

AKTUELLE INFORMATIONEN

zu kostenlosen Angeboten des GPZs in BRAUNSCHWEIG

Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ (26.05-30.05.2025)
 Jeden Tag außer am 28.05 finden Veranstaltungen im GPZ statt. Details können erfragt werden.

Einmalige Angebote :)

- > „Berufliche Orientierung (Wo Beratungsangebote? Welche Unterlagen?...“: 04.06 von 13:00-15:00 Uhr
- > „Buchtipps/ Buchempfehlungen zu unterschiedlichen psychischen Erkrankungen“ + *Bücherkreisel* = jede/r bringt übrige Bücher mit und kann mitnehmen, was er/sie möchte: 05.06 von 15:00-16:30 Uhr
- > „Informationen zum Thema Selbstfürsorge und/ oder Achtsamkeit“: 25.06 von 15:00-17:00 Uhr
- > „Wo gibt's Beratung zum Thema Rente, berufliche/ medizinische Rehabilitation?“ 16.07 von 12:30-14 Uhr
- > „Berufliche Orientierung (Wo Beratungsangebote? Welche Unterlagen?...“: 16.07 von 14:30-16:30 Uhr
- > „Was ist das Budget für Arbeit? Was bietet der Integrationsfachdienst an?“: 17.09 von 14:30-16:00 Uhr

„Woche der seelischen Gesundheit“ (10.10-20.10.2025)

Es finden diverse Veranstaltungen im GPZ statt. Details können erfragt werden.

Monatliche Angebote :)

>> „Offener Dialog - Mein Leben & ich“ = Austausch zwischen Erfahrenen, Angehörigen und professionell Tätigen: jeden 2ten Donnerstag/ Monat 15:30-17:00 Uhr: 12.06/10.07/14.08/11.09/09.10/13.11/11.12.

>> Gesprächsrunde für Angehörige „Gemeinsam seelische Erkrankungen bewältigen“: (fast) jeden 4ten Donnerstag/ Monat von 14:30-16:00 Uhr: 26.06/(Juli nicht)/28.08/25.09/23.10

>> „Tee-Party“ = Zusammenkommen, um positive Energie zu tanken bei wohltuenden Aktivitäten: jeden 2ten Mittwoch/ Monat von 14:30-16:00 Uhr: 11.06/(Juli nicht)/13.08/(September nicht)/08.10/12.11/10.12

> „Recoverygruppe“: Mit der Bitte um Anmeldung dazu. Wenn ausreichend Anmeldungen vorliegen, wird die Recoverygruppe angeboten.

Wenn nicht anders angegeben, ist der Ort aller Angebote das GPZ.
 Die Mitarbeiter:innen im GPZ bieten zeitnah Einzelberatungstermine an.
 Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, Familien-/ Angehörigengespräche wahrzunehmen.
 Für eine Terminabsprache diesbezüglich melden Sie sich gerne im GPZ.

In den offenen Sprechzeiten können Sie - ohne Termin - zur Beratung kommen.
 Diese sind Montag, Mittwoch + Freitag von 10:00-12:00 Uhr und Dienstag von 14:00-16:00 Uhr.

Offene Beratung von Krisen-Erfahrenen (ohne Anmeldung): 25.06/ 11.08.2025 von 10-12 Uhr.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme oder/ und Kontaktaufnahme!