



Newsletter/Seniorenbüro aktuell

Interessierte Bürger*innen haben die Möglichkeit, aktuelle Informationen von uns kostenfrei per E-Mail oder per Post zugesandt zu bekommen.

Bei Interesse melden Sie sich an unter: seniorenbuero@braunschweig.de oder unter Tel.: 470-3186.

Seniorenwegweiser

Unser Nachschlagewerk über Angebote und Beratungsstellen zu den Themen Beratung, Vorsorge, Hilfen, Dienste, Wohnen und Pflege in der Stadt Braunschweig ist erhältlich im Seniorenbüro sowie auf unserer Internetseite www.braunschweig.de/senioren.

Seniorenfreizeit und Seniorenbildung auf einen Blick

In unserer Broschüre *Seniorenfreizeit und Seniorenbildung auf einen Blick* finden Sie alle Freizeitgruppen und Bildungsangebote für Senior*innen in Braunschweig. Die Broschüre ist erhältlich im Seniorenbüro und auf unserer Internetseite www.braunschweig.de/senioren.

Liebe Bürgerinnen und Bürger!

Menschen im Alter haben ganz spezielle Bedürfnisse und Fragen. Als der zentrale Ansprechpartner für alle Fragen des Alters sind wir vom Seniorenbüro erste Anlaufstelle und ein Ort der Begegnung für Seniorinnen und Senioren.

Mit umfassendem, kostenfreiem Service- und Beratungsangebot sind wir ein neutraler Partner. Zu unseren Angeboten gehört auch, ehrenamtlich Tätige zu unterstützen und für Senioren interessante Bildungs-, Freizeit- und Kulturangebote zu schaffen.

In diesem Faltblatt möchten wir Ihnen unsere Arbeitsbereiche sowie unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vorstellen.

Wir würden uns freuen, wenn wir mit diesen Informationen Ihr Interesse geweckt haben, die umfangreichen Angebote des Seniorenbüros zu nutzen.

Ihr Andreas Kern



Andreas Kern
Leiter des Seniorenbüros

Telefon 470-8205
Zimmer 1.04

Sie finden uns hier:

**Seniorenbüro
Kleine Burg 14
38100 Braunschweig**

Sprechzeiten:

Montag: 09:00 – 16:00 Uhr

Dienstag: 13:00 – 16:00 Uhr

Mittwoch: 09:00 – 16:00 Uhr

Donnerstag: 09:00 – 16:00 Uhr

Freitag: 09:00 – 13:00 Uhr

nach Vereinbarung auch außerhalb der Sprechzeiten

E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de
www.braunschweig.de/senioren



**Das Seniorenbüro
stellt sich vor**

Stand: 08/2025 | Fotos: Nielsen, Stadt Braunschweig | Karten: Stadt Braunschweig/Abteilung Geoinformation | Gestaltung: www.apriori-design.de



Altenhilfe



Lee Mc Quade
Telefon 470-8207
Zimmer 1.06

- Beratung und Unterstützung der Seniorenkreise und deren Leitungen



Magdalena Kulaszewska
Telefon 470-8206
Zimmer 1.07

- Organisation von Veranstaltungen
- Förderung der Seniorenkreise



Paula-Marie Hytra
Telefon 470-8014
Zimmer 1.05

- Umsetzung der Planung für die ältere Generation
- Begegnungsstätten



Cordula Cordes
Telefon 470-3341
Zimmer 1.08



Thekla Offermann
Telefon 470-3341
Zimmer 1.08

- Information und Beratung zu Freizeit- und Hobbygruppen
- Begleitung von Projekten und Initiativen
- Beratung und Initiierung von Bildungsangeboten



Anna Lübbe
Telefon 470-8216
Zimmer 1.12



Miriam Biermann
Telefon 470-3385
Zimmer 1.10

- Ambulante Dienste
- Tages- und Kurzzeitpflege
- Pflegeheime
- Wohnen im Alter und
- Fragen zu finanziellen Hilfen

Pflegestützpunkt



Barbara Schmidtke
Telefon 470-3342
Zimmer 1.11

- Beratung und Unterstützung gesetzlich versicherter pflegebedürftiger Menschen und ihrer Angehörigen

Versicherungsamt



Carmen Schindler
Telefon 470-2510
Zimmer 1.02



Vera Winter
Telefon 470-2548
Zimmer 1.01

- Beratung und Unterstützung zu sozialversicherungsrechtlichen Fragen (Renten-, Unfall-, Kranken-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung)