Über das NHZ

WAS IST DAS NHZ?
Ein Arbeits-, Treff- und Veranstaltungsort in der Braunschweiger Innenstadt, um den Klimaschutz im Alltag zu stärken.

WO IST DAS NHZ?
Bohlweg 55, 38100 Braunschweig

GIBT ES ALLGEMEINE ÖFFNUNGSZEITEN?
Das NHZ ist dienstags und mittwochs von jeweils 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr geöffnet.

Mitmachen & Veranstaltungen

WIE KANN ICH AN DEN VERANSTALTUNGEN TEILNEHMEN?
Die hier angekündigten Veranstaltungen sind kostenfrei und eine Anmeldung ist nicht erforderlich, es sei denn im Beschreibungstext wird um Anmeldung gebeten.

KANN ICH IM NHZ AKTIV WERDEN?
Jede:r kann mitmachen! Schicke uns deine Idee per E-Mail oder komm' zum Plenum - jeden 3. Mittwoch im Monat von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr.

GIBT ES ANGEBOTE FÜR GRUPPEN?
Ja, wir bieten Workshops, Vorträge und Führungen für Gruppen, z.B. Schulklassen, an.

Kontakt & Infos

WO FINDE ICH WEITERE INFORMATIONEN?
Rückfragen zum Programm, zu Angeboten für Gruppen, etc. gerne per E-Mail an: nachhaltigkeitszentrum@braunschweig.de

BRAUNSCHWEIG.DE/NACHHALTIGKEITSZENTRUM

NHZ_BS

NHZ

NACHHALTIGKEITSZENTRUM

Veranstaltungskalender März 2026

HEIMWERKZUBEHÖR UND GARTENHELFER - TAUSCH

Montag, 9. März | 16.00 – 18.00 Uhr

Ob Fehlkäufe, doppelte Helfer oder ungenutzte Schätze – bring mit, was du nicht brauchst, und finde Nützliches für Balkon, Garten, Reparaturen oder dein nächstes DIY - Projekt.

Nachhaltigkeitszentrum

FAIR VOR DER TÜR - AUSSTELLUNG „WELTBAUSTELLE ERNÄHRUNG“

Dienstag, 10. März | 17.00 – 19.00 Uhr | Ausstellung bis 30. März im NHZ

Die Ausstellung macht Zusammenhänge zwischen Landwirtschaft, Handel, Klima und globaler Gerechtigkeit sichtbar. Regionale SoLaWis stellen ihre Arbeit vor und laden zum Mitmachen ein.

Fair in Braunschweig e.V. und Ernährungsrat Braunschweig

VEGANE KNETKÜCHE - ELTERN - KIND - WORKSHOP

Mittwoch, 11. März | 15.30 – 17.00 Uhr

Wir stellen gemeinsam vegane, ungiftige Knete aus einfachen Zutaten her. Die Kinder kneten, formen und experimentieren frei – Sinneserfahrungen und kreative Entfaltung. Selbermachen statt Kaufen.

Workshopleitung: Leonie Höfner

13. VCD ZUKUNFTSDIALOG: NACHHALTIG REISEN: MIT DEM RAD VOM ATLANTIK NACH ATHEN

Mittwoch, 11. März | 19.00 – 21.00 Uhr

Thomas Bormann berichtet von seiner Tour: vom französischen Atlantik über die Alpen und den Balkan bis nach Athen und zeigt, wie gut ausgebaut nachhaltiger Fahrradtourismus in Europa bereits ist.

VCD Braunschweig in Kooperation mit LEB Niedersachsen e.V.

FAHRRADCODIERUNG

Samstag, 14. März | 10.00 – 16.00 Uhr

Wer sein Fahrrad gegen Diebstahl schützen möchte, kann es codieren lassen. Kosten: 10 Euro. Bitte Kaufbeleg und Ausweis mitbringen. Weitere Infos: braunschweig.adfc.de/artikel/fahrradcodierung

ADFC Braunschweig

HILFE, MEINE TOCHTER WILL’S OSTERN VEGAN!

Sonntag, 15. März | 15.00 – 18.00 Uhr

Was tun, wenn der Besuch Ostern vegan essen will? Hier werden Rezepte und Erfahrungen ausgetauscht, Einblicke in eine gesunde Ernährungsweise gegeben und Probierhäppchen angeboten.

ProVeg Regionalgruppe Braunschweig

NATURKOSMETIK - WORKSHOP

Dienstag, 17. März | 15.30 – 17.30 Uhr

Hast du Lust, deine eigene Naturkosmetik herzustellen? In diesem Workshop lernst du, wie du mit wenigen, natürlichen Zutaten einfache Pflegeprodukte selbst herstellen kannst.

Workshopleitung: Patricia Grothe

AUSSAAT - WORKSHOP

Freitag, 20. März | 16.00 – 18.00 Uhr

Hier gibt es Tipps & Tricks, um erfolgreich Gemüse, Kräuter und Blumen anzubauen - auf kleinstem Raum: Vom Samen zur kräftigen Pflanze - mit Infos zu Zeitpunkt, Pflege und gemeinsames Anpflanzen.

Workshopleitung: Maren Rattunde

WUT: KRAFTQUELLE IN KRISEN - WORKSHOP FÜR FRAUEN

Samstag, 21. März | 10.00 – 12.00 Uhr

Im Workshop begeben wir uns auf die Spur zu unserer Wut und wie wir sie nutzen können, um gegen Klimakrise und Patriarchat aktiv zu sein. Anmeldung: braunschweig@psychologistsforfuture.org

Psychologists for Future

FERMENTATION & LEBENSMITTELWERTSCHÄTZUNG - WORKSHOP

Sonntag, 22. März | 15.00 – 18.00 Uhr

Hier dreht sich alles um Fermentation und den bewussten Umgang mit Lebensmitteln. Gemeinsam stellen wir aus Lebensmitteln, die sonst im Müll gelandet wären, köstliche haltbare Produkte her.

Futter Teresa e.V.

KLIMACAFÉ

Montag, 23. März | 18.15 – 20.15 Uhr

Wir möchten mit euch über Klima - Gefühle sprechen. Gemeinsam tauschen wir uns aus, teilen Gedanken und Gefühle und überlegen, wie wir besser mit diesen umgehen können. Bitte pünktlich kommen.

Psychologists for Future

RESTE? BESTE! - EINLADUNG ZUM REST(E)RAUNT-ABEND

Montag, 30. März | 18.00 – 20.00 Uhr

Bringt mit, was in eurem Kühlschrank noch auf seinen großen Auftritt wartet – zusammen zaubern wir daraus ein buntes, spontanes Buffet voller Überraschungen. Bitte Transportgefäße mitbringen.

Futter Teresa e.V.

EINFÜHRUNG IN DIE PERMAKULTUR - VORTRAG

Dienstag, 31. März | 18.00 - 20.00 Uhr

Permakultur zeigt, wie sich durch nachhaltiges Gärtnern Arbeit reduzieren, Ressourcen schonen und zugleich ökologische Vielfalt fördern lässt. An diesem Abend lernst du die Grundlagen des permakulturellen Gestaltungsansatzes kennen, mit alltagstauglichen Beispielen für den Garten.

Referent: Yann Rogaß