

Frau Maybritt Hugo

Rathaus / Altbau / 3. Stock
Zimmer: A 3.132
Telefon: 0531/470 2100
Vermittlung: 0531 470-1
Fax: 0531/470 2288
E-Mail: gleichstellungsreferat@braunschweig.de
Web: www.braunschweig.de/gleichstellungsreferat
www.braunschweig.de/frauen

02.08.2013

Interkultureller Frauensporttag 2013

Zum fünften Mal laden Stadtsportbund und Gleichstellungsreferat der Stadt Braunschweig zum Interkulturellen Frauensporttag Braunschweig-Wolfenbüttel ein.

Am Samstag, 28. September 2013 können alle interessierten Frauen wieder in drei verschiedene Sportarten „hinein schnuppern“. Das Organisationsteam verspricht eine sportliche Weltreise. 35 verschiedene Sportarten, darunter so exotische wie Aroha, Cantienica, Hula-Power Zumba und Afro Moves, weisen die unterschiedlichsten kulturellen Wurzeln auf. Bewegungen und Tänze zu Südseerhythmen oder brasilianischer Musik gehören ebenso dazu wie Kreistänze in südeuropäischer Tradition oder Elemente fernöstlicher Kampftechniken. Von purer Entspannung und fröhlichem Lach-Yoga bis hin zu einem rasanten Hindernisüberwinden bei der neuen Trendsportart Parkour können Frauen sich ihren ganz individuellen „Sporttag“ zusammenstellen.

Daneben wird die gewohnte Qualität geboten: Klassische und neue Sportarten, kompetente Übungsleiterinnen, Kinderbetreuung, Informationen über Angebote in Braunschweig, speziell auch für Frauen mit Migrationshintergrund, ein interkultureller Mittagssnack zu kleinen Preisen und wie immer eine tolle Atmosphäre.

Anmeldungen werden noch bis zum 5. September im Stadtsportbund entgegengenommen. Wie im Vorjahr sind auch Gruppenanmeldungen möglich. Die Teilnahmegebühr beträgt 12 Euro. Teilnehmerinnen können an diesem Tag kostenlos Bus und Straßenbahn nutzen, um vom zentralen Treffpunkt an der John-F.-Kennedy-Schule zu den einzelnen Sportstätten im Umkreis zu gelangen. Weitere Informationen, die Anmeldeformulare und ausführliche Beschreibungen der angebotenen Sportarten finden Sie unter www.braunschweig.de/frauen.

Das Projekt „Interkultureller Frauensporttag“ wird durch den Landessportbund Niedersachsen e.V. gefördert.

Mit freundlichen Grüßen

gez.
Maybritt Hugo
Gleichstellungsreferat der Stadt Braunschweig