

Doppelbelastung ohne Entlastung?

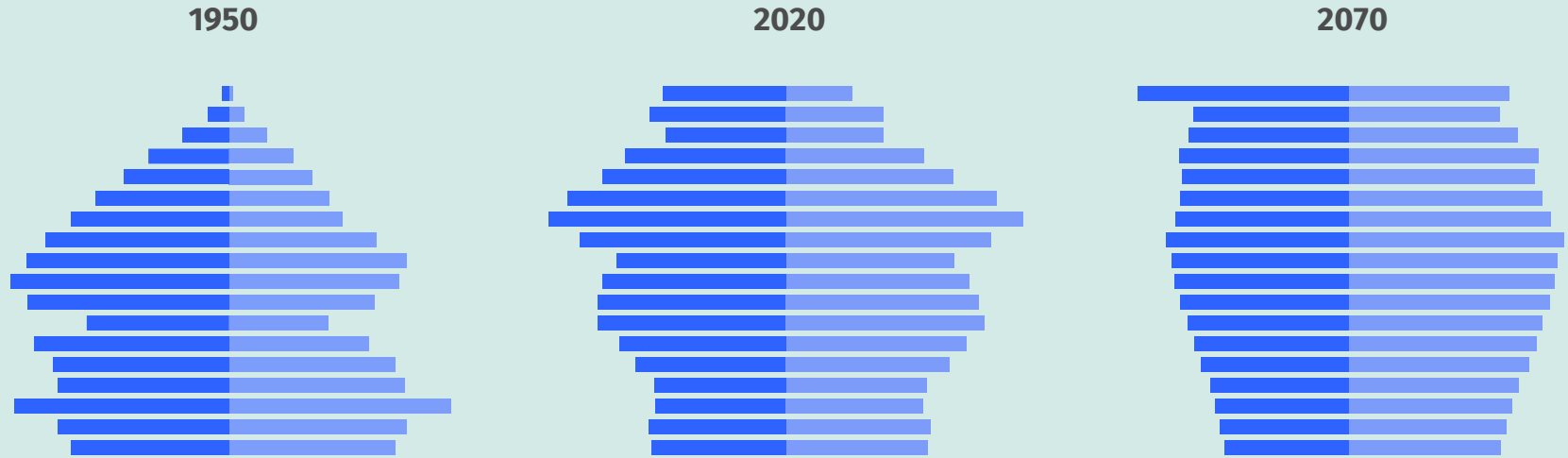
**Herausforderungen und gesetzliche Maßnahmen für die Vereinbarkeit von
Pflege und Beruf in einer alternden Gesellschaft**

**Fachvortrag im Rahmen der
Braunschweiger Pflegekonferenz 2025**

Dr. Ulrike Ehrlich (DZA)

11. Juni 2025

Folgen der demografischen Alterung Deutschlands



- Anzahl Pflegebedürftiger steigt
- Erwerbsbevölkerung schrumpft
- Gesundheitssystem, Arbeitsmarkt und Sozialsysteme sind unter Druck

Frauen
Männer

Quelle: Demografie-Portal (2024).

Pflegende Angehörige im Spannungsfeld politischer Zielkonflikte



Pflegepolitik

(BMG)

Pflegende Angehörige im Spannungsfeld politischer Zielkonflikte



Pflegepolitik

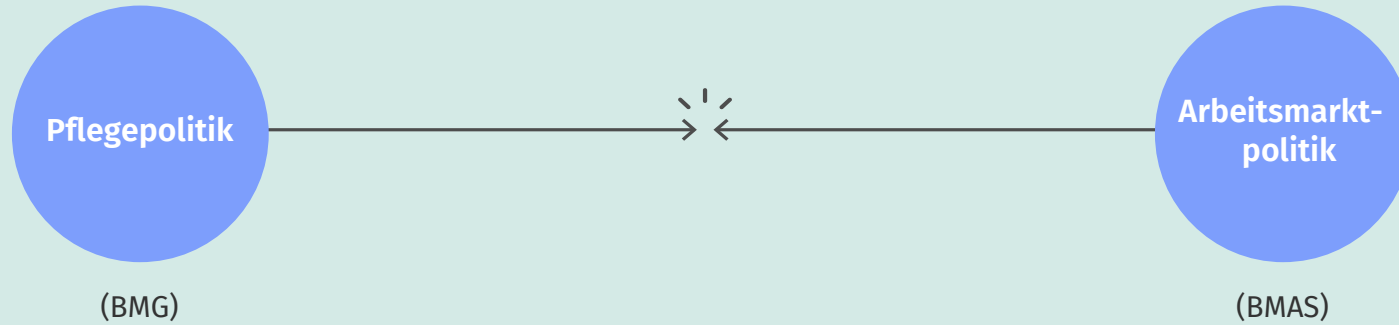
(BMG)



Arbeitsmarkt-
politik

(BMAS)

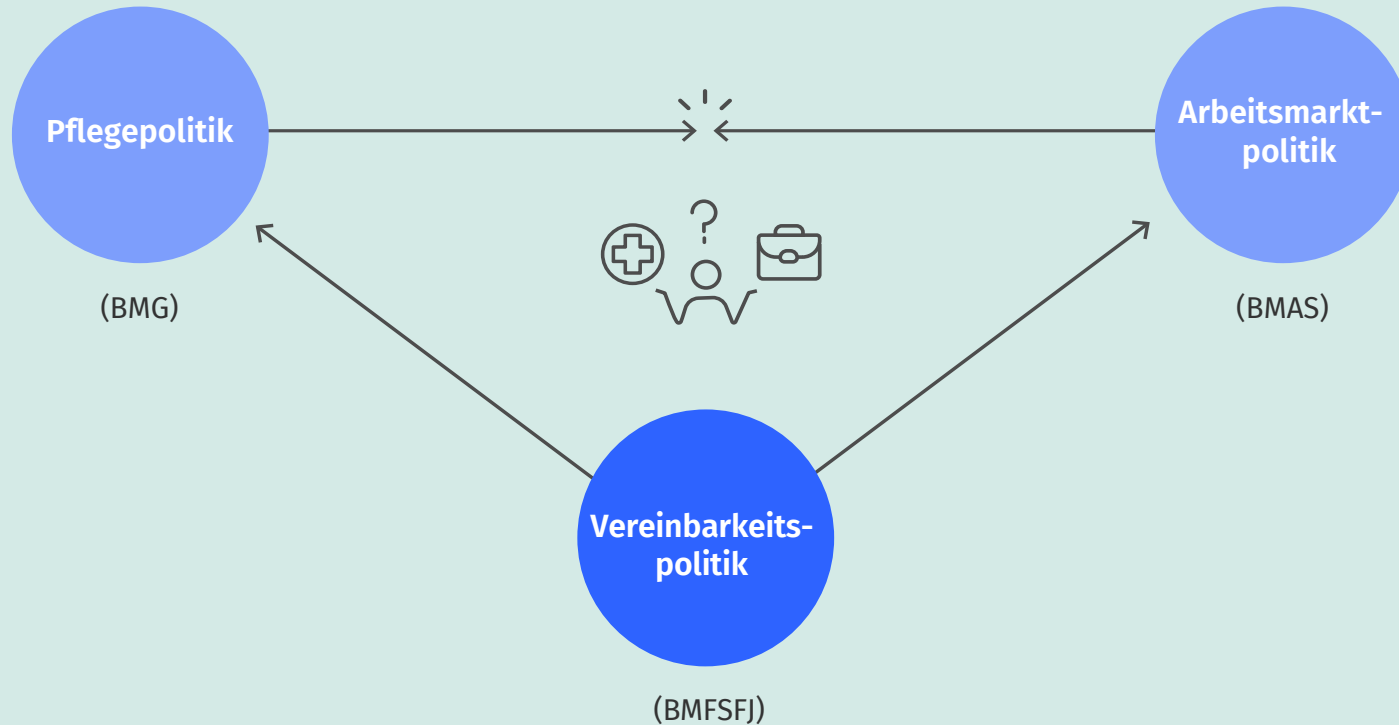
Pflegende Angehörige im Spannungsfeld politischer Zielkonflikte



Pflegende Angehörige im Spannungsfeld politischer Zielkonflikte



Pflegende Angehörige im Spannungsfeld politischer Zielkonflikte



Relevanz von Vereinbarkeitspolitik



Relevanz von Vereinbarkeitspolitik

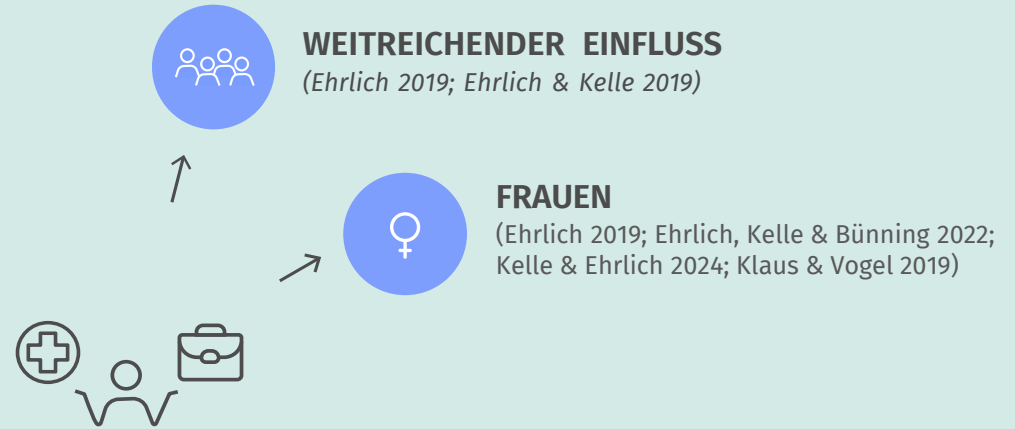


WEITREICHENDER EINFLUSS

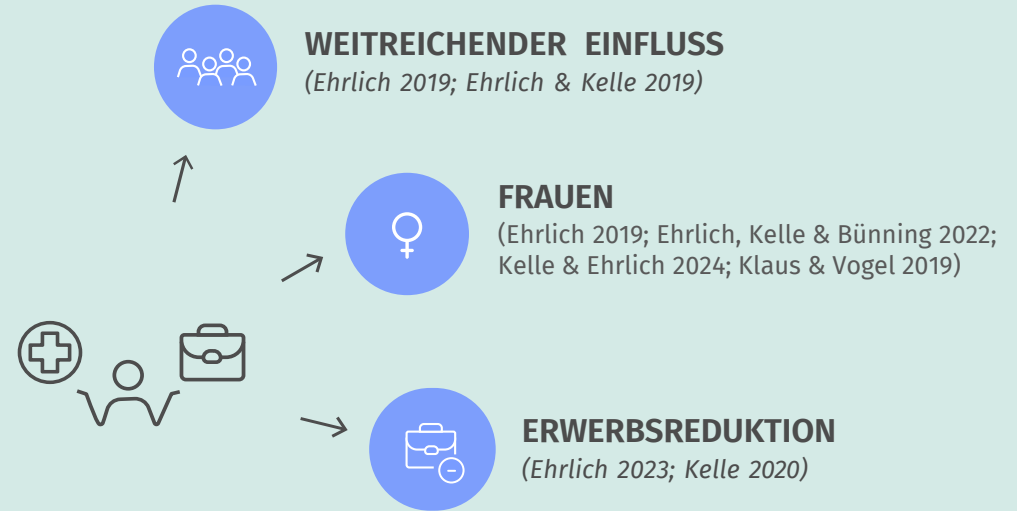
(Ehrlich 2019; Ehrlich & Kelle 2019)



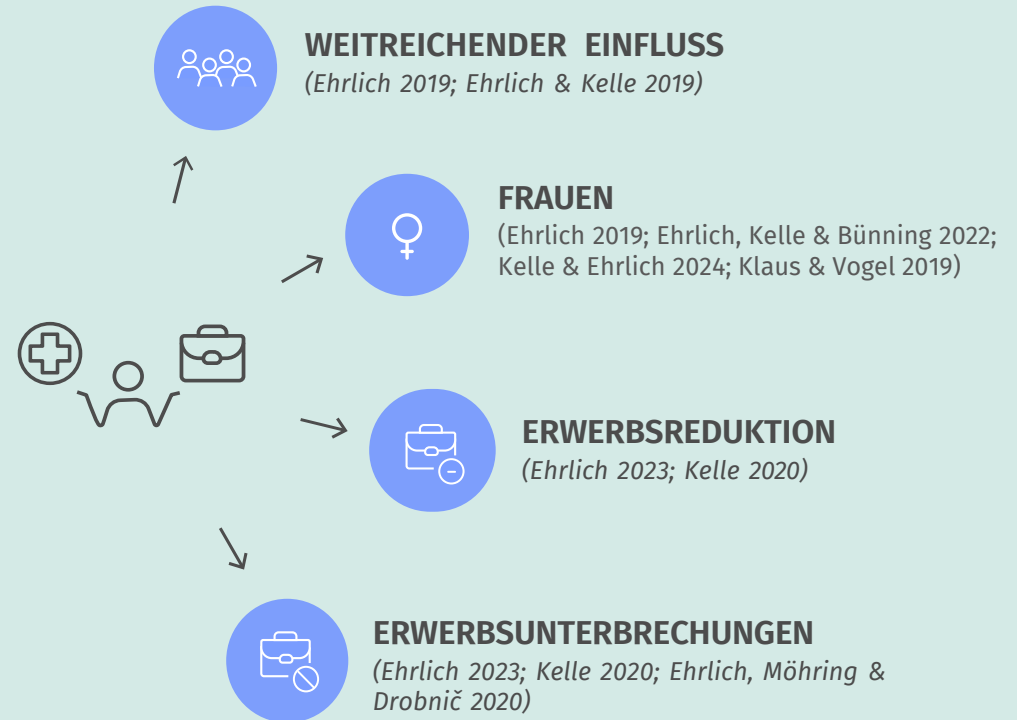
Relevanz von Vereinbarkeitspolitik



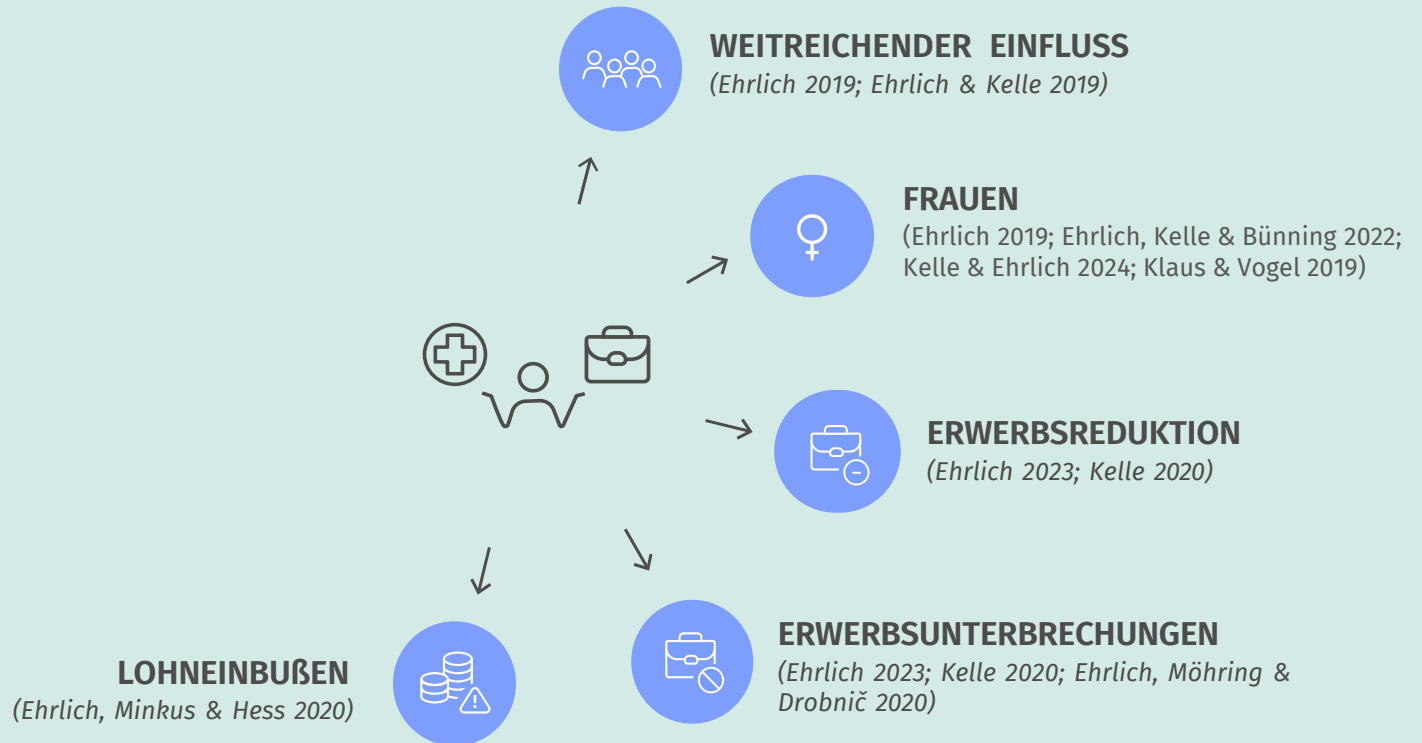
Relevanz von Vereinbarkeitspolitik



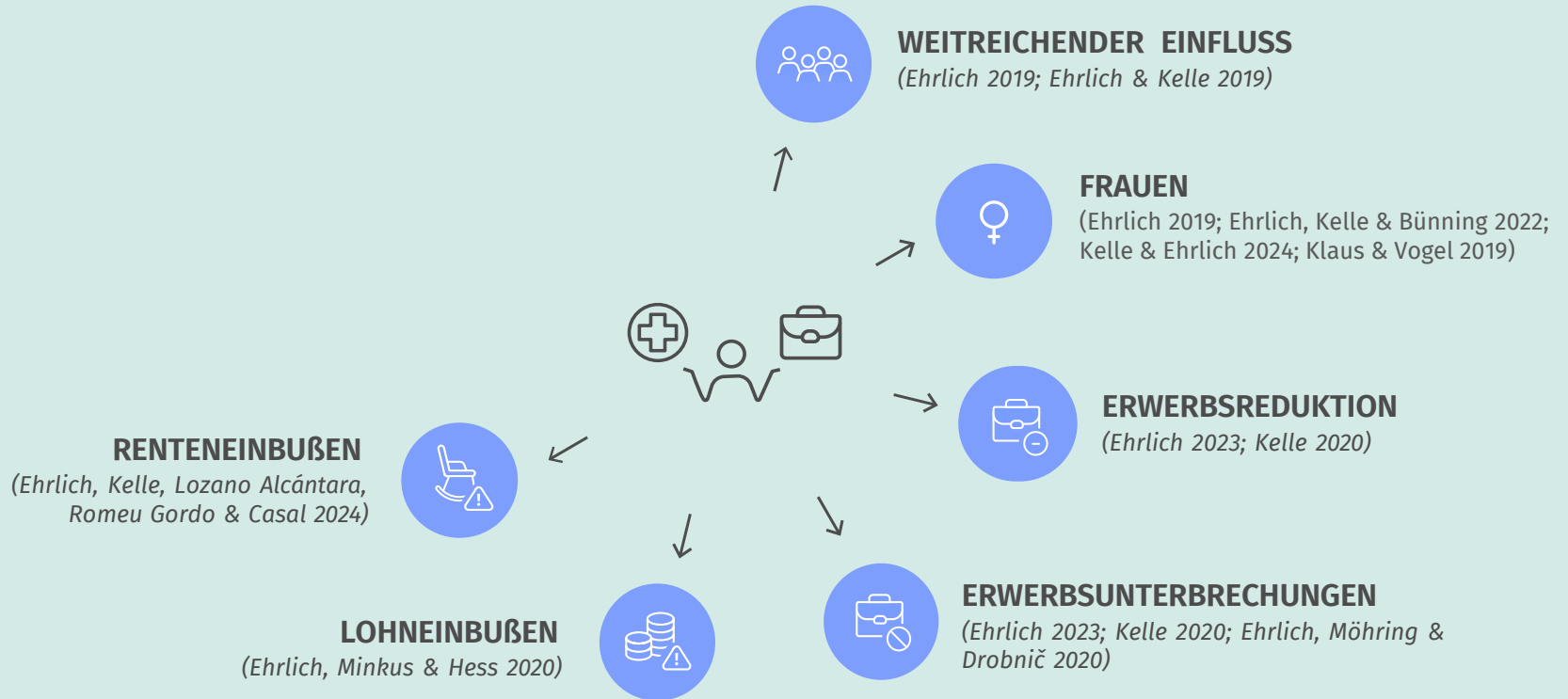
Relevanz von Vereinbarkeitspolitik



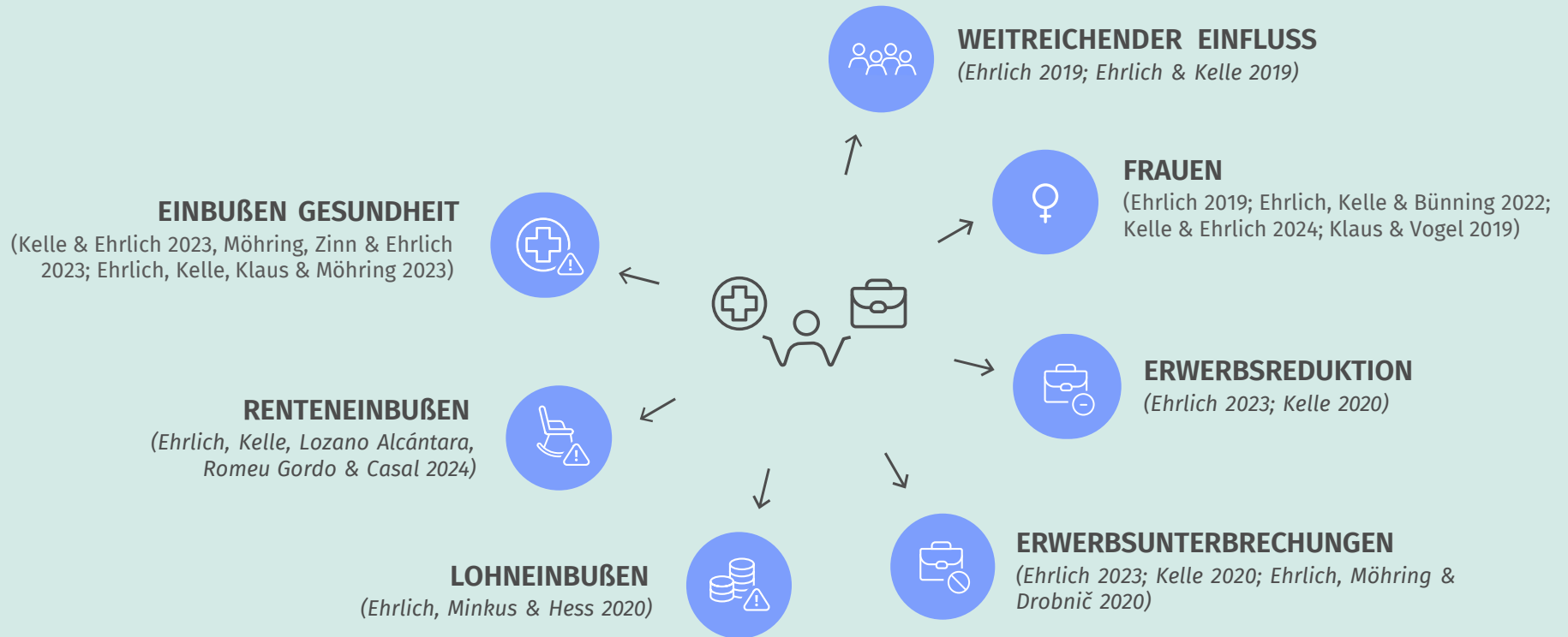
Relevanz von Vereinbarkeitspolitik



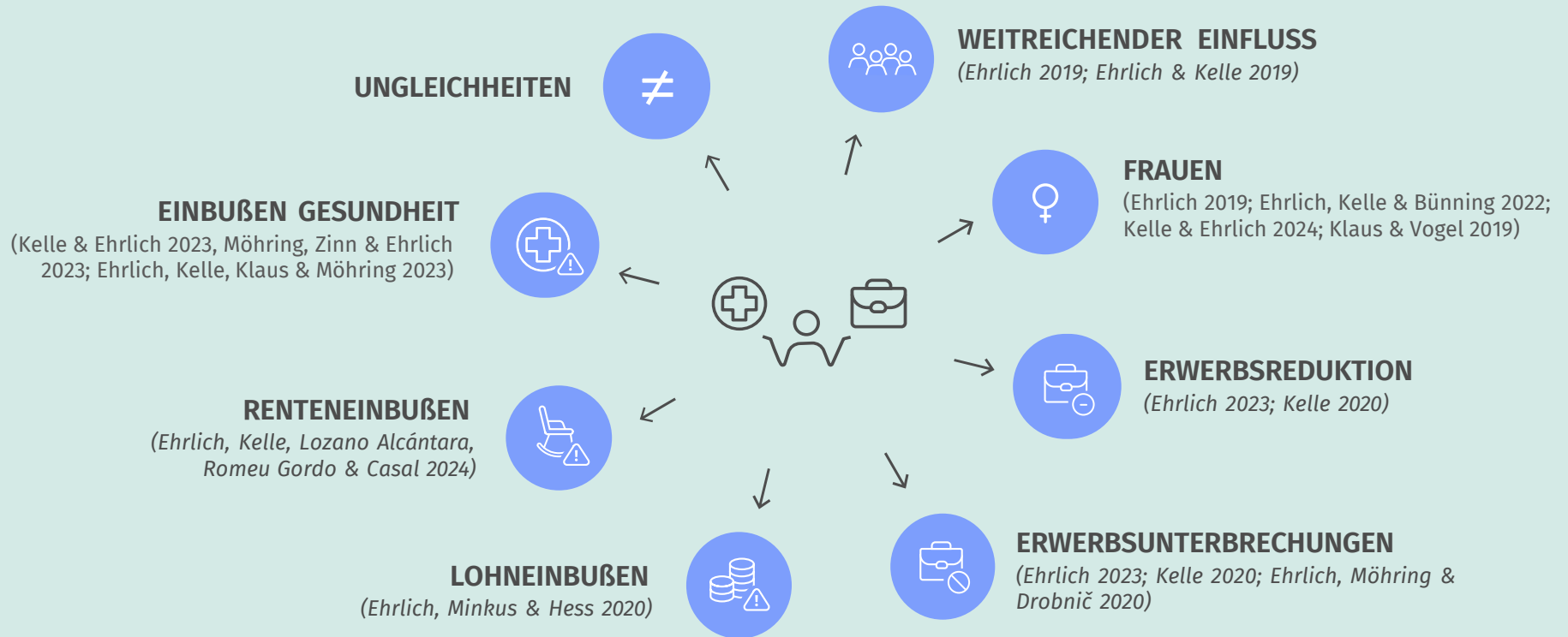
Relevanz von Vereinbarkeitspolitik



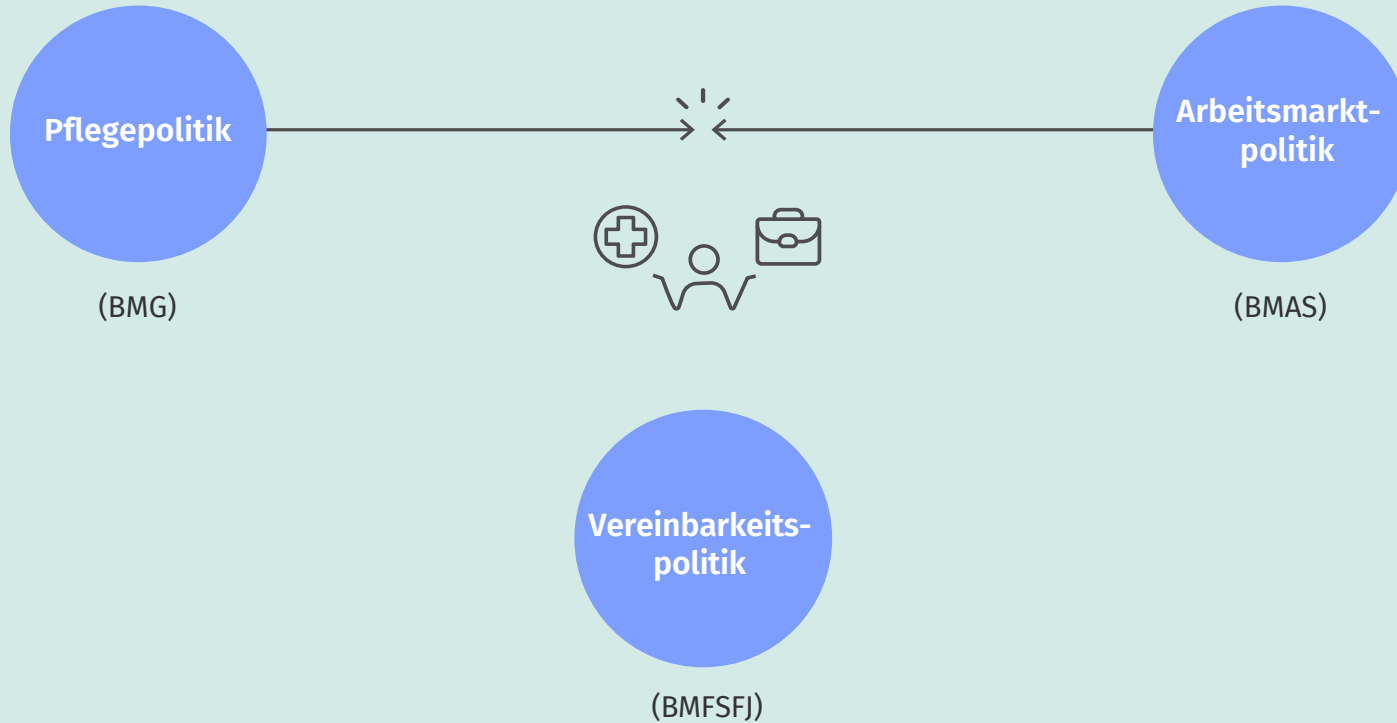
Relevanz von Vereinbarkeitspolitik



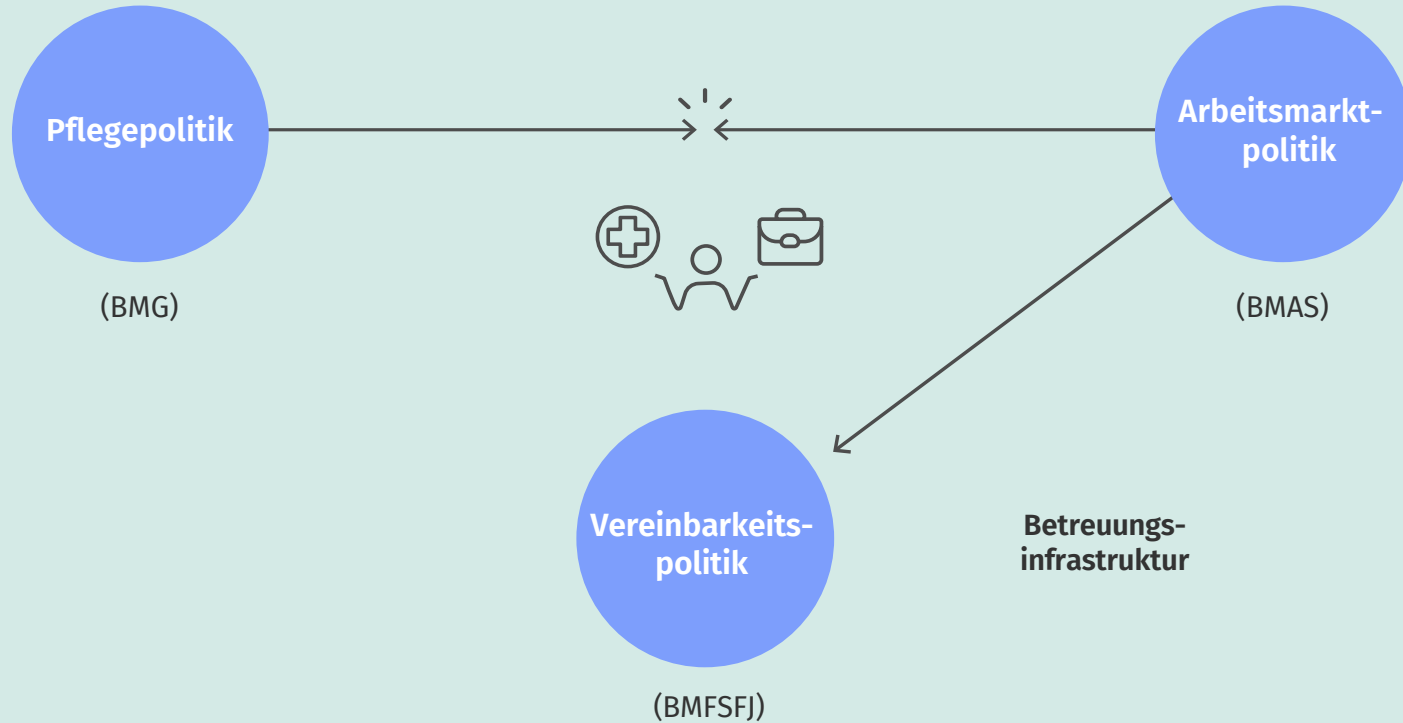
Relevanz von Vereinbarkeitspolitik



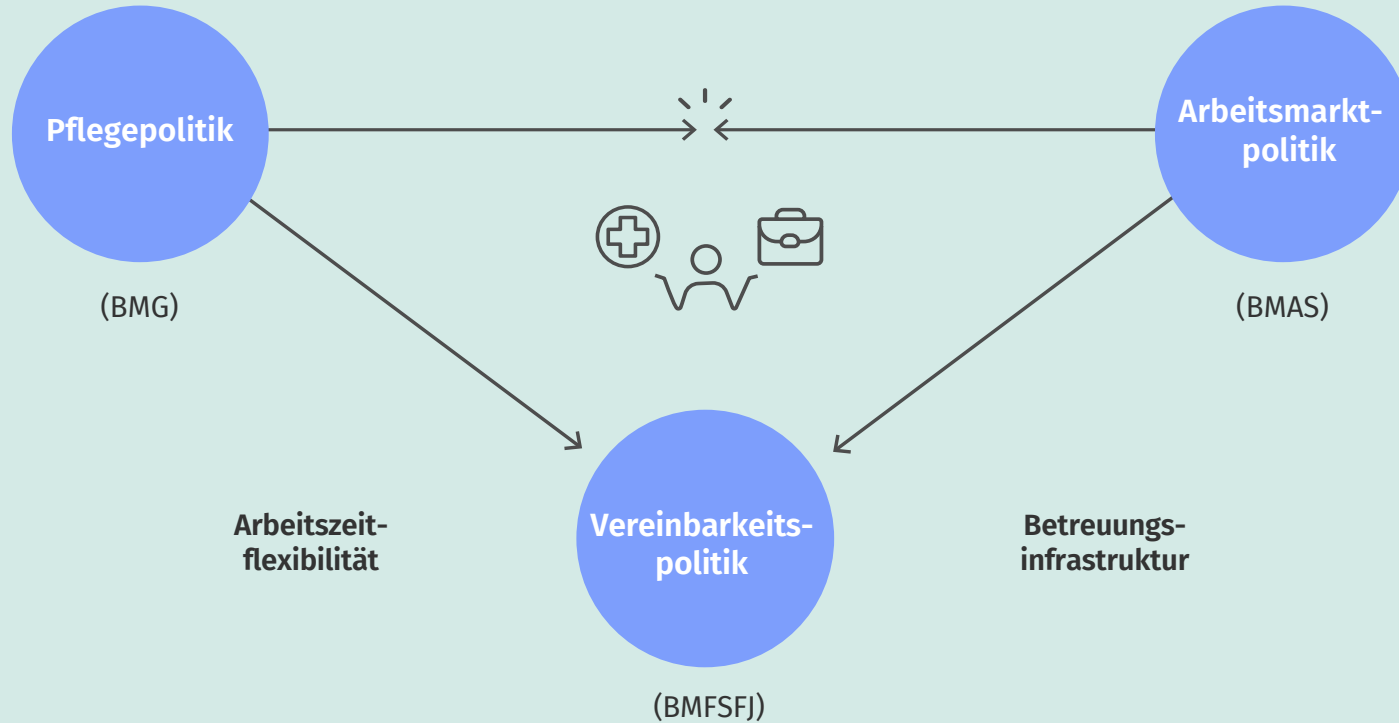
Vereinbarkeitspolitik aktuell



Vereinbarkeitspolitik aktuell



Vereinbarkeitspolitik aktuell



Vereinbarkeitspolitik aktuell: Gesetzliche Maßnahmen im Überblick



	Pflegezeitgesetz (seit 2008)			Familienpflegezeitgesetz (seit 2012)
	Kurzzeitige Arbeitsverhinderung	Pflegezeit	Begleitung in der letzten Lebensphase	Familienpflegezeit
Rechtsanspruch gilt für Arbeitnehmende	Alle	in Betrieben mit mehr als 15 Beschäftigten	in Betrieben mit mehr als 15 Beschäftigten	in Betrieben mit mehr als 25 Beschäftigten
Dauer: bis zu...	10 Tage	6 Monate	3 Monate	24 Monate
Mindestarbeitszeit	0h / Woche	0h / Woche	0h / Woche	15h / Woche

Vereinbarkeitspolitik aktuell: Gesetzliche Maßnahmen im Überblick



	Pflegezeitgesetz (seit 2008)			Familienpflegezeitgesetz (seit 2012)
	Kurzzeitige Arbeitsverhinderung	Pflegezeit	Begleitung in der letzten Lebensphase	Familienpflegezeit
Rechtsanspruch gilt für Arbeitnehmende	Alle	in Betrieben mit mehr als 15 Beschäftigten	in Betrieben mit mehr als 15 Beschäftigten	in Betrieben mit mehr als 25 Beschäftigten
Dauer: bis zu...	10 Tage	6 Monate	3 Monate	24 Monate
Mindestarbeitszeit	0h / Woche	0h / Woche	0h / Woche	15h / Woche
Lohnersatz (-optionen)	Lohnersatzzahlung (90% des Nettolohns)		Zinsloses Darlehen (kompensiert 50% des Verdienstausfalls)	

Vereinbarkeitspolitik aktuell: Gesetzliche Maßnahmen abgefragt im DEAS



DEAS

Deutscher Alterssurvey (DEAS)

- repräsentative Wiederholungsbefragung von Personen in der zweiten Lebenshälfte seit 1996
- 22.000 Befragte
- gefördert durch das BMFSFJ
- Abdeckung vieler Themenbereiche

Werden Maßnahmen für mehr Vereinbarkeit genutzt?



**DEAS
2023**

Werden Maßnahmen für mehr Vereinbarkeit genutzt?



DEAS
2023

„Es gibt verschiedene gesetzliche Angebote zur besseren Vereinbarkeit von Pflege und Beruf. Nehmen Sie derzeit eines dieser Angebote in Anspruch?“

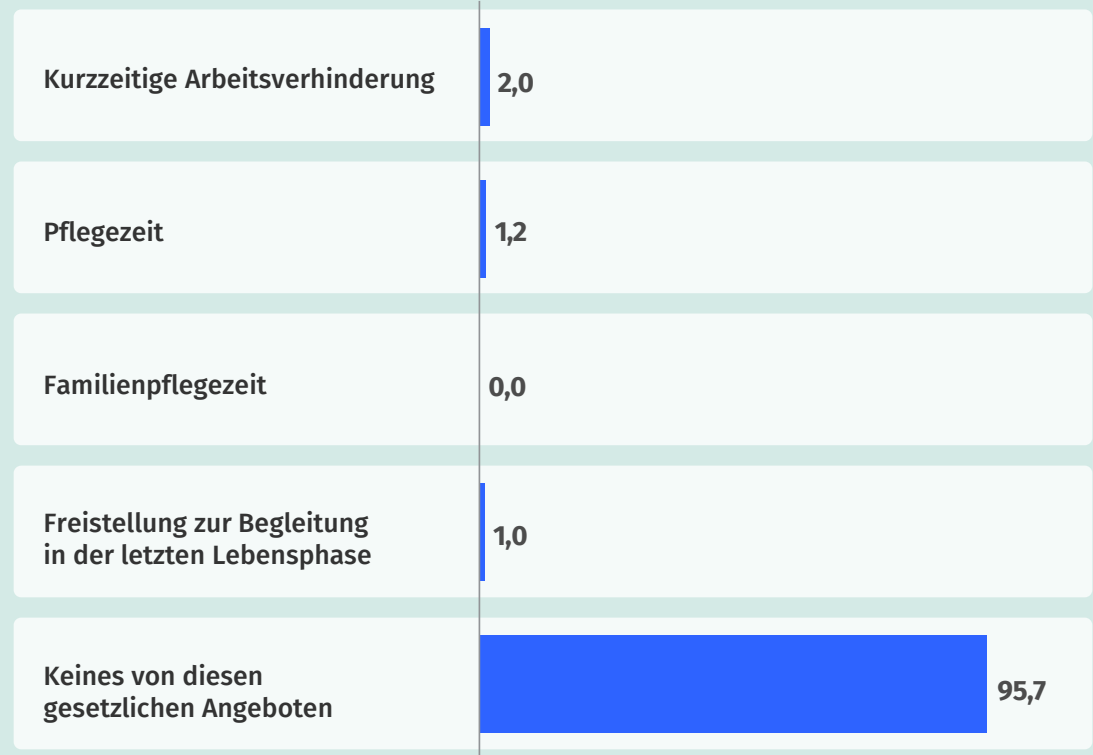
Werden Maßnahmen für mehr Vereinbarkeit genutzt?



DEAS
2023

„Es gibt verschiedene gesetzliche Angebote zur besseren Vereinbarkeit von Pflege und Beruf. Nehmen Sie derzeit eines dieser Angebote in Anspruch?“

Quelle: DEAS 2023, n=375, pflegende Angehörige zwischen 43 und 65, gewichtete Angaben.



Warum werden Maßnahmen für mehr Vereinbarkeit nicht genutzt?



DEAS
2023

Warum werden Maßnahmen für mehr Vereinbarkeit nicht genutzt?



DEAS
2023

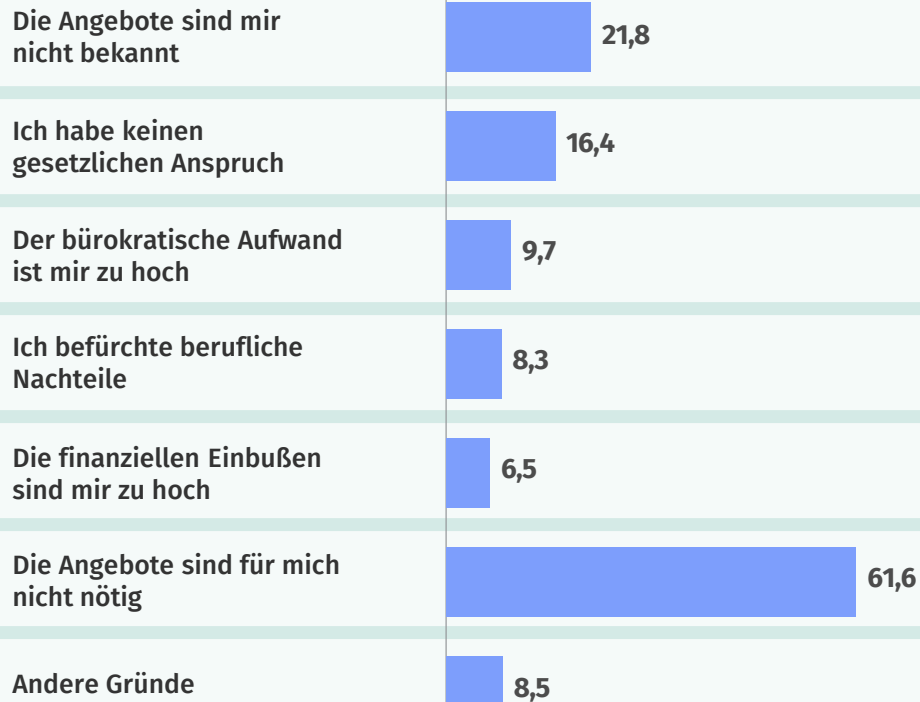
„Aus welchen Gründen nehmen Sie keines der genannten gesetzlichen Angebote in Anspruch?“

Warum werden Maßnahmen für mehr Vereinbarkeit nicht genutzt?



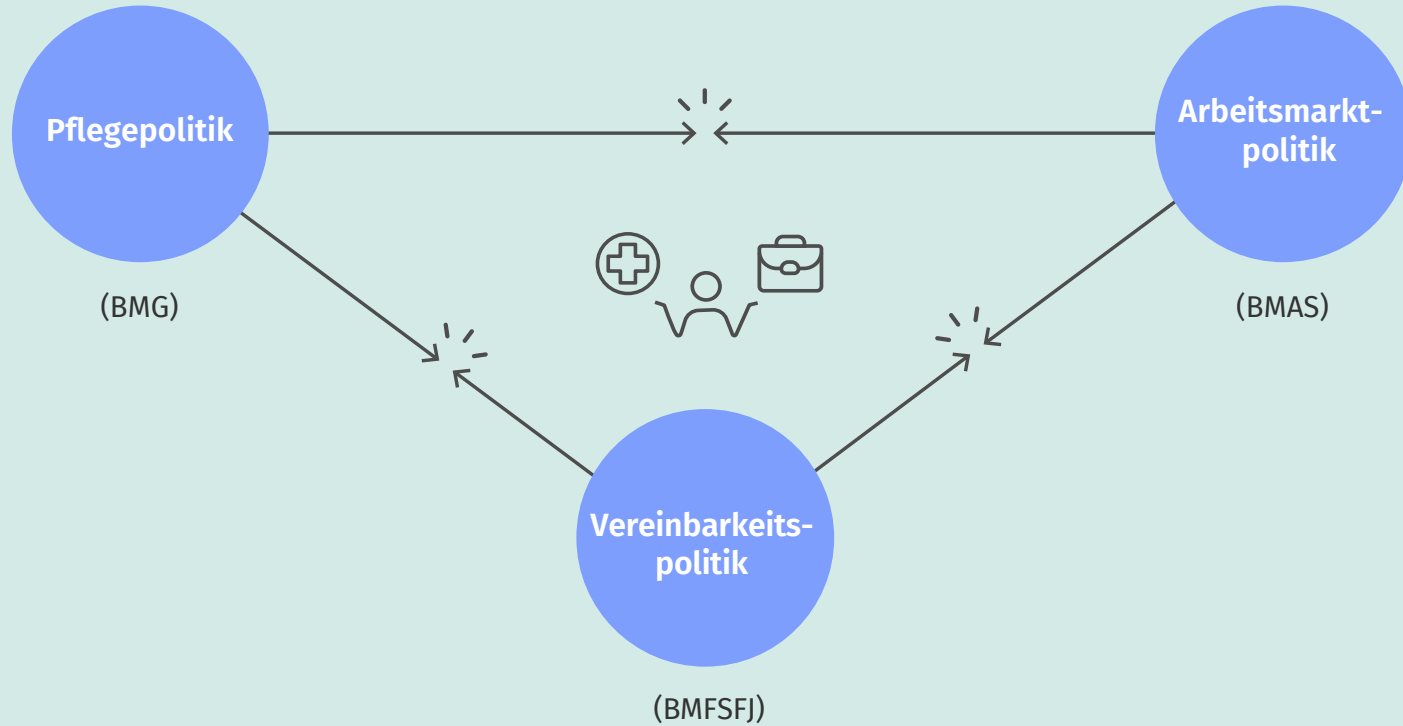
DEAS
2023

„Aus welchen Gründen nehmen Sie keines der genannten gesetzlichen Angebote in Anspruch?“

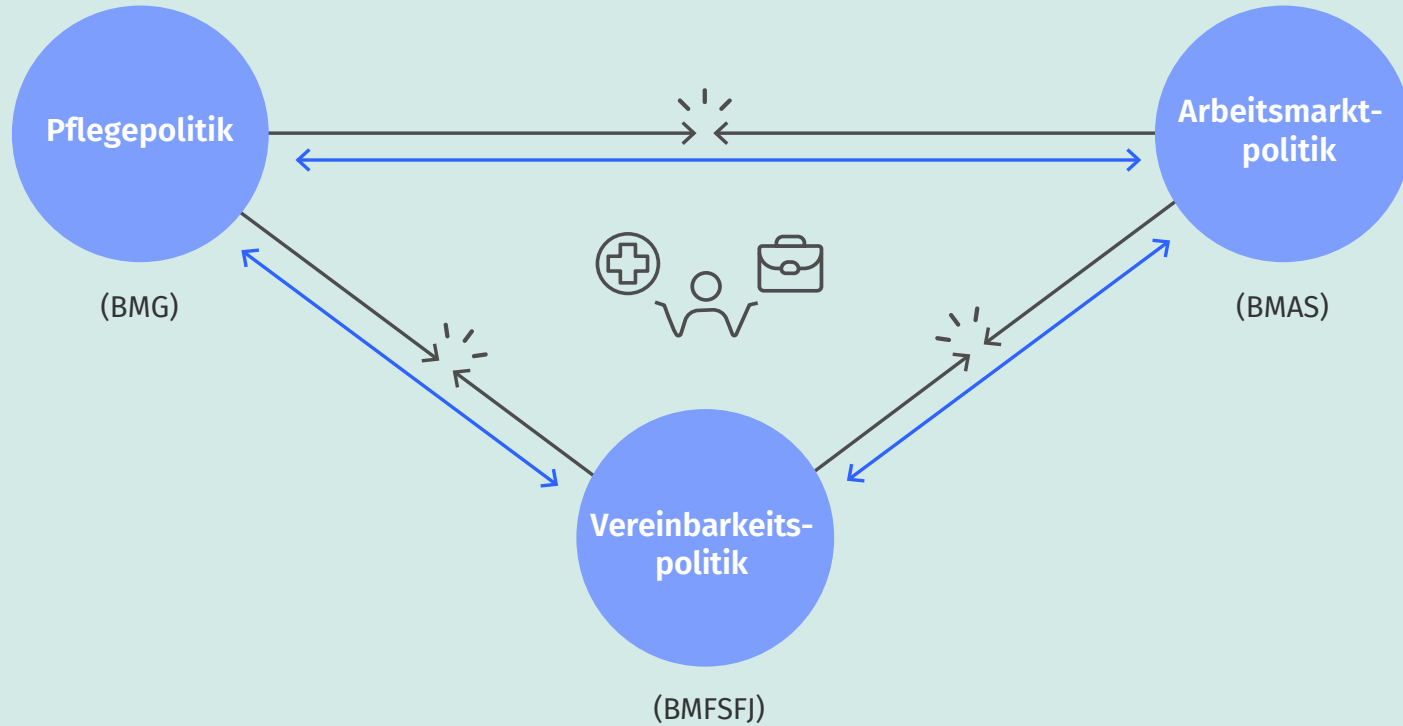


Quelle: DEAS 2023, n=364, pflegende Angehörige zwischen 43 und 65, Mehrfachnennungen, gewichtete Angaben.

Es gibt also noch viel zu tun!



Es gibt also noch viel zu tun!



Vielen Dank!

Literatur

- Ehrlich, U. & Bünning, M. & Kelle, N. (2024). Doppelbelastung ohne Entlastung? Herausforderungen und gesetzliche Maßnahmen für die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf in einer alternden Gesellschaft [DZA Aktuell 03/2024]. Berlin: Deutsches Zentrum für Altersfragen. doi.org/10.60922/a3f4-7758
- Ehrlich, U., Kelle, N., & Bünning, M. (2023). Caregiving and Being Employed – What Changed for Women and Men in the Covid-19 Pandemic? In: Simonson, J., Wünsche, J., Tesch-Römer, C. (eds) Ageing in Times of the COVID-19 Pandemic. Springer VS, Wiesbaden. https://doi.org/10.1007/978-3-658-40487-1_8
- Ehrlich, U. (2023). The association between family care and paid work among women in Germany: Does the household economic context matter? *Work, Employment and Society*, 37(1), 117-136. doi: 10.1177/09500170211069841.
- Ehrlich, U., Kelle, N., & Bünning, M. (2022). Pflege und Erwerbsarbeit: Was ändert sich für Frauen und Männer in der Corona-Pandemie? [DZA Aktuell 02/2022]. Berlin: Deutsches Zentrum für Altersfragen.
- Ehrlich, U. (2019). Familiäre Pflege und Erwerbsarbeit: Auf dem Weg zu einer geschlechtergerechten Aufteilung? *Aus Politik und Zeitgeschichte*, 69(33-34), 49-54.
- Ehrlich, U., Kelle, N., Lozano Alcántara, A., Romeu Gordo, L., & Casal, L. (2024). Abschlussbericht des vom Forschungsnetzwerk Alterssicherung der Deutschen Rentenversicherung Bund geförderten Forschungsprojekts „Familiäre Pflege in der späten Erwerbsphase und ihre Konsequenzen für die Alterssicherung“. Berlin: DZA.
- Ehrlich, U., Kelle, N., Klaus, D., Möhring, U. (2022). How did the COVID-19 pandemic impact the wellbeing of family care-givers? A longitudinal study of older adults in Germany. *Ageing & Society*. DOI: 10.1017/S0144686X22000873
- Möhring, K., Zinn, S. Ehrlich, U. (2023). Family care during the first COVID-19 lockdown in Germany: longitudinal evidence on consequences for the well-being of caregivers. *European Journal of Ageing*, 20(15). DOI: 10.1007/s10433-023-00761-2
- Ehrlich, U., Minkus, L., & Hess, M. (2020). Einkommensrisiko Pflege? Der Zusammenhang von familiärer Pflege und Lohn. *Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie*, 53(1), 22-28. doi: 10.1007/s00391-019-01666-5.

- Ehrlich, U., Möhring, K., & Drobníč, S. (2020). What Comes after Caring? The Impact of Family Care on Women's Employment. *Journal of Family Issues*, 41(9), 1387-1419. doi: 10.1177/0192513X19880934.
- Kelle, N. (2020). Combining employment and care-giving: how differing care intensities influence employment patterns among middle-aged women in Germany. *Ageing & Society*, 40(5), 925-943. doi: 10.1017/S0144686X18001423.
- Kelle, N., & Ehrlich, U. (2023). Situation of people providing support and care to someone with dementia [DZA Aktuell 04/2022 – English version]. Berlin: German Centre of Gerontology.
- Kelle, N., & Ehrlich U. (2024). Family care in Germany and its gender-(un)specific patterns: An analysis using novel data from the German Socio-Economic Panel Innovation Sample. *International Journal of Care and Caring*.
- Klaus, D., & Vogel, C. (2019). Unbezahlte Sorgetätigkeiten von Frauen und Männern im Verlauf der zweiten Lebenshälfte. In: Vogel C., Wettstein M., Tesch-Römer C. (Hrsg.). *Frauen und Männer in der zweiten Lebenshälfte*. Springer VS, Wiesbaden.
- Statistisches Bundesamt (Destatis) (2024): Statistischer Bericht. Pflegestatistik - Pflege im Rahmen der Pflegeversicherung 2023. Wiesbaden. https://www.destatis.de/DE/Themen/Gesellschaft-Umwelt/Gesundheit/Pflege/Publikationen/Downloads-Pflege/statistischer-bericht-pflege-deutschlandergebnisse-5224001239005.xlsx?__blob=publicationFile. (Zugriff am 7.1.2025)
- Statistisches Bundesamt (Destatis) (2024): Statistischer Bericht. Pflegekräftevorausberechnung. Berichtszeitraum 2024-2070. Wiesbaden. https://www.destatis.de/DE/Themen/Gesellschaft-Umwelt/Bevoelkerung/Bevoelkerungsvorausberechnung/Publikationen/Downloads-Vorausberechnung/statistischer-bericht-pflegekraeftevorausberechnung-2070-5124210249005.xlsx?__blob=publicationFile. (Zugriff am 7.1.2025)
- Statistisches Bundesamt (Destatis) (2023): Statistischer Bericht. Pflegevorausberechnung - Deutschland und Bundesländer, Berichtszeitraum 2022-2070. Wiesbaden. https://www.destatis.de/DE/Themen/Gesellschaft-Umwelt/Bevoelkerung/Bevoelkerungsvorausberechnung/Publikationen/Downloads-Vorausberechnung/statistischer-bericht-pflegevorausberechnung-5124209229005.xlsx?__blob=publicationFile. (Zugriff am 7.1.2025)