Braunschweig
City of Lions

KULTUR
PUNKT
WEST

PROGRAMM

JUNI – SEPTEMBER 2025

KULTUR PUNKT **WEST**

Kulturpunkt West

Ludwig-Winter-Straße 4
38120 Braunschweig-Weststadt
Fax: 0531 86 31 88

Kursangebote,
Raum- und Saalanmietungen:
Tel. 0531 86 25 64
E-Mail:
hausmeister.kpw@braunschweig.de

Leitung, Veranstaltungen
und Organisation des Hauses:
Tel. 0531 84 50 00
E-Mail: **kpw@braunschweig.de**

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag und Freitag:
9:00 – 13:00 Uhr
Mittwoch: 9:00 – 16:00 Uhr
sowie zu allen
öffentlichen Veranstaltungen
(Montag geschlossen)

Erreichbarkeit
mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Straßenbahn M3, M5
Bus 423, 435, 445, 455, 465
Haltestelle Donauknoten
oder Emsstraße

Homepage:
www.braunschweig.de/kulturpunktwest

Die Sanierung ist abgeschlossen, alle Räumlichkeiten können wieder genutzt werden und neue sind dazu gekommen.

WILLKOMMEN
im Kulturpunkt West

Liebe Gäste,
die Sanierung des Hauses ist abgeschlossen! Zwar wird das Außengelände noch gestaltet, aber im Haus ist alles fertig. Alle Räumlichkeiten sind wieder voll nutzbar und neue sind dazu gekommen. Und deshalb freuen wir uns ganz besonders, Sie am 17. Juni zum Tag der offenen Tür im neuen Kulturpunkt West einladen zu können.
Der Oberbürgermeister, Herr Dr. Thorsten Kornblum, kommt und wird offiziell das Haus neu eröffnen, in dem er den neuen Schlüssel an uns weitergibt. Freuen Sie sich auf ein großes und buntes Angebot an diesem Tag!
Und danach werden neue Kooperationen aufgebaut und der Kulturpunkt West wird neu genutzt, um Ihnen noch mehr Möglichkeiten für schöne Treffen und Veranstaltungen zu geben.

Herzlichen willkommen – wir freuen uns so sehr auf Sie!

Ihr **Team vom Kulturpunkt West**

SPRECHSTUNDE DER SCHIEDSFRAU

SCHIEDSFRAU DER STADT BRAUNSCHWEIG
zuständig für den Stadtbezirk Weststadt

Die Sprechstunde findet nach Absprache und auf Vereinbarung im Kulturpunkt West statt!

Ansprechpartnerin:
Frau Graupner
Kontakt: **schiedsamt-weststadt@gmx.de**

KULTUR PUNKT WEST

VERANSTALTUNGEN
JUNI – SEPTEMBER 2025

Stand: 12.05.2025 – Änderungen vorbehalten –

TAG DER OFFENEN TÜR
DI, 17. JUNI

DIENSTAG, **17. JUNI** 2025, 15:30 – 20:00 UHR

Tag der offenen Tür im Kulturpunkt West

Der größere und schönere Kulturpunkt West ist fertig saniert!
Am 17. Juni übergibt der Oberbürgermeister der Stadt Braunschweig, Herr Dr. Thorsten Kornblum, daher das Haus offiziell mit dem neuen Schlüssel an uns und der Bezirksbürgermeister der Weststadt, Herr Jörg Hitzmann, ist eingeladen.

Wir feiern den Tag mit Musik!
Sehen Sie sich das neue Haus an und entdecken Sie für sich, was in dem viel größeren Haus alles möglich ist. Dieses neue Programmheft wird ebenfalls ausliegen und schon einmal einen Ausblick auf das Angebot geben.

Es gibt nicht nur Kaffee und Kuchen auf der Terrasse!
Eine soziokulturelle Einrichtung wie der Kulturpunkt West bietet allen Menschen jeden Alters und jeder Kultur ein großes buntes Angebot.
Es gibt Kunst zu sehen (eine neue Ausstellung von Nada Eibo wird im Foyer eröffnet, siehe auch Seite 12/13), Werke von Bewohner:innen der Weststadt und chinesische Malerei. Zu hören gibt es den Braunschweiger Mandolinenverein 1912, den Kammerchor Braunschweig und die Band Groovelastics (siehe auch Seite 10/11).

Es wird auch getanzt!
Zur Musik wird später natürlich auch getanzt: Salsa zum Beispiel. Weitere Bewegungsmöglichkeiten gibt es außerdem bei Korce® und Yoga.
ALTERaktiv ist ebenfalls anwesend.

Auch für Kinder und Jugendliche!
Angesprochen soll vom Tag der offenen Tür im Kulturpunkt West natürlich auch unser junges Publikum, für das es eine Menge zu entdecken gibt!

Ob jung oder älter, ab 15:30 Uhr heißt es für Alle: „Hereinspaziert und herzlich willkommen im neuen Kulturpunkt West!“ Das ganze Haus mit den neuen Räume im Untergeschoss und dem 1. OG steht offen und soll erkundet werden. Um 17:00 Uhr wird Sie/Euch dann der Oberbürgermeister begrüßen und im Anschluss beginnt die Band Groovelastics mit ihrem Auftritt.

Der Eintritt ist frei! Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!

TAG DER OFFENEN TÜR
DI, 17. JUNI

DIENSTAG, **17. JUNI** 2025, ca. 18:00 UHR, GROSSER SAAL

Groovelastics
Funk – Soul – Party

Die vom Jazzkantine-Gitarristen **Tom Bennecke** gegründete Band hat sich, im Jahr 2011 zunächst als Schülerprojekt gestartet, zu einer festen Institution der Braunschweiger Musikszene entwickelt. Ihre Philosophie lautet: „Wir covern und arrangieren alles, was wir lieben oder wozu ihr tanzen könnt – immer mit dem Ziel es ein bisschen anders, ein bisschen besser zu machen." Die super sympathische, siebenköpfige Gruppe schafft es, ihre Leidenschaft für Musik mit einem unverwechselbaren Charme zu verbinden. Das liegt natürlich ganz besonders an **Netti**! **Louis** am Schlagzeug, **Basti** am Bass und **Simon** an den Keys bilden die Rhythmusgruppe und das Fundament der Band. **Yannik** am Saxophon und **Lucian** an der Trompete komplettieren als Bläsersatz das Line-up von Groovelastics. In einer Mischung aus Vintage und Moderne verbinden sie knackige Bläser mit E-Piano- und Orgel-Sounds und begeistern mit ausgefeilten Rhythmen und satten Beats das Publikum regelmäßig bei regionalen und überregionalen Events, Festivals sowie zahlreichen Privatveranstaltungen.

Im Kulturpunkt West tritt die Band am Tag der offenen Tür bei freiem Eintritt von kurz nach 18:00 Uhr bis kurz nach 19:00 Uhr im großen Saal auf. Das darf man sich nicht entgehen lassen!

Eintritt frei

AB DIENSTAG, **17. JUNI** 2025, 16:00 UHR, FOYER

Nada Eibo: „In der Ausstellung: das Farbengefühl“

Am Tag der offenen Tür wird auch die neue Ausstellung von Nada Eibo im Foyer des Kulturpunkt West eröffnet. Die Ausstellungseröffnung findet um 16:00 Uhr in Anwesenheit der Künstlerin statt.

Hier in der Halle pulsieren meine Farben
Wie Frühlingsblüten in schönsten Melodien.
Sie umarmen das Auge mit strömender Freude
Und weben aus dem Glanz des Lichts Hoffnungen.

Die Gemälde meines Herzens lächeln sanft
Und senden Wellen der Freude in jeden Raum.
Wie könnten die Herzen nicht leuchten,
Wenn die Farben im Reigen der Klarheit tanzen?

Und wie viele Seelen, wie eine Offenbarung in ihrer Nähe,
Heilen Wunden, die die Zeit geschlagen hat,
Nähen, was im Laufe der Jahre zerrissen wurde,
Und schenken uns Kraft und Mut.

Danke an jede Hand, die ihre Wärme reicht
Und unsere Herzen mit Sanftmut beruhigt.
An jeden, der ein Balsam auf unserem Weg wird
Und Freude in unser Dasein pflanzt.

Die Ausstellung wird im Kulturpunkt West bis zum **18.08.2025** gezeigt und kann zu den Öffnungszeiten und bei öffentlichen Veranstaltungen besichtigt werden.

Eintritt frei

SAMSTAG, **21. JUNI** 2025
15:00 – 19:00 UHR
ALSTERPLATZ

Sommerfest der Weststadt

Die Arbeitsgemeinschaft Weststadt (AGeWe) lädt zum Sommerfest auf dem Alsterplatz ein. Wie schon in den Jahren vor Corona und dem Starkregen ist ein großes Fest geplant mit einem umfangreichen musikalischen Bühnenprogramm. Vereine, Verbände, Schulen und Kirchen sowie weitere Institutionen der Weststadt beteiligen sich an der Veranstaltung. So ist wieder für jede Altersgruppe etwas dabei: Von Ständen mit kulinarischen Leckereien bis zu Mitmachaktionen sowie Infoständen von Organisationen aus der Weststadt, stehen vielfältige Angebote zur Verfügung. Ob jung oder älter – seien Sie dabei, feiern Sie mit!

Eintritt frei

Informationen bei Michael Lehmann,
Telefon 0531 88 93 15 88 oder 88 93 84 30
oder per Mail unter:
m.lehmann@stadtteilentwicklung-weststadt.de

SONNTAG, **22. JUNI** 2025
15:00 UHR, GROSSER SAAL

Mandolinenkonzert

Der Braunschweiger Mandolinenverein 1912 lädt ein zu einem Frühsommer-Konzert in den Großen Saal des Kulturpunkt West. Gespielt wird Musik aus den 1920er/1930er Jahren: stilvolle europäische Salonmusik, amerikanischen Ragtime, schwungvolle südamerikanische Tänze und, zurück in Europa, italienische Romanzen – und das schon seit mehr als 110 Jahren!

Eintritt frei
Hutspende erwünscht

DIENSTAG, **5. AUGUST** 2025
15:30 UHR, GROSSER SAAL

Kinderkino: „Biene Maja – Der Kinofilm“

Australien, Deutschland 2014 |
Regie: Alexs Stadermann | 85 Min. | ab 6 Jahren | FSK: ab 0
Freundschaft ist dicker als Honig! Eigentlich ist das Bienenleben sehr geregelt (Arbeit–Fleiß–Honig), aber der Wirbelwind „Die Biene Maja“ ist neugierig und stets auf der Suche nach Abenteuern. Sie bringt die Ordnung des Bienenstocks durcheinander. Doch plötzlich ist die Aufregung noch größer: Das Gelee Royale ist gestohlen – das Lebenselixier der Bienenkönigin! Verdächtigt werden die Hornissen und man hält Maja für deren Verbündete. Gemeinsam mit ihrem besten Freund Willi begibt sich die mutige Biene auf eine gefährliche Reise um herauszufinden, wer das Gelee Royale wirklich gestohlen hat. Währenddessen rüsten sich die alten Rivalen Bienen und Hornissen für ein ernstes Kräftemessen. Was das Bienenkinder-Duo inmitten der bunten Klatschmohnwiese erwartet, sind nicht nur jede Menge spannender Erlebnisse, sondern auch viele neue Freunde und die Erkenntnis, dass es eine Welt außerhalb der Wabe gibt, für die andere Regeln gelten.

Eintritt: 1,00 € – Anmeldung und Informationen unter **Tel. 0531 86 25 64**

FREITAG, **15. AUGUST** 2025
20:00 UHR, GROSSER SAAL
Einlass ab 19:00 Uhr

Konzert: „Das Polnische Programm“ mit dem LAOKOON TRIO

Ireneusz Kułakowski – Flöte | **Elmar Vibrans** – Keyboards
Heinrich Römisch – Kontrabass

„Das polnische Programm“ beinhaltet Stücke polnischer Komponisten und Jazzmusiker, die neu bzw. modern arrangiert und interpretiert werden. Es wurde 2018 erarbeitet und bereits öfter bei verschiedenen Gelegenheiten präsentiert, zum Beispiel im letzten Herbst im polnischen Słupsk beim KOMEDA JAZZ FESTIVAL.
Polen war schon immer das Jazzland Nummer eins in Osteuropa. Bereits in den 1950er Jahren entwickelte sich dort ein charakteristischer, eigenständiger Stil, eine Mischung aus den Einflüssen amerikanischer und westlicher Spielweisen und landestypischen Folklore mit einer tiefsinnigen, poetischen Haltung und Ästhetik.

Mit freundlicher Unterstützung von:
Stadtteilentwicklung Weststadt e.V.

Das **LAOKOON TRIO** mit dem polnischen Flötisten **Ireneusz Kułakowski**, dem Pianisten **Elmar Vibrans** und **Heinrich Römisch** am Kontrabass arbeitet in dieser Besetzung seit 2017. Zweistimmigkeit von Flöte und Synthesizer und der warme Klang des Kontrabasses und Fender Rhodes machen zusammen mit den eigenen Arrangements den Reiz des Trios.

Eintritt: 5,00 € an der Abendkasse – Informationen unter **Tel. 0531 86 25 64**

SONNTAG, **7. SEPTEMBER** 2025, 11:00 UHR, FOYER

Musikmatinee
Robby Ballhause: „Greengrass-Music“

Robby Ballhause, Sänger, Gitarrist und der wohl amerikanischste unter den hiesigen Songwritern, ist in den unterschiedlichsten Stilrichtungen zu Haus. Der musikalische Schwerpunkt des Hannoveraners vereinigt Elemente aus Folk, Bluegrass, Country, Rock und Pop. Die Melange daraus, „Greengrass-Music“, sind melodische, mühelos handgemachte Songs mit erfrischend unsentimentalen Texten, unter denen die rau dargebotenen Liebeslieder und lieblich erzählten Grobschlächtigkeiten ein prägnantes Markenzeichen des virtuosen Gitarrenbarden darstellen.
Ballhause sammelte jahrelang Erfahrungen als Straßenmusiker. In den 1990er Jahren spielte er mit großer Band, bevor er rund 13 Jahre lang eine Reihe von nationalen und internationalen Künstlern als Produzent und Toningenieur betreute. In den vergangenen Jahren ist Robby Ballhause wieder mit großem Erfolg auf die Bühnen der Clubs und Konzertsäle zurückgekehrt. Er betreibt zudem das Land´s End Studio in Hannover. Und hat im Januar ein neues Album veröffentlicht!

Eintritt frei – Weitere Informationen unter **www.robbyballhause.de**

Foto: Lisa Huebotter

KULTUR PUNKT WEST

FERIENWORKSHOPS & DAUERHAFTE PROJEKTE

Stand: 12.05.2025 – Änderungen vorbehalten –

MONTAG, **7. JULI** 2025, bis FREITAG, **11. JULI** 2025
jeweils 8:00 – 16:00 UHR, RAUM 107

Yo!Yo! Camps – Fun & Action Englisch Camp

Ferienspaß für abenteuerlustige Entdecker:innen

Endlich Ferien! Endlich Zeit für coole Action, um neue Freundschaften zu schließen, bunte Eindrücke zu sammeln und Talente zu entdecken. Du willst dich ausprobieren, den Sommer genießen und dabei ganz wie von selbst Englisch lernen? Volltreffer! Mit unseren jungen Teamer:innen aus Amerika, England oder Australien wirst du nicht nur spielen, toben, singen, Sport, Ball und Theater spielen, sondern sie sprechen den ganzen Tag Englisch und nehmen dich mit in die spannende Welt ihres Heimatlandes. Was spielen Kinder in Amerika, wie messen sich Teenager in England oder was singen Australier:innen? Nach dieser Woche wirst du es wissen. Für die Anfänger*innen unter euch machen wir alles vor und ihr macht einfach mit, das ist doch kinderleicht! Die Fortgeschrittenen können ohne Angst vor Fehlern einfach drauflosreden. Bei lustigen Aktionen, Team-Building-Games, Songs und Sport-Spielen geht das bald ganz von alleine.

Weitere Informationen:
Heidi Thoma, Tel. 033205 60 47 57
E-Mail: **info@yoyocamps.de**

Kosten: 399,00 €
inkl. warmem Mittagessen, Getränken und Materialien

Anmeldung: **https://www.yoyocamps.de/locations/kulturpunkt-west-braunschweig**

MONTAG, **7. JULI** 2025, bis FREITAG, **11. JULI** 2025
jeweils 8:00 – 16:00 UHR, RAUM 108

Yo!Yo! Camps – Spanisch Camp

¡Vacaciones con spanischem Vibe!

Bereit für eine Woche voller Spaß, Action und spanischem Temperament? Dann pack deine Neugier ein und komm mit uns auf eine Reise durch die spanischsprachige Welt! Egal ob du totale Anfänger:in bist oder schon ein bisschen was kannst – hier bist du genau richtig! Was machen Teens in Kolumbien in ihrer Freizeit? Welche Spiele spielen Kids in Spanien? Und welche Musik läuft in Chile gerade rauf und runter? Finde es raus – mit neuen Freund:innen, jeder Menge Spaß und einem Hauch Urlaubsfeeling. Unsere jungen, spanischsprachigen Teamer:innen aus Ländern wie Spanien, Mexiko oder Argentinien bringen nicht nur jede Menge Energie, sondern auch ihre Sprache, ihre Spiele, Musik und Lebensfreude direkt mit ins Camp. Ob beim Sport, kreativen Workshops, Spielen, Singen oder Tanzen – hier läuft alles auf Spanisch, ganz easy und ohne Druck. Du wirst staunen, wie schnell du Wörter aufschnappst, Sätze verstehst und dich traust, einfach drauflos zu sprechen.

Anmeldungen und Informationen:
Heidi Thoma, Tel. 033205 60 47 57
E-Mail: **info@yoyocamps.de**

Kosten: 399,00 €
inkl. warmem Mittagessen,
Getränken und Materialien

Anmeldung:**https://www.yoyocamps.de/camps/spanisch-camp-braunschweig-west**

MONTAGS, 18:00 – 20:00 UHR,
UG WERKSTATT

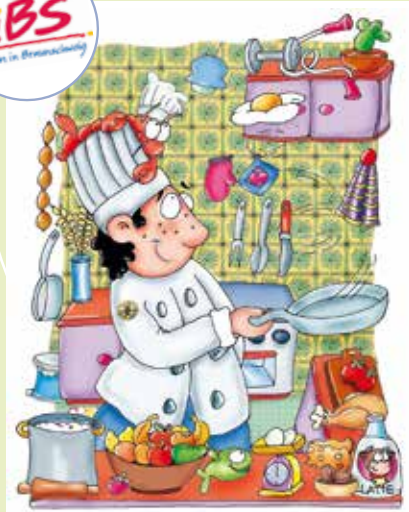
Mit Farbe und Spaß! – Ein freier Kreativraum mit künstlerischer Begleitung

Ob Aquarell, Acryl, Bleistift oder Buntstift, Tinte oder Feder. Es können auch Steine bemalt oder Mandalas ausgefüllt werden. Alles ist möglich! Hier entsteht ein neuer Platz zum kreativen Austoben, zum Spaß haben und zum Austausch. Der Künstler **Maic Ullmann** unterstützt Sie gerne beim Ideenaustausch und beim Verwenden künstlerischer Techniken. Auch Inspirationen werden auf Wunsch gegeben. Haben Sie viel Spaß beim Malen, Gestalten und Entfalten Ihrer Ideen!

Informationen per Mail bei Maic Ullmann unter: **maicullmann@gmx.de**
oder im Kulturpunkt West unter: **kpw@braunschweig.de**
Oder telefonisch im Kulturpunkt West unter: **0531 84 50 00**

Teilnahme kostenfrei – eine Anmeldung ist nicht notwendig, maximal 10 Personen!

Ein Projekt vom Kulturpunkt West in Kooperation mit dem Quartiersmanagement „Soziale Stadt – Donauviertel“, gefördert über den Verfügungsfonds aus dem Fördergebiet „Soziale Stadt – Donauviertel“.



DIENSTAG, **22. JULI** 2025,
bis DONNERSTAG, **24. JULI** 2025
jeweils 9:00 – 15:00 UHR
KÜCHE IM ERDGESCHOSS

„Auf Los, kocht los!“

Ein FiBS-Kochworkshop
für Kinder im Grundschulalter
von 7-9 Jahren

Lust auf ein Koch-Abenteuer in den Sommerferien? Mit viel Spaß und Kreativität lernen, wie man leckere Gerichte zaubert – bist du dabei?
Du weißt nichts mit deiner Zeit an zu fangen? Komm in den Kulturpunkt West nach Braunschweig und koche gemeinsam mit anderen! Natürlich wird auch genascht.

Die Teilnahme am Workshop ist kostenfrei!
Eine **Anmeldung bis zum 11. Juli 2025** ist erforderlich **unter Tel. 0531 87 60 45 31** oder per E-Mail an: **kpw2@braunschweig.de**

Mit freundlicher Unterstützung von: ROTATION KINDER- UND JUGENDZENTRUM

DIENSTAGS, 17:45 – 18:45 UHR

Sportangebot

durchgeführt von Manuela Browarczik
KORCE© | Core Power

Eleganz, Kraft und Beweglichkeit, Stabilität und eine starke Körpermitte. Das bekommt man durch KORCE©. Wundervolle Flows, die einen herausfordern, mit jeder Bewegung geschmeidiger machen und am Ende gut tun. Mit KORCE© trainiert man die Gelenke, Muskeln, Sehnen und Bänder so, dass plötzlich das scheinbar Unmögliche möglich ist.

Informationen und Anmeldung im Kulturpunkt West, **Tel. 0531 86 25 64**

MITTWOCHS, 18:00 – 20:00 UHR
GRUPPENRAUM IM OBERGESCHOSS

KUNSTTHERAPIE FÜR FRAUEN

mit Nada Eibo

Im neuen Malkurs der Künstlerin **Nada Eibo** können Frauen ganz neue Wege finden, mit ihren Gedanken und ihren Sorgen umzugehen. Denn Kunst ist nicht nur Kreativität! Jede Frau kann in ihr seelisches Leben schauen: die Gefühle, die Ängste und das Verdrängte. So kann mit den inneren Vorgängen umgegangen werden und es können Wege des Ausdrucks dafür gefunden werden. Denn es geht nicht um Worte, sondern um viele künstlerische Möglichkeiten. So kann jede Frau gestärkt durch ihr Leben gehen mit ganz neuen Einflüssen. Veränderungen können ausgelöst werden, Kontakte können intensiver werden und die Selbstheilung wird aktiviert.

Teilnahme kostenfrei – eine Anmeldung ist nicht notwendig
Informationen per Mail: **nadoosh.ebo@gmail.com**
oder telefonisch unter +49 159 06 75 04 18

DONNERSTAGS, 16:00 – 18:00 UHR
MUSIKRAUM IM UG

K·now·ledge

Das Projekt *k·now·ledge* läuft im Kulturpunkt West und im Jugendcafé St. Cyriakus! Rapmusikbegeisterte Jugendliche kriegen hier Raum für Kreativität, Austausch und Dialog. Wenn Du zwischen 12 und 27 Jahren alt bist, ist *k·now·ledge* der richtige Rapworkshop für Dich! Wenn Du Bock hast zu lernen, wie man reale Raps schreibt, wie man mit Flows umgeht und wie Gesangsmelodien entwickelt werden, dann schau bei uns vorbei! Die fertigen Songs können dann aufgenommen oder einem breiteren

Termine: Donnerstags, 16:00 – 18:00 Uhr, MUSIKRAUM im Kulturpunkt West und im Anschluss ab 18:30 Uhr im Jugendcafé St. Cyriakus, Donaustr. 12.

Weitere Infos und Anmeldung: **Teilnahme kostenfrei**
Andreas Bucklisch, E-Mail: andreas@knowledge-projekt.de, Tel. +49 177 7795369
und im Kulturpunkt West, Tel. 0531 84 50 00, E-Mail: kpw@braunschweig.de
sowie im Jugendcafé St. Cyriakus, Tel. 0175 2104487, E-Mail: j.pelka@caritas-bs.de

Ein Projekt vom Kulturpunkt West und der Caritas in Kooperation mit dem Quartiersmanagement „Soziale Stadt – Donauviertel“, gefördert über den Verfügungsfonds aus dem Fördergebiet „Soziale Stadt – Donauviertel“.
Seit September 2023 arbeiten der Kulturpunkt West und das Jugendcafé St. Cyriakus zusammen. Der Jugendmigrationsdienst stellt die gesamte Technik für eine perfekte Musikaufnahme zur Verfügung. Das ist Dank einer Förderung der Telekom Stiftung im Rahmen des Projektes „Musik macht Zukunft“ möglich.

FREITAGS, 14-tägig, 10:00 – 12:00 UHR, FOYER

Digitale Sprechstunde – bei Fragen zu Smartphone und Tablet

Die digitale Technik begleitet uns auf unserem täglichen Weg und ist nicht mehr wegzudenken. Sich Fähigkeiten der digitalen Welt anzueignen, ist kein Kinderspiel. Es ist völlig normal, dabei Fragen zu haben und es lohnt sich sie zu stellen. Keiner muss diesen Weg alleine gehen.

Die digitale Sprechstunde für Senior*innen wird unterstützt von der Freiwilligenagentur Braunschweig.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 0531 87 60 45 31
oder per E-Mail: **kpw@braunschweig.de**

KULTUR PUNKT WEST

KURSANGEBOTE
JUNI – SEPTEMBER 2025

Stand: 12.05.2025 – Änderungen vorbehalten –

KURSANGEBOTE *montags*

MONTAG, 19:00 – 22:00 UHR, GROSSER SAAL
„Sine Nomine Philharmonischer Chor Braunschweig e.V.“
Informationen und Anmeldung bei: **www.snc-bs.de, a.sievert@snc-bs.de**

KURSANGEBOTE *dienstags – freitags*

DIENSTAG BIS FREITAG, 9:30 – 13:00 UHR, RAUM 103/107
„Integrationskurs von Arbeit und Leben“
Informationen und Anmeldung bei der **Bildungsvereinigung Arbeit und Leben Nds. Ost gGmbH, Tel. 0531 123 36-30**

KURSANGEBOTE *dienstags*

JEDEN DRITTEN DIENSTAG IM MONAT, 10:30 – 11:30 UHR,
„Treffen von ALTERaktiv“ Informationen bei **Frau Stege, Tel. 0531 86 37 99** oder im Kulturpunkt West, Tel. 0531 84 50 00

DIENSTAG, 12:00 – 13:00 UHR, GARTEN oder GROSSER SAAL
„Taichi – Qi Gong“ mit Kurs- und Übungsleiterin **Erika Starck**
Anmeldung im **Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64**

DIENSTAG, 14:30 – 16:00 UHR, GROSSER SAAL
„Meditatives Tanzen und Folklore“ mit **Sylvia Reimann**
Informationen und Anmeldung im **Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64**

DIENSTAG, 17:45 – 18:45 UHR
„Sportangebot: KORCE®“ mit **Manuela Browarczik**
Anmeldung im **Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64** (Infos auf Seite 27)

DIENSTAG, 18:00 – 20:00 UHR, RAUM 103
„Braunschweiger Mandolinenverein 1912“
Informationen bei **Uta Priss, E-Mail: upriss@gmail.com**
oder **Werner Fischer, Tel. 05309 52 99**

DIENSTAG, 19:30 – 22:00 UHR, GROSSER SAAL
„Kammerchor Braunschweig“
Informationen bei **Dagmar Strerath, E-Mail: d.g.strerath@gmail.com**

KURSANGEBOTE *mittwochs*

MITTWOCH, 17:00 – 19:00 UHR, RAUM 108
„Chinesische Malerei“
unter Anleitung von **Helga Tscheuschner, Tel. 05307 6192**

MITTWOCH, 18:00 – 20:00 UHR, OBERGESCHOSS
„Kunsttherapie für Frauen“ unter Leitung von **Nada Eibo**
Informationen und Anmeldung siehe Seite 28

MITTWOCH, 17:00 – 22:00 UHR, GROSSER SAAL
„Line Dance“ mit **Axel Bönsch**, erreichbar unter **Tel. 0160 77 555 71** oder per Mail unter: **axel.boensch@gmx.de**

MITTWOCH, 19:30 – 21:30 UHR, RAUM 0.06
„Open Voices“ unter Leitung von **Michael Grosse**, info@open-voices.eu

KURSANGEBOTE *donnerstags*

DONNERSTAG, 8:45 – 9:45 UHR und 10:00 – 11:00 UHR, GR. SAAL
„Denken und Bewegen für Senior:innen“ in einer fröhlichen gemischten Runde. Mit **Helmut Riedel**.
Informationen und Anmeldung im **Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64**

DONNERSTAG, 15:00 – 16:30 UHR, GROSSER SAAL
„Yoga“ mit **Astrid Haberz**
Informationen und Anmeldung unter: **astrid.haberz@gmx.net**

DONNERSTAG, 16:00 – 18:00 UHR, MUSIKRAUM IM UG
„K•now•ledge“ (Infos auf Seite 29)
Rap mit **Andreas Bucklisch** für Jugendliche im Alter von 12 bis 27 Jahren
Infos und Anmeldung unter **Tel. 0177 77 95 369**,
per E-Mail: **andreas@knowledge-projekt.de** oder im
Kulturpunkt West, **Tel. 0531 84 50 00**, E-Mail: **kpw@braunschweig.de**

DONNERSTAG, 18:00 – 19:00 UHR, GROSSER SAAL
„Zumba“ mit **Manuela Browarczik**
Informationen und Anmeldung im **Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64**

KURSANGEBOTE *freitags*

FREITAG, 14-TÄGIG, 10:00 – 12:00 UHR, FOYER
„Digitale Sprechstunde für Senior:innen“ vor Ort – bei Fragen zu Smartphone und Tablet
Anmeldung erforderlich im **Kulturpunkt West, Tel. 0531 87 60 45 31**
(Infos auf Seite 28)

IMPRESSUM

Herausgeber:	Stadt Braunschweig, Fachbereich Kultur und Wissenschaft
Redaktion:	Maria Porzig, Kulturpunkt West
Gestaltung:	Axel Baltzer, www.designaxelbaltzer.de
Produktion:	www.wirmachendruck.de

© 2025 Stadt Braunschweig

Alle Angaben ohne Gewähr
Stand: 12.05.2025 – Änderungen vorbehalten –

designaxelbaltzer.de

Stadt Braunschweig
Fachbereich Kultur und Wissenschaft