

Alltag meistern

In einer Gesellschaft mit steigender Lebenserwartung nimmt auch die Zahl der Menschen mit Einschränkungen im Alltag zu, etwa durch Demenz, Bewegungseinschränkungen oder Gedächtnis- und Leseschwierigkeiten.

Unser Angebot richtet sich an Betroffene sowie an Angehörige, Pflegekräfte und Betreuer. Im 2. Obergeschoss finden Sie unter „Alltag meistern – Wege finden“ Bücher, Spiele und CDs mit hilfreichen Informationen und Anregungen für mehr kulturelle und soziale Teilhabe.

Der Bestand wurde mit Unterstützung der Ruth und Hans-Georg Harmeyer Stiftung aufgebaut.



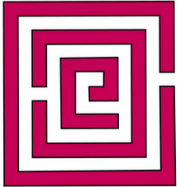
Stadtbibliothek Braunschweig
Schlossplatz 2
38100 Braunschweig

Kontakt

Tel.: 0531 4706835 (Information)
Tel.: 0531 4706838 (Verlängerung)

E-Mail-Adresse:
stadtbibliothek@braunschweig.de

ALLTAG MEISTERN

Leicht zu lesen		Leben leben
Demenz		Bewegung
Spielend aktivieren		Gedächtnis- training

WEGE FINDEN

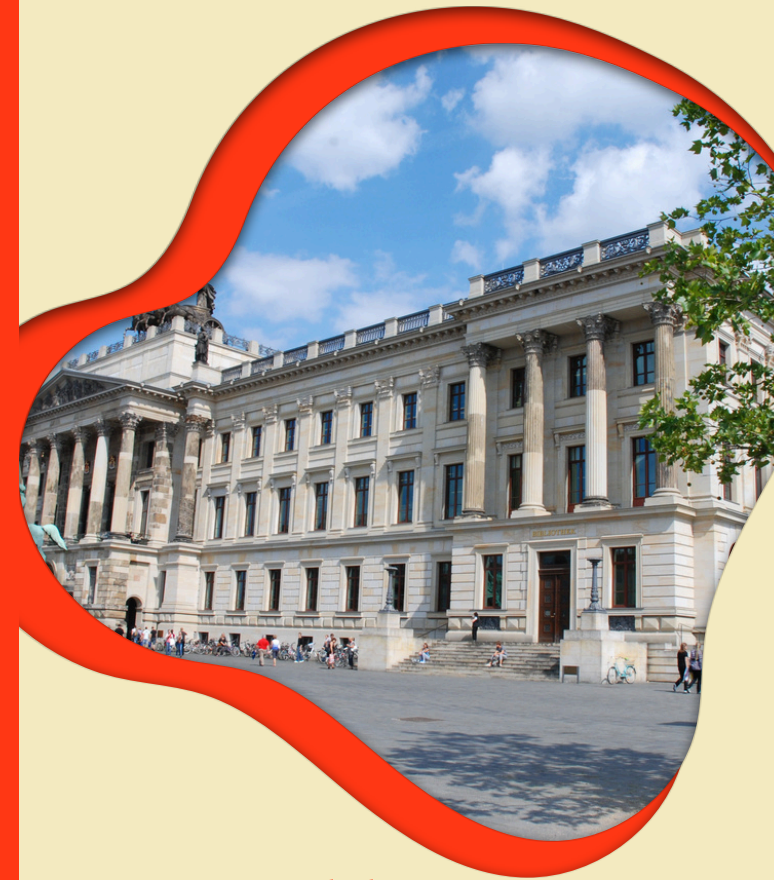
Öffnungszeiten

Mo bis Fr 10 bis 19 Uhr
Sa 10 bis 14 Uhr

Barrierefrei

Der barrierefreie Eingang mit gepflasterter Rampe befindet sich an der rechten Seite des Gebäudes.

weitere Informationen



Alltag meistern

in der

B Stadtbibliothek
Braunschweig

Für Senioren und Seniorinnen

Bei uns finden Sie:

Romane

Hörbücher und Musik

Zeitschriften und aktuelle Tageszeitungen

Brettspiele

Sachmedien

Ratgeber zur Gesundheit, Alltag, Freizeit und Biografien

Spielfilme

Digitale Medien und die passende Unterstützung beim Einstieg



Für Gesundheit & Wohlbefinden

Entspannungshilfen Bücher & CDs

Gesunde Ernährung bei diversen

Erkrankungen

Ratgeber für Rechte & Hilfen

weitere Angebote unter
www.Braunschweig.de/Stadtbibliothek



Für Menschen mit Demenz



Aktivierungsbücher mit klaren Bildern

Bildbände und Materialien zur
Erinnerungsarbeit

Bekannte Musik, Hörbücher & Filme

Ratgeber für Angehörige &
Betreuungspersonen

Fachliteratur zu Begleitung, Pflege &
Kommunikation