



Informationen:

Frau Saupp
Tel.: 0177 45 30 863

Neue Ausstellung: Lugas Elias im Louise-Schroeder-Haus

Nach längerer Pause finden ab März 2026 wieder wechselnde Ausstellungen auf der Galerie des Louise-Schroeder-Hauses, Hohetorwall 10, statt.

Den Anfang macht **Lugas Elias**.
Zwischen dem **21. März und 30. Mai 2026** zeigt er seine Bilder.

Öffnungszeiten: Mittwoch und Samstag, 13:00 - 16:00 Uhr
(außer 4. April und 2. Mai)

Führung für Sehbeeinträchtigte und Blinde:
Dienstag, 19. Mai 2026, 14:00 Uhr

Eintritt frei!



Informationen:

Stadt Braunschweig
Seniorenbüro
Kleine Burg 14, 38100 BS

Cordula Cordes
Tel.: 470-3341

E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de

www.braunschweig.de/senioren

Ehrenamtliche für Senioren bei digitalen Herausforderungen gesucht

Um Senioren die digitale Welt in Form von Smartphone und Tablet näher zu bringen und ihnen gesellschaftliche und soziale Teilhabe zu ermöglichen, werden Ehrenamtliche gesucht. Diese müssen keine Experten sein, sondern können sich für eine Fortbildungsreihe anmelden, die das Seniorenbüro der Stadt Braunschweig und die Volkshochschule konzipiert haben.

Wenn Sie Freude daran haben Senioren mit Rat und Tat beiseite zu stehen, Ängste abzubauen, Eigenständigkeit zu fördern und an Erfolgserlebnissen teilzuhaben, sind das die idealen Voraussetzungen, um sich für diese Fortbildung anzumelden.

Infoveranstaltung:
14. April 2026 um 16:30 Uhr/VHS im Speicher der Alten Waage

Termine:

24. und 25. April, sowie 8. und 9. Mai 2026
freitags von 15:00 bis 18:00 Uhr
samstags von 10:00 bis 13:00 Uhr

In der Begegnungsstätte Querum
(Bevenroder Straße 37, 38108 Braunschweig)

Um verbindliche Anmeldung wird gebeten!



Informationen:

Stadt Braunschweig
Seniorenbüro
Kleine Burg 14, 38100 BS

Cordula Cordes
Tel.: 470-3341

E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de

www.braunschweig.de/senioren

Das Seniorenbüro lädt Sie zu einer musikalischen Reise ein!

Im Prater blüh'n wieder die Bäume - Perlen aus Operetten

Kommen Sie mit auf eine musikalische Reise in's Land der Operette – Fiakerfahrt im Prater, zum Weißen Rössl am Wolfgangsee und zu Schlössern, die im Monde liegen. Erinnern Sie sich mit der Christel von der Post, wie mein Ahnl zwanzig Jahr war und wiegen Sie sich im Dreivierteltakt zum Kaiserwalzer.

Ihre musikalische Reiseleitung übernehmen sehr gern:

Dagmar Barth-Weingarten (Mezzosopran)

Hisae Otsuka-Stroh (Klavier)

Das Konzert beginnt am **Sonntag, den 19. April 2026 um 15:30 Uhr** im Louise- Schroeder-Haus.

Buchen können Sie sich Ihr kostenfreies Ticket bei Frau Cordes im Seniorenbüro unter der Telefonnummer: 0531 470- 3341.



Informationen:

Anmeldung erforderlich!
Max. 18 Teilnehmer:

Stadt Braunschweig
Seniorenbüro
Kleine Burg 14, 38100 BS

Miriam Biermann
Tel.: 470-3385

E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de

www.braunschweig.de/senioren

Sprechzeiten:

Mo, Mi, Do
9:00 - 16:00 Uhr
Di 13:00 - 16:00 Uhr
Fr 9:00 - 13:00 Uhr

Vortragsreihe im Seniorenbüro der Stadt Braunschweig

Start ab 23. März 2026 um 10:00 Uhr, Kleine Burg 14

Am Montag, 23. März 2026, beginnt um 10:00 Uhr im Seniorenbüro der Stadt Braunschweig eine neue Vortragsreihe.

Der Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand markiert einen neuen Lebensabschnitt – oft mit vielen aktiven und erfüllten Jahren vor sich. Gleichzeitig entstehen neue Fragen rund um Wohnen, Gesundheit, Vorsorge und finanzielle Absicherung. Viele Menschen der älteren Generation wünschen sich ein selbstbestimmtes, unabhängiges Leben – gut informiert und eigenverantwortlich.

Die Vortragsreihe greift zentrale Themen aus dem Alltag älterer Menschen auf.

Termine der Vortragsreihe:

Montag, 23. März 2026 | 10:00 Uhr

1. Thema: „Präventiver Hausbesuch - Unterstützung für ein selbstbestimmtes Leben“

Montag, 30. März 2026 | 10:00 Uhr

2. Thema: "Wohnen im Alter - Was ist seniorenrechtliches Wohnen?"

Montag, 13. April 2026 | 10:00 Uhr

3. Thema: Vollmacht - Vorsorge - Was geht mich das an?

Montag, 20. April 2026 | 10:00 Uhr

4. Thema: Geld - Wenn die Rente nicht mehr reicht

Montag, 27. April 2026 | 10:00 Uhr

5. Thema: Pflegebedürftig, was nun? - Pflegeleistungen vom Antrag zur Begutachtung

Montag, 4. Mai 2026 | 10:00 Uhr

6. Thema: Wohnen im Alter - Was ist seniorenrechtliches Wohnen?

Montag, 11. Mai 2026 | 10:00 Uhr

7. Thema: Sicherheit im Internet

Alle Vorträge sind neutral, verständlich aufbereitet und kostenfrei.

Anmeldung erforderlich

unter Tel.: 470-3385 oder E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de

Herausgeber:

Stadt Braunschweig/Seniorenbüro
Kleine Burg 14/38100 Braunschweig
Internet: www.braunschweig.de/senioren
E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de



Gedruckt auf
100 % Recyclingpapier

Fotos: Nielsen/Stadt Braunschweig
Gestaltung: www.apriori-design.de

Das Seniorenbüro

