

Frau Maybritt Hugo

Rathaus / Altbau / 3. Stock
Zimmer: A 3.132
Telefon: 0531/470 2100
Vermittlung: 0531 470-1
Fax: 0531/470 2288
E-Mail: gleichstellungsreferat@braunschweig.de
Web: www.braunschweig.de/gleichstellungsreferat
www.braunschweig.de/frauen

01. Juli 2011

Interkultureller Frauensporttag 2011

Aufgrund der vielfältigen Wünsche und der Begeisterung der Teilnehmerinnen in den Jahren 2007-2009 wird in diesem Jahr der 4. Braunschweiger Frauensporttag angeboten.

Am Samstag, 24. September 2011 können alle interessierten Frauen aus Braunschweig und der Region wieder in drei verschiedene Sportarten „hinein schnuppern“.

In diesem Jahr findet das sportliche Ereignis erstmals mit dem Titel „Interkultureller Frauensporttag“ statt und beinhaltet einige spannende Neuerungen. Neben dem bewährten „Markt der Möglichkeiten“ können die Teilnehmerinnen in der Mittagspause auf einem interkulturellen Mittagsmarkt Köstlichkeiten aus verschiedenen Ländern erwerben. Es kann zwischen über dreißig verschiedenen Sportarten gewählt werden. Erstmals ist auch eine Anmeldung als Gruppe möglich.

Daneben können die Teilnehmerinnen sich auf die gewohnte Qualität verlassen: Interessante und neue Sportarten, kompetente Übungsleiterinnen, Kinderbetreuung, Informationen rund um das Thema Sport und Wellness, Entspannungsangebote und eine tolle Atmosphäre.

Vom 16. Mai bis zum 01. September 2011 werden die Anmeldungen im Stadtsportbund entgegengenommen. Weitere Informationen und die Anmeldeformulare finden Sie unter

www.braunschweig.de/frauen.

Organisiert wird der Frauensporttag wie in den Vorjahren durch den Stadtsportbund und das Gleichstellungsreferat der Stadt Braunschweig. Das Projekt „Interkultureller Frauensporttag“ wird durch den Landessportbund gefördert.

Mit freundlichen Grüßen

gez.
Maybritt Hugo
Gleichstellungsreferat der Stadt Braunschweig

2011 werden folgende Sportarten angeboten:

Nordic Walking	Capoeira	Pilates	American Linedance
Aqua Box	Aqua Aerobic	Flamenco	Aqua Jogging
Tai Chi – Qi Gong	Tai Chi Chuan	Aroha	Tai Chi – Selbstverteidigung
Jazz Dance	Kundalini Yoga	Bodyforming	Im Sitzen zum Schwitzen
Wohlfühlgymnastik	Klettern	Petanque	Indian Balance
Bauch-Beine-Po	Denk Sport	Zumba	Israelische Tänze
Afrikanischer Tanz	Drums Aerobic	Nordic Walking	Orientalischer Tanz
Hawaiianischer Tanz	Tischtennis	Segeln	Progressive Muskelentspannung