

Einzugsgebiet:

Innenstadt, Östliches Ringgebiet

Nachbarschaftshilfe Östl. Ringgebiet/N

Telefon 34 04 78

Di + Fr: 9:00 - 12:30 Uhr

nbh@paritaetischer-bs.de

Einzugsgebiet:

Viewegs Garten, Bebelhof, Zuckerberg

Nachbarschaftshilfe Böcklerstraße

Telefon 7 57 27

Di: 9:00 - 12:00/Do: 14:00 - 16:00 Uhr

nachbarschaftshilfe@caritas-bs.de

Einzugsgebiet:

Südwestliches Ringgebiet, Gartenstadt, Rünigen

Nachbarschaftshilfe Frankfurter Straße

Telefon 89 18 83

Di + Do: 9:00 - 12:00 Uhr

r.steigemann@awo-kv-bs.de

Einzugsgebiet:

Nordwestliches Ringgebiet, Ölper

Nachbarschaftshilfe Nord-West

Telefon 2 56 57 - 50

Mo + Mi: 9:00 - 12:00/Do: 14:00 - 16:00 Uhr

petra.karls@ambet.de

Ganzes Stadtgebiet

Freiwilligenagentur

Telefon 48 11 02 0

Mo - Fr: 10:00 – 16:00 Uhr

info.bs@freiwillig-engagiert.de

www.freiwillig-engagiert.de

Wer hört mir zu?

Mit all Ihren Fragen, Sorgen und Problemen, können Sie sich vertrauensvoll an die Nachbarschaftshilfen oder an das Seniorenbüro der Stadt Braunschweig wenden. Darüber hinaus stehen für allgemeine Gespräche die Telefonseelsorge und das Silbernetz zu Ihrer Verfügung.

Alle Nachbarschaftshilfen

Stadt Braunschweig

Seniorenbüro

Telefon 470-3385 oder 470-8216

Mo, Mi, Do: 9:00 – 16:00 Uhr

Di: 13:00 – 16:00 Uhr

Fr: 9:00 – 13:00 Uhr

seniorenbuero@braunschweig.de

www.braunschweig.de/senioren

Telefonseelsorge

Telefon 0800 111 0 111 oder

Telefon 0800 111 0 222

Rund um die Uhr

www.telefonseelsorge.de

Silbernetz

Telefon 0800 4 70 80 90

täglich von 8 :00– 22:00 Uhr

Gesprächsangebot für einsame ältere Menschen

Braunschweig
Löwenstadt



Unterstützung für ältere Menschen - in Zeiten des Coronavirus -

Gestaltung: apriori design

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier



Das Seniorenbüro



Um sich und andere zu schützen, sollten ältere Menschen Situationen mit erhöhtem Infektionsrisiko meiden. Dazu gehören u. a. das Einkaufen, Besorgungen, z. B. in der Apotheke, der Aufenthalt in öffentlichen Verkehrsmitteln und dort, wo der Abstand nicht immer sicher gewahrt werden kann.

Wer unterstützt mich?

Besonders ältere Menschen, die allein stehend sind und keine Möglichkeit der Unterstützung haben, brauchen in diesen Zeiten Hilfe. Die **Freiwilligenagentur Braunschweig** vermittelt unbürokratisch ehrenamtliche Helfer*innen. Alle Unterstützungen dieser Art sind kostenfrei! Die freiwilligen Helfer*innen unterstützen bei der Versorgung mit Lebensmitteln und machen kleinere Botengänge (z. B. zur Apotheke, jedoch nicht zur Bank!) und stellen diese den Hilfebedürftigen vor die Tür.

Auch die **Nachbarschaftshilfen** sind eine Anlaufstelle für die Vermittlung von ehrenamtlichen Hilfen für all diejenigen, die Unterstützung brauchen.

Sie wollen helfen?

Wer sich engagieren und Unterstützung für hilfebedürftige Menschen leisten möchte, kann sich an die Freiwilligenagentur und Nachbarschaftshilfen wenden.

Einzugsgebiet:

Harxbüttel, Thune, Wenden, Veltenhof, Rühme, Schwarzer Berg, Bienrode, Waggum, Bevenrode

Nachbarschaftshilfe Nord

Telefon 0 53 07/27 64

Mo: 15:00 - 17:00/Mi: 10:00 - 12:00 Uhr
info@nh-nord.de

Einzugsgebiet:

Kralenriede, Siegfriedviertel, Nordbahnhof, Schuntersiedlung

Nachbarschaftshilfe Ottenroder Straße

Telefon 32 33 44

Mo: 12:00 - 16:00/Mi: 9:00 - 12:00 Uhr
dloehnert@thomaehof.de
cfesser@thomaehof.de

Einzugsgebiet:

Watenbüttel, Völkenrode, Kanzlerfeld, Lehdorf, Lamme

Nachbarschaftshilfe In den Rosenäckern

Telefon 2 56 70 - 51

Mo: 14:00 - 16:00/Mi: 9:00 - 12:00 Uhr
awiebe@thomaehof.de

Einzugsgebiet:

Hondelage, Dibbesdorf, Querum, Volkmarode, Gliesmarode, Schapen, Riddagshausen

Nachbarschaftshilfe Ost

Telefon 37 17 95

Do: 9:00 - 12:00/Fr: 9:30 - 12:00 Uhr
c.seiffert@nachbarschaftshilfebs.de

Einzugsgebiet:

Elmaussicht, Lindenberg, Rautheim, Südstadt, Mascherode

Nachbarschaftshilfe Südost

Telefon 69 69 49

Mo - Fr: 9:00 - 13:00/Do: 15:00 - 17:00 Uhr
nachbarschaftshilfe-suedost@gmx.de

Einzugsgebiet:

Heidberg, Molverode, Stöckheim, Leiferde

Nachbarschaftshilfe Süd

Telefon 69 67 67

Mo + Mi: 14:00 - 16:00 Uhr
nbshilfe-bs-sued@gmx.de

Einzugsgebiet:

Weststadt, Timmerlah, Stiddien, Geitelde

Nachbarschaftshilfe Weststadt

Telefon 84 72 72

Di + Do: 9:00 - 12:00 Uhr
s.hornburg@awo-kv-bs.de

Einzugsgebiet:

Östliches Ringgebiet Süd, Magni-Viertel, Innenstadt

Nachbarschaftshilfe Am Wasserturm

Telefon 70 21 69 00

Mo: 14:00 - 16:00/ Mi: 9:00 - 12:00 Uhr
nachbarschaftshilfe@drk-kv-bs-sz.de