

Braunschweig  
Löwenstadt

A stylized graphic for Kulturpunkt West, consisting of a central red dot, a grey semi-circle to its left, and a grey semi-circle below it, all within a white circle. A green arc is also visible on the left side of the white circle.

KULTUR  
PUNKT  
**WEST**

**PROGRAMM**  
**JUNI – SEPTEMBER 2023**



### **Kulturpunkt West**

**Ludwig-Winter-Straße 4  
38120 Braunschweig-Weststadt**

Fax: 0531 86 31 88

Kursangebote,  
Raum- und Saalanmietungen:

**Tel. 0531 86 25 64**

E-Mail:  
**hausmeister.kpw@braunschweig.de**

Leitung, Veranstaltungen  
und Organisation des Hauses:

**Tel. 0531 84 50 00**

E-Mail: **kpw@braunschweig.de**

### **Öffnungszeiten:**

**Dienstag, Donnerstag und Freitag:  
9:00 – 13:00 Uhr**

**Mittwoch: 9:00 – 16:00 Uhr**

sowie zu allen  
öffentlichen Veranstaltungen  
(Montag geschlossen)

Erreichbarkeit  
mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

**Straßenbahn M3, M5**

**Bus 423, 445, 455, 465**

Haltestelle Donauknoten  
oder Emsstraße





Die Sanierung des Hauses beginnt im Sommer. Dennoch bieten wir Ihnen wieder ein buntes Programm für alle Altersgruppen – drinnen und draußen!

# WILLKOMMEN im Kulturpunkt West

**Liebe Gäste,**

der Sommer kommt – und damit auch wieder die Zeit für Draußen-Veranstaltungen! Wir freuen uns, Ihnen trotz der beginnenden Sanierung des Kulturpunkts eine bunte Palette an Veranstaltungen anbieten zu können. Drinnen und draußen, für Jung und Alt: Kinderkino, Lesungen und Musik und der letzte Vortrag in der Reihe von ALTERaktiv. In diesem Jahr können Kinder im Kulturpunkt sogar Spanisch lernen! Das ist ganz neu.

Neu im Programm ist auch der große Tauschmarkt auf dem Festplatzgelände, der zum Ende des Gabenzauns stattfinden wird. Gibt es Dinge, die Sie loswerden möchten? Und die noch in einem guten Zustand sind? Dann melden Sie einen Tisch an!

Neben dem Sommerfest wird es im Stadtteil in diesem Jahr zusätzlich das „Weststadtfest“ geben. Es findet wie der Tauschmarkt direkt neben dem Kulturpunkt West statt. Auf Initiative des Bezirksbürgermeisters mit seinem Team ist ein großes Programm für alle Altersgruppen in Planung. Es wird ein neuer Weg begangen – wir sind so gespannt!

**Ihr Team vom Kulturpunkt West**



---

## SPRECHSTUNDE DES SCHIEDSMANNES

### SCHIEDSMANN DER STADT BRAUNSCHWEIG

zuständig für den Stadtbezirk Weststadt

**Sprechstunde** im Kulturpunkt West  
**am Mittwochnachmittag** (nicht in den Schulferien!)  
**Nur nach Absprache und telefonischer Vereinbarung!**

Ansprechpartner:  
**Herr Oldenburger, Tel. 0176 31 634 268**

---



# VERANSTALTUNGEN JUNI – SEPTEMBER 2023

Stand: 04.05.2023 – Änderungen vorbehalten –



FREITAG, 2. JUNI 2023  
11:00 UHR, GROSSER SAAL

## Frühlingserwachen – Die Zukunft bewegen

### 3. Vortrag unter dem Motto „Fit vom Kopf bis zu den Füßen – Im Alter aktiv leben“

Mitglieder des Seniorenrats berichten, wie Zukunftsgestaltung im Alter aussehen kann. Im Anschluss gibt es Suppe.

#### Eintritt frei

Informationen im Kulturpunkt West unter Tel. 0531 84 50 00  
Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. 0531 86 25 64**

DIENSTAG, 6. JUNI 2023  
15:30 UHR, GROSSER SAAL

## Kinderkino: Der kleine Zappelphilipp – Meine Welt ist bunt und dreht sich



Niederlande 2012 | Regie: Anna van der Heide  
80 Minuten | FSK: ab 6 Jahren | Prädikat „besonders wertvoll“

Bram ist sieben Jahre alt und ein aufgeweckter Beobachter. Er kann es kaum erwarten, in die erste Klasse zu kommen. Allerdings trifft er dort auf einen sehr strengen Lehrer, der gar nicht Brams Vorstellungen von Schule entspricht. Herr Fischer ist streng und versteht nicht, warum Bram ständig herumzappelt, verträumt aus dem Fenster schaut und sich nicht aufs Lernen konzentrieren kann. Brams Eltern sorgen sich um ihren Sohn. Was können sie tun, damit Bram in der Schule zurechtkommt? Als sich dann Herr Fischer ein Bein bricht, nehmen die Dinge eine überraschende Wendung...

#### Eintritt: 1,00 €

Anmeldung und Informationen unter **Tel. 0531 86 25 64**

---

SONNTAG, 18. JUNI 2023, 16:30 UHR, GARTEN oder FOYER

## Brigitte Festerling

liest in der Reihe **ES MUSS NICHT IMMER GOETHE SEIN**  
**Das Allzumenschliche – rhythmisch ohne Noten**

Unter diesem Motto liest Brigitte Festerling aus ihrem Lyrikband „Wechsel-fälle“ und neuere Gedichte. Darin werden die Facetten menschlichen Lebens und Verhaltens humorvoll und ironisch unter die Lupe genommen mit spürbarer Freude am Spiel mit Worten und Buchstaben. So liebt sie



Doppeldeutigkeiten und versteckte Anspielungen bei stets exaktem Metrum und textangepasstem Rhythmus. Nach jahrzehntelanger Tätigkeit im Buchhandel und als Chormitglied wirkt sich beides wechselseitig inspirierend auf ihre Schreibweise aus.

**Eintritt frei** – um einen Obolus für die Künstlerin wird gebeten. Informationen und Anmeldung unter **Tel. 0531 86 25 64**

---

---

SAMSTAG, 24. JUNI 2023

15:00 UHR

WIESE an der Traunstraße

## 9. Sommerfest der Weststadt

Die Arbeitsgemeinschaft Weststadt lädt wieder auf die bereits bekannte Rasenfläche an der Traunstraße ein. Wie schon in den Jahren vor Corona ist ein umfangreiches musikalisches Bühnenprogramm geplant und alle Vereine, Verbände, Schulen und Kirchen sowie weitere Institutionen der Weststadt beteiligen sich an der Veranstaltung. In diesem Jahr unterstützt der Verein Stadtteilentwicklung das Fest anlässlich des 15jährigen Vereinsjubiläums zusätzlich.

Es wird für jede Altersgruppe etwas geboten: Vielfältige Angebote, von Ständen mit kulinarischen Leckereien zu Mitmachaktionen und Infoständen von Organisationen aus der Weststadt, stehen zur Verfügung. Ob jung oder älter – feiern Sie mit!

**Eintritt frei** – Informationen:  
Michael Lehmann, Tel. 0531 88 93 15 88  
oder 88 93 84 30 oder per Mail unter:  
[m.lehmann@stadtteilentwicklung-weststadt.de](mailto:m.lehmann@stadtteilentwicklung-weststadt.de)

---



SONNTAG, 2. JULI 2023, 11:00 UHR, GARTEN oder FOYER

## Matinee mit Gero Wolter

Es ist uns gelungen, den mehrfach ausgezeichneten Braunschweiger Pianisten Gero Wolter für eine Matinee im Kulturpunkt West zu gewinnen. In den vergangenen Jahren hat sich der Komponist und Pianist Gero

Wolter intensiv mit Frequenzen und deren Wirkung auf den menschlichen Organismus auseinandergesetzt. Er wird in dem Konzert Auszüge seines Albums „Elysium“, was so viel heißt wie „Ort des vollkommenen Glücks“, spielen.

Eine herzliche Einladung an alle Weststädter\*innen und deren Freund\*innen, ein energetisierendes Konzert zu erleben! Eine liebevolle Auszeit vom Alltag im sommerlichen Garten des Kulturpunkt West.

**Eintritt frei**

Informationen im Kulturpunkt West  
unter **Tel. 0531 84 50 00**



Foto: Nina Stiller

DIENSTAG, 4. JULI 2023  
15:30 UHR, GROSSER SAAL

## Kinderkino: Mister Twister – eine Klasse macht Camping

Niederlande 2013 | Regie: Barbara Bredero  
73 Minuten | ab 6 Jahren | FSK: ab 0

Eine Woche Zeltlager! Der junge Referendar Herr Kees und seine Sechstklässler freuen sich auf eine lustige Klassenfahrt. Die Sache hat nur einen Haken: Die strenge Schulleiterin Frau Dreus ist mit von der Partie und hat einen strengen Zeitplan ausgeklügelt, um die Kinder von morgens bis abends auf Trab zu halten. Als sie bereits am ersten Tag durch einen Hexenschuss außer Gefecht gesetzt wird, ist Herr Kees auf sich allein gestellt. Der Zeitplan der Direktorin sitzt ihm und den Kindern fest im Nacken. Doch mit viel Fantasie und der Schusseligkeit von Herrn Kees wird auch das ein großes Vergnügen. Geografie lässt sich auch am Strand gut betreiben und Gruselgeschichten sind ja auch Literatur...

**Eintritt: 1,00 €**

Anmeldung und Informationen unter **Tel. 0531 86 25 64**



**DIENSTAG, 1. AUGUST 2023**  
15:30 UHR, GROSSER SAAL

## **Kinderkino:** **Matti und Sami und die** **drei größten Fehler des** **Universums**

Deutschland, Finnland 2018 | Regie: Stefan Westerwelle  
90 Minuten | ab 8 Jahren | FSK: ab 0

Das Universum muss eine Menge Fehler haben, findet der zehnjährige Matti. Sonst wären die Menschen doch viel glücklicher! Sein Vater Sulo wäre kein Busfahrer, sondern Computerspiel-Entwickler, so wie er es sich erträumt. Und Matti würde mit seiner Familie in Finnland Urlaub machen. Also beschließt Matti, dem Glück ein wenig nachzuhelfen und erfindet einen Lotteriegewinn, mit dem er Mama, Papa und seinen kleinen Bruder Sami nach Finnland lockt. Doch weil faustdicke Lügen meistens unvorhergesehene Konsequenzen haben, steht die Familie plötzlich ohne Geld, ohne Dach über dem Kopf und ohne Autoschlüssel da, mitten in der finnischen Pampa. Nun braucht Matti ganz dringend ein Wunder. Aber ob das Universum auch für so etwas zuständig ist?

**Eintritt: 1,00 €**

Anmeldung und Informationen unter **Tel. 0531 86 25 64**



**SONNTAG, 20. AUGUST 2023**  
14:00 – 17:30 UHR, TERRASSE

## **„Campus Café“**

Am 20. August bietet der Kulturpunkt West die Möglichkeit, am Sonntag von Mittag bis in den Nachmittag hinein auf der Terrasse im „Campus Café“ ein leckeres Stück Kuchen zu sich zu nehmen. Die Kuchen werden vom Quartiersmanagement und dem KPW zubereitet und können für einen kleinen Beitrag erworben werden. Auch Getränke stehen zum Verkauf bereit. Genießen Sie einen gemütlichen Sommernachmittag im Garten des Hauses und lassen Sie sich auf ganz unterschiedliche Art „bebacken“!

**Eintritt frei**

Informationen im Kulturpunkt West  
unter **Tel. 0531 84 50 00**



Ein Projekt im Rahmen des Investitionspakts Soziale Integration im Quartier „Campus Donauviertel“ und des Quartiersmanagements „Soziale Stadt – Donauviertel“ in Kooperation mit dem Kulturpunkt West.

DIENSTAG, 5. SEPTEMBER 2023  
15:30 UHR, GROSSER SAAL

## Kinderkino: Lauras Stern

Deutschland 2021 | Regie: Joya Thome  
79 Minuten | ab 5 Jahren | FSK: ab 0 | Prädikat „besonders wertvoll“

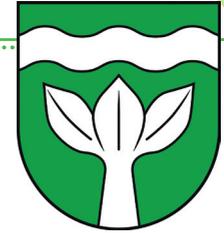


Lauras Eltern beschließen, in eine neue Stadt zu ziehen. Alles in Lauras neuer Umgebung ist nun unbekannt – und neue Freunde zu finden, fällt Laura nicht leicht. Eines Abends sieht sie, wie ein Stern vom Himmel fällt und findet ihn kurz darauf mit einer abgebrochenen Zacke wieder. Sie tröstet den kleinen Stern und verarztet die abgebrochene Stelle mit einem Pflaster. Für Laura wird der Stern zu einem Freund und gemeinsam erleben sie viele Abenteuer, die Lauras größten Träume wahr werden lassen. Und dank ihres neuen Freundes fühlt sie sich nicht mehr so allein. Doch dann ist die Zeit gekommen, zu der sich die Wege von Laura und ihrem Gefährten wieder trennen müssen – denn der Stern kann auf der Erde nicht lange überleben.

**Eintritt: 1,00 €**

Anmeldung und Informationen unter **Tel. 0531 86 25 64**

FREITAG, 15. SEPTEMBER 2023  
bis SONNTAG, 17. SEPTEMBER 2023  
FESTPLATZGELÄNDE am Kulturpunkt West



## Weststadtfest

In diesem Jahr wird das Weststadtfest in einem ganz neuen Glanz erstrahlen! Der Bezirksbürgermeister Jörg Hitzmann und sein Team haben sich mit guten Ideen ein buntes Programm für Jung und Alt für die drei Tage ausgedacht, das das übliche Angebot an Fahrgeschäften etc. erheblich erweitert. Es startet am Freitagnachmittag mit einem Seniorennachmittag, der vom Stadtbezirksrat unterstützt wird. Es gibt Kaffee und Kuchen. Am Samstag gibt es zuerst ein buntes Kinderprogramm. Lassen Sie sich überraschen! Und ab 18:00 Uhr wird es dann musikalisch zugehen auf dem Festplatzgelände. Es ist geplant, Tiana Kruškić, eine der bekanntesten Weststädterinnen, ein vielfältiges Programm gestalten zu lassen. Zum Beispiel soll es Auftritte von If A Bird e.V. geben. Junge Menschen ermächtigen sich selbst mit starken Sounds! Am Sonntag folgen ein Bürgerbrunch und ein Einwohnerflohmarkt. Nähere Informationen erhalten Sie dazu in der „Weststadt aktuell“!

**Eintritt frei**

Informationen in der „Weststadt aktuell“



FREITAG,  
**29. SEPTEMBER 2023**  
14:00 – 16:00 UHR  
FESTPLATZGELÄNDE  
am Kulturpunkt West

## TAUSCHMARKT

### Ende „Gabenzaun – Hand in Hand für die Weststadt“

Auch in diesem Jahr wurden wieder Spenden gesammelt, vorzugsweise für Bedürftige und Wohnungslose, die es in dieser Zeit besonders schwer haben.

Bevor der „Gabenzaun“ in den Winterschlaf geht, gibt es in diesem Jahr einen großen Tauschmarkt. Hier kann alles getauscht werden: Kleidung, Spielzeug, Geschirr, CDs, Haushaltsgeräte und vieles mehr! Gibt es Dinge, die Sie loswerden möchten? Und die noch in einem guten Zustand sind? Dann melden Sie sich für einen Stand an!

**Eintritt frei**

### Eigener Stand auf dem Tauschmarkt möglich!

Anmeldung bis 22. September 2023 bei:  
Quartiersmanagement „Soziale Stadt – Donauviertel“,  
Mail: [kkilburger@baubeconstadtsanierung.de](mailto:kkilburger@baubeconstadtsanierung.de), Tel. 0157 73 51 34 46  
oder im Kulturpunkt West, Tel. 0531 84 50 00,  
Mail: [kpw@braunschweig.de](mailto:kpw@braunschweig.de)

Illustration: Adobe Stock



Besonderer Dank geht wie immer an alle Spender\*innen und Unterstützer\*innen! In diesem Zusammenhang sei insbesondere die „Nachbarschaftswerkstatt“ wegen ihrer großartigen Unterstützung genannt!

Ein Projekt im Rahmen des Investitionspakts Soziale Integration im Quartier „Campus Donauviertel“ und des Quartiersmanagements „Soziale Stadt – Donauviertel“ in Kooperation mit dem Kulturpunkt West und dem Kinder- und Teenyklub „Weiße Rose“.



## FERIENWORKSHOPS & DAUERHAFTHE PROJEKTE

Stand: 04.05.2023 – Änderungen vorbehalten –

MONTAG, **10. JULI 2023**, bis FREITAG, **14. JULI 2023**  
jeweils 8:00 – 16:00 UHR, RAUM W109

### **Yo!Yo! Camps – Fun & Action Camp** Ferienspaß für abenteuerlustige Entdecker\*innen

Endlich Ferien! Endlich Zeit für coole Action, um neue Freundschaften zu schließen, bunte Eindrücke zu sammeln und Talente zu entdecken. Du willst dich ausprobieren, den Sommer genießen und dabei ganz wie von selbst Englisch lernen? Volltreffer! Mit unseren jungen Teamer\*innen aus Amerika, England oder Australien wirst du nicht nur spielen, toben, singen, Sport, Ball und Theater spielen, sondern sie sprechen den ganzen Tag Englisch und nehmen dich mit in die spannende Welt ihres Heimatlandes. Was spielen Kinder in Amerika, wie messen sich Teenager in England oder was singen Australier\*innen? Nach dieser Woche wirst du es wissen. Für die Anfänger\*innen unter euch machen wir alles vor und ihr macht einfach mit, das ist doch kinderleicht! Die Fortgeschrittenen können ohne Angst vor Fehlern einfach drauflosreden. Bei lustigen Aktionen, Team-Building-Games, Songs und Sport-Spielen geht das bald ganz von alleine.

Anmeldungen und Informationen:  
**Heidi Thoma, Tel. 033205 60 47 57**  
E-Mail: [info@yoyocamps.de](mailto:info@yoyocamps.de)

**Kosten: 309,00 €**  
inkl. warmem Mittagessen,  
Getränken und Materialien

MONTAG, 10. JULI 2023, bis FREITAG, 14. JULI 2023  
jeweils 8:00 – 16:00 UHR, RAUM W108

## Club Español

„Hola, ¿qué tal?“ Lust auf eine Woche Spanisch, aber bitte mit Spaß und Action? Dann kommt zum Club Español! In dem einwöchigen Camp erlebt ihr ein abwechslungsreiches Programm aus Sport, Spiel, Basteln, Theater und Musik. Und zwar findet alles auf Spanisch statt – als wärt ihr in Spanien, Ecuador oder Argentinien. Unsere Teamer\*innen aus Spanien oder Südamerika gestalten mit euch gemeinsam eine tolle Ferienwoche, in der sie neben der Sprache viel von der Kultur, den Spielen und Geschichten aus ihrem Heimatland mitbringen. Erlebt spanische Jugendkultur hautnah! Im Programm sind nicht nur witzige Sprachspiele und Teamaktivitäten, sondern auch sportliche Höhepunkte und viel Raum für Kreativität. Vielleicht gibt's für euch sogar Lieder, Sketche oder Theaterszenen. Das Programm wird individuell auf die Gruppe abgestimmt. Ihr entscheidet mit, worauf ihr Lust habt. Es wird viel gespielt, getobt, gelacht und gechillt! Klassischen Sprachunterricht gibt es bei uns nicht. Ihr lernt „ganz nebenbei“. Ihr werdet eine tolle Woche erleben, euch wohlfühlen, Spaß haben und Lust bekommen, euch in der fremden Sprache zu verständigen. ¡Vamos!

Anmeldungen und Informationen:  
**Heidi Thoma, Tel. 033205 60 47 57**  
E-Mail: [info@yoyocamps.de](mailto:info@yoyocamps.de)

**Kosten: 309,00 €**  
inkl. warmem Mittagessen,  
Getränken und Materialien

DIENSTAGS, 11:00 – 13:00 UHR  
RAUM W5  
(immer am ersten Dienstag im Monat)

## Jobcenter vor Ort

**Ab dem 6. Juni 2023** kommt an jedem 1. Dienstag im Monat das Jobcenter in die Weststadt. In der Zeit von 11 bis 13 Uhr können Sie sich unangemeldet beraten lassen.

Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter des Jobcenters stehen für Sie zur Verfügung unter anderem für Fragen zu Arbeit und Weiterbildung, Grundsicherung sowie Bildung und Teilhabe.



DONNERSTAGS, 16:00 – 18:00 UHR, RAUM W108/109

## K·now·ledge

Das Projekt k·now·ledge läuft im Kulturpunkt West und im Jugendcafé St. Cyriakus! Rapmusikbegeisterte Jugendliche kriegen hier Raum für Kreativität, Austausch und Dialog. Wenn Du zwischen 12 und 27 Jahren alt bist, ist k·now·ledge der richtige Rapworkshop für Dich! Wenn Du Bock hast zu lernen, wie man reale Raps schreibt, wie man mit Flows umgeht und wie Gesangsmelodien entwickelt werden, dann schau bei uns vorbei! Die fertigen Songs können dann aufgenommen oder einem breiteren Publikum live präsentiert werden.

**Termine:** Donnerstags, 16:00 – 18:00 Uhr, RAUM W108 /109 im Kulturpunkt West und im Anschluss ab 18:30 Uhr im Jugendcafé St. Cyriakus, Donaustr. 12.

### Weitere Infos und Anmeldung:

Andreas Bucklich, E-Mail: andreas@knowledge-projekt.de, Tel. +49 177 7795369 und im Kulturpunkt West, Tel. 0531 84 50 00, E-Mail: kpw@braunschweig.de sowie im Jugendcafé St. Cyriakus, Tel. 0175 2104487, E-Mail: j.pelka@caritas-bs.de

**Teilnahme kostenfrei**

Ab Sommer 2023 arbeiten der Kulturpunkt West und das Jugendcafé St. Cyriakus zusammen. Der Jugendmigrationsdienst stellt die gesamte Technik für eine perfekte Musikaufnahme zur Verfügung. Das ist Dank einer Förderung der Telekom Stiftung im Rahmen des Projektes „Musik macht Zukunft“ möglich.



FREITAGS, 14-tägig, 10:00 – 12:00 UHR, FOYER

## „Digitale Sprechstunde – bei Fragen zu Smartphone und Tablet“

Die digitale Technik begleitet uns auf unserem täglichen Weg und ist nicht mehr wegzudenken. Sich Fähigkeiten der digitalen Welt anzueignen, ist kein Kinderspiel. Es ist völlig normal, dabei Fragen zu haben und es lohnt sich sie zu stellen. Keiner muss diesen Weg alleine gehen.

Die digitale Sprechstunde für Senior\*innen wird unterstützt von der Freiwilligenagentur Braunschweig.

**Eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 0531 87 60 45 31  
oder per Mail unter: [kpw@braunschweig.de](mailto:kpw@braunschweig.de)**



## **KURSE & AKTIVANGEBOTE**

Stand: 04.05.2023 – Änderungen vorbehalten –

### **KURSANGEBOTE *montags***

MONTAG, 19:30 – 22:00 UHR, SAAL  
**„Sine Nomine Philharmonischer Chor Braunschweig e.V.“**  
Informationen und Anmeldung bei:  
<https://www.snc-bs.de> , [a.sievert@snc-bs.de](mailto:a.sievert@snc-bs.de)

### **KURSANGEBOTE *dienstags – freitags***

DIENSTAG BIS FREITAG, 9:30 – 13:00 UHR, RAUM W108/109  
**„Integrationskurs von Arbeit und Leben“**  
Informationen und Anmeldung bei der **Bildungsvereinigung  
Arbeit und Leben Nds. Ost gGmbH**, Tel. 0531 123 36-30

## KURSANGEBOTE *dienstags*

DIENSTAG, 9:30 – 13:00 UHR, RAUM W108/109  
„**Integrationskurs von Arbeit und Leben**“ (Infos auf Seite 27)

JEDEN DRITTEN DIENSTAG IM MONAT, 10:30 – 11:30 UHR,  
„**Treffen von ALTERaktiv**“ Informationen bei Frau Stege,  
Tel. 0531 86 37 99 oder im Kulturpunkt West, Tel. 0531 84 50 00

DIENSTAG, 12:00 – 13:00 UHR, SAAL  
„**Taichi – Qi Gong**“ mit Kurs- und Übungsleiterin Erika Starck  
Anmeldung im Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64

DIENSTAG, 14:30 – 16:00 UHR, SAAL  
„**Meditation des Tanzes**“ mit Sylvia Reimann  
Informationen und Anmeldung im Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64

DIENSTAG, 18:00 – 20:00 UHR, RAUM W108 /109  
„**Braunschweiger Mandolinerverein 1912**“  
Informationen bei Uta Priss, E-Mail: [upriss@gmail.com](mailto:upriss@gmail.com)  
oder Werner Fischer, Tel. 05309 52 99

DIENSTAG, 19:30 – 22:00 UHR, SAAL  
„**Kammerchor Braunschweig**“  
Informationen bei Dagmar Strerath, E-Mail: [d.g.strerath@gmail.com](mailto:d.g.strerath@gmail.com)

## KURSANGEBOTE *mittwochs*

MITTWOCH, 9:30 – 13:00 UHR, RAUM W108/109  
„**Integrationskurs von Arbeit und Leben**“ (Infos auf Seite 27)

MITTWOCH, 9:30 – 10:30 /11:00 UHR, SAAL  
„**Easy Dance**“ / „**Bauchworkout**“ mit Edna Coca  
Informationen und Anmeldung im Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64

MITTWOCH, 11:30 – 13:00 UHR, SAAL  
„**Yoga**“ mit Denise Neumann  
Informationen und Anmeldung im Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64

MITTWOCH, 17:00 – 19:00 UHR, RAUM W108 /109  
„**Chinesische Malerei**“  
unter Anleitung von Helga Tscheuschner, Tel. 05307 6192

MITTWOCH, 17:00 – 22:00 UHR, SAAL  
„**Line Dance**“ mit Axel Bönsch, erreichbar unter Tel. 0160 77 555 71  
oder per Mail unter: [axel.boensch@gmx.de](mailto:axel.boensch@gmx.de)

MITTWOCH, 19:30 – 21:30 UHR, RAUM W108/W5  
„**Open Voices**“  
unter Leitung von Michael Grosse, [info@open-voices.eu](mailto:info@open-voices.eu)

## KURSANGEBOTE *donnerstags*

.....  
DONNERSTAG, 8:45 – 9:45 UHR und 10:00 – 11:00 UHR, SAAL  
„Denken und Bewegen für Senior\*innen“ in einer fröhlichen  
gemischten Runde. Mit Helmut Riedel.  
Informationen und Anmeldung im Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64

.....  
DONNERSTAG, 9:30 – 13:00 UHR, RAUM W108/109  
„Integrationskurs von Arbeit und Leben“ (Infos auf Seite 27)

.....  
DONNERSTAG, 11:15 – 12:30 UHR, SAAL  
„Internationale Tänze für Junggebliebene“ mit Sylvia Reimann  
Informationen und Anmeldung im Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64

.....  
DONNERSTAG, 16:00 – 18:00 UHR, RAUM W108 /109  
„K•now•ledge“ (siehe auch Seite 24)  
Rap mit Andreas Bucklisch für Jugendliche im Alter von 12-27 Jahren  
Infos und Anmeldung unter Tel. 0177 77 95 369,  
per E-Mail: andreas@knowledge-projekt.de oder im  
Kulturpunkt West, Tel. 0531 84 50 00, E-Mail: kpw@braunschweig.de

.....  
DONNERSTAG, 18:00 – 19:00 UHR, SAAL  
„Zumba“ mit Manuela Browarczik  
Informationen und Anmeldung im Kulturpunkt West, Tel. 0531 86 25 64

## KURSANGEBOTE *freitags*

.....  
FREITAG, 9:30 – 13:00 UHR, RAUM W108/109  
„Integrationskurs von Arbeit und Leben“ (Infos auf Seite 27)

.....  
FREITAG, 14-TÄGIG, 10:00 – 12:00 UHR, FOYER  
„Digitale Sprechstunde für Senior\*innen“  
Anmeldung erforderlich im Kulturpunkt West, Tel. 0531 87 60 45 31

Alle Angaben ohne Gewähr  
Stand: 04.05.2023 – Änderungen vorbehalten –

# Stadt Braunschweig

Fachbereich Kultur und Wissenschaft