



Grüßworte

Sehr geehrte Damen und Herren,

nach dem Erfolg des ersten inklusiven Sportabzeichentages des Polizeisportverein Braunschweig im letzten Jahr haben sich 75 Sportlerinnen und Sportler im Polizeistadion an der Georg-Westermann-Allee mit Begeisterung den leichtathletischen Herausforderungen gestellt und ihre Leistungen abgelegt.

Wir würden uns freuen, wenn Sie uns auch bei unserem 2. inklusiven Sportabzeichentag am 15.06.2019 besuchen und wieder begeistert mitmachen.

Mit diesem niederschweligen Angebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Behinderung wollen wir die gemeinsame Begeisterung für den Sport wecken.

An diesem Tag haben Sie auch die Gelegenheit, unseren Verein und seine Abteilungen näher kennenzulernen. Unsere Inklusionsmanagerin Elisabeth Schöneberg freut sich mit Ihnen ins Gespräch zu kommen und Ihre Fragen in Bezug auf das Thema Inklusion im PSV zu beantworten.

Zur Unterhaltung an diesem Tag tragen die Mitglieder aus den Sparten Karate, Reha-Sport, Ju Jutsu sowie Qi Gong bei.

Wir laden Sie recht herzlich, am 15.06.2019, in der Zeit von 10:00 - 16:00 Uhr, auf unsere landschaftlich sehr schön gelegene Anlage, ein.

Ab 17:00 Uhr freuen wir uns Sie bei unserem Sommerfest mit musikalischer Begleitung durch die Band 3/4 Helden zu begrüßen.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.psv-braunschweig.de

Der Vorstand und das Orgateam
des Polizeisportverein Braunschweig e.V.



Veranstaltungsort

Sportanlage des Polizeisportvereins
Braunschweig e.V. (Polizeistadion)
Georg-Westermann-Allee 36
38104 Braunschweig



Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail unter:
sportabzeichentag@psv-braunschweig.de

Anmeldungen werden bis 07.06.2019 erbeten, sind aber bis zum Veranstaltungstag möglich.

Bitte beachten Sie die gesonderten Schwimm- und Leichtathletiktermine und melden sich hierzu rechtzeitig an.



Kosten

Eine Anmeldegebühr ist nicht erforderlich. Für das leibliche Wohl können Essen und Getränke in der Gaststätte Holzwurm auf dem Vereinsgelände erworben werden.



Informationen, Fragen und Anregungen?

Polizeisportverein Braunschweig e.V.

Geschäftsstelle

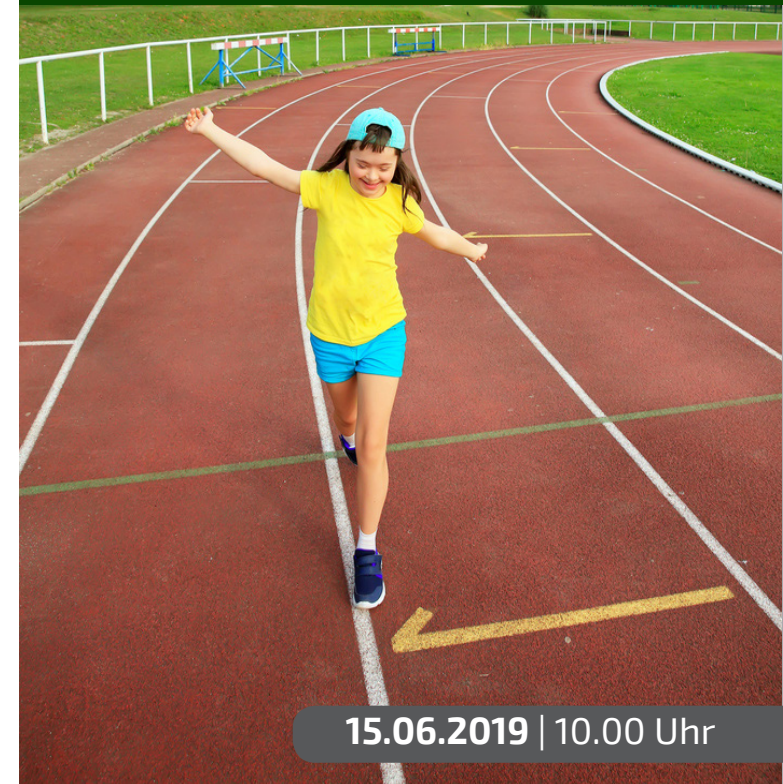
Telefon: 05 31 / 2 33 96 93
geschaeftsstelle@psv-braunschweig.de

Elisabeth Schöneberg
(Inklusionsmanagerin)

Telefon: 05 31 / 25 74 21 45

2. Inklusiver Sportabzeichentag

beim Polizeisportverein Braunschweig



15.06.2019 | 10.00 Uhr

POLIZEISPORTVEREIN

Braunschweig e. V.



Der Veranstaltungstag

Disziplin Ausdauer

Laufen : 800 m und 3000 m

Alternativ für Menschen mit Einstufung:
400m/800m/1500 m Rollstuhlfahren

Schwimmen (s. Termine)

Disziplin Kraft

Ballwurf, Kugelstoßen, Standweitsprung und
Medizinballwurf

Alternativ für Menschen mit Einstufung:
Keulenweitwurf, Wurfball und Fußballweitschuss

Disziplin Schnelligkeit

Laufen

Alternativ für Menschen mit Einstufung:
Rollstuhlfahren

Schwimmen (s. Termine)

Disziplin Koordination

Hochsprung, Weitsprung und Seilsprung


Alternativ für Menschen mit Einstufung:
Zielwurf und Rollstuhlparcours

Termine zur Vorbereitung

Schwimmen (Heidbergbad): **ABNAHME**
Freitag 29.03., 26.04. und 31.05.
20:00 – 21:00 Uhr (Treffpunkt 19:45 Uhr)

Leichtathletik **TRAINING**
Dienstag 23.04., 07.05., 21.05. und 04.06.
18:30-19.30 Uhr

Bitte melden Sie sich hierzu per E-Mail unter
sportabzeichentag@psv-braunschweig.de in der
Geschäftsstelle an.

 Sie benötigen zum Bestehen des
Deutschen Sportabzeichens aus den
4 Disziplingruppen jeweils nur eine Übung.

Hinweise

Wer kann teilnehmen:

ab 6 Jahren, alle Menschen mit und ohne
Behinderung. Der Nachweis der Schwimm-
fertigkeit ist notwendige Voraussetzung
für den Erwerb des Sportabzeichens und
muss bei Beantragung vorgelegt werden.
Alternativ können Sie dies auch in den
Disziplinen Ausdauer/Schnelligkeit erbringen.
Vorhandene Prüfkarten sind mitzubringen.

Der Schwimmnachweis ist erbracht, wenn
Sie in der Ausdauer und/oder Schnelligkeit
die Leistungsstufe Bronze erreichen.
Eine Ausnahmeregelung gibt es in der
Ausdauer. Sie müssen die Strecke vollständig
durchschwimmen, die erreichte Zeit muss
aber nicht der Mindestanforderung für
die Leistungsstufe Bronze entsprechen.

Menschen die das Sportabzeichen für
Behinderte ablegen möchten, benötigen
eine Einstufung in die Behindertenklassen.

Zusätzlich wird das „Mini-Sportabzeichen“ für
Kinder im Alter von 3-5 Jahren angeboten.

Allgemeine Informationen und die Leistungs-
tabellen finden sie im Internet unter:
www.ssb-bs.de/leistungsbedingungen-dsa

