



Begegnungsstätte Querum

Bevenroder Straße 37, 38108 Braunschweig, ☎ 372557

Stand: 4/2024

Tag und Uhrzeit	Gruppe / Name	AnsprechpartnerIn und Telefon
Montag		
9:30 – 10:30 Uhr	Gitarrengruppe	Frau Bothe, Tel.: 37 72 96
14:00 – 17:30 Uhr	Wandergruppe 50 Plus	Herr Metzelaers, Tel.: 355 76 57
17:30 – 20:30 Uhr	Senioren Mundharmonika Gruppe	Herr Sollmann, Tel.: 0157 71 96 54 41
Dienstag		
Mittwoch		
10:00 – 11:00 Uhr	Sitzgymnastik	Frau Korn, Tel.: 237 15 71
15:00 – 17:00 Uhr	Nordic Walking 2	Frau Pollak, Tel.: 37 73 63
17:30 – 22:00 Uhr jeden 1. Mi. im Monat	SHG Lebensfreude	Frau Paproth (KIBIS), Tel.: 480 79 20
Donnerstag		
10:00 – 11:30 Uhr jeden 4. Do. in ungeraden Monaten	Nutzertreffen	Frau Hytra, Tel.: 470-80 14 Frau Cordes, Tel.: 470-33 41
14:00 – 18:00 Uhr	Wandergruppe 2	Frau von Czapiewski, Tel.: 37 25 57 (nur Do 13:40 – 14:00 Uhr)
18:30 – 20:30 Uhr	Bläserkorps Braunschweig	Frau Hentschel, Tel.: 37 51 84

Seniorenbüro der Stadt Braunschweig, Kleine Burg 14, 38100 Braunschweig

Ansprechpartner:

Paula-Marie Hytra, ☎ (0531) 470-80 14, E-Mail: paula-marie.hytra@braunschweig.de

Cordula Cordes, ☎ (0531) 470-33 41, E-Mail: cordula.cordes@braunschweig.de

Fax: (0531) 470-2951, www.braunschweig.de/senioren

Das Seniorenbüro

