

Für Einsteiger:

Fit mit dem Pedelec **Das Training für sichere Mobilität**



Die wachsende Beliebtheit von Pedelecs („E-Bikes“) gerade in der Altersgruppe der Senioren, den damit einhergehenden Möglichkeiten höherer Geschwindigkeiten und den sich daraus ergebenden Gefahren ist Anlass für diesen halbtägigen Trainingskurs.

Wir möchten ältere Mitbürger*innen für den sicheren Umgang mit dem Pedelec begeistern und sensibilisieren.

Termine 2023: 16. Mai / 01. Juni / 22. Juni /
21. August / 07. September / 19. September

Zeit: jeweils 13:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Teilnehmer: maximal 10 Personen

Kosten: 10 € pro Person

Anmeldung: erforderlich (siehe Rückseite)

Theorie und Funktion von Pedelecs

- Grundsätze Fahren mit dem Pedelec
- Was sagt die Straßenverkehrsordnung (StVO)?
- Informationen zur Helmnutzung

Motorische Übungen

- Einweisung in die Technik
- Das Auf- und Absteigen
- Funktionen des Pedelecs sicher beherrschen
- Slalomübungen und das sichere Bremsen
- Einen leichten Geschicklichkeitsparcours befahren

Tip: Alle Teilnehmer können zusätzlich an einer Ausfahrt im Stadtgebiet Braunschweig teilnehmen. Hier werden Regeln und Hinweise für Fahrradfahrer im realen Stadtverkehr gezeigt.

Termine: 28.06.23 und 28.09.23 jeweils um 13 Uhr

Dauer: ca. 3 Stunden (Anmeldung ist erforderlich)

Anmeldungen und Rückfragen:



Verkehrswacht Braunschweig e.V.

Bindestraße 1, 38106 Braunschweig

Telefon: 3907222

Mo und Di: 9-13Uhr | Do: 13-16 Uhr

verkehrswacht.braunschweig@t-online.de

Mitveranstalter:

Stadt Braunschweig, Seniorenbüro

Kleine Burg 14, 38100 Braunschweig

Polizeiinspektion Braunschweig, Präventionsteam

Friedrich-Voigtländer-Straße 41,

38104 Braunschweig

velocity

velocity Braunschweig GmbH

Kurt-Schumacher-Str. 8 – 14

38102 Braunschweig

Leihpedelec:

Interessierten kann ein Pedelec von „velocity“ verliehen werden (begrenzte Anzahl).

Das Seniorenbüro

