



Zeit für Gesundheit Natur – Achtsamkeitswochen 5 Wochen – 5 Sinne – 5 Orte

☞ Zeitraum der Veranstaltungsreihe

07.07.2025 – 13.08.2025

☞ Start der Veranstaltungsreihe:

Auftaktveranstaltung

07.07.2025 um 09.00 – 11.00 Uhr am Ölpersee

☞ Treffpunkt der Auftaktveranstaltung

Gesundheitsamt

Hamburger Straße 226

38114 Braunschweig

☞ Weitere Informationen und Anmeldung unter:

☎ 0531 470 7015 oder

✉ jasmin.frommhold@braunschweig.de

Die Teilnahme ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Stadt Braunschweig

Fachbereich Soziales und Gesundheit