

Braunschweig
Löwenstadt



Begegnungsstätte „Louise-Schroeder-Haus“

Hohetorwall 10, 38118 Braunschweig, ☎ 124235

Kontakt über Seniorenbüro, ☎ 470-3341/-8207

Stand: 3/2024

Tag und Uhrzeit	Gruppe	AnsprechpartnerIn und Telefon	Raum
Montag			
10:00 – 12:00 Uhr	Kartenspielgruppe	Frau Scheumann: 48 04-81 26	O 2
15:00 – 16:00 Uhr jd. 1. u. 3. Mo. im Monat	„English Conversation“ KOLLEG88	Herr Josephowski: 84 51 91	O 3
16:30 – 20:00 Uhr	Seniorentheatergruppe „Wundertüte“	Frau Rohde: 219 32 17	O 1
Dienstag			
09:30 – 12:00 Uhr	Redaktion des „Braunschweiger Journal“	Herr Israel: 473 71 47 (9:30 – 12:00 Uhr) Fax: 473 71 46	U 3, 4
10:00 – 12:00 Uhr jd. 2. Di. im ungeraden Monat	Nutzertreffen: Vertreter der Gruppen des L-S-H	Frau Hytra: 470-80 14 Frau Cordes: 470-33 41	O 1
10:00 – 12:30 Uhr jd. 1. Di. im Monat	Gesprächskreis der SeniorengruppenleiterInnen	Herr McQuade: 470-82 07	O 1
10:00 – 11:30 Uhr	Englisch-Konversation	Frau Reiche: 250 88 30	O 3
14:00 – 16:00 Uhr jd. 2. Di. im Monat	Kreativ-Gruppe	Frau Süßmann- Preiß: 0170 800 07 13 oder 51 29 41	O 2
14:30 – 18:00 Uhr jd. 4. Di. im Monat	SiS Schul- Mediationsgruppe	Frau Rönnebrinck: 562 52	O 1
15:00 – 18:00 Uhr	„Internet-Café 50plus“ für Seniorinnen und Senioren Öffnungszeiten für Besucher	Herr Metje: 84 91 05 12 16 98 96 (15:00-18:00 Uhr)	U 1, 2, 3
18:00 – 20:00 Uhr	Übungsgruppe „Gewaltfreie Kommunikation“	Herr Holzapfel: 35 12 62	O 1

Tag und Uhrzeit	Gruppe	AnsprechpartnerIn und Telefon	Raum
Mittwoch			
10:00 – 12:00 Uhr	Malereigruppe „Die Kraniche“	Frau Holle: 79 15 55	O 1
13:00 – 17:30 Uhr	Senioren-Schachgruppe	Herr Boortz: 356 17 50	O 1, 2
14:00 – 18:00 Uhr	„Internet-Café 50plus“ für Seniorinnen und Senioren <i>interne Projektarbeit. Jeden 1. Mi im Monat Plenum.</i>	Herr Metje: 84 91 05	U 1, 2, 3
17:30 – 19:30 Uhr	Meditation im und für den Alltag	Frau Prozesky: 69 43 28	O 2
18:30 – 22:00 Uhr jd. 2. + 4. Mi. im Monat	„Wohngruppe“ LSH	Herr Hahn: 3 17 08 48	O 1
Donnerstag			
10:00 – 13:00 Uhr	„Internet Café 50plus“ für Seniorinnen und Senioren Öffnungszeiten für Besucher	Herr Metje: 12 16 98 96 (10:00-13:00 Uhr)	U 1, 2, 3
10:30 – 12:00 Uhr jd. 2. u. 4. Do. im Monat	Gesangskreis „Goldkehlchen“	Frau Saupp: 0177 453 08 63	O 1
Freitag			
09:00 – 14:00 Uhr	„Internet-Café 50plus“ für Seniorinnen und Senioren <i>interne Projektarbeit / Workshops interne Technik- Gruppe</i>	Herr Metje/ Herr Mattner: 12 16 98 96	U 1, 2
09:30 – 12:00 Uhr	Bridge-Treff	Frau Jährnich: 51 42 93	O 2, 3
16:45 – 19:30 Uhr jd. 2. u. 4. Fr. im Monat	Vokalensemble „Die Gelbbauchunken“	Herr Mansky: 0173 596 22 61	O 1

Tag und Uhrzeit	Gruppe	AnsprechpartnerIn und Telefon	Raum
Samstag			
11:00 – 13:00 Uhr jd. 1. Sa. im Monat	GFK-Frauen Gewaltfreie Kommunikation Lern- und Übungsgruppe	Frau Küther: 0151 26 72 02 06	O 1
14:00 – 17:00 Uhr	Kulturgruppe der Italiener	Herr Vianello: 0157 36 48 43 90 Frau Bierwirth-Peist: 0176 57 71 37 18	O 1, 2, 3
17:00 – 21:00 Uhr jd. 1. Sa. im Monat	Kulturgruppe der Italiener Aperitivo	Herr Vianello: 0157 36 48 43 90 Frau Bierwirth-Peist: 0176 57 71 37 18	O 1, 2, 3
Sonntag			
10:00 – 13:00 Uhr	Kulturgruppe der Italiener	Herr Vianello: 0157 36 48 43 90 Frau Bierwirth-Peist: 0176 57 71 37 18	O 1, 2, 3

Externe Gruppen

Tag und Uhrzeit	Gruppe	AnsprechpartnerIn und Telefon	Ort
jd. 3. Di. im Monat	Radfahrgruppe „Rauf aufsRad“ Ausfahrt	Frau Wolff: 262 18 52	Treffpunkt nach Vereinbarung
Mi. 11:00 Uhr	Walken und Nordic Walking am Mittwochvormittag	Frau Becker: 0160 790 46 16	Stadtbad oder nach Vereinbarung
November - April Fr. 9:30 - 11:00 Uhr Mai - Oktober Fr. 9:15 - 10:45 Uhr	Nordic Walking	Frau Schmidt: 617 73 31	Matthäuskirche oder nach Vereinbarung
Fr. 15:00 - 18:00 Uhr	Nordic Walking am Nachmittag	Frau Brasche: 0175 221 07 70	Treffpunkt nach Vereinbarung

Information, Beratung, Gründung, Begleitung, Förderung, Fortbildung zu
Freizeit- und Interessengruppen, Initiativen und Projekten

Seniorenbüro der Stadt Braunschweig

Kleine Burg 14, 38100 Braunschweig

Ansprechpartner:

Paula-Marie Hytra, Tel.: 470-80 14

E-Mail: paula-marie.hytra@braunschweig.de

Cordula Cordes, Tel.: 470-33 41

E-Mail: cordula.cordes@braunschweig.de

Fax: 470-29 51

www.braunschweig.de/senioren

Das Seniorenbüro

