

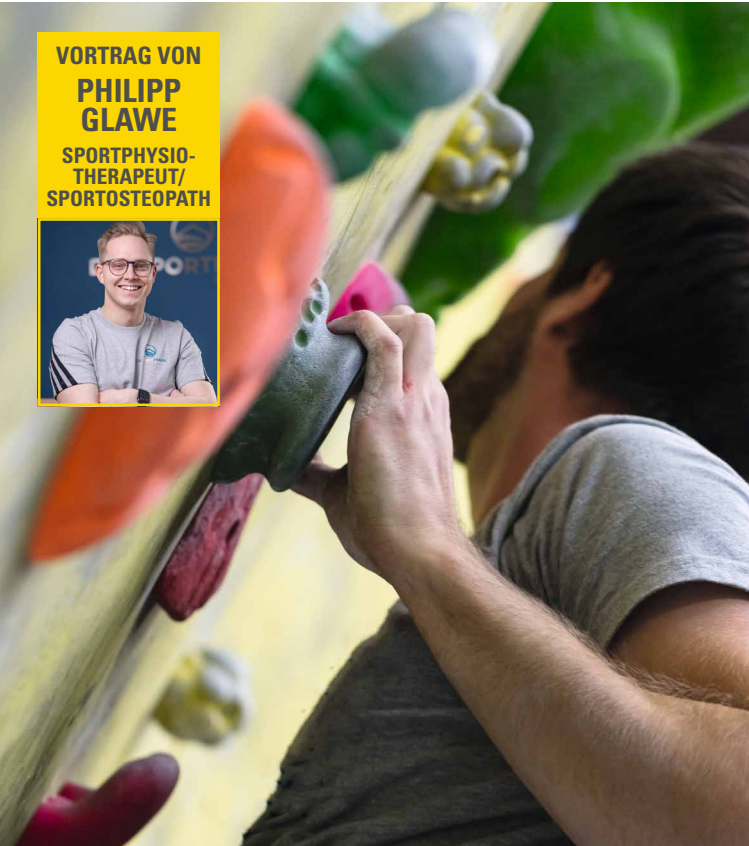
# KERLGE SUND SPORTTAG FÜR MÄNNER

**11.09.2022 | 10.30 – 15.30 Uhr**

Grünewaldstraße 12, 38104 Braunschweig (Sporthalle IGS Franzshes Feld)

VORTRAG VON  
**PHILIPP  
GLAWE**

SPORTPHYSIO-  
THERAPEUT/  
SPORTOSTEOPATH



# MITMACHEN!

## Ausprobieren! Spaß haben!



Aroha



Bouldern



Outdoor Fitness



Stand-Up-Paddling



Mehr Infos gibts hier



Denkathlon® TO GO



Segeln



Bogenschießen



Badminton

## VERANSTALTUNGSABLAUF

ab 10.00 Uhr	Registrierung
10.30 Uhr	Begrüßung und Eröffnung
10.45 Uhr	Vortrag „Atmung, Sport und Leistungsfähigkeit“
11.30 Uhr	Eröffnungsfitness mit „Start-Vesper“
12.30 Uhr	Workshop-Phase 1
14.15 Uhr	Workshop-Phase 2
ab 15.30 Uhr	Dialog beim Grillen

## KOSTEN

**10 Euro pro Person** (inkl. Snack, Getränke, Grillen)



**Lizenzverlängerung:** Die Teilnahme am Männersporttag wird mit 4 LE zur Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz angerechnet.  
**Anmeldeschluss: 02. September 2022**

Informationen auch unter:

[www.ssb-bs.de](http://www.ssb-bs.de)