

## الوقاية مع سي تي سي CTC

### ما هي الوقاية؟

الوقاية هي أن تتلافى شيئاً ما. حيث يلجأ المرء الى إجراءات معينة لمنع شيء سيء من الحدوث.

### الأساسيات

هناك ظروف معيشية تسبب للمراهقين و الشباب مشاكل، كالجروح للإجرام أو تعاطي المخدرات، و هي ما ندعوه بعوامل الخطورة. عوامل الحماية (مثلاً التقدير في المدرسة، الروابط الثابتة) يمكنها بعكس سابقتها التقليل من هذه المخاطر و تحفيز النمو و الترعرع الصحي. و هذا الترابط مؤكد علمياً.

### ما هو سي تي سي؟ CTC

CTC (Communities That Care) هو برنامج يعني بعد ترجمته "الجماعات التي تهتم". و هو يساعد في جمع شخصيات أساسية في منطقة ما حول طاولة النقاش، أي ما يسمى بفريق المنطقة أو فريق هذا الجزء من المدينة. عن طريق القيام باستفتاء في المدارس ما بعد المرحلة الابتدائية يمكنهم معرفة المواضيع التي تشغل معظم المراهقين. و مع هذه المعلومات يمكنهم وضع الخطط الوقائية المناسبة لهذه المنطقة. الهدف من كل ذلك تقليل عوامل الخطورة و تقوية عوامل الحماية.

### لماذا برنامج سي تي سي في براونشفايغ؟

حتى الآن قامت مدينة براونشفايغ بإجراء استفتاءين للشباب على مستوى المدينة بأكملها. المعلومات التي تم الحصول عليها تهدف لتطوير برامج وقائية مناسبة تماماً لأجزاء و مدارس معينة في المدينة.

المحاسن و المزايا هي:

- ✓ تم الإصغاء لجميع المراهقين (الشبان و الشابات)
- ✓ طرق مختبرة علمياً
- ✓ الترابط بين جميع الجهات الفعالة في المكان
- ✓ لمحة عن العروض الوقائية المتوفرة
- ✓ اكتشاف الفجوات أو العروض المتداخلة
- ✓ توظيف الأموال بشكل موجه
- ✓ الاستفتاءات المنتظمة تفيد في اكتشاف التغييرات
- ✓ الاجراءات الوقائية توفر الأموال



كيف يتم تطبيق برنامج سي تي سي؟  
سي تي سي هو عملية مستمرة مع المراحل التالية:

المرحلة 1	تهيئة و تجهيز برنامج سي تي سي, وتوضيح الشروط الإطارية
المرحلة 2	إنشاء المجموعات المجهة و فريق المنطقة, و القيام باستفتاءات المدارس
المرحلة 3	إدراك عوامل الخطورة و نقاط القوة بمساعدة نتائج الاستفتاء و بناء على ذلك إنشاء طابع خاص بكل جزء من المدينة
المرحلة 4	إنشاء مخطط وقائي لبرنامج سي تي سي
المرحلة 5	تنفيذ المخطط الوقائي مع تقييم و قياس النتائج

حالياً يتم تجريب تنفيذ مراحل برنامج سي تي سي في جزء المدينة لامييه  
Lamme

للتواصل معنا:

Stadt Braunschweig  
Fachbereich Kinder, Jugend und Familie  
Eiermarkt 4-5  
38100 Braunschweig

Esther Grüning  
51.04 Planung | CTC Jugendhilfeplanung  
هاتف  
(0531) 470 8672

أيميل:

[esther.gruening@braunschweig.de](mailto:esther.gruening@braunschweig.de)  
[ctc@braunschweig.de](mailto:ctc@braunschweig.de)

الصفحة الإلكترونية

<https://www.braunschweig.de>

و أيضاً

<https://www.ctc-info.de/>

و أيضاً

<https://www.braunschweig-hilft.de/projekte/ctc>