



Sehen

Wir beobachten gemeinsam, was uns Ihr Kind an Bedürfnissen zeigt. Im Alltag geht dies oft zu schnell – mit Videoaufnahmen können wir uns einzelne Situationen ganz genau und mehrfach anschauen.

Verstehen

Verhaltensweisen von Babys und Kleinkindern sind manchmal schwierig zu deuten. In der Beratung versuchen wir gemeinsam zu verstehen, was Ihr Kind damit sagen will und was es (von Ihnen) braucht.

Handeln

Zusammen überlegen wir, wie Sie Ihr Kind passend zu seiner Entwicklungsphase unterstützen können, damit es Ihrem Kind und Ihnen gut geht und Sie entspannt Freude miteinander haben.

Kontakt

Stadt Braunschweig – Frühe Hilfen

Koordination Angebot EPB
EPB Kontakt: Andrea Sommerfeld-Wöhler, Nina Röttger
Tel.: 0531 470-8675 oder 0531 470-8596
E-Mail: fruehe.hilfen@braunschweig.de

Haus der Familie GmbH

EPB Kontakt: Melanie Spieß
Tel.: 0531 24112404
Mobil: 0171 5692593
E-Mail: melanie.spiess@vhs-braunschweig.de
Brigitta Feulner
Mobil: 0176 7070 3592

Mütterzentrum Braunschweig e.V./ MehrGenerationenHaus

EPB Kontakt: Rita Dippel
Tel.: 0531 895450
E-Mail: info@muetterzentrum-braunschweig.de

Erziehungsberatungsstellen Braunschweig

EPB Kontakt: Simone Günther, Sina von Conta
Tel.: 0531 34 08 14 (EB Jasperallee)
E-Mail: eb-jasperallee@b-e-j.de
EPB Kontakt: Claudia Claus, Tulio Melo
Tel.: 0531 45616 (EB Domplatz)
E-Mail: eb-domplatz@b-e-j.de

KöKi-Verein zur Förderung körperbehinderter Kinder e.V.

EPB Kontakt: Lisa Wanjura, Sarah Heber
Tel.: 0531 75145
E-Mail: info@koeki.de

Klinikum Braunschweig, Sozialpädiatrisches Zentrum

EPB Kontakt: Jutta Lachmann, Anke Lüdtege-Kalberlah
Tel.: 0531 595-1239
E-Mail: j.lachmann@skbs.de
E-Mail: a.luetge-kalberlah@skbs.de

Fotos: iStock
Stand: November 2024



Eltern praxisnah beraten.

Ein besonderes Angebot für Eltern mit Babys
und Kleinkindern im Alter von 0 – 3 Jahren

Frühe Hilfen

beraten • informieren • besuchen • vernetzen

Kommt Ihnen das bekannt vor?

... mein Kind weint ganz viel

Vielleicht zu viel?

... mein Kind will einfach nicht schlafen oder wacht oft auf

Ist das normal?

... mein Kind macht mir Sorgen beim Essen oder Trinken

Bekommt es genug?

... mein Kind ist oft trotzig oder wütend

Geht das vorbei?

... mein Kind ist sehr schüchtern und weint schnell

Ist das sein Temperament?

... mein Kind hängt sehr an mir, ich kann keinen Schritt alleine tun

Soll das so weitergehen?

... mein Kind lässt sich schwer wickeln

Mache ich etwas falsch?

... mein Kind lacht, brabbelt oder spielt wenig

Entwickelt es sich gut?

... mein Kind hatte einen schwierigen Start

Was braucht es jetzt?

Um das Verhalten von Babys und Kleinkindern zu verstehen, brauchen wir oft Übung, damit alles gut gelingt und wir die feinen Signale richtig deuten.



Die ersten Jahre...

... als Mutter oder Vater können eine Herausforderung sein. Es gibt viele neue Fragen. Als Eltern erleben Sie intensive und oft auch unterschiedliche Gefühle wie Stolz und Freude, aber auch Erschöpfung und Verunsicherung.

Mit der **Entwicklungspsychologischen Beratung (EPB)** bieten wir Ihnen eine videogestützte Begleitung an, die Sie stark, sensibel und sicher für den Alltag mit Ihrem Kind macht.

Unsere Beratung

... ist vertraulich und kostenfrei!

Das Filmmaterial bleibt Ihr Eigentum.

Die Beratung umfasst ein bis fünf Termine und findet bei Ihnen zu Hause oder in unseren Räumen statt.

Im Gespräch lernen wir Sie und Ihr Kind besser kennen. Wir filmen Sie in Alltagssituationen wie zum Beispiel beim Füttern, Wickeln und Spielen und schauen uns gemeinsam Ausschnitte aus dem Video an. Dadurch haben wir die Gelegenheit zu beobachten und zu verstehen, was Ihr Kind uns zeigt.

