



# Begegnungsstätte Querum

Bevenroder Straße 37, 38108 Braunschweig, ☎ 37 25 57

Stand: 5/2025

Tag und Uhrzeit	Gruppe / Name	AnsprechpartnerIn und Telefon
<b>Montag</b>		
9:30 – 10:30 Uhr	Gitarrengruppe	Frau Bothe, Tel.: 37 72 96
14:00 – 17:30 Uhr	Wandergruppe 50 Plus	Herr Metzelaers, Tel.: 355 76 57
19:00 – 21:00 Uhr	Niederdeutsches Theater Braunschweig	Herr Oertelt, Tel.: 0176 81 49 89 83
<b>Dienstag</b>		
13:00 – 15:00 Uhr jeden 1. + 3. Di im Monat	Digitale Sprechstunde	Frau Cordes, Tel.: 470-33 41
<b>Mittwoch</b>		
10:00 – 11:00 Uhr	Sitzgymnastik	Frau Korn, Tel.: 237 15 71
15:00 – 17:00 Uhr	Nordic Walking 2	Frau Pollak, Tel.: 37 73 63
17:30 – 22:00 Uhr jeden 1. Mi. im Monat	SHG Lebensfreude	Frau Paproth (KIBIS), Tel.: 480 79 20
19:00 – 21:00 Uhr jeden 2., 3. und 4. Mi im Monat	Niederdeutsches Theater Braunschweig	Herr Oertelt, Tel.: 0176 81 49 89 83
<b>Donnerstag</b>		
10:00 – 11:30 Uhr jeden 4. Do. in ungeraden Monaten	Nutzertreffen	Frau Hytra, Tel.: 470-80 14 Frau Cordes, Tel.: 470-33 41
14:00 – 17:00 Uhr jeden 1. und 3. Do im Monat	Kreativgruppe	Frau Büttcher, Tel.: 310 51 05
14:00 – 17:00 Uhr	Spazieren in und um Querum	Frau von Czapiewski, Tel.: 37 25 57 (nur Do 13:40 – 14:00 Uhr)
18:30 – 20:30 Uhr	Bläserkorps Braunschweig	Frau Hentschel, Tel.: 37 51 84
<b>Sonntag</b>		
10:30 – 13:00 Uhr jeden 3. So. in ungeraden Monaten	SHG Lebensfreude	Frau Paproth (KIBIS), Tel.: 480 79 20

**Seniorenbüro der Stadt Braunschweig**, Kleine Burg 14, 38100 Braunschweig

## Ansprechpartner:

Paula-Marie Hytra, ☎ (0531) 470-80 14, E-Mail: [paula-marie.hytra@braunschweig.de](mailto:paula-marie.hytra@braunschweig.de)

Cordula Cordes, ☎ (0531) 470-33 41, E-Mail: [cordula.cordes@braunschweig.de](mailto:cordula.cordes@braunschweig.de)

Fax: (0531) 470-2951, [www.braunschweig.de/senioren](http://www.braunschweig.de/senioren)

Das Seniorenbüro

