



## **PRESSEMITTEILUNG**

Kampagne „100.000 Mütter“ ruft zur Großdemonstration auf Berlin. Mit dem Ziel Mütter sichtbar zu machen, wollen die Kampagnen-Initiatorinnen 100.000 Menschen am 10. Mai 2025 vor das Brandenburger Tor holen. Ein Katalog, der konkrete Forderungen nach einem gesellschaftlichen und politischen Strukturwandel enthält, soll während der Kundgebung an die Bundesregierung übergeben werden.

Die Kampagne „100.000 Mütter“ wurde aus der Notwendigkeit geboren, die strukturellen Ungleichheiten und die gesellschaftliche Überlastung von Müttern sichtbar zu machen. Der Evangelische Fachverband für Frauengesundheit (EVA) mit dem Arbeitskreis Frauengesundheit (AKF), das Deutsche Müttergenesungswerk und der Initiative #MütterMachtPolitik sind die Initiatorinnen. Die Notwendigkeit für Handlungsbedarf beobachteten Antje Krause, Geschäftsführerin der Vorsorge-Reha-Klinik Haus Daheim in Bad Harzburg, und Irene Pabst, Geschäftsführerin des Evangelischen Fachverbandes für Frauengesundheit e. V. in Berlin, seit 2020.

### **Ursache und Wirkung**

Inspiziert ist die Kampagne „100.000 Mütter“ durch die täglichen Herausforderungen, denen sich Mütter gegenübersehen: „Fehlende Unterstützungsangebote, Überlastung und ungleiche Verteilung der unbezahlten Care-Arbeit sowie gesellschaftliche Erwartungen, die oft in gesundheitlichen Problemen münden“, sagt Antje Krause. Darüberhinaus erhielten nach wie vor gewaltbetroffene Mütter bei weitem nicht die psychosoziale Unterstützung, die nötig wäre.

Keine KiTa, keine Schule, keine Fremdbetreuung: Vor allem während der Covid-19-Pandemie mussten Eltern häufig ohne Kinderbetreuung auskommen, was vor allem Mütter stark belastet hat. Laut einer Studie des Max-Planck-Institutes erlebten vor allem Mütter, die bereits vor der Pandemie den Großteil der Betreuung übernahmen, mehr Stress, Erschöpfung und Einsamkeit. 24 Prozent der Mütter in Deutschland leiden laut dem Müttergenesungswerk unter Entkräftungssymptomen bis hin zum Burn-Out.

### **Kampagne fordert für Mütter politisches Mitspracherecht**

Laut dem Statistischen Bundesamt lebten 20,3 Millionen Mütter im Jahr 2022 in Deutschland. Damit haben fast zwei Drittel (64 Prozent) aller Frauen dieser Altersgruppe mindestens ein Kind zur Welt gebracht. „Wir fordern eine konsequente Einbeziehung von Müttern in sämtliche gesellschaftsrelevante Entscheidungen“, sagt Irene Pabst. „Wir fordern, das Wissen und die Erfahrungen von Müttern zu nutzen, um Teilhabe und Chancengleichheit zu gewährleisten.“ Dies gelte für gesellschaftsrelevante Bereiche wie Gesundheit, Bildung, Klimawandel, Stadtplanung, Wohnen, Arbeiten oder auch Verkehr, so Pabst weiter. Mitsprache und somit Gleichberechtigung erreiche man nur, wenn Mütter und Menschen, die für andere sorgten, in Entscheidungsprozesse aktiv eingebunden werden würden.

**100.000 Mütter  
vor dem Brandenburger Tor  
am 10.05.2025**

–  
[hunderttausendmuetter.de](http://hunderttausendmuetter.de)  
[info@hunderttausendmuetter.de](mailto:info@hunderttausendmuetter.de)

**Spende jetzt & werde Teil dieser einzigartigen Bewegung:**

Evangelischer Fachverband für Frauengesundheit e.V.

Bank für Kirche und Diakonie eG

DE21 3506 0190 1011 8360 18

Verwendungszweck:

Spende Kampagne Hunderttausend Mütter



### **Recht auf Schutz vor Ausbeutung, Diskriminierung und Gewalt**

Mütter haben ein Recht auf Schutz vor Ausbeutung, Diskriminierung und Gewalt, betonen die Initiatorinnen. Entsprechende Gesetze müssten verabschiedet, oder, falls bereits vorhanden, zum Schutz von Müttern und ihren Kindern konsequent umgesetzt werden. Zudem sei eine grundlegende Neuausrichtung des Gesundheitssystems unumgänglich. „Gesundheitsversorgung muss niedrigschwellig und intersektional allen Müttern zu Verfügung stehen. Diskriminierungen aufgrund persönlicher Merkmale wie Geschlecht, Einkommen, Bildung, Behinderung, Alter oder kultureller Herkunft müssen sanktioniert werden“, fordert Irene Pabst.

„Unsere Vielfalt als Mütter ist eine Stärke. Als Mütter leben wir in Partnerschaften oder sind alleinerziehend, haben eine Migrations- oder Fluchtgeschichte oder sind seit vielen Jahren in unserem Heimatort verwurzelt. Wir sind jung oder alt Mutter geworden, sind berufstätig oder gehen keiner Erwerbsarbeit nach. Als Mütter pflegen wir unsere Angehörigen, haben unsere Kinder adoptiert, sind Transmütter oder leben unter ganz anderen Lebensumständen“, sagt Antje Krause. Menschen bräuchten Unterstützung, die auf ihre Bedürfnisse ausgerichtet seien: „Und zwar frei von Paternalismus, Rassismus und Diskriminierung. Hierzu muss erhoben werden, was Mütter wirklich brauchen und wie ihre Bedürfnisse erfüllt werden können“, so Krause.

### **Forderungskatalog soll Politiker\*innen übergeben werden**

Die Initiatorinnen haben ihre Forderungen in einem Katalog zusammengefasst, der am 10. Mai 2025 der Bundesregierung übergeben werden soll. „Wir stehen aktuell kurz vor den Bundestagswahlen und möchten alle Menschen daran erinnern, was Care-Arbeitende für unsere Gesellschaft leisten und wo sie vergessen werden“, erinnert Irene Pabst.

Der Katalog soll folgende Forderungen enthalten:

- **Umsetzung der Frauenrechtskonvention (CEDAW):** Deutschland hat sich darin verpflichtet, die geschlechtergerechte Gesetzgebung sowie die Maßnahmen zu implementieren.
- **Politik und Finanzen:** Das Gender-Budgeting und die konsequente Berücksichtigung geschlechter- und familienspezifischer Auswirkungen bei politischen Entscheidungen.
- **Bildung und Care-Arbeit:** Den Ausbau von Bildungs- und Betreuungsinfrastrukturen sowie gerechte Verteilung von Sorgearbeit sind notwendig, um Frauen gleiche Chancen in der Arbeitswelt zu bieten.
- **Gesundheitssystem:** Ein geschlechtersensibles Gesundheitssystem muss die spezifischen Bedürfnisse von Müttern kennen und berücksichtigen, einschließlich besserer Vorsorgeangebote und Schutz vor Gewalt.
- **Zivilgesellschaftliche Beteiligung:** Die Förderung feministischer Initiativen und die langfristige Finanzierung von Demokratieprogrammen sind essenziell.

**100.000 Mütter  
vor dem Brandenburger Tor  
am 10.05.2025**

–  
[hunderttausendmuetter.de](http://hunderttausendmuetter.de)  
[info@hunderttausendmuetter.de](mailto:info@hunderttausendmuetter.de)

**Spende jetzt & werde Teil dieser einzigartigen Bewegung:**

Evangelischer Fachverband für Frauengesundheit e.V.

Bank für Kirche und Diakonie eG

DE21 3506 0190 1011 8360 18

Verwendungszweck:

Spende Kampagne Hunderttausend Mütter

### Themenspezifische Veranstaltungen

In den kommenden Wochen sind themenbezogene Veranstaltungen in Planung. So werden die Initiatorinnen der Kampagne unter anderem an dem Kongress für Armut und Gesundheit teilnehmen, der am 17. und 18. März 2025 im Henry-Ford-Neubau der Freien Universität Berlin stattfindet.

### Weitere Informationen zu der Kampagne

Unter <https://hunderttausendmuetter.de/> sind weitere Informationen zu finden.

Die Initiatorinnen freuen sich auf weitere interessierte Kompliz\*innen und Netzwerkpartner\*innen. Zu finden ist die Kampagne zudem auf [Instagram](#).

Ansprechpartner\*innen für inhaltliche Fragen und Interviewanfragen:

Mail: [info@hunderttausendmuetter.de](mailto:info@hunderttausendmuetter.de)



Vorstellung der Kampagne im Staatstheater Braunschweig beim Kombinat der Vulven am 18.12.2024

**100.000 Mütter  
vor dem Brandenburger Tor  
am 10.05.2025**

–  
[hunderttausendmuetter.de](http://hunderttausendmuetter.de)  
[info@hunderttausendmuetter.de](mailto:info@hunderttausendmuetter.de)

**Spende jetzt & werde Teil dieser einzigartigen Bewegung:**

Evangelischer Fachverband für Frauengesundheit e.V.

Bank für Kirche und Diakonie eG

DE21 3506 0190 1011 8360 18

Verwendungszweck:

Spende Kampagne Hunderttausend Mütter