



Dienstag 06.03 | 16:30-18:30

Wendo Schnupperkurs

Wendo ist ein alltagstaugliches Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstraining von Frauen für Frauen und Mädchen. Im Schnupperkurs können Sie einen ersten Einblick in Wendo Trainings bekommen, Möglichkeiten kennen lernen, eigene Grenzen zu behaupten und sich in Belästigungs- und Übergriffsituationen zu wehren.

Der Schnupperkurs ist für Frauen ab 17 Jahren. Die Teilnehmerinnenanzahl ist begrenzt. Anmeldungen unter 0531 / 2336666 oder frau-maed-beratung-bs@gmx.net

Veranstalterin

Frauen- und Mädchenberatung bei sexueller Gewalt e. V.

Veranstaltungsort

Frauen- und Mädchenberatung bei sexueller Gewalt e. V.
Münzstr. 16 · 38100 Braunschweig

Kosten: 10 €