



Braunschweig
Löwenstadt

Que dois-je faire si j'ai été en contact étroit avec une personne malade du Covid-19 ?

La plupart des gens sont informés par téléphone ou par message lorsqu'un ami, un collègue ou un camarade de classe a été testé positif au Covid-19. Cela peut faire peur et soulève des questions telles que le moment et le lieu du contact, ce qu'il faut faire maintenant et ce qui va se passer.

Tout d'abord, restez calme. Rentrez directement chez vous et restez chez vous, s'il vous plaît.

Veillez prendre le temps de bien réfléchir au moment et à l'endroit précis où vous avez été en contact avec une personne infectée par le coronavirus.

Les questions suivantes pourraient vous aider à mieux évaluer la situation:

1. Avez-vous été en contact direct avec une personne infectée pendant **15 minutes ou plus**, par exemple lorsque vous parlez sans porter de **masque recouvrant le nez et la bouche** ?


2. Avez-vous été **en contact avec des liquides respiratoires**, par exemple en embrassant, quand quelqu'un tousse, quand quelqu'un éternue ?

3. Avez-vous été **dans une voiture avec une personne infectée sans porter de masque recouvrant le nez et la bouche** ?

4. Avez-vous été dans des espaces fermés, par exemple pour **faire la fête (à la maison, dans un bar ou un pub), faire du sport, chanter, regarder le foot ou avoir des conversations plus longues** ? De très petites gouttelettes (aérosols) peuvent provoquer des infections.

Si votre réponse à l'une de ces questions est « OUI », le service de santé publique local vous classera probablement comme personne de contact K1. Cela signifie que vous serez mis en **quarantaine**. Le service de santé vous proposera un test Covid-19 si nécessaire.

Veillez rester à la maison et contacter immédiatement le service de santé publique local par téléphone ou par e-mail:

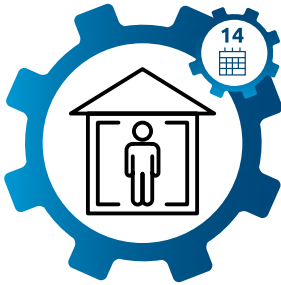
 **0531 470-7022**

 **Gesundheitsschutz@braunschweig.de**

Contactez votre employeur et discutez avec lui de la situation!

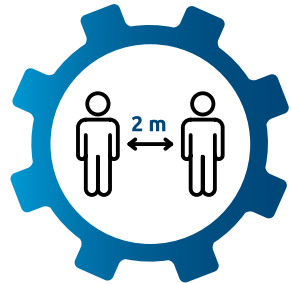
Que signifie la quarantaine?

Que dois-je faire?



- Restez chez vous ! Vous ne devez pas utiliser les couloirs, sortir les poubelles et ne devez pas faire de shopping du tout!
- Demandez à vos voisins, amis et membres de la famille de faire les courses pour vous et de laisser les courses à votre porte!
(pas de contact personnel !)

- Maintenez une distance de deux mètres avec d'autres personnes, même avec les membres de la famille et les colocataires!
- Mangez séparément de vos colocataires!
- Essayez de séjourner dans des chambres différentes !
- N'ayez pas d'invités dans votre appartement !



- Lavez-vous les mains fréquemment avec du savon ou désinfectez-les!

Si vous présentez des symptômes de maladie **dans les 14 jours qui suivent**, tels que la fièvre, la toux, le mal de gorge, la perte de goût ou d'odorat, **appelez immédiatement votre médecin!** Votre médecin décidera avec vous si un test est nécessaire et comment vous aider immédiatement.

Aidez en prenant des responsabilités pour vous-même et vos semblables et en agissant avec prudence !