

Jahresbericht 2019

Bericht über die Umsetzung der Altenhilfeplanung 2019

„Braunschweig – lebenswert auch im Alter“

Gemäß Ratsbeschluss vom 18. Juli 2006 ist die Verwaltung aufgefordert, jährlich über den Stand der Umsetzung von Maßnahmen der Altenhilfeplanung zu berichten. Mit dem nachfolgenden Bericht kommt sie dieser Verpflichtung nach.

Es ist darauf hinzuweisen, dass der Bericht ausschließlich aus Kenntnis der Verwaltung erfolgt, Aktivitäten von Dritten zur Umsetzung sind ggf. nicht oder nicht vollständig erfasst.

Gesonderte personelle oder finanzielle Mittel für die Umsetzung der Planung stehen nicht zur Verfügung. Die Entscheidung für oder gegen eine Umsetzung von Maßnahmen, die mit Kosten verbunden sind, erfolgt nach Maßgabe des Haushaltes und der politischen Entscheidung.

Stadtteilorientierung

Stadtbezirke

Im **Stadtbezirk 321** Lehdorf-Kanzlerfeld

Eine Veranstaltung zum Thema *Wohnen* wurde im Herbst im Wichernhaus angeboten. Organisiert wurde sie vom Forum *Älter werden im Stadtbezirk*. Die Gruppe ist nach wie vor sehr aktiv.

Im **Stadtbezirk 212** Heidberg-Melverode wurde der „Gesundheits- und Sicherheitstag“ im September 2019 zum vierten Mal durchgeführt. Durch den Badumbau wurde der Veranstaltungsort in die Einkaufspassage und das Büro von „Heidberg Aktiv“ verlagert.

Im **Stadtbezirk 131** hat die Arbeitsgruppe zum Thema *Älter werden im Quartier* die Möglichkeit einer Folgeveranstaltung analog zum Jahr 2018 eruiert. Es konnte keine ausreichende Zahl von Beteiligten gewonnen werden, die die Veranstaltung mitgetragen hätten.

Im **Stadtbezirk 221** Weststadt arbeitet weiterhin die AG „Aktiv im Alter“.

Im Stadtbezirk **211 Stöckheim-Leiferde** wurde bei der Vorstellung des Integrierten Stadtteil Entwicklungskonzeptes der Wunsch geäußert, die Altenhilfeplanung umzusetzen. Zur Vorbereitung wurde eine Runde aus Experten vor Ort und Politik des Stadtbezirks eingeladen, um die Bedarfe zu konkretisieren.

Im Stadtbezirk **323 Wenden** wurde über den Stadtbezirksrat eine Unterschriftenliste zum Bedarf an *Seniorengerechtem Wohnen* auf den Weg gebracht

Nach wie vor soll in allen Stadtbezirken die Umsetzung der Maßnahmen der Altenhilfeplanung erfolgen, was allerdings nur in Abhängigkeit der Prioritäten der einzelnen Stadtbezirke, als auch der personellen Möglichkeiten der Verwaltung, geschehen kann.

In allen anderen Stadtbezirken sind nach Kenntnis der Verwaltung aktuell keine Maßnahmenplanungen der Altenhilfe in Bearbeitung.

Offene Altenhilfe Veranstaltungen

Das ehrenamtliche Reiseteam hat 15 Angebote im Sinne von Stadtranderholung geplant, 14 Veranstaltungen wurden durchgeführt.

Der „Tag der Senioren“ fand im Juni auf den bekannten Plätzen Open-Air statt. Gezielte Führungen für hörgeschädigte ältere Menschen wurden angeboten. Neben dem breiten Informationsangebot wurde auch wieder ein Bühnenprogramm dargeboten.

Die Dankeschön-Veranstaltung für ehrenamtlich Tätige in der Seniorenarbeit wurde im Kleinen Haus durchgeführt. Das Stück „Lichter der Großstadt“ wurde dargeboten.

Die vorweihnachtlichen Konzerte in der Dornse wurden an fünf Tagen in bewährter Kooperation mit der städtischen Musikschule durchgeführt.

Das Internet-Café für Senioren im Louise-Schroeder-Haus feierte 10-jähriges Jubiläum, ebenso wie das Braunschweiger Journal. Die zwei Internet-Cafés (Louise-Schroeder-Haus und Bienrode) für Senioren leisten einen wichtigen Beitrag zum Umgang mit digitalen Medien.

Nachbarschaftshilfe

Neben den drei Piloten der Nachbarschaftshilfe sind alle Projekt in die Implementierung der Löwenpunkte eingestiegen. Der 100.Löwenpunkt konnte feierlich durch den Oberbürgermeister, Herrn Markurth, eröffnet werden.

Prävention

Verkehrssicherheitsaktion

Die Verkehrssicherheitsbeauftragten des Präventionsteams der Polizei haben in Kooperation mit dem Seniorenbüro die Verkehrssicherheitsaktion durchgeführt. Neben der Sicherheit im Straßenverkehr liegt ein weiterer Fokus auch auf der Verhinderung von Trickdiebstahl.

Ernährung im Alter

Der dritte Fachtag zum Thema Ernährung im Alter wurde im Februar durchgeführt und erzielte gute Resonanz. Themen waren:

- Gesunde Ernährung - Ein Leben lang
- Wie verändern sich Organismus und Bedürfnisse im Alter?
- Was sollte man bei der Auswahl der Lebensmittel berücksichtigen?
- Osteoporose - Durch Ernährung vorbeugen
- Kann ich durch Ernährung das Risiko für Knochenbrüche senken?
- Wechselwirkungen zwischen Arznei- und Lebensmitteln - Was ist zu beachten?

Als Veranstaltungsort wurde dieses Mal das Begegnungszentrum in Gliesmarode gewählt.

Der vierte Fachtag ist in Planung und soll im Februar 2020 zum Thema *Über- und Untergewicht im Alter* in der Begegnungsstätte in der Ottenroder Straße stattfinden.

Wegweiser

Der Seniorenwegweise wurde redaktionell überarbeitet, die Herausgabe des zweijährlich erscheinenden Printmediums ist für das Jahr 2020 vorgesehen.

Wohnen

Wohnen für Hilfe plus

Die Koordinatorin hat das Projekt am „Tag der Senioren“ mit einem Stand präsentiert. Ein TV Beitrag wurde gesendet. Das Jahrestreffen der Bundesarbeitsgemeinschaft der Projekte *Wohnen für Hilfe* soll nach Braunschweig geholt werden. Mit Vorbereitungen wurde begonnen.

Pflege

Pflegekonferenz

Der aus der Pflegekonferenz einberufene Runde Tisch zum Entlassmanagement hat 3x getagt. Die Ergebnisse werden in die Anfang 2020 geplante Steuerungsgruppensitzung getragen.

Ambulante Dienste

Die Arbeitsgruppe der privaten ambulanten Dienste hat mehrfach getagt. Themen waren: unterschiedliche Vergütungen, Einzugsbereiche und Entlassmanagement, Gesundheit.

Migration

Die Schulung von Gesundheitslotsen erfolgte auch in diesem Jahr.

„Garten ohne Grenzen“

Die Steuerungsgruppe hat 2x getagt und es fand ein Nutzertreffen statt. Die stärkere Aktivierung der Gartennutzer und Nutzerinnen in das gemeinschaftliche Geschehen standen dabei im Fokus. Das Projekt war wieder bei diversen Aktionen vertreten.

Gender Aspekt

Bei allen Überlegungen und Planungen sind die geschlechtsspezifischen Bedürfnisse einbezogen worden.