

wir pflegen!

Interessenvertretung und Selbsthilfe  
pflegender Angehöriger  
in Niedersachsen e.V.



# „Pflege geht uns alle an“

## Pflegende An- und Zugehörige als gleichberechtigte Partner in der Pflege

Sebastian Fischer

Landesverein Niedersachsen und Bundesverband  
Braunschweiger Pflegekonferenz, 11. Juni 2025

wir pflegen e.V.



# Pflegekonferenz Braunschweig

1. **Vorstellung** unseres Bundesverbands und Landesvereins
2. **Wert der informellen Pflege** in Niedersachsen und Braunschweig
3. **Drei Pfeiler** unserer Arbeit:  
Partizipation; Selbsthilfe; Interessenvertretung
4. **Prioritäten** aus Sicht der Betroffenen
5. Erste **Woche der pflegenden Angehörigen** in Niedersachsen
6. **Mitglieder** gewinnen



# Der Bundesverband

[www.wir-pflegen.net](http://www.wir-pflegen.net)

- 2008 in Hamburg gegründet - 11 Leitlinien
- 8 Vorstandsmitglieder (3+5) aus 6 Bundesländern; 5 hauptamtliche Mitarbeiterinnen in Berlin
- finanziert über § 45d SGB XI (GKV-Spitzenverband)
- Aktive Mitgliedschaft: Eurocarers; BAGSO; Beirat Vereinbarkeit; BfGP; ...
- Seit 2016 Gründung von 8 Landesvereinen



# Der Landesverein Niedersachsen

[www.wir-pflegen.net/niedersachsen](http://www.wir-pflegen.net/niedersachsen)

[www.wir-pflegen-niedersachsen.de](http://www.wir-pflegen-niedersachsen.de)

- Im Juni 2023 gegründet – ca. 90 Mitglieder
- 11 Vorstandsmitglieder (5+6) aus 9 Regionen des Landes
- 9 pflegende oder ehemals pflegende Angehörige
- rein ehrenamtlich, nach wie vor keine Finanzierung aus Selbsthilfeförderung oder Mitteln des Landes



# Betreuende und pflegende An- und Zugehörige

## Niedersachsen

Bevölkerung (2022)	8.1 Millionen
Pflegebedürftige (2024)	623.000
zu Hause gepflegt	530.000
pflegende An- und Zug.	<b>ca. 1 Million</b>

## Braunschweig

Bevölkerung (2025)	255.000
Pflegebedürftige (2021)	15.000
zu Hause gepflegt	12.000
pflegende An- und Zug.	24.000

**> 20 Milliarden € pro Jahr**

**> 600 Millionen € pro Jahr**

## Volkswirtschaftlicher Wert der Pflege An- und Zugehöriger



**Kreisfreie Städte:**

- 1 Emden
- 2 Delmenhorst
- 3 Oldenburg (Oldb.)
- 4 Osnabrück
- 5 Wilhelmshaven
- 6 Wolfsburg
- 7 Braunschweig
- 8 Salzgitter



## Drei Pfeiler unserer Arbeit

- Partizipation
- Selbsthilfe
- Interessenvertretung
- (plus 2025: WPAN)
- Keine Beratung



# Pfeiler I: Partizipation

Problemlage: **Isolation und Ausgrenzung,  
individuell und als Gruppe**

Obwohl Angehörige über 85% aller Pflege leisten, sind sie und ihre Organisationen nicht rechtlich vertreten in

Bundesausschüssen Pflege      Landesausschüssen Alter und Pflege  
Regionalen und kommunalen Pflegegremien      Forschungsprojekten  
Abgabenordnung AO § 52 (Gemeinnützigkeit)      KAP.NI

Auch nicht in Fördermaßnahmen – Beispiel: Land Niedersachsen!

= Diskriminierung – systemisch, obwohl systemrelevant

**„Mit uns,  
nicht über uns“**

*Soziale und finanzielle Absicherung  
für pflegende Angehörige*

*Beratung, Unterstützung und  
Entlastung der häuslichen Pflege*

*Solidarische Erneuerung der  
Pflegeversicherung*

**Positionspapier zur  
Bundestagswahl 2021**





## Pfeiler II: Selbsthilfe (= gemeinschaftliche SH)

### Selbsthilfeinitiativen / -angebote

- Austausch der Betroffenenenerfahrung, Betroffenenexpertise
- Resilienz: Informationen, Bewältigungsstrategien, Umgang mit Bürokratie
- Fokus ist primär die digitale Selbsthilfe
- **App in.kontakt**

### Selbsthilfestrukturen

- Ziel in Niedersachsen:  
Regionalvertreter\*innen in allen 37 Landkreisen und 8 kreisfreien Städten,  
über diese dann Regionalgruppen und Austauschkreise, digital und vor Ort

### Bündelung der Anliegen





## Pfeiler III: Interessenvertretung (1)

Aus der gemeinschaftlichen Selbsthilfe – über die Bündelung der Anliegen und Lösungsstrategien der Betroffenen – ergeben sich wertvolle Handlungsempfehlungen für direkt fühlbare Entlastung

Flexibilisierung: PUEG: kleiner Schritt zum Pflegebudget

Vereinbarkeit: Direkte Arbeit mit Betrieben

Entbürokratisierung: Hilfsmittelversorgung (GVSG)

Entlastungsbetrag 131 € (PKG), z.B. NRW und Ba-Wü

(Stellungnahmen, Handlungsempfehlungen und Positionspapiere auf [www.wir-pflegen.net](http://www.wir-pflegen.net))

# Interessenvertretung (2)

- Flexibilisierung der Leistungsansprüche für vereinfachte Inanspruchnahme: Pflegebudget
- Bedarfsgerechte Angebotsstrukturen für alle Kommunen und im ländlichen Raum
- Pflorgetriage abschaffen – neue Prioritäten
- Flexiblere Rahmenbedingungen für Selbstbestimmung der Pflegeversorgung
- Kommunale Entwicklung von Entlastungsangeboten mit Erschließung zivilgesellschaftlicher Initiativen





## Interessenvertretung (3)

### Paradigmenwechsel

- Pflegeversicherung: Bürgerversicherung - Vollversicherung [S]
- Vereinbarkeit: Empfehlungen des Unabhängigen Beirats mit Lohnersatzleistungen und verbesserter Familienpflegezeit [HE]
- Verpflichtende Pflegeversorgung (mit Refinanzierung) [PP]
- Finanzielle Absicherung: Renten [S]

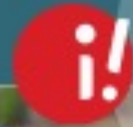
(Stellungnahmen, Handlungsempfehlungen und Positionspapiere auf [www.wir-pflegen.net](http://www.wir-pflegen.net))

# Forderungen pflegender Eltern

- ❑ Flächendeckende zugehende fallspezifische Beratung
- ❑ Ausbau der Entlastungsangebote
- ❑ Erleichterung der Hilfs- und Heilmittelbewilligung
- ❑ Transition – Übergang von SPZ zu MZEB
- ❑ Pflegelohn zur Verhinderung von Armut durch Pflege



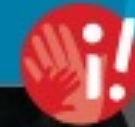
# Für einen Paradigmenwechsel in der Pflegeversorgung



wir pflegen!

Interessenvertretung und Selbsthilfe  
pflegender Angehöriger e. V.

# Pflegende Eltern nachhaltig stärken



wir pflegen!

Interessenvertretung und Selbsthilfe  
pflegender Angehöriger e. V.  
Arbeitskreis pflegender Eltern

sen e.V.

# Pflege . Neu . Denken .

- ❑ Formelle Beschäftigung von informell Pflegenden
- ❑ Pflegelohn – Pflegegehalt – Pflegebudget
- ❑ Erschließung des zivilgesellschaftlichen Engagements, mit Entbürokratisierung!
- ❑ Fachliche Qualitätskriterien neu prüfen
- ❑ Erweiterung des selbstbestimmen Handelns





Strategiewerkstatt, November 2024:

## Eine Vision für Niedersachsen ...

„Wir schreiben das Jahr 2030.

Seit 2025 findet in Niedersachsen jährlich die Woche der pflegenden Angehörigen statt, wie immer Anfang Oktober. Das Programm steht.

Über 500 Veranstaltungen rund um die Selbsthilfe, Unterstützung und Entlastung pflegender Angehöriger finden statt, zumeist auf kommunaler Ebene. Zum ersten Mal sind alle 37 Landkreise und acht kreisfreien Städte aktiv beteiligt.“



Januar 2025:

Auftakttreffen der Gründungsmitglieder  
BSK; NEVAP, SoVD, bpa, DMSG, Netzwerk schwerkranker  
Kinder und Jugendlicher, plus VdK Niedersachsen

„Pflege geht und alle an“ – Aktueller Stand der Vorbereitungen

- 5 monatliche Treffen der Steuergruppe
- Ministerpräsident Olaf Lies bestätigt Schirmherrschaft
- Webseitenentwicklung bis Ende Juni [„Programmheft“]
- Auftaktveranstaltung 6. Oktober, Hannover, mit 2 pflegenden Angehörigen aus jedem der 45 Landkreise und kreisfreien Städten



# Mitglieder gewinnen

- Bitte Engagement im Landesverein *wir pflegen in Niedersachsen e.V.* empfehlen
- Unsere Flyer und Broschüren nutzen und verbreiten
- Mit einer Veranstaltung an der WPAN teilnehmen
- Wir suchen weitere Mitglieder und zwei Ansprechpersonen / Vertreter\*innen in Braunschweig**
- Selbst Mitglied werden!



**Mit uns, nicht über uns!**

Herzlichen Dank für die Einladung  
und für Ihre Aufmerksamkeit