

## Begegnungsstätte „Louise-Schroeder-Haus“

Hohetorwall 10, 38118 Braunschweig, ☎ 12 42 35

Kontakt über Seniorenbüro, ☎ 4 70-33 41/-8207

Stand: 9/2020

Öffnungszeiten der „Treppenhaus-Galerie“

Mo - Fr 10:00 – 12:00 Uhr und 16:00 – 18:00 Uhr

Ansprechpartner: über Seniorenbüro

Tag und Uhrzeit	Gruppe	AnsprechpartnerIn und Telefon	Raum
<b>Montag</b>			
10:00 – 12:00 Uhr	Kartenspielgruppe	Frau Scheumann: 48 04-81 26	O 2
15:00 – 16:00 Uhr jd. 1. u. 3. Mo. im Monat	„English Conversation“ KOIIEG88	Herr Josephowski: 84 51 91	O 3
16:30 – 20:00 Uhr	Seniorentheatergruppe „Wundertüte“	Frau Rohde: 2 19 32 17	O 1
<b>Dienstag</b>			
jd. 3. Di. im Monat	Radfahrgruppe „Rauf aufs Rad“ Ausfahrt	Frau Wolff: 2 62 18 52	extern
09:30 – 12:00 Uhr	Redaktion des „Braunschweiger Journal“	Herr Israel: 4 73 71 47 (09:30 – 12:00 Uhr) Fax: 4 73 71 46	U 3, 4
10:00 – 12:00 Uhr jd. 2. Di. im ungeraden Monat	Nutzertreffen: Vertreter der Gruppen des L-S-H	Herr Knospe: 4 70-33 41	O 1
10:00 – 12:30 Uhr jd. 1. Di. im Monat	Gesprächskreis der SeniorengruppenleiterInnen	Herr Knospe: 4 70-33 41	O 1
10:00 – 11:30 Uhr	Englisch-Konversation	Frau Reiche: 2 50 88 30	O 3
14:00 – 16:00 Uhr jd. 2. Di. im Monat	Kreativ-Gruppe	Frau Lukas: 2 57 54 75	O 2
14:30 – 18:00 Uhr jd. 4. Di. im Monat	SiS Schul- Mediationsgruppe	Frau Rönnebrinck: 5 62 52	O 1
15:00 – 17:00 Uhr jd. 3. Di. im Monat	Wandergruppe „Fidelio“	Herr Lippel: 32 09 59	O 1
15:00 – 18:00 Uhr	„Internet-Café 50plus“ für Seniorinnen und Senioren Öffnungszeiten für Besucher	Herr Metje: 84 91 05 12 16 98 96 (15:00-18:00 Uhr)	U 1, 2, 3
18:00 – 20:00 Uhr	Übungsgruppe „Gewaltfreie Kommunikation“	Herr Holzapfel: 35 12 62	O 1

Tag und Uhrzeit	Gruppe	AnsprechpartnerIn und Telefon	Raum
<b>Mittwoch</b>			
10:00 – 12:30 Uhr	<b>Malereigruppe „Die Kraniche“</b>	Frau Holle: 79 15 55	O 1
11:00 Uhr	<b>Nordic Walking und Walken</b>	Frau Becker: 1 55 24	extern
13:00 – 17:30 Uhr	<b>Senioren-Schachgruppe</b>	Herr Boortz: 3 56 17 50	O 1, 2
14:00 – 16:00 Uhr jd. 2. Mi im Monat	<b>Bridges-Treff</b>	Frau Jährnich: 51 42 93	O 3
14:00 – 18:00 Uhr	<b>„Internet-Café 50plus“ für Seniorinnen und Senioren</b> <i>interne Projektarbeit. Jeden 1. Mi im Monat Plenum.</i>	Herr Metje: 84 91 05	U 1, 2, 3
17:00 – 19:00 Uhr jd. 1. Mi im Monat	<b>Literaturkreis 2012</b>	Frau Kunka: 0 53 09/12 54	O 3
17:30 – 19:30 Uhr	<b>Meditative Persönlichkeitsentwicklung</b>	Frau Prozesky: 69 43 28	O 2
<b>Donnerstag</b>			
10:00 – 13:00 Uhr	<b>„Internet Café 50plus“ für Seniorinnen und Senioren</b> Öffnungszeiten für Besucher	Herr Metje: 84 91 05 12 16 98 96 (10:00-13:00 Uhr)	U 1, 2, 3
10:00 – 13:00 Uhr jd. 1. Do. im Monat	<b>Tanz als Lebensfreude</b> Fit durch Tanz	Frau Schleicher: 0 53 05-31 06	O 1
18:30 – 20:30 Uhr jd. 1. Do. im Monat	<b>GFK-Frauen Lern- und Übungsgruppe</b>	Frau Küther: 0151 26 20 206	O 1
19:00 – 22:00 Uhr jd. 2. Do. im Monat	<b>„Wohngruppe“ LSH</b>	Herr Böhm 70 73 14 21	O 1
<b>Freitag</b>			
09:00 – 14:00 Uhr	<b>„Internet-Café 50plus“ für Seniorinnen und Senioren</b> <i>interne Projektarbeit / Workshops</i>	Herr Metje: 84 91 05	U 1, 2
	<i>interne Technik-Gruppe</i>	Herr Mattner: 86695191	
09:30 – 11:00 Uhr	<b>Nordic Walking</b>	Frau Schmidt: 6 17 73 31	extern
09:30 – 12:00 Uhr	<b>Bridges-Treff</b>	Frau Jährnich: 51 42 93	O 2, 3
15:00 – 18:00 Uhr	<b>Nordic Walking am Nachmittag</b>	Frau Brasche: 0175 2 21 07 70	extern O 3
16:45 – 18:45 Uhr jd. 1 u. 3. Fr im Monat	<b>Gesangskreis „Goldkehlchen“</b>	Frau Saupp: 0177 45 30 863	O 1
17:45 – 19:30 Uhr jd. 2. u. 4. Fr. im Monat	<b>Vokalensemble „Die Gelbbauchunken“</b>	Herr Mansky: 0173 5 96 22 61	O 1

Tag und Uhrzeit	Gruppe	AnsprechpartnerIn und Telefon	Raum
<b>Samstag</b>			
11:30 – 13:30 Uhr jd. 2. + 4. Sa im Monat	„Parlando“ <i>interne Arbeit</i>	Frau Saupp: 0177 45 30 863	O 1
13:30 – 16:30 Uhr jd. 2. + 4. Sa im Monat	<b>Deutsch Konversation</b> „Parlando“	Frau Saupp: 0177 45 30 863	O 1, 2
17:00 – 21:00 Uhr	<b>Kulturgruppe der Italiener</b>	Herr Vianello: 0157 36 48 43 90	O 1, 2, 3
<b>Sonntag</b>			
10:00 – 13:00 Uhr	<b>Kulturgruppe der Italiener</b>	Herr Vianello: 0157 36 48 43 90	O 1, 2, 3
17:00 – 21:00 Uhr	<b>Kulturgruppe der Italiener</b>	Herr Vianello: 0157 36 48 43 90	O 1, 2, 3

Information, Beratung, Gründung, Begleitung, Förderung, Fortbildung zu  
Freizeit- und Interessengruppen, Initiativen und Projekten

## Seniorenbüro der Stadt Braunschweig

Kleine Burg 14  
38100 Braunschweig

### Ansprechpartner:

**Ulrich Knospe**, ☎470-3341  
E-Mail: [ulrich.knospe@braunschweig.de](mailto:ulrich.knospe@braunschweig.de)

**Lee McQuade**, ☎470-8207  
E-Mail: [lee.mcquade@braunschweig.de](mailto:lee.mcquade@braunschweig.de)

Fax 4 70-29 51

[www.braunschweig.de/senioren](http://www.braunschweig.de/senioren)

**Weitere Gruppen, die in Kontakt zum Louise-Schroeder-Haus stehen:**

Tag und Uhrzeit	Gruppe / Name	AnsprechpartnerIn und Telefon	Ort
Do 11:00 Uhr	<b>Seniorenredaktion bei Radio Okerwelle</b>	Frau Radkau: 33 15 68	Funkhaus „Radio Okerwelle“, Brunsviga, Karlstr. 35
Di 10:00 – 12:00 Uhr	<b>Handwerkergruppe „Sägezähne“</b>	Herr Schadmann: 8 50 48	Werkraum der Begegnungsstätte „In den Rosenäckern“, In den Rosenäckern 11
Mi 10:00 Uhr	<b>„Rentnerband Waggum“</b>	Frau Köster: 51 44 64 Herr Mosermichel: 79 55 68	Übungsraum „Alte Schule“, Kirchblick 1 in Waggum
Di – Do 10:00 – 15:00 Uhr	<b>AntiRost Braunschweig</b> <i>DER Treff für handwerkliches Arbeiten, kreatives Gestalten und nachhaltiges Wirken</i>	Werkstatt: 88 61 77 66	Kramerstr. 9 A, Eingang: Altes Kesselhaus der BMA
Di 10:00 – 15:00 Uhr	Druck - Werkstatt		
Mi 10:00 – 12:30 Uhr	Metall - Werkstatt		
Do 10:00 – 12:30 Uhr	Holz - Werkstatt		
Di + Do 10:00 – 12:00 Uhr	Senioren helfen Senioren	8 85 31 48	