenbüro

Im Seniorenbüro der Stadt Braunschweig findet eine Informationsreihe zu aktuellen Themen statt. Bürgerinnen und Bürger werden über ein ausgewähltes Thema informiert und können ihre Fragen stellen.



So wollen Senioren Wohnen

Montag, 28. Oktober 2019 um 10:00 Uhr oder
Mittwoch, 30. Oktober 2019 um 14:00 Uhr

Vorsorge - Was geht mich das an?

Freitag, 8. November 2019 um 14:00 Uhr

Die Vielfalt ambulanter Dienste

Donnerstag, 14. November 2019 um 10:00 Uhr

Wenn die Rente nicht mehr reicht

Freitag, 6. Dezember 2019 um 14:00 Uhr

Eintritt frei!

Anmeldung erforderlich (max. 20 Teilnehmer) unter

Tel.: 470-3385 oder

E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de



Der Newsletter kann telefonisch unter 0531 470 3186 oder per E-Mail seniorenbuero@braunschweig.de kostenlos abonniert werden und wird Ihnen mehrmals im Jahr per E-Mail zugesandt (im Einzelfall auch per Post). <http://www.braunschweig.de/senioren>